

# Michigan Hand Outcomes Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Michigan Hand Outcomes Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.  
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=26079>

## Özet

Michigan El Sonu?lar Ölçe?i (MHQ), el ve üst ekstremite bozukluklar?n?n sonu?lar?n? kapsamlı bir ?ekilde de?erlendirmek üzere tasarlanm??, hasta taraf?ndan bildirilen bir sonu? ölçüm arac?d?r (PROM). Ölçe?in Türkçe versiyonu, özellikle **Karpal Tünel Sendromu** tan?s? konmu? hastalarda geçerlik ve güvenilirlik çal??mas? yap?larak psikometrik aç?dan incelenmi?tir. Bu uyarlama çal??mas?, el fonksiyonlar?n?, günlük ya?am aktivitelerini, i? performans?n?, a?r?y?, estetik alg?y? ve hasta memnuniyetini içeren alt? temel alan? ölçerek, klinik müdahalelerin etkinli?ini objektif olarak izlemeyi amaçlamaktad?r.

## Anahtar Kelimeler

Michigan Hand Outcomes Questionnaire, MHQ, El Fonksiyonu, Karpal Tünel Sendromu, Uyarlama, Psikometrik Özellikler, Hasta Memnuniyeti, Üst Ekstremitte

## Yazarlar

Dr. ?lker ?lhanl? (Türkçe Uyarlama)

## Amaç

Ölçe?in temel amac?, el ve üst ekstremite rahats?zliklar? bulunan bireylerin fonksiyonel durumlar?n?, a?r? seviyelerini ve ya?am kalitesini çok boyutlu olarak de?erlendirebilecek, Türkçe diline adapte edilmi?, güvenilir ve geçerli bir araç sunmakt?r. Bu sayede, cerrahi ve konservatif tedavilerin sonu?lar? standardize edilmi? bir metotla takip edilebilir ve kar??la?t?r?labilir.

Ölçek, özellikle **Karpal Tünel Sendromu** gibi yayg?n el patolojilerinde hastan?n subjektif deneyimlerini yakalamakta kritik rol oynamaktad?r. Kullan?m?, klinik ara?t?rmalarda ve rutin klinik uygulamalarda tedavi ba?ar?s?n?n kapsamlı bir göstergesi olarak kabul edilmektedir.

## Yap?

Michigan El Sonu?lar Ölçe?i, el ve bilek fonksiyonlar?n?n alt? farklı boyutunu ölçen 37 maddeden olumaktad?r. Ölçe?in yap?sal modeli, fonksiyonel k?s?tliliklar?n yan? s?ra hastan?n psikososyal ve ki?isel memnuniyet düzeylerini de dikkate alacak ?ekilde tasarlanm??t?r. Bu çok boyutlu yakla??m, el sa?l??n?n bütüncül bir de?erlendirmesini sa?lar.

Ölçek, alt? ana alt gruba ayr?lm??t?r. Bu alt gruplar, elin hem fiziksel yeteneklerini hem de hastan?n kendi durumuna ili?kin alg?s?n? ölçmektedir. El fonksiyonu üzerindeki etkileri detaylıca incelemek üzere spesifik sorular içermektedir.

## Geçerlik

Türkçe uyarlama çalışmasında **yapı geçerli** değerlendirilmiştir. Bu değerlendirme, MHQ'nun fonksiyona yönelik alt grupların (Genel El Fonksiyonu, Günlük Yaşam Aktiviteleri, Performans, Ağrı ve Memnuniyet) birbirleriyle anlamlı bir şekilde ilişkili olduğu hipotezi üzerine kurulmuştur. Bu hipotezin doğrulanması, ölçeğin teorik yapıyla uyumlu olduğunu ve amaçladığı yapıyı ölçtüğünü göstermiştir.

Yapı geçerli bulgular, ölçeğin klinik popülasyonlarda, özellikle **Karpal Tünel Sendromu** hastalarında, elin genel işlevselliği ve yaşam kalitesi üzerindeki etkilerini doğru bir şekilde yansıttığını desteklemektedir.

## Güvenirlilik

Ölçeğin güvenirlik analizi, zaman içinde tutarlılığını ölçmek amacıyla **test-tekrar test güvenilirliği** yöntemi kullanılarak gerçekleştirilmiştir. Bu analizde, ölçümler arasındaki korelasyon derecesini belirlemek için intraclass korelasyon (ICC) sonuçları değerlendirilmiştir.

