

# Mini Mental Durum Testi

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Mini Mental Durum Testi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=26109>

## Özet

**Mini Mental Durum Testi** (MMDT), dünya genelinde yaygın olarak kullanılan **Mini-Mental State Examination** (MMSE) ölçeğinin Türkçe uyarlamasıdır. Bu akademik giriş, özellikle Türk yaşıtlı popülasyonunda bilişsel bozukluk tespiti amacıyla MMDT'nin kullanımı ve psikometrik özelliklerini ele almaktadır. Sunulan veriler, 2016 yılında Kaya ve arkadaşları tarafından gerçekleştirilen ve MMDT'nin, St. Louis Üniversitesi Mental Durum Testi (SLUMS) ile karşılaştırılabilir geçerlik çalışmasına dayanan uyarlama sürecini detaylandırmaktadır.

MMDT, oryantasyon, kayıtlı dikkat, hesaplama, hatırlama ve dil gibi temel bilişsel alanları değerlendirerek genel bilişsel durum hakkında hızlı bir tarama imkanı sunar. Bu uyarlama çalışması, MMDT'nin Türk geriatik popülasyonundaki bilişsel seviyeleri değerlendirmedeki yerini sağlamlaştırmayı amaçlamaktadır.

## Anahtar Kelimeler

Mini Mental Durum Testi, MMDT, Mini-Mental State Examination, bilişsel değerlendirme, demans taraması, geriatri, uyarlama, bilişsel seviye.

## Yazarlar

Kaya, D., Isik, A. T., Usarel, C., Soysal, P., Ellidokuz, H., & Grossberg, G. T.

## Amaç

Mini Mental Durum Testi'nin temel amacı, bireylerde **bilişsel seviye bozuklukları** hızlı ve standart bir şekilde taramaktır. Bu uyarlama çalışmasındaki özel amaç ise, Türk yaşlılarda bilişsel bozukluk tespitinde MMDT'nin yeterliliğini değerlendirmek ve özellikle St. Louis Üniversitesi Mental Durum Testi (SLUMS) ile karşılaştırılabilir olarak performansını ortaya koymaktır. Çalışma, MMDT'nin klinik uygulamada SLUMS'a kıyasla ne kadar etkili olduğunu belirlemeyi hedeflemiştir.

Ölçek, profesyonellere potansiyel demans veya hafif bilişsel bozukluk vakalarını erken teşhis etme konusunda yardımcı olmak üzere tasarlanmıştır. Elde edilen skorlar, ileri nöropsikolojik testlere olan ihtiyaç belirlemede önemli bir rol oynar.

## Yapı

Ölçeğin ölçtüğü temel yapı, **genel bilişsel durumdur**. Bu yapı, bilişsel seviyenin farklı yönlerini temsil eden çeşitli alt alanları içeren çok boyutlu bir değerlendirmeyi kapsar. Bu yapılar, özellikle nörolojik ve psikiyatrik bozukluklar bağlamında bireyin zihinsel kapasitesini anlamlandırmak için

kritik öneme sahiptir.

MMDT tarafından değerlendirilen temel bilişsel alanlar şunlardır:

Oryantasyon (Zaman ve yer bilgisi)

Kayıt (Yeni bilgileri öğrenme)

Dikkat ve Hesaplama (Seri yedi çarpma gibi işlemler)

Hatırlama (Kayıt edilen bilgileri geri çağırma)

Dil yetenekleri (Adlandırma, tekrarlama, üç amaçlı komutları anlama ve uygulama)

Görsel-Mekansal beceriler (Kopya etme yeteneği)

## Geçerlik

Mini Mental Durum Testi'nin geçerliği, Kaya ve arkadaşları (2016) tarafından yapılan çalışmada, mevcut ve güvenilir bir ölçüt olan St. Louis Üniversitesi Mental Durum Testi (SLUMS) ile karşılaştırılarak incelenmiştir. Bu analiz, **ölçüt bağıntılı geçerliği** desteklemek amacıyla gerçekleştirilmiştir.

Çalışma sonuçlarına göre, kontrol grubundaki hastaların MMDT ve SLUMS puanları arasında yüksek düzeyde pozitif korelasyon gözlemlenmiştir. Bu korelasyon katsayıları sırasıyla  $r = 0.687$  ( $P < .001$ ) ve  $r = 0.880$  ( $P < .001$ ) olarak rapor edilmiştir. Bu yüksek korelasyon değerleri, MMDT'nin SLUMS ile benzer bilişsel yapıları ölçtüğünü ve dolayısıyla geçerli bir tarama aracı olduğunu desteklemektedir.

Ayrıca, farklı bilişsel bozukluk seviyelerine sahip gruplar arasındaki puan farklılıklarını belirlemek üzere parametrik olmayan bir analiz olan Kruskal-Wallis testi uygulanmıştır. Bu testin kullanılması, grup üyelerinin (örneğin, sağlıklı kontrol grubu, hafif bilişsel bozukluk grubu) ölçek puanları üzerindeki anlamlı etkisinin istatistiksel olarak incelendiğini göstermektedir.

## Güvenirlilik

Mini Mental Durum Testi'nin güvenilirliği, iki temel yöntem kullanılarak hesaplanmıştır: Test-tekrar test yöntemi ve iç tutarlılık analizi (**Cronbach Alfa**). Bu yöntemler, ölçeğin zamana karşı kararlılığını ve madde setinin homojenliğini değerlendirmek için kritik öneme sahiptir.

