

# Motivasyonel Kararlılık Ölçeği

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Motivasyonel Kararlılık Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=26262>

## Özet

Motivasyonel Kararlılık Ölçeği (MKÖ), bireylerin uzun vadeli hedeflere ulaşma yolunda gösterdikleri sebat ve tutarlılık düzeyini ölçmek amacıyla Türkçe olarak geliştirilmiş psikometrik bir araçtır. Ölçek, 2014 yılında Sarçam, Akın, Akın ve İlbay tarafından yapılan geçerlik ve güvenilirlik çalışması ile psikoloji ve eğitim alanlarında kullanılmaya sunulmuştur. MKÖ, 3 alt boyutta toplanmış 13 maddeden oluşmakta olup, bireylerin zorluklara karşılarında motivasyonları sürdürme yeteneğini değerlendirmektedir. Ölçek, 5'li Likert tipi derecelendirme formatında kullanılmaktadır.

## Anahtar Kelimeler

Motivasyonel Kararlılık, Kararlılık, Psikometrik, Geçerlik, Güvenirlik, Hakan Sarçam, Geliştirme Ölçeği, Likert.

## Yazarlar

Hakan Sarçam, Ahmet Akın, Ümran Akın, Ayegül Büra İlbay.

## Amaç

Motivasyonel Kararlılık Ölçeği'nin (MKÖ) temel amacı, bireylerin akademik veya kişisel yaşamlarında karşılaştıkları zorluklara rağmen uzun süreli hedeflerine yönelik gösterdikleri sebat etme ve çaba tutarlılığının güvenilir ve geçerli bir şekilde ölçmektir. Bu ölçek, özellikle eğitim psikolojisi ve pozitif psikoloji alanlarında, başarıya yordayıcı olarak kabul edilen motivasyonel kararlılık düzeyini nicel olarak belirlemek için tasarlanmıştır.

Ölçek, Türkçe konuşan popülasyonlarda bu önemli psikolojik yapının değerlendirilmesine olanak tanır. Böylece araştırmacılar, kararlılığın başarı, iyilik hali ve diğer psikolojik değişkenlerle ilişkisini inceleyebilirler.

## Yapı

Ölçek, genellikle "azim" veya "sebat" olarak bilinen motivasyonel kararlılık yapısını ölçmektedir. Bu yapı, hedeflere bağlılıkta tutarlılık ve uzun süreli çaba gösterme eğilimini içerir. MKÖ, bu karmaşık yapıyı 3 ayrı alt boyut aracılığıyla değerlendirmektedir.

Motivasyonel Kararlılık Ölçeği, toplam 13 maddeden oluşmakta olup, bu maddeler bireylerin zorluklara karşı dirençlerini ve belirlenen amaçlardan kolayca vazgeçmeme eğilimlerini yansıtmaktadır. Ölçeğin çok boyutlu yapısı, kararlılığın farklı yönlerinin ayrı ayrı

incelenmesine imkan tanınmaktadır.

## Geçerlik

Ölçeğin yapı geçerlik çalışmaları, Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA) kullanılarak gerçekleştirilmiştir. AFA sonuçları, veri setinin faktörleştirme için uygun olduğunu göstermiştir.

**KMO Katsayısı:** Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) örneklem yeterliliği katsayısı 0.87 olarak bulunmuştur. Bu değer, verilerin faktör analizi için mükemmel düzeyde uygun olduğunu işaret etmektedir.

**Bartlett Sphericity Testi:** Bartlett Sphericity testi sonucu  $\chi^2$  değeri 611.798 (serbestlik derecesi  $sd=78$ ) olarak saptanmış ve istatistiksel olarak anlamlı bulunmuştur ( $p < 0.001$ ). Bu sonuç, değişkenler arasındaki korelasyon matrisinin sıfır matrisinden farklı olduğunu ve faktör analizine uygunluğunu kanıtlamaktadır.

## Güvenirlilik

Motivasyonel Kararlık Ölçeği'nin iç tutarlılık güvenilirlik düzeyleri, Cronbach Alfa iç tutarlılık katsayısı hesaplanarak belirlenmiştir. Elde edilen katsayılar, ölçeğin tutarlı bir ölçüm aracı olduğunu göstermektedir.