Yapılan analizler sonucunda, MHQ'nun alt ana alt grubu için de güçlü korelasyon değerleri elde edilmiştir. Kaynak çalışmada belirtildiği üzere, incelenen 11 alt grubun tamamının korelasyon skoru 0,9'un üzerinde bulunmuştur. Bu yüksek korelasyon skorları (1.0 tam korelasyonu gösterirken 0 korelasyon olmadığını ifade eder), ölçeğin mükemmel bir test-tekrar test güvenilirliğine sahip olduğunu kanıtlamaktadır.

## Faktör Analizi

Ölçek, 37 madde ve 6 ayrı alt gruptan oluşmaktadır. Bu alt gruplar, ölçeğin orijinal yapısına uygun olarak belirlenmiş faktörleri temsil eder. Türkçe uyarlama çalışmasının faktör yapısı, ölçeğin çok boyutlu doğasını desteklemektedir. Alt faktörlü yapı, el sağlığını hem fiziksel (fonksiyon, aktivite, ağrı) hem de algısal (estetik, memnuniyet) bileşenlerini ayrı ayrı ele almaktadır.

Bu alt grupların varlığı, faktör analizinin, ölçek maddelerinin bu alt yapısal boyuta net bir şekilde yüklendiğini gösterdiğini ifade etmektedir. Bu faktörler, klinik değerlendirme ve tedavi planlaması için ayrı ayrı skorlanabilir.

## Ölçme Aracı

**Test Türü:** Uyarlama (Adaptation)

**Format:** Öz Bildirim Ölçeği (Patient-Reported Outcome Measure - PROM)

**Mevcut Diller:** Türkçe (Uyarlama), İngilizce (Orijinal)

**Popülasyon Grubu:** Klinik Popülasyon (El ve Üst Ekstremitte Bozukluklar? olan hastalar)

**Ya? Grubu:** Yeti?kinler

**Popülasyon Detaylar?:** Türkçe uyarlama çal??mas? **Karpal Tünel Sendromu** hastalar? üzerinde gerçekte?tirilmi?tir.

**Test Metodolojisi:** Ölçek, 37 madde üzerinden alt? farklı? alt grup skorunun hesaplanmas?na dayan?r. Cevaplar genellikle Likert tipi bir derecelendirme sistemi kullan?larak toplan?r.

## Anahtar Kelimeler

Michigan Hand Outcomes Questionnaire, Güvenilirlik, Geçerlik, Karpal Tünel, İnterclass Korelasyon, Fonksiyonel De?erlendirme

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?:** Bilinmiyor

**Kurum E-posta Adresleri:** Bilinmiyor

**Yaz??ma Adresi:** Ondokuz Mayıs Üniversitesi T?p Fakültesi, Samsun (Uyarlama çal??mas?nın yap?ld??? kurum)

## İzinler, Ücret ve Test Y?i?

**İzinler ve Ücret:** Ölçe?in kullan?m? için orijinal geli?tiricilerin ve Türkçe uyarlamay? yapan yazar?n izinlerinin alınmas? gerekebilir. Kullan?m ücreti bilgisi kaynakta belirtilmemi?tir.

**Test Y?i? (Uyarlama):** 2009

## Kaynaklar

İlhanlı?, ?. (2009). *Karpal Tünel Sendromu'nda Michigan Hand Outcomes Questionnaire Türkçe versiyonu:: Bir geçerlik-güvenilirlik çal??mas?.* (T?p?ta Uzmanlık tezi). Ondokuz Mayıs Üniversitesi T?p Fakültesi, Samsun. Tez, Yüksekö?retim Kurulu Ulusal Tez Merkezi üzerinden eri?ime aç?kt?r: [tez.yok.gov.tr](http://tez.yok.gov.tr)

Ölçe?in orijinal PDF dosyas?na a?a??daki bağlantıdan ula??ılabilir:

[michigan-hand-outcomes-questionnaire-toad.pdf](http://michigan-hand-outcomes-questionnaire-toad.pdf)

## Michigan EI Sonu?lar? Ölçe?i Maddeleri

Ölçek 37 madde ve 6 alt gruptan olu?maktadır:

Genel EI Fonksiyonu

Günlük Ya?am Aktiviteleri

?? Performans?

A?r?

Estetik

Memnuniyet

ARABPSYCHOLOGY.COM