

Müñih Yeme ve Beslenme Bozukluklar? Anketi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Müñih Yeme ve Beslenme Bozukluklar? Anketi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=26314>

Özet

Münih Yeme ve Beslenme Bozukluklar? Anketi (MYBBA), özgün ad? *Munich Eating and Feeding Disorder Questionnaire* olan bir psikometrik arac?n Türkçe diline uyarlanm?? versiyonudur. Bu ölçek, bireylerdeki potansiyel **yeme bozukluklar?** ve beslenme ile ili?kili semptomlar? h?zl? ve güvenilir bir ?ekilde taramak amac?yla geli?tirilm?tir. Uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türkçe konu?an popülasyonlarda geçerli ve güvenilir bir ölçüm arac? olarak kullan?labilece?ini göstermektedir. Ölçek, özellikle klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda, risk alt?ndaki bireyleri belirlemek için önemli bir tarama mekanizmas? sunar.

Anahtar Kelimeler

Münih Yeme ve Beslenme Bozukluklar? Anketi, **Yeme Bozukluklar?**, Beslenme Bozukluklar?, Psikometrik Uyarlama, Geçerlik, Güvenirlik, **Faktör Analizi**, Likert Ölçe?i.

Yazarlar

Hande ÖNGÜN YILMAZ (Uyarlama Çal??mas? Sorumlu Yazar?).

Amaç

Münih Yeme ve Beslenme Bozukluklar? Anketinin temel amac?, yeme ve beslenme ile ilgili sorunlar?n s?kl??n? ve ?iddetini sistematik olarak de?erlendirebilecek, kültürel olarak uygun bir ölçüm arac? sa?lamakt?r. Bu araç, yeme bozukluklar?n?n erken te?hisinde ve klinik müdahale gerektiren durumlar?n belirlenmesinde klinisyenlere ve ara?t?rmac?lara destek olmay? hedefler.

Ölçek, özgün haliyle geli?tirildi?i popülasyonda gösterdi?i yüksek **geçerlik** ve güvenirlik özelliklerini, Türk kültürüne ve diline aktarmay? amaçlam??tır. Bu uyarlama süreci, ölçe?in psikometrik özelliklerinin Türk örnekleminde de korundu?unu kan?tlamay? gerektirmi?tir.

Yap?

MYBBA, yeme ve beslenme bozukluklar?n?n çe?itli boyutlar?n? ölçmek üzere tasarlanm?? çok boyutlu bir yap?y? de?erlendirir. Ölçek, muhtemelen k?s?tlay?c? yeme davran??lar?, t?k?n?rcas?na yeme e?ilimleri, vücut imaj? kayg?lar? ve beslenme düzeni üzerindeki kontrol kayb? gibi temel semptom kümelerini kapsamaktadır.

Yap?s?l olarak, ölçek maddeleri bireyin yeme al??kanl?klar?n?, duygusal yeme tepkilerini ve yiyeceklerle olan ili?kisini ölçer. Uyarlama çal??mas?nda gerçekte?tirilen **faktör analizi**, ölçe?in Türkçe versiyonunun da orijinal yap?y? destekleyen faktör yap?s?na sahip oldu?unu göstermi?tir.

Geçerlik

Öngün-Yılmaz (2020) tarafından yürütülen uyarlama çalışması, MYBBA'nın Türkçe versiyonunun yapısal **geçerlik** ve ölçüt geçerliliğini incelemiştir. Çalışmada, ölçeğin yeme bozuklukları ile ilişkili diğer geçerli ölçeklerle beklenen korelasyonları gösterdiği ve bu sayede yapı geçerliliğinin sağlandığı tespit edilmiştir.

Özellikle, faktör yapısının Türk örnekleminde de tutarlı olduğu ve kuramsal olarak beklenen boyutları temsil ettiği belirtilmiştir. Bu bulgular, ölçeğin Türk kültüründe yeme ve beslenme bozukluğu semptomlarının doğru bir şekilde ölçekleme yeteneğini desteklemektedir.

Güvenirlik

Uyarlama çalışmasında MYBBA'nın iç tutarlılık **güvenirlik** katsayısı (Cronbach Alfa) hesaplanmıştır. Yüksek Cronbach Alfa değerleri, ölçek maddelerinin tutarlı bir şekilde aynı yapıyı ölçtüğünü ve iç bütünlüğünün güçlü olduğunu göstermiştir.

