

Mini Mental Test (MMSE-E)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Mini Mental Test (MMSE-E)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=26111>

Özet

Mini Mental Test'in (MMSE) e?itimsiz bireyler için modifiye edilmi? bir uyarlamas? olan **Mini Mental Test (MMSE-E)**, Türk popülasyonunda Alzheimer hastal??? tan?s?n?n konulmas?na yard?mc? olmak amac?yla geli?tirilm? bir psikometrik tarama arac?d?r. Bu uyarlama, özellikle okuma yazma becerisi dü?ük veya hiç olmayan ki?ilerin bili?sel durumlar?n? de?erlendirmede kar??la??lan e?itimsel önyarg?lar? azaltmay? hedeflemektedir. Test, bili?sel i?levsellik'in alt? temel alan?n? ölçen, toplam 30 maddeden olu?maktadır.

MMSE-E, orijinal MMSE'nin temel bile?enlerini korurken, e?itimsiz popülasyonun kültürel ve dilsel özelliklerine uyum sa?lamak üzere düzenlenmi?tir. Ölçeğin güvenilirlik çal??mas? sonucunda kabul edilebilir düzeyde iç tutarlıl??a sahip oldu?u belirlenmi?tir.

Anahtar Kelimeler

Mini Mental Test, MMSE-E, Alzheimer, Bili?sel De?erlendirme, E?itimsiz Popülasyon, Güvenilirlik, Uyarlama, Demans Tarama.

Yazarlar

Babacan-Y?ld?z, G., Emel, U. R., Koluk?sa M., I??k, A. T., Gürsoy, E., Kocaman, G., Çelebi?, A.

Amaç

MMSE-E'nin temel amac?, **Türk toplumunda** ve özellikle dü?ük e?itim seviyesine sahip bireylerde Alzheimer hastal??? te?his sürecine destek olmak için geçerli ve güvenilir bir bili?sel tarama arac? sunmakt?r. Orijinal MMSE'nin skorlar?n?n e?itim seviyesinden büyük ölçüde etkilenmesi nedeniyle, bu modifiye edilmi? versiyon, kültürel ve e?itimsel farklılıklar?n test skorlar? üzerindeki etkisini minimuma indirmeyi amaçlam??t?r.

Ölçek, klinik ortamda hastalar?n **yönelim**, kay?t belle?i, dikkat, geri ça??rma, dil ve görsel mekansal yetenekler gibi temel bili?sel alanlardaki performans?n? h?zl? ve sistematik bir ?ekilde de?erlendirmeye olanak tan?r. Böylece, bili?sel bozuklu?un erken te?hisine ve takibine katkıda bulunur.

Yap?

MMSE-E, temel olarak **bili?sel i?lev bozuklu?unu** ve nörodejeneratif hastal?klarla ili?kili zihinsel durumu ölçmektedir. Ölçek, nöropsikolojik de?erlendirmede kritik olan alt? farklı bili?sel boyutu kapsamaktadır. Bu boyutlar, demans?n erken evrelerinde görülen tipik bili?sel kay?plar?

yansıtacak şekilde yapılandırılmıştır.

Ölçek, bir **uyarlama** çalışması neticesinde geliştirilmiştir. Orijinal Mini Mental Durum Muayenesi'nin (MMSE) temel yapılarını koruyarak, toplam 30 maddelik bir değerlendirme sunar. Bu maddeler, aşağıdaki alt bilişsel alanları ölçmek üzere tasarlanmıştır:

Yönelim

Kayıt Belleği

Dikkat

Geri Çağırma

Dil

Görsel Mekansal Yetenekler

Geçerlik

Kaynak içerikte doğrudan geçerlik katsayıları verilmemiştir olsa da, Babacan-Yıldız ve arkadaşları'nın (2016) çalışması, MMSE-E'nin **Türk toplumunda Alzheimer hastalığı tanıları** kullanılmak üzere geçerlik analizlerinin gerçekleştirildiğini belirtmektedir. Bu, ölçeğin klinik tanısal geçerliliğinin (özgüllük ve duyarlılık) incelendiğini göstermektedir.

Geçerlik çalışması, MMSE-E'nin gerçekten ölçmeyi amaçladığı bilişsel bozukluk yapılarını tutarlı bir şekilde ölçtüğünü ve özellikle düşük eğitimli bireylerde **bilişsel gerileme** ile sıklıkla karşılaşmayla ilgili etme yeteneğine sahip olduğunu doğrulamayı hedeflemiştir. Bu tür bir uyarılma çalışmasında, genellikle kriter geçerliliği ve yapı geçerliliği analizleri ön planda tutulur.

