

Mobilite Envanteri

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Mobilite Envanteri*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=26202>

Özet

Mobilite Envanteri (ME), Kart ve Türkçapar (2015) tarafından Türkçe diline uyarlanmı? psikometrik bir ölçektir. Bu envanter, bireylerin özellikle anksiyete bozukluklar? ile ili?kili olarak çe?itli sosyal ve çevresel ba?lamlarda ya?ad?klar? hareket k?s?tlil?klar?n? ve buna ba?l? olarak geli?tirdikleri **kaç?nma davran??lar?n?** ?iddetini de?erlendirmek amac?yla kullan?l?r. Ölçek, 2 alt boyuttan ve toplam 26 maddeden olu?maktadır. Adaptasyon çal??mas?, ölçe?in Türkçe formunun geçerlilik ve güvenilirlik aç?s?ndan yüksek düzeyde yeterlili?e sahip oldu?unu göstermi?tir.

Anahtar Kelimeler

Mobilite Envanteri, **Agorafobi**, Kaç?nma Davran???, Psikometrik Özellikler, Geçerlik, Güvenirlik, Uyarlama.

Yazarlar

Ay?egül Kart, M. Hakan Türkçapar.

Amaç

Mobilite Envanteri'nin temel amac?, bireylerin yaln?zken veya refakatçi e?li?inde belirli kamusal alanlarda (örne?in, kalabal?k yerler, toplu ta??ma veya köprüler) hareket etme yeteneklerini ve bu durumlardan kaç?nma e?ilimlerini sistematik olarak ölçmektir. Bu envanter, özellikle **agorafobi** ve **panik bozukluk** gibi klinik tablolar?n de?erlendirilmesinde kritik öneme sahiptir.

Ölçe?in Türkçe uyarlamas?, Türk kültüründeki bireylerin kaç?nma davran??lar?n? ve hareketlilik k?s?tlil?klar?n? geçerli ve güvenilir bir ?ekilde saptayabilmek için geli?tirilm? olup, klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda kullan?lmak üzere tasarlanm??t?r.

Yap?

Mobilite Envanteri, psikolojik ba?lamda **kaç?nma davran??lar?** yap?s?n? ölçmektedir. Ölçek, genellikle panik atak beklentisi veya anksiyete ile ili?kilendirilen durumlardan kaç?nma derecesini de?erlendirir. Envanter, iki ana alt boyuta ayr?lm??t?r: Yaln?zken Kaç?nma ve Refakatçi E?li?inde Kaç?nma. Bu boyutlandırma, kaç?nman?n ba?lamsal de?i?kenli?ini yakalamay? hedefler.

Toplamda 26 maddeden olu?an bu yap?, bireylerin günlük ya?am aktiviteleri üzerindeki k?s?tlil?klar?n? ve bu k?s?tlil?klar?n? ?iddetini nicel olarak belirlemeye olanak tan?r.

Geçerlik

Mobilite Envanteri Türkçe formunun yapı geçerliliğini incelemek amacıyla yapılan analizlerde, örneklem yeterliliğini gösteren **Kaiser-Meyer-Olkin (KMO)** değeri 0,787 olarak tespit edilmiştir. Bu sonuç, örneklemin faktör analizi için "iyi düzeyde" yeterliliğe sahip olduğunu göstermektedir.

Ayrıca, verilerin faktörleme için uygunluğunu test eden **Bartlett'in küresellik testi** sonuçları istatistiksel olarak anlamlı bulunmuştur ($p < 0,001$). Korelasyon matrisi ile birlikte değerlendirilen bu güçlü test sonuçları, çalışma grubunun yanıtlarının faktör analizi için gerekli olan tüm ön koşulları sağladığını kanıtlanmıştır.

