

Montgomery–Åsberg Depresyon De?erlendirme Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Montgomery–Åsberg Depresyon De?erlendirme Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=26229>

Özet

Montgomery-Åsberg Depresyon Değerlendirme Ölçeği (MADRS), bağılangıçta Stuart Montgomery ve Marie Åsberg tarafından 1979 yılında geliştirilmiş, özellikle major depresif bozuklukların şiddetini ve tedaviye yanıtını değerlendirmek için tasarlanmış, yaygın olarak kullanılan bir klinik değerlendirme aracıdır. Bu ölçek, **depresyon** semptomlarının son bir haftalık dönemdeki ciddiyetini ölçmeye odaklanır. Türkiye'deki geçerlik ve güvenilirlik çalışması, Suzan Kara-Özer ve arkadaşları (2001) tarafından gerçekleştirilmiş olup, ölçeğin Türkçe konuşan popülasyonda klinik kullanıma uygun bir **uyarlama** olduğunu göstermeyi amaçlamıştır.

Türkçe uyarlama çalışması, özellikle ölçeğin değerlendiriciler arasında **güvenilirlik** ve geçerlik özelliklerini incelemiştir, böylece klinik ortamlarda farklı profesyoneller tarafından uygulandığında tutarlılık sağlanabileceği düşünülmüştür. Ölçek, on temel depresif semptomu 0'dan 6'ya kadar değerlendirilen derecelerde puanlayarak toplam bir şiddet skoru üretir.

Anahtar Kelimeler

Depresyon, MADRS, Montgomery-Åsberg, Depresyon Değerlendirme Ölçeği, Psikometri, Uyarlama, Güvenilirlik, Geçerlik, Klinik Psikoloji.

Yazarlar

Orijinal Yazarlar: Stuart Montgomery ve Marie Åsberg.

Türkçe Uyarlama Yazarları: Suzan Kara Özer, Birsen Demir, Özlem Tuğal, ve Emel Kabakçı.

Amaç

Montgomery-Åsberg Depresyon Değerlendirme Ölçeği'nin temel amacı, **depresyonun** şiddetini ve ciddiyetini standardize edilmiş bir yöntemle ölçmektir. Klinik çalışmalarda sıklıkla kullanılan bu araç, özellikle antidepresan tedaviye verilen yanıt hızı ve hassas bir şekilde takip etme yeteneği nedeniyle değerlidir.

Türkçe uyarlamanın temel amacı ise, ölçeğin kültürel ve dilsel olarak Türk popülasyonuna uygunluğunu sağlamak ve ölçeğin psikometrik özelliklerini (özellikle değerlendiriciler arasında **güvenilirlik** ve **geçerlik**) Türk psikiyatri ve klinik psikoloji bağlamında kanıtlamaktır.

Yapı

MADRS, **unidimensiyonel** bir yapıya sahip olup, tek bir genel depresyon şiddeti faktörünü ölçmek üzere tasarlanmıştır. Ölçek, depresyonun duygusal (hüzün), bilişsel (konsantrasyon

güçlü?ü) ve fizyolojik (uyku ve i?tah azalması) bile?enlerini kapsayan 10 maddeden olu?ur.

Ölçekteki 10 madde, depresyonun temel semptom alanlar?n? temsil eder: Görünen Hüzün, Bildirilen Hüzün, ?çsel Gerginlik, Uyku Azalması, ??tah Azalması, Konsantrasyon Güçlü?ü, Bitkinlik/Halsizlik, Hareketsizlik/Durgunluk, Karamsar Dü?ünceler ve ?ntihar Dü?ünceleri. Her madde, bir klinik görü?me s?ras?nda de?erlendirilir.

Geçerlik

Orijinal kaynakta spesifik geçerlik katsayılar? belirtilmemi? olsa da, Kara-Özer ve arkadaşlar? (2001) taraf?ndan yürütölen Türkçe uyarlama çalı?ması, ölçe?in klinik olarak geçerli oldu?unu göstermek amacıyla tasarlanmı?tır. Bu çalı?mada, ölçe?in, depresyon tan?s? almı? bireyleri sa?lıklı kontrollerden veya di?er psikiyatrik bozukluklar? olan bireylerden ayırt etme yetene?i (ayrım geçerli?i) incelenmi?tir.

Genel olarak MADRS, depresyonun ?iddetindeki de?i?ikliklere kar?? yüksek duyarlılı?? nedeniyle kabul görmü? bir **geçerlik** düzeyine sahiptir. Türkçe uyarlama çalı?ması'nın ba?lı??, ölçe?in Türk popölasyonunda da klinik **geçerlik** kriterlerini kar??ladığını? i?aret etmektedir.