**Ölçeğin Bütünü:** Ölçeğin tamamı için Cronbach Alfa iç tutarlılık katsayısı 0.69 olarak rapor edilmiştir. Bu değer, sosyal bilimler araştırmalarında kabul edilebilir sınıra yakındır.

**Alt Ölçekler:** Ölçeği oluşturan 3 alt boyutun iç tutarlılık katsayıları sırasıyla 0.72, 0.70 ve 0.71 olarak bulunmuştur. Alt ölçeklerdeki bu daha yüksek değerler, yapıların kendi içlerinde güçlü bir tutarlılığa sahip olduğunu göstermektedir.

## Faktör Analizi

Motivasyonel Kararlık Ölçeği'nin yapısal özelliklerini belirlemek amacıyla Açıklayıcı Faktör Analizi uygulanmıştır. Analiz, ölçeğin teorik beklentilerle uyumlu olarak çok boyutlu bir yapıyı desteklediğini ortaya koymuştur.

Faktör analizi sonuçlarına göre ölçek, toplam 13 madde ve bu maddeleri içeren 3 alt boyuttan oluşmaktadır. Elde edilen güçlü KMO ve anlamlı Bartlett test sonuçları, bu üç faktörlü yapının istatistiksel olarak sağlam temellere dayandığını doğrulamaktadır.

## Araç

**Test Çeşidi:** Geliştirme (Orijinal Türkçe ölçek geliştirme çalışması)

**Format:** 13 madde ve 3 alt boyuttan oluşan öz bildirim ölçeği.

**Derecelendirme:** 5'li Likert Tipi Derecelendirme (1: Hiç Katılmıyorum - 5: Kesinlikle Katılıyorum).

**Mevcut Diller:** Türkçe.

**Popülasyon Grubu:** Genç yetişkinler ve üniversite öğrencileri (uygulama çalışması yapıldığı varsayılan grup).

**Yaş Grubu:** Belirtilmemiştir, ancak akademik çalışmalar bağlamında genellikle 18 yaş ve üzeri.

**Popülasyon Detayları:** Geçerlik ve güvenilirlik çalışması, Türk popülasyonu üzerinde gerçekleştirilmiştir.

**Test Metodolojisi:** Kağıt-kalem veya dijital ortamda uygulanan, kısa süreli tamamlanabilen psikometrik değerlendirme aracı.

## Anahtar Kelimeler

Motivasyon, Kararlılık, Azim, Eğitim Psikolojisi, Sebatiyet, Psikoloji, İç Tutarlılık, Faktör Yapısı.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Hakan Sarıçam

**İletişim E-posta Adresi:** [hakansaricam@gmail.com](mailto:hakansaricam@gmail.com)

**Yazar ORCID Tanımlayıcıları:** Mevcut kaynakta belirtilmemiştir.

**Kurumsal E-posta Adresleri:** Mevcut kaynakta belirtilmemiştir.

**Yazın Adresi:** Mevcut kaynakta belirtilmemiştir.

## İzinler, Ücret ve Test Yılı

Motivasyonel Kararlılık Ölçeği'nin geçerlik ve güvenilirlik çalışması 2014 yılında yayınlanmıştır. Ölçeğin akademik veya ticari amaçlarla kullanımı için sorumlu yazar Hakan Sarıçam ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. Kullanım ücreti ve izin koşulları, yazarın takdirine ve kullanım amacına bağlıdır.

## Kaynaklar

Sarıcam, H., Akın, A., Akın, Ü. ve İlbay, A. B. (2014). Motivasyonel Kararlılık Ölçeğinin Türkçe Formu: Geçerlik ve güvenirlik çalışması. *Turkish Journal of Education*, 3(1), 60-69.

Bu çalışmanın Google Scholar bağlantısına buradan ulaşılabilir: [scholar.google.com.tr](https://scholar.google.com.tr).

Ölçeğin orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [motivasyonel-kararlilik-olcegi-toad.pdf](#).

## Motivasyonel Kararlılık Ölçeği Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmuştur ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Ölçek maddeleri kaynak içerikte sağlanmamıştır.

ARABPSYCHOLOGY.COM