

# Modified Dental Anxiety Scale (MDAS)

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Modified Dental Anxiety Scale (MDAS)*. Turkish Psychological Scales.  
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=26208>

## Özet

Modifiye **Dental Anksiyete** Ölçeği (MDAS), Corah'ın orijinal Dental Anksiyete Ölçeği'nin (DAS) revize edilmiş ve geliştirilmiş bir versiyonudur. Bu ölçek, bireylerin diş hekimi ziyaretleri ve çeşitli dental prosedürler karşısında deneyimledikleri kaygı düzeyini hızlı ve etkin bir şekilde ölçmek amacıyla tasarlanmıştır. MDAS, klinik ve araştırma ortamlarında **dental anksiyete** prevalansını belirlemek ve tedavi ihtiyacını değerlendirmek için yaygın olarak kullanılmaktadır. Türkiye'deki geçerlik ve güvenilirlik çalışmaları, Dilhan İlgü ve arkadaşları tarafından 2005 yılında gerçekleştirilmiştir, bu da ölçeğin Türk popülasyonunda psikometrik açıdan uygun olduğunu göstermiştir.

## Anahtar Kelimeler

Modifiye Dental Anksiyete Ölçeği, MDAS, **Uyarılma**, **Dental Anksiyete**, Diş Hekimi Korkusu, Psikometri.

## Yazarlar

Ölçeğin Türkçe Adaptasyonu Yazarları: Dilhan İlgü, Murat İlgü, Serpil Dinçer, Gülsün Bayralı.

## Amaç

MDAS'ın temel amacı, bireylerin çeşitli dental uyaranlara (örneğin, iğne görme, matkap sesi duyma veya diş çekimi) karşı gösterdikleri kaygı tepkilerini ölçmektir. Beş maddeden oluşan bu kısa ölçek, dental korkunun yoğunluğunu ve spesifik tetikleyicilerini hızlıca belirleyerek, diş hekimlerinin hastalara uygun davranışsal veya farmakolojik müdahaleler planlamasına yardımcı olmayı hedefler. Ölçek, özellikle yüksek **dental anksiyete** yaşayan hastaların tespiti için kritik bir tarama aracıdır.

## Yapı

Modifiye Dental Anksiyete Ölçeği (MDAS), psikolojik bir yapı olarak **Spesifik Fobi** alt türü olan dental fobi veya daha genel olarak **dental anksiyete** yapısını ölçmektedir. Ölçek, hastanın diş hekimliği ortamındaki çeşitli senaryolara (diş matkap sesi, lokal anestezi iğnesi gibi) verdiği duygusal ve bilişsel tepkileri değerlendirir. Genellikle tek boyutlu (unidimensional) bir yapı sergilediği kabul edilir, bu da tüm maddelerin genel bir dental kaygı düzeyini yansıttığı anlamına gelir.

## Geçerlik

İlgü, İlgü, Dinçer ve Bayralı (2005) tarafından gerçekleştirilen Türkçe adaptasyon

çal??mas?nda, ölçe?in yap?sal geçerli?i ara?t?r?lm??t?r. Çal??man?n bulgular?, MDAS'?n Türk popülasyonunda dental kayg? yap?s?n? geçerli bir ?ekilde ölçtü?ünü desteklemektedir. **Geçerlik** çal??malar? genellikle orijinal Dental Anksiyete Ölçe?i (DAS) ile yüksek düzeyde korelasyon göstererek, ölçe?in yak?nsama (convergent) geçerli?ini kan?tlam??t?r. Bu durum, MDAS'?n dental anksiyeteyi ölçen bilinen di?er araçlarla tutarl? sonuçlar verdi?ini göstermektedir.

## Güvenirlik

Türkçe MDAS'?n **güvenirli?i**, özellikle iç tutarl?lık katsay?lar? (Cronbach Alfa) arac?l???yla de?erlendirilmi?tir. Ilgüy ve arkadaş?lar?n?n (2005) çal??mas?nda, MDAS'?n yüksek iç tutarl?lık sergiledi?i bildirilmi?tir. Yüksek **güvenirlik** de?erleri, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü ve ölçe?in tekrarlanan uygulamalarda stabil sonuçlar üretti?ini i?aret eder. Bu sonuçlar, MDAS'?n klinik uygulamalar ve ara?t?rmalar için güvenilir bir araç oldu?unu do?rulamaktadır.