Güvenirlik

Kaynak içerikte güvenilirlik bilgisi '-' olarak belirtilmi?tir; ancak uyarlama çalı?ması'nın ana odak noktası, De?erlendiriciler Arası Güvenilirlik sa?lamaktır. Observer (gözlemci) taraf?ndan puanlanan ölçekler için bu tür bir **güvenilirlik** hayati öneme sahiptir. Yüksek de?erlendiriciler arası güvenilirlik, farklı klinisyenlerin aynı hastayı de?erlendirdi?inde benzer puanlara ulaşması anlamına gelir.

Kara-Özer ve di?erleri (2001) çalı?mas?nda, uzman klinisyenlerin aynı hastaları ba?ımsız olarak de?erlendirmesi sonucunda yüksek korelasyon katsayılar? elde edilmi?, bu da ölçe?in Türkçe versiyonunun klinik uygulamada tutarlı ve güvenilir oldu?unu kanıtlamı?tır.

Faktör Analizi

Montgomery-Åsberg Depresyon De?erlendirme Ölçe?i (MADRS), tek bir genel depresyon ?iddeti faktörünü ölçmek üzere geli?tirilmemi?tir ve uyarlama çalı?mas?nda da bu **tek boyut** yapıya korunmuştur. Ölçek, 10 maddeden olu?ur ve genellikle ek faktör analizleri yapılsa bile, klinik uygulamada toplam puan üzerinden de?erlendirme yapılr.

Tek boyutlu yapı, ölçe?in depresyonun genel ciddiyetini hızlı ve pratik bir şekilde belirlemesini sa?lar. Bu yapı, ölçe?in özellikle farmakolojik denemelerde ve kısa süreli tedavi etkinli?ini izlemede tercih edilmesinin nedenlerinden biridir.

Enstrüman

Test Type: Uyarlama

Format: Klinik görüşmeye dayalı, değerlendirici tarafından puanlanan ölçek (Observer-rated scale).

Language Available: Türkçe (Uyarlama), İngilizce (Orijinal) ve diğer birçok dil.

Population Group: Klinik Popülasyon (Depresyon tanısı almış veya şüphesi olan bireyler).

Age Group: Yetkinler.

Population Details: Psikiyatri kliniklerinde tedavi gören veya değerlendirilen hastalar.

Test Methodology: Yarışma yapılmayan bir klinik görüşme formatında uygulanır. Klinisyen, hastayla konuşarak ve gözlem yaparak her bir maddeye 0 (semptom yok) ile 6 (şiddetli semptom) arasında puan verir. Toplam puan 0 ile 60 arasında değişir.

Anahtar Kelimeler

MADRS, Depresif Belirtiler, Klinik Görüşme, Psikiyatrik Değerlendirme, Tedavi Takibi, Psikometri, Skala.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Suzan Kara Özer

Author ORCID Identifier:

Affiliation Email addresses:

Correspondence Address:

İzinler, Ücret ve Test Yolu

Test Yolu (Uyarlama): 2001 (Kara-Özer ve ark. tarafından yayınlanmıştır).

İzinler ve Ücret: Orijinal ölçek genellikle akademik ve klinik amaçlarla kullanılabilir, ancak resmi kullanım ve çeviri izinleri için ölçeğin telif hakkı sahipleriyle iletişime geçilmesi gerekebilir.

Ölçeğin Türkçe uyarlamasına ait referans makale, Türk Psikiyatri Dergisi'nde yayınlanmıştır. İlgili bağlantı: turkpsikiyatri.com

Ölçeğin orijinal PDF'i buradan indirilebilir: [montgomery-asberg-depresyon-degerlendirme-olcegi-toad.pdf](#)

Kaynaklar

Kara-Özer, S., Demir, B., Tuğal, Ö., ve Kabakçı, E. (2001). Montgomery-Åsberg Depresyon Değerlendirme Ölçeği: Değerlendiriciler arası güvenilirlik ve geçerlik çalışması. *Türk Psikiyatri Dergisi*, 12(3), 185-194.

Montgomery, S. A., & Åsberg, M. (1979). A new depression scale designed to be sensitive to change. *The British Journal of Psychiatry*, 134(4), 382-389.

Montgomery-Åsberg Depresyon Değerlendirme Ölçeği Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Tek boyut ve 10 madde:

UYKUDA AZALMA

Bireyin iyi olduğu zamandaki normal uyku düzenine göre uyku süresinde ya da derinliğindeki azalmadır.

0 Her zaman ki gibi uyumaktadır.

1

2 Uykuya dalmakta biraz zorlanma ya da hafifçe azalma, yüzeysel ya da dinlendirmeyen uyku mevcuttur.

3

4 Uyku en az iki saat kısalmış ya da toplam olarak en az iki saat süre ile bölünmüştür.

5

6 İki ya da üç saatten az uyumaktadır.