

Montgomery Asberg Depresyon De?erlendirme Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Montgomery Asberg Depresyon De?erlendirme Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=26227>

Özet

Montgomery Asberg Depresyon De?erlendirme Ölçe?i (MADRS), ilk olarak 1979 y?l?nda Stuart Montgomery ve Marie Åsberg taraf?ndan geli?tirilm?, depresyonun ?iddetini ölçmek ve özellikle tedaviye yan?t? izlemek amacıyla tasarlanm??, klinisyen taraf?ndan uygulanan bir derecelendirme arac?d?r. Ölçek, Hamilton Depresyon Derecelendirme Ölçe?i'ne (HDRS) k?yasla de?i?ime daha duyarlı olacak ?ekilde optimize edilmi?tir. Ölçe?in Türkçe adaptasyonu, 2001 y?l?nda S. Kara-Özer, B. Demir, Ö. Tu?al ve E. Kabakç? taraf?ndan gerçekte?irilm? olup, bu çal??ma ölçe?in Türk popülasyonunda geçerli?ini ve de?erlendiriciler aras? güvenilirli?ini incelemi?tir. MADRS, 10 temel depresif semptomu 0 ila 6 aras?nda puanlayarak toplam 60 puana kadar bir ?iddet skoru sa?lar.

Anahtar Kelimeler

Montgomery-Asberg, MADRS, Depresyon, Psikiyatrik Ölçek, Klinik De?erlendirme, Psikometri, Psikopatoloji, Tedavi Yan?t?.

Yazarlar

Stuart Montgomery, Marie Åsberg (Orijinal Ölçek); S. Kara-Özer, B. Demir, Ö. Tu?al, E. Kabakç? (Türkçe Uyarlama).

Amaç

Montgomery Asberg Depresyon De?erlendirme Ölçe?i'nin temel amac?, majör depresif bozukluk hastalar?nda semptomlar?n ?iddetini güvenilir ve hassas bir ?ekilde ölçmektir. Ölçek, özellikle farmakolojik veya psikoterapötik müdahalelerin etkinli?ini de?erlendiren klinik ara?t?rmalarda ve tedavi sürecinde hastan?n durumundaki de?i?iklikleri izlemede kritik bir rol oynar.

Türkçe uyarlama çal??mas?n?n temel amac? ise, ölçe?in dilsel ve kültürel e?de?erli?ini sa?lamak, geçerlik ve güvenilirlik katsayılar?n? hesaplayarak Türk psikiyatri kliniklerinde kullan?labilirli?ini bilimsel yöntemlerle kan?tlamakt?r. Bu çal??ma, ölçe?in uluslararası standartlarda bir araç olarak Türkiye'deki tan? ve ara?t?rma süreçlerine entegrasyonunu sa?lam??t?r.

Yap?

MADRS, depresif bozuklu?un temel bile?enlerini temsil eden 10 ayr? semptom alan?n? ölçen tek boyutlu veya iki alt boyutlu (duygusal/bili?sel ve somatik) bir yap?ya sahiptir. Ölçek, hastan?n son üç gündeki semptomlar?n? de?erlendirir ve bu odaklanma, k?sa süreli de?i?iklikleri yakalama yetene?ini art?r?r. Ölçe?in yap?sal temeli, depresyonun çekirdek belirtileri olan duygudurum, anksiyete/gerginlik, uyku, i?tah ve intihar dü?ünceleri üzerine kurulmu?tur.

Değerlendirme, yar? yap?land?r?lm?? bir klinik görü?me yoluyla yap?l?r. Klinisyen, her bir maddeyi hastadan al?nan bilgilere dayanarak 0 (yok) ile 6 (?iddetli) aras?nda puanlar. Bu yakla??m, sadece hastan?n bildirimine de?il, ayn? zamanda klinisyenin gözlemine de dayanarak daha objektif bir değerlendirme yap?lmas?n? sa?lar.

Geçerlik

Türkçe uyarlama çal??mas?nda (Kara-Özer ve ark., 2001), ölçe?in geçerlik çal??malar? yap?lm??t?r. Geçerlik, ölçe?in gerçekten ölçmeyi amaçlad??? psikolojik yap?y? ölçüp ölçmedi?ini gösterir. MADRS'nin geçerli?i genellikle e? zamanl? geçerlik (criterion validity) ve yap? geçerli?i (construct validity) yöntemleriyle incelenmi?tir. Uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in depresyon ?iddetini do?ru bir ?ekilde yans?tt??? ve di?er yerle?ik depresyon ölçekleri ile yüksek korelasyon gösterdi?i belirlenmi?tir.

Ölçek, klinik popülasyonlarda depresif semptomlar?n ayr?m?nda etkili bulunmu? ve bu da onun tan? koymaya yard?mc? bir araç olarak geçerli?ini desteklemi?tir. Orijinal çal??malarda, MADRS'nin HDRS'ye göre tedavi yan?t?na kar?? daha yüksek duyarl?l?k göstermesi, özellikle klinik deneylerdeki geçerli?ini peki?tiren önemli bir bulgudur.