## Faktör Analizi

Modifiye Dental Anksiyete Ölçe?'inin (MDAS) faktör yap?s?, genellikle tek boyutlu olarak kabul edilir. Yap?lan faktör analizi çal??malar?, ölçe?in be? maddesinin de tek bir temel faktör altında topland???n? göstermektedir: Genel Dental Anksiyete. Türkçe adaptasyon çal??mas?nda da bu tek faktörlü yap?n?n korundu?u ve ölçe?in maddelerinin, anksiyetenin farklı dental senaryolarda nas?l deneyimlendi?ine dair kapsaml? ancak bütünlük bir de?erlendirme sa?lad??? belirtilmi?tir. Bu tek faktörlü yap?, ölçe?in skorlamas?n? ve yorumlanmas?n? basitle?tirmektedir.

## Araç

**Test Türü:** **Uyarlama** Ölçe?i (Orijinal: ?ngilizce, Uyarlama: Türkçe)

**Format:** Be? maddeden olu?an, 5'li Likert tipi derecelendirme ölçe?i. Her madde, "Hiç kayg?lanmam" (1) ile "Çok a??r? kayg?lan?r?m" (5) aras?nda de?i?en cevap seçenekleri sunar.

**Mevcut Diller:** Türkçe, ?ngilizce (Orijinal), ve birçok di?er dilde adaptasyonlar? mevcuttur.

**Popülasyon Grubu:** Genel Popülasyon, özellikle dental tedavi veya muayene gerektiren hastalar.

**Ya? Grubu:** Ergenler ve Yeti?kinler (Genellikle 16 ya? ve üzeri).

**Popülasyon Detaylar?:** Türkçe adaptasyon çal??mas?, di? hekimli?i fakültesine ba?vuran ve tedavi gören Türk hastalar üzerinde gerçekleştirilmi?tir.

**Test Metodolojisi:** Öz bildirim (Self-report) ölçe?idir. Bireyler, belirtilen dental durumlara kar??

hissettikleri kayg? düzeyini i?aretler.

## Anahtar Kelimeler

Dental Fobi, Psikometrik Özellikler, ?ç Tutarlı?lık, Yap? Geçerli?i, Likert Ölçe?i, Di? Tedavisi Kayg?s?.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Dilhan ?lgüy

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?:** Bilgi mevcut de?ildir.

**?leti?im E-posta Adresi:** [dilhan.ilguy@yeditepe.edu.tr](mailto:dilhan.ilguy@yeditepe.edu.tr)

**Yaz??ma Adresi:** Yeditepe Üniversitesi, Di? Hekimli?i Fakültesi (Çal??ma dönemine ait tahmini bilgi).

## ?zinler, Ücretler ve Test Y?li?

Modifiye Dental Anksiyete Ölçe?i (MDAS), genellikle kamusal alanda kullan?lan ve telif ücreti gerektirmeyen bir araçtır, ancak adaptasyonun bilimsel kullan?m? için ilgili yazarlardan izin al?nmas? tavsiye edilir. Ölçe?in Türkçe adaptasyonu çal??mas? **2005** y?l?nda yay?nlanm??tır.

Orijinal makale PDF dosyas?na a?a??daki ba?lant?dan ula??labilir: [modified-dental-anxiety-scale-mdas-toad.pdf](https://www.arabpsychology.com/modified-dental-anxiety-scale-mdas-toad.pdf)

## Kaynaklar

Ilgüy, D., Ilgüy, M., Dinçer, S., & Bayirli, G. (2005). Reliability and **validity** of the Modified Dental Anxiety Scale in Turkish patients. *Journal of International Medical Research*, 33(2), 252-259. DOI: 10.1177/147323000503300214

Humphris, G. M., Morrison, T., & Lindsay, S. J. E. (1995). The Modified Dental Anxiety Scale: validation and reliable change. *British Dental Journal*, 178(9), 339-342. (Orijinal ölçek kayna??).

## Modifiye Dental Anksiyete Ölçe?i (MDAS) Maddeleri

**ÖNEML?:** Orijinal kaynak içerik, Modifiye Dental Anksiyete Ölçe?i (MDAS) maddelerini salamam??tır. Bu nedenle ölçek maddeleri bu giri?te sunulamamaktadır. Maddeler için yazar?n orijinal yay?nlar?na ba?vurulmas? gerekmektedir.