Ölçeğin güvenirlik analizleri, onun tekrarlanan ölçümlerde tutarlı sonuçlar üretebildiğini ve böylece psikometrik standartlara uygun olduğunu kanıtlamaktadır. Bu durum, ölçeğin klinik uygulamalarda ve araştırmalarda güvenle kullanılmasına olanak tanır.

Faktör Analizi

MYBBA'nın Türkçe versiyonunun geliştirilmesi sırasında, ölçeğin faktör yapısını doğrulamak amacıyla **faktör analizi** yöntemleri kullanılmıştır. Bu analizler, ölçeğin orijinal yapısında yer alan boyutların Türk örnekleminde de korunduğunu ve maddelerin doğru faktörlere yüklendiğini ortaya koymuştur.

Çalışma, ölçeğin çok boyutlu yapısının kültürel adaptasyon sürecinde bozulmadığını ve yeme bozukluklarının farklı yönlerini ölçeğin alt ölçeklerinin birbirinden ayrıldığını teyit etmiştir. Bu faktör yapısı, ölçeğin skorum ve yorumlama süreçlerinin temelini oluşturur.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: Öz bildirime dayalı anket (Kağıt-kalem veya dijital)

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Klinik ve genel popülasyon (Yeme ve beslenme bozuklukları riski taşıyan veya bu bozukluklara sahip bireyler).

Ya? Grubu: Ara?t?rman?n yap?ld??? ?rneklemeye ba?l? olarak ergen ve yeti?kin pop?lasyonlar.

Pop?lasyon Detaylar?: Uyarlama ?al??mas?, tipik olarak ?niversite ??rencileri veya yeme bozukluklar? polikliniklerine ba?vuran hastalar gibi belirli gruplar ?zerinde ger?ekle?tirilmemi?tir.

Test Metodolojisi: ?l?ek 5'li **Likert ?l?e?i** format?n? kullan?r. Cevap se?enekleri 0'dan (hi? 4'e (??ok s?k) kadar derecelendirilmi?tir. Y?ksek puanlar, yeme ve beslenme bozuklu?u semptomlar?n?n daha y?ksek s?kl?kta veya ?iddette ya?and???n? g?sterir.

Anahtar Kelimeler

Psikometri, Yeme Al??kanl?klar?, V?cut ?maj?, **G?venirlik**, Likert, Tarama Arac?, Klinik De?erlendirme.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Sa?lanan kaynakta belirtilmemi?tir.

Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri: Sa?lanan kaynakta belirtilmemi?tir.

Yaz??ma Adresi: Hande ?NG?N YILMAZ ile ileti?im i?in e-posta adresi: dythandeongun@gmail.com

?zinler, ?cret ve Test Y?l?

Test Y?l?: T?rk?e uyarlama ?al??mas? 2020 y?l?nda yay?nlanm??t?r.

?zinler ve ?cret: ?l?e?in ticari kullan?m? veya telif haklar? hakk?nda detayl? bilgi i?in sorumlu yazar Hande ?NG?N YILMAZ ile ileti?ime ge?ilmesi gerekmektedir.

Makale Eri?imi: Uyarlama ?al??mas?n?n tam metin makalesi ?u adresten eri?ilebilir: ejmanager.com.

Kaynaklar

?ng?n-Y?lmaz, H. The Turkish Version of the Munich Eating and Feeding Disorder Questionnaire: Factor structure, validity, and reliability. *Anatolian Journal of Psychiatry* 2020; 21(Suppl.2): 29-36. doi:10.5455/apd.108288.

PDF ?ndirme Ba?lant?lar?: ?l?e?in PDF format?ndaki orijinal dok?manlar? a?a??daki ba?lant?lardan indirilebilir:

[munih-yeme-ve-beslenme-bozukluklari-anketi-toad.pdf](#)

[munih-yeme-ve-beslenme-bozukluklari-anketi-toad.pdf](#)

Münih Yeme ve Beslenme Bozukluklar? Anketinin Maddeleri

ÖNEMLİ?: Bu akademik giri? için sa?lanan kaynak içerikte, Münih Yeme ve Beslenme Bozukluklar? Anketinin maddeleri (soru listesi) bulunmamaktadır. Ölçek maddelerine eri?im için sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi veya yay?nlanan akademik makalenin incelenmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM