

Minnesota Kalp Yetmezli?i ile Birlikte Ya?ama Anketi

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Minnesota Kalp Yetmezli?i ile Birlikte Ya?ama Anketi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=26120>

Özet

Minnesota Kalp Yetmezli?i ile Birlikte Ya?ama Anketi (Minnesota Living with Heart Failure Questionnaire - MLHFQ), **kronik kalp yetmezli?i** tan?s? alm?? hastalar?n sa?l?kla ili?kili ya?am kalitesi üzerindeki fiziksel, duygusal ve sosyal k?s?tlamalar? de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmis? standart bir ölçektir. Bu giri?, ölçe?in Türkçe adaptasyon çal??mas?na odaklanmaktadır. Ölçek, hastal???n günlük ya?am aktiviteleri, duygusal durum ve sosyal etkile?imler üzerindeki subjektif etkilerini ölçer. Türkçeye uyarlama çal??mas?, ölçe?in kültürel geçerlili?ini ve psikometrik güvenilirli?ini Marmara Üniversitesi'nde yap?lan bir yüksek lisans tezi kapsamında incelemi?tir. Ölçek, 21 maddeden ve iki alt boyuttan (Fiziksel Fonksiyon ve Emosyonel Fonksiyon) olumaktadır.

Anahtar Kelimeler

Minnesota Kalp Yetmezli?i ile Birlikte Ya?ama Anketi, MLHFQ, Kalp Yetmezli?i, Ya?am Kalitesi, Psikometri, Uyarlama, Fiziksel Fonksiyon, Emosyonel Fonksiyon.

Yazarlar

Vacide A??k Özdemir

Amaç

Bu anketin temel amac?, **kalp yetmezli?inin** bireylerin günlük ya?am kalitesini nas?l etkiledi?ini kapsaml? bir ?ekilde de?erlendirmektir. Ölçek, hastalar?n semptomlar nedeniyle kar??la?t?klar? k?s?tlamalar? ve bu k?s?tlamalar?n duygusal refah üzerindeki yükünü ölçerek klinik müdahale ve tedavi etkinli?inin izlenmesine yard?mc? olur. Özellikle kronik hastal?k yönetiminde hasta merkezli sonuçlar?n belirlenmesi için kritik bir araç olarak tasarlanm??tır.

MLHFQ, hastalar?n kendi alg?lar? üzerinden fiziksel k?s?tlamalar?n (örn., yürüme, merdiven ç?kma zorlu?u) ve duygusal zorluklar?n (örn., endi?e, üzüntü) derecesini belirlemeyi hedefler. Bu sayede klinisyenler, hastan?n ya?am kalitesini bozan spesifik alanlara odaklanabilir ve tedavi planlar?n? ki?iselle?tirebilirler.

Yap?

Ölçek, **kronik kalp yetmezli?inin** neden oldu?u sa?l?kla ili?kili ya?am kalitesi (HRQOL) yap?s?n? ölçmektedir. Bu yap?, hastan?n fiziksel k?s?tlamalar?n? ve hastal???n yol açt??? psikolojik stresi ve duygusal yükü içeren iki temel alt boyutta incelenir. Ölçek toplamda 21 maddeden olumaktadır ve hastan?n son bir ay içerisindeki deneyimlerini de?erlendirmesini ister.

Ölçe?in alt boyutlar? ?unlard?:

Fiziksel Fonksiyon: Hastal???n fiziksel aktiviteler üzerindeki k?s?tlay?c? etkilerini de?erlendirir.

Emosyonel Fonksiyon: Hastal???n neden oldu?u duygusal stresi, anksiyeteyi ve depresif semptomlar? de?erlendirir.

Yüksek puanlar, kalp yetmezli?i ile ili?kili ya?am kalitesinde daha kötü bir duruma i?aret etmektedir.

Geçerlik

Türkçe uyarlama çal??mas?nda ölçe?in psikometrik geçerlili?i detayl? olarak incelenmi?tir. Bu incelemeler, Yap? Geçerli?i, Ay?rt Edici Geçerlik ve Ölçüt Geçerli?i analizlerini kapsamaktad?r.

Yap? Geçerli?i: MLHFQ'nun alt boyutlar?n?n (Fiziksel Fonksiyon ve Emosyonel Fonksiyon) birbirleriyle ve ölçe?in tümü ile aralar?ndaki ili?kilere bak?lm??t?r. Bu korelasyonlar, alt boyutlar?n teorik olarak beklendi?i gibi birbiriyle tutarl? oldu?unu ancak ayn? zamanda ayr? yap?lar? temsil etti?ini göstermi?tir.

Ay?rt Edici Geçerlik: Bu analizde, MLHFQ ve her iki alt boyutunun ortalama puanlar?n?n, kalp yetmezli?inin ciddiyetini s?n?fland?ran NYHA fonksiyonel s?n?fland?rmas?na göre anlaml? farkl?lk gösterip göstermedi?i kontrol edilmi?tir. Sonuçlar, ölçe?in klinik ciddiyet düzeylerini do?ru bir ?ekilde ay?rt etme yetene?ine sahip oldu?unu do?rulam??t?r.