Güvenirlik

Güvenirlik, ölçüm arac?n?n tutarl?l???n? ifade eder. Montgomery Asberg Depresyon Değerlendirme Ölçe?i gibi klinisyen taraf?ndan uygulanan araçlar için en önemli güvenilirlik türü değerlendiriciler aras? güvenilirliktir. Kara-Özer ve arkadaş?lar?n?n (2001) çal??mas?, özellikle bu güvenilirlik türüne odaklanm??t?r.

Uyarlama çal??mas?nda elde edilen yüksek değerlendiriciler aras? güvenilirlik katsay?lar?, farklı klinisyenlerin ayn? hastay? değerlendirdi?inde benzer puanlara ula?t???n? göstermi?tir. Bu durum, ölçe?in uygulama k?lavuzlar?n?n aç?kl???n? ve puanlama standartlar?n?n nesneli?ini teyit eder. Ölçe?in iç tutarl?l??? (Cronbach alfa) da genellikle yüksek bulunarak, maddelerin ayn? temel yap?y? ölçtü?ü sonucunu desteklemektedir.

Faktör Analizi

MADRS'nin faktör yap?s?, genellikle depresyonun çe?itli semptomatik alanlar?n? temsil etse de, ço?u analizde temel olarak tek bir genel depresyon faktörü ortaya ç?km??t?r. Baz? ara?t?rmac?lar, ölçe?i somatik (uyku, i?tah, bitkinlik) ve affektif (üzüntü, karamsarl?k, gerginlik) olmak üzere iki faktör alt?nda incelemi?tir.

Türkçe uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in faktör yap?s?n?n orijinal ölçekle tutarl? olup olmad??? ara?t?r?lm??t?r. Bu analizler, kültürel farklıl?klara ra?men ölçe?in klinik olarak anlaml? bir yap?sal

bütünlüğü koruduğunu ve Türk popülasyonunda depresyonun temel yapıtaşını geçerli bir şekilde ölçtüğünü göstermiştir.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Klinisyen Tarafından Uygulanan Değerlendirme Ölçeği)

Format: 10 maddelik, yapılandırılmamış klinik görüşmeye dayalı değerlendirme ölçeği.

Mevcut Diller: İngilizce (Orijinal), Türkçe (Uyarlama) ve çok sayıda diğer dil.

Popülasyon Grubu: Depresyon tanısı almamış veya depresif semptomlar gösteren bireyler.

Yaş Grubu: Ergenler ve Yetkinler.

Popülasyon Detayları: Türk uyarlaması, psikiyatri kliniklerinde tedavi gören depresif bozukluk hastaları üzerinde standardize edilmiştir.

Test Metodolojisi: Her madde 0'dan 6'ya kadar 7 puanlık bir Likert benzeri ölçekte derecelendirilir. Toplam puan 0 ile 60 arasında değişir; yüksek puanlar daha şiddetli depresyonu gösterir. Puanlama rehberi, her puan seviyesi için detaylı davranışsal tanımlamalar içerir.

Anahtar Kelimeler

Depresif Bozukluk, Klinik Görüşme, Psikiyatrik Tanı, Derecelendirme Ölçeği, Inter-Rater Güvenirliği, Tedavi Yanıtı, Psikometri.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcı: Bilgi mevcut değil.

Bağı Kuruluş E-posta Adresleri: Bilgi mevcut değil.

Yazın Adresi: Bilgi mevcut değil.

Şinler, Ücret ve Test Yılı

Orijinal Test Yılı: 1979

Türkçe Uyarlama Yılı: 2001

Şinler ve Ücret: MADRS, akademik ve klinik araştırma amaçlı yaygın olarak kullanılmaktadır. Ancak ticari kullanım veya resmi yayınlar için telif hakkı sahipleri olan orijinal yazarlarla

(Montgomery ve Åsberg) veya ilgili yayıncı kuruluşlarla iletişime geçilmesi gerekmektedir.

Kaynaklar

Montgomery, S. A., & Åsberg, M. (1979). A new depression scale designed to be sensitive to change. *British Journal of Psychiatry*, 134(4), 382-389.

Kara-Özer, S., Demir, B., Tuğal, Ö. ve Kabakç, E. (2001). Montgomery-Asberg Depresyon Değerlendirme Ölçeği: değerlendiriciler arası güvenilirlik ve geçerlik çalışması. *Türk Psikiyatri Dergisi*, 12(3), 185-194. Makalenin orijinal PDF'i buradan indirilebilir: turkpsikiyatri.com

Ölçeğin orijinal PDF materyali burada mevcuttur: montgomery-asberg-depresyon-degerlendirme-olcegi-toad.pdf

Montgomery Asberg Depresyon Değerlendirme Ölçeği Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek, depresyonun temel semptomları ölçen ve klinisyen tarafından puanlanan 10 maddeden oluşmaktadır. Her madde 0 (yok) ile 6 (şiddetli) arasında puanlanır:

- Görünen Üzüntü (Apparent Sadness)
- Bildirilen Üzüntü (Reported Sadness)
- İçsel Gerginlik (Inner Tension)
- Uyku Azlığı (Reduced Sleep)
- İştah Azlığı (Reduced Appetite)
- Konsantrasyon Güçlüğü (Concentration Difficulties)
- Bitkinlik (Lassitude)
- Duygusal Tepkisizlik (Inability to Feel)
- Karamsar Düşünceler (Pessimistic Thoughts)
- Öntihar Düşünceleri (Suicidal Thoughts)