Güvenilirlik

MMSE-E'nin güvenilirlik analizi, testin iç tutarlılığına odaklanmıştır. Güvenilirlik analizi, MMSE-E alt testlerinin her birinin deyişken olarak ele alınmasıyla gerçekleştirilmiştir.

Bu analizler sonucunda, ölçeğin iç tutarlılığını gösteren **Cronbach Alfa** katsayısı 0.70 olarak tespit edilmiştir. Psikometrik standartlar açısından, 0.70 değeri, ölçeğin istatistiksel olarak kabul edilebilir düzeyde güvenilir olduğunu ve maddelerin aynı temel bilişsel yapıyı ölçme konusunda tutarlı olduğunu bir göstergesi olarak kabul edilmiştir.

Faktör Analizi

Ölçeğin yapısını, toplam 30 madde ve 6 alt boyut şeklinde organize edilmiştir. Bu alt boyut tasarımı, ölçeğin teorik yapılarını, yani ölçülen bilişsel alanların ayrılmalarını, orijinal MMSE'nin yapıyla uyumlu olduğunu göstermektedir. Bu yapı, muhtemelen doğrulayıcı faktör analizi (DFA) ile desteklenmiştir.

Ölçek a??daki faktör (alt boyut) yap?s?na sahiptir:

Yönelim boyutu (10 madde)

Kay?t Belle?i Boyutu (3 madde)

Dikkat Boyutu (5 madde)

Geri Ça??rma Boyutu (3 madde)

Dil Boyutu (8 madde)

Görsel Mekansal Yetenekler Boyutu (1 madde)

Araç

Test Türü: Uyarlama ve Bili?sel Tarama Testi

Format: Birebir Uygulanan Klinik De?erlendirme

Mevcut Diller: Türkçe

Hedef Popülasyon Grubu: Dü?ük e?itim seviyesine sahip yeti?kinler ve geriatric popülasyon.

Ya? Grubu: Yeti?kinler ve ya?lı bireyler (Demans/Alzheimer riski ta??yanlar).

Popülasyon Detaylar?: Türk toplumunda, özellikle okuma yazma bilmeyen veya dü?ük e?itimli bireylerin bili?sel durumunu tarafs?z bir ?ekilde de?erlendirmek için modifiye edilmi?tir.

Test Metodolojisi: 2'li Likert Tipi Derecelendirme kullan?lmaktad?r (0=Yanl?? cevap, 1=Do?ru cevap). Test, toplam 30 puan üzerinden skorlan?r ve yüksek puanlar daha iyi bili?sel i?levi i?aret eder.

Anahtar Kelimeler

Nöropsikoloji, Demans Tarama, MMSE-E, Bili?sel Tarama, Geriatri, ?ç Tutarlılık, Adaptasyon, Modifiye Test.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Bilgi mevcut de?il.

Kurum E-posta Adresleri: ghabacan@hotmail.com

Yaz??ma Adresi: Gülsen Babacan Y?ld?z (Sorumlu Yazar)

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı: Uyarılma çalışması 2016 yılında yayınlanmıştır.

İletişim/İzinler: Ölçeğin kullanımı ve izinleri için sorumlu yazar Gülsen Babacan Yıldız ile gbabacan@hotmail.com adresi üzerinden iletişime geçilmesi gerekmektedir.

Ücret: Bilgi mevcut değil.

Ölçeğin orijinal PDF dokümanına aşağıdaki bağlantıdan ulaşılabilir: mini-mental-test-mmse-e-toad.pdf

Kaynaklar

Babacan-Yıldız, G., Emel, U. R., Kolukşsa M., Işık, A. T., Gürsoy, E., Kocaman, G. ve Çelebi, A. (2016). Eğitimsizler için modifiye edilen Mini Mental Testin (MMSE-E) Türk toplumunda Alzheimer hastaları tanısında geçerlik ve güvenilirlik çalışması. *Türk Psikiyatri Dergisi*, 27(1), 41-46. Makalenin akademik bağlantısı: turkpsikiyatri.com

Mini Mental Test (MMSE-E) Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

6 alt boyut ve toplam 30 madde.

Yönelim boyutu (10 m)

Kayıt Belleği Boyutu (3 m)

Dikkat Boyutu (5 m)

Geri Çağırma Boyutu (3 m)

Dil Boyutu (8 m)

Görsel Mekansal Yetenekler Boyutu (1 m)