Ölçüt Geçerli?i: MLHFQ toplam ve alt boyut ortalama puanlar? ile genel sa?lık durumunu ölçen standart bir araç olan SF-36'daki Fiziksel ve Mental Boyut puanlar? aras?ndaki ili?kiye bak?lm??t?r. Bu korelasyonlar, ölçe?in benzer yap?lar? ölçen di?er güvenilir araçlarla uyumlu oldu?unu göstermi?tir.

Güvenirlik

Ölçe?in iç tutarl?l???, **Cronbach Alfa** katsay?s? kullan?larak de?erlendirilmi?tir. Uyarlama çal??mas? sonuçlar?na göre, ölçekte bulunan iki boyut ve ölçe?in tümü için Cronbach Alfa de?erleri 0.70'in üzerinde ç?km??t?r. Bu de?erler, MLHFQ'nun Türk popülasyonunda güçlü bir iç tutarl?l??a sahip oldu?unu ve maddelerin ayn? yap?y? ölçme konusunda homojen oldu?unu kan?tlamaktad?r.

Ayr?ca, ölçe?in alt boyutlar?ndaki ifadelerin **madde toplam korelasyon katsay?lar?** incelenmi?tir. Bu katsay?lar 0.43 ile 0.76 aras?nda de?i?mektedir. Bu yüksek korelasyon de?erleri, her bir maddenin ölçe?in genel puan?na anlaml? ve pozitif yönde katk?da bulundu?unu ve ölçek yap?s?n?n bütünlü?ünü destekledi?ini göstermektedir.

Faktör Analizi

Minnesota Kalp Yetmezli?i ile Birlikte Ya?ama Anketi'nin yap?sal analizi, ölçe?in teorik temeline uygun olarak iki temel alt boyuttan (faktörden) olu?tu?unu göstermi?tir. Bu faktörler, kalp yetmezli?inin hastalar üzerindeki etkilerini sistematik olarak kategorize etmede temel rol oynamaktad?r.

Fiziksel Fonksiyon Boyutu: Hastal???n neden oldu?u fiziksel semptomlar?n ve k?s?tlamalar?n (nefes darl???, yorgunluk, efor kapasitesindeki azalma) ölçülmesine odaklanm??t?r.

Emosyonel Fonksiyon Boyutu: Kalp yetmezli?inin yol açt??? psikolojik sonuçlar?, özellikle depresyon, anksiyete ve genel duygusal s?k?nt?y? de?erlendirmektedir.

Toplam 21 madde, bu iki faktör alt?nda toplanarak ölçe?in yap?sal geçerlili?ini desteklemi? ve uyarlamam?n orijinal ölçek yap?s?n? korudu?unu göstermi?tir.

Enstrüman

Test Type: Uyarlama

Format: 21 maddeden olu?an öz bildirim anketi (Self-report questionnaire).

Language Available: Türkçe (Orijinali ?ngilizce)

Population Group: Kronik Kalp Yetmezli?i Tan?s? Olan Hastalar

Age Group: Belirtilmemi?tir (Genellikle yeti?kin popülasyon)

Population Details: Türkiye'de **kronik kalp yetmezli?i** tan?s? alm?? hastalar üzerinde uygulanm??t?r.

Test Methodology: 5'li Likert Ölçe?i kullan?larak derecelendirme yap?lmaktad?r. Derecelendirme sistemi 0'dan (Hay?r, hiç etkilenmedim) 5'e (Çok fazla, a??r? etkilendim) kadar uzanmaktad?r.

Anahtar Kelimeler

MLHFQ, Likert Ölçe?i, Cronbach Alfa, Fiziksel Sa?lık, Emosyonel Sa?lık, NYHA S?n?flamas?, SF-36, Yap? Geçerli?i.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Belirtilmemi?tir

Affiliation Email addresses: vacide2001@hotmail.com

Correspondence Address: Marmara Üniversitesi Sa?lık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul (Uyarlama çal??mas?n?n yap?ld??? kurum)

izinler & Ücret ve Test Y?li?

Ölçe?in Türkçe uyarlamas? 2009 y?l?nda Vacide A??k Özdemir taraf?ndan tamamlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? için orijinal geli?tiricilerin ve Türkçe adaptasyonu yapan sorumlu yazar?n izinlerinin al?nmas? tavsiye edilir. Ücretlendirme bilgileri için sorumlu yazar ile do?rudan ileti?ime geçilmelidir.

Uyarlama çal??mas?n?n yap?ld??? yüksek lisans tezi, Yüksekö?retim Kurulu (YÖK) Ulusal Tez Merkezi üzerinden eri?ime aç?kt?r.

Referanslar

A??k-Özdemir, V. (2009). **Kronik kalp yetmezli?i olan hastalarda ya?am kalitesinin de?erlendirilmesi.** (Yüksek lisans tezi). Marmara Üniversitesi Sa?lık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul.

Tez Ba?lant?s?: tez.yok.gov.tr

Ölçe?in orijinal PDF dosyas? burada indirilebilir: minnesota-kalp-yetmezligi-ile-birlikte-yasama-anketi-toad.pdf

Minnesota Kalp Yetmezli?i ile Birlikte Ya?ama Anketi Maddeleri

Ölçek 21 maddeden ve 2 alt boyuttan olu?maktadır:

Fiziksel Fonksiyon

Emosyonel

Örnek Maddeler:

Geceleri iyi uyuyam?yorum (6. madde)

Nefes almakta zorlan?yorum (12. madde)

Kendimi kederli, üzgün hissediyorum (21. madde)