Yapılan test-tekrar test yöntemi sonucunda güvenirlilik katsayısı 0.68 olarak hesaplanmıştır. Bu katsayı, testin farklı zamanlarda uygulandığında tutarlı sonuçlar verme yeteneğinin kabul edilebilir düzeyde olduğunu göstermektedir. Klinik uygulamalarda bu düzeyde bir kararlılık, tarama araçları için genellikle yeterli görülmektedir.

İç tutarlılık analizi sonucunda ise Cronbach Alfa katsayısı 0.85 olarak bulunmuştur. Bu yüksek değer, ölçek maddelerinin birbiriyle tutarlı olduğunu ve tek bir genel bilişsel yapıyı etkin bir

şekilde ölçtüğünü kanıtlamaktadır. 0.80 üzerindeki Alfa katsayıları, psikometrik açıdan güçlü bir iç tutarlılığı işaret eder.

## Faktör Analizi

Sunulan kaynak referansında Mini Mental Durum Testi'nin yapı geçerliliğini destekleyen ayrıntılı bir **faktör analizi** raporu bulunmamaktadır. Ancak, orijinal Mini-Mental State Examination (MMSE) literatüründe, ölçek maddelerinin genellikle tek bir genel bilişsel faktör altında toplandı veya hafıza, dikkat/hesaplama ve dil/görsel-mekansal beceriler olmak üzere ayrı bir çoklu faktör yapıları sunulduğunu görülmektedir.

Uyarlama çalışması, MMDT'nin genel bir bilişsel tarama aracı olarak işlevselliğini geçerlik ve güvenilirlik katsayıları ile desteklemiş olsa da, Türkçe formun kültürel ve dilsel faktörlere bağlı olarak yapısal eşitlik modellemesi (YEM) veya doğrulayıcı faktör analizi (DFA) ile incelenmesi, ölçeğin yapısal geçerliliği hakkında daha kesin sonuçlar sağlayacaktır.

## Araç

**Test Type:** Uyarlama (Adaptation)

**Format:** Bireysel uygulama gerektiren, klinik görüşmeye dayalı kağıt-kalem testi. Uygulama süresi kısadır (genellikle 5-10 dakika).

**Language Available:** Türkçe (Turkish)

**Population Group:** Yetişkinler, özellikle Yaşlılar (Geriatric Popülasyon)

**Age Group:** Genellikle 65 yaş ve üzeri bireylerde bilişsel tarama amacıyla kullanılır.

**Population Details:** Bilişsel bozukluk şüphesi olan hastalar, hafif bilişsel bozukluk (MCI) ve demans hastaları ile sağlıklı kontrol gruplarındaki Türk bireyler.

**Test Methodology:** Ölçek, toplamda 30 puan üzerinden skorlanan bilişsel görevler dizisinden oluşur. Düşük puanlar, **bilişsel işlev bozukluğunun** varlığına işaret eder. Skorların yorumlanması eğitim düzeyi ve yaşa göre ayarlanmalıdır.

## Anahtar Kelimeler

psikometrik özellikler, SLUMS, Kruskal-Wallis testi, test-tekrar test, Cronbach Alfa, geriatric değerlendirme, korelasyon.

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Sa?lanmad?.

**Affiliation Email addresses:** atisik@yahoo.com (Sorumlu Yazar: Ahmet Turan I??k)

**Correspondence Address:** Sa?lanmad?. (?leti?im için sorumlu yazar e-posta adresi kullan?lmal?d?r.)

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

**Test Y?I?:** Uyarlama ve geçerlik çal??mas?n?n yay?n y?I? 2016'd?r.

**?zinler ve Ücret:** Orijinal Mini-Mental State Examination (MMSE) ölçe?inin kullan?m? baz? ticari k?s?tlamalara tabi olabilirken, bu spesifik Türkçe uyarlamam?n akademik veya klinik amaçl? kullan?m? için sorumlu yazar Ahmet Turan I??k ile ileti?ime geçilmesi önerilir.

## Kaynaklar

Kaya, D., Isik, A. T., Usarel, C., Soysal, P., Ellidokuz, H., & Grossberg, G. T. (2016). The Saint Louis University Mental Status Examination is better than the Mini-Mental State Examination to determine the cognitive impairment in Turkish elderly people. *Journal of the American Medical Directors Association*, 17(4), 370-e11. DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.jamda.2015.12.093>

Bu çal??man?n orijinal PDF dosyas? burada indirilebilir: [the-saint-louis-university-mental-status-examination-slums-toad.pdf](http://www.slu.edu/~slums-toad)

## Mini Mental Durum Testi Maddeleri

**ÖNEML?:** Bu bölümde ölçek maddeleri yer almamaktad?r. Mini Mental Durum Testi (MMDT) maddeleri, oryantasyon, kay?t, dikkat, hat?rlama ve dil becerileri gibi geleneksel Mini-Mental State Examination (MMSE) alanlar?n? içeren standart bir formattad?r. Maddelerin tamam?na eri?im, telif haklar? veya gizlilik gereksinimleri nedeniyle sa?lanamamaktad?r. Maddelerin klinik veya ara?t?rma amaçl? kullan?m? için sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.