

Myastenia Gravis-Günlük Yaşam Aktiviteleri Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Myastenia Gravis-Günlük Yaşam Aktiviteleri Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=26415>

Özet

Myastenia Gravis-Günlük Yaşam Aktiviteleri Ölçeği (MG-ADL), otoimmün nöromusküler bir hastalık olan Myasthenia Gravis (MG) hastalarının günlük yaşam aktivitelerinde (GYA) yaadıkları fonksiyonel kısıtlılıklar ve semptomlarının şiddetini öznel olarak değerlendirmeyi amaçlayan bir araçtır. Bu ölçek, orijinal İngilizce versiyonunun Türk popülasyonuna **uyarlanması** sürecini temsil etmektedir. Uyarlama çalışması, ölçeğin dilsel, kültürel ve psikometrik açıdan Türk hastalar için geçerli ve güvenilir olduğunu kanıtlamayı hedeflemiştir. MG-ADL, hastaların tedaviye verdikleri yanıt ve hastalıklarının günlük yaşam üzerindeki etkisini izlemek için klinisyenler ve araştırmacılar tarafından yaygın olarak kullanılmaktadır.

Anahtar Kelimeler

Myastenia Gravis, Günlük Yaşam Aktiviteleri, MG-ADL, Nöromusküler Hastalık, Fonksiyonel Durum, Psikometrik, Uyarlama.

Yazarlar

Ecem Karanfil, Yeliz Salcı, Ayşe Fil-Balkan, C. E. Bekircan-Kurt, Serap Erdem-Özdamar, K. Armutlu.

Amaç

Bu ölçeğin temel amacı, Myasthenia Gravis hastalarının yol açtığı kas güçsüzlüğünün sekiz temel günlük yaşam aktivitesi alanı üzerindeki etkisini nicel olarak ölçmektir. MG-ADL, hastanın son bir hafta içindeki kişisel deneyimlerine dayanarak, konuşma, çiğneme, yutma, nefes alma, göz kapama, düğümlü, çift görme, kol ve bacak hareketleri gibi temel işlevlerdeki zorluk derecesini belirler. Bu sayede, hastalarının şiddeti hakkında hızlı ve klinik olarak anlamlı bir skor elde edilir.

Türkçe uyarlama çalışması, uluslararası alanda kabul görmüş bu değerlendirme aracının Türkiye'deki nöroloji ve rehabilitasyon pratiğine kazandırılmasını sağlamıştır. Bu uyarlama, klinik çalışmalarda standart bir ölçüm aracı kullanılması için olanak tanıyarak, Türk popülasyonunda tedavi etkinliğinin ve hastalarının seyrinin objektif ve güvenilir bir şekilde takip edilmesine yardımcı olmuştur.

Yapı

MG-ADL, **Myasthenia Gravis** hastalarının yaadığı fonksiyonel yetersizlik yapısını ölçer. Bu yapı, MG'nin en karakteristik semptomları olan dalgalanan kas güçsüzlüğünün günlük yaşamda başlıca ne ölçüde engellediği üzerine odaklanır. Ölçek, genellikle oküler (göz), bulbar (yutma, konuşma, çiğneme), solunum ve ekstremiteler (kol ve bacak) fonksiyonları içeren sekiz

ana semptom alanın temsil eden tek bir genel faktör altında toplanır. Ölçek, hastanın öznel algısının temel alarak hastanın günlük yaşam üzerindeki yükünü değerlendirir.

Geçerlik

Ölçeğin Türkçe versiyonunun geçerlik çalışmaları, Karanfil ve arkadaşları (2020) tarafından yürütülmüştür. Orijinal kaynakta spesifik katsayılar belirtilmese de, makalenin başlığında ölçeğin geçerlik analizlerinin yapıldığını doğrulamaktadır. Geçerlik analizleri, ölçeğin gerçekten MG hastalarının günlük yaşam aktivitelerindeki bozukluk düzeyini ölçtüğünü göstermeyi amaçlamıştır. Bu kapsamda genellikle yapı geçerliği (faktör analizi ile) ve ölçüt bağımlı geçerlik (bilinen diğer klinik değerlendirme araçları ile korelasyon) incelenmiştir. Özellikle MG-ADL skorlarının, klinik şiddeti gösteren diğer standart nörolojik muayene skorları ile yüksek korelasyon göstermesi beklenir.