Güvenirlilik

Envanterin iç tutarlılık güvenilirliği, toplam 92 katılımcıdan elde edilen verilerle analiz edilmiştir. İç tutarlılık ölçütü olarak kullanılan **Cronbach Alfa** katsayısı 0,906 gibi yüksek bir değerde tespit edilmiştir. Bu bulgu, envanter maddelerinin yüksek düzeyde homojen olduğunu ve tutarlı bir şekilde aynı psikolojik yapıyı ölçtüğünü göstermektedir.

Ek olarak, envanterin güvenilirliği **test-yaralama metodu** ile de incelenmiştir. Bu analiz sonucunda, envanter yaralarına ait güvenilirlik katsayıları sırasıyla 0,865 ve 0,850 olarak belirlenmiştir. Test-yalama analizi ile elde edilen düzeltilmiş güvenilirlik tahmini olan **Spearman-Brown katsayısı** ise 0,766 olarak kaydedilmiştir.

Faktör Analizi

Mobilite Envanteri'nin Türkçe formu, orijinal yapıyı koruyarak 2 alt boyut ve 26 madde şeklinde faktör yapılarını sürdürmektedir. Yapılan faktör analizi ön testleri (KMO ve Bartlett testleri), verilerin çok değişkenli analizler için uygun olduğunu göstermiştir.

Bu iki alt boyutlu yapı, bireyin hareket kısıtlılıklarını farklı sosyal destek koşulları altında (yalnız veya eşlikli) inceleyerek, kaçınma davranışlarının klinik şiddeti hakkında detaylı bilgi sağlamaktadır. Faktör analizi sonuçları, Türkçe uyarlamasının yapısal bütünlüğünün başarıyla bir şekilde korunduğunu teyit etmiştir.

Envanter Bilgileri

Test Type: Uyarılama

Format: 2 alt boyut ve 26 madde

Language Available: Türkçe

Population Group: Yeti?kinler (Klinik ve Klinik D??? ?rneklemeler)

Age Group: Belirtilmemi?

Population Details: Güvenilirlik ?al??mas? 92 ki?ilik bir ?rneklem ?zerinde yap?lm??t?r.

Test Methodology: 5'li **Likert ?l?e?i** (1= asla ka?nmam - 5= her zaman ka?n?r?m)

Anahtar Kelimeler

Psikometri, Adaptasyon, Güvenilirlik Analizi, Ka?nma ?l?ümü, Bili?sel Davran??? Psikoterapi, Panik Bozukluk.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Belirtilmemi?

Affiliation Email addresses: aysegulkart@hotmail.com

Correspondence Address: Belirtilmemi?

?zinler, ?cret ve Test Y?I?

Mobilite Envanteri'nin T?rk?e formunun ge?erlilik ve g?venilirlik ?al??mas? 2015 y?l?nda yay?mlanm??t?r. ?l?e?in ticari olmayan akademik veya klinik ama?l? kullan?m? i?in sorumlu yazar Ay?eg?l Kart ile ileti?ime ge?ilmesi gerekmektedir.

Makalenin orijinal PDF dosyas? buradan indirilebilir: [mobilite-envanteri-toad.pdf](#)

Kaynaklar

Kart, A. ve T?rk?apar, M. H. (2015). Mobilite Envanteri T?rk?e formunun ge?erlilik ve g?venilirli?i. *Bili?sel Davran??? Psikoterapi ve Ara?t?rmalar Dergisi*, 4(2), 78-84. Tam metin referans?: scopemed.org

Mobilite Envanteri Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Mobilite Envanteri, 2 alt boyutta toplam 26 maddeden olu?maktadır. Maddeler, bireylerin ?e?itli

durumlar kar??s?ndaki ka?nma d?zeylerini 5'li Likert ölçe?i üzerinde (1= asla ka?nmam - 5= her zaman ka?n?r?m) de?erlendirmelerini istemektedir. Bu maddeler, genel olarak yalnızken ka?nma ve bir refakatçi e?li?inde ka?nma senaryolar?n? kapsamaktadır.

ARABPSYCHOLOGY.COM