Güvenirlik

Türkçe MG-ADL Ölçeği'nin güvenilirlik analizleri, ölçeğin tutarlılığını ve kararlılığını değerlendirmiştir. Bu çalışmalar, iç tutarlılık (maddelerin birbirleriyle ne kadar uyumlu oldu) ve test-tekrar test güvenilirliğini (ölçümün zaman içinde ne kadar kararlı oldu) içermektedir. İç tutarlılık için hesaplanan **Cronbach Alfa** katsayısının, ölçeğin klinik ortamlarda güvenilir bir şekilde kullanılabilmesini gösterecek kadar yüksek olması beklenmektedir. Güvenirlik sonuçları, ölçeğin MG hastalarının fonksiyonel durumlarındaki gerçek değişiklikleri güvenle izleyebildiğini desteklemektedir.

Faktör Analizi

Myastenia Gravis-Günlük Yaşam Aktiviteleri Ölçeği, MG semptomlarının genellikle sistemik ve birbiriyle ilişkili olmasından dolayı, psikometrik olarak tek faktörlü bir yapıya eğilimlidir. Türkçe uyarlama çalışmasında yapılan faktör analizleri (Açıklayıcı veya Doğrulamalı Faktör Analizi), ölçeğin orijinal yapılarının Türk popülasyonunda da koruyup korumadığını kontrol etmiştir. Bu analizler, sekiz maddenin tamamının genel MG semptom şiddeti ve fonksiyonel bozukluk yapısının altında yeterli yüklenmeye sahip olduğunu teyit etmeyi amaçlamaktadır. Faktör yapısının doğrulanması, ölçek skorlarının klinik yorumlanabilirliği açısından kritik öneme sahiptir.

Enstrüman Bilgileri

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Öz Bildirim Ölçeği (Hasta Tarafından Rapor Edilen Sonuç Ölçütü)

Language Available: Türkçe, İngilizce (Orijinal dil)

Population Group: Nöromusküler hastalığı olan bireyler

Age Group: Yetkinler

Population Details: Myasthenia Gravis tanınmış hastalar

Test Methodology: Ölçek 8 maddeden oluşur. Her madde, hastanın son bir haftadaki zorluk düzeyini 4 puanlık Likert tipi bir derecelendirme ile ölçer (0 = Sorun yok, 3 = şiddetli sorun). Toplam skor 0 ile 24 arasında değişir; yüksek skorlar daha kötü fonksiyonel durumu ve daha şiddetli semptomları gösterir.

Anahtar Kelimeler

MG, Nöroloji, Fonksiyonel Değerlendirme, Tedavi izlemi, Adaptasyon, ADL, Güvenirlilik.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Kaynakta belirtilmemiştir.

Affiliation Email addresses: ecemkaranfil@windowslive.com

Correspondence Address: Ecem Karanfil (Sorumlu Yazar)

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı (Uyarılma): 2020

İzinler ve Ücret: Ölçeğin Türkçe versiyonunun kullanımı için Ecem Karanfil (Sorumlu Yazar) ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. Akademik ve klinik kullanım izinleri yazarın takdirine bağlıdır.

Kaynaklar

Karanfil, E., Salcı, Y., Fil-Balkan, A., Bekircan-Kurt, C. E., Erdem-Özdamar, S., & Armutlu, K. (2020). Reliability and validity of Turkish Myasthenia Gravis-Activities of Daily Living Scale. *OTJR: Occupation, Participation and Health*, 1-7. <https://doi.org/10.1177/1539449220961077>

Ölçeğin orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [myasthenia-gravis-gunluk-yasam-aktiviteleri-olcegi-toad.pdf](#)

Myasthenia Gravis-Günlük Yaşam Aktiviteleri Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Ölçeğin maddeleri orijinal kaynak içeriğinde sağlanmamıştır. Maddeler için lütfen yukarıda belirtilen referans makaleye veya ilgili sorumlu yazara başvurunuz.