

Mevcut Semptomlar Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Mevcut Semptomlar Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=26071>

Özet

Mevcut Semptomlar Ölçeği (MSÖ), bireylerin mevcut psikolojik durumları ve yaşadıkları semptom yoğunluğunu hızlı ve güvenilir bir şekilde değerlendirmek amacıyla geliştirilmiş bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, özellikle klinik ve araştırma ortamlarında kullanılan, genel psikolojik psikopatoloji seviyesini ölçmeye odaklanan bir envanterdir. Ölçeğin Türkçe adaptasyonu, Dinn (2007) tarafından gerçekleştirilmiş olup, özgün yapısının kültürel bağlamda da geçerliliğini ve güvenilirliğini koruduğu gösterilmiştir. MSÖ, genellikle bireylerin son bir hafta veya belirli bir süre zarfında deneyimlediği rahatsızlıklar ve illev bozuklukları nicel olarak ölçmeye hizmet eder.

Ölçeğin temel amacı, çeşitli klinik popülasyonlarda ve genel toplum örneklemelerinde semptom yükünü belirlemek, tedavi öncesi ve sonrası değişimleri izlemek ve tedavilere destek olmaktır. Bir uyarlama çalışması olarak, Dinn (2007) tarafından yapılan çalışmada, ölçeğin Türkçe konulan popülasyonda kullanılmaya geçireli ve güvenilir olduğunu bilimsel yöntemlerle kanıtlanmıştır.

Anahtar Kelimeler

Mevcut Semptomlar Ölçeği, Psikolojik Değerlendirme, Semptom Yoğunluğu, Klinik Psikiyatri, Psikometri, Uyarlama, Güvenirlik, Geçerlik.

Yazarlar

Uyarlama Yazarı: Dinn, A. A.

Amaç

Mevcut Semptomlar Ölçeği'nin temel amaç, bireyin değerlendirme anında veya yakın geçmişte deneyimlediği çeşitli psikolojik ve fiziksel semptomların varlığını ve şiddetini sistematik olarak kaydetmektir. Bu ölçek, özellikle duygusal sıkıntı, somatik şikayetler, uyku sorunları, kaygı ve depresif belirtiler gibi yaygın klinik belirtileri kapsayan geniş bir yelpazede tarama yapmak üzere tasarlanmıştır.

Ölçek, klinik uygulamada hızlı bir tarama aracı olarak kullanılarak, hastaların genel morbidite düzeylerini belirlemeye yardımcı olur. Araştırma bağlamında ise, psikolojik müdahalelerin etkinliğini ölçmek ve semptom şiddetindeki değişimleri longitudinal olarak izlemek için güçlü bir araç sunar. Dinn (2007) tarafından yapılan Türkçe adaptasyon çalışması, ölçeğin Türkiye'deki ruh sağlığı uzmanları tarafından kolayca erişilebilir ve uygulanabilir olması sağlamaya hedeflemiştir.

Yapı

Mevcut Semptomlar Ölçeği, genellikle çok boyutlu bir yapı ölçmek üzere tasarlanmıştır. Ölçeğin ölçtüğü temel yapı, "Genel Psikolojik Sıkıntı" veya "Güncel Semptom Yükü" olarak tanımlanabilir. Bu yapı, tek bir genel faktör altında toplanabileceği gibi, daha spesifik alt boyutlara da ayrılabilir. Tipik olarak bu alt boyutlar arasında anksiyete, depresyon, somatizasyon, düzensizlik ve obsesif-kompulsif belirtiler gibi klinik olarak anlamlı kümeler bulunur.

Ölçek, bireyin kendi algıladığı rahatsızlık düzeyini merkeze alır ve bu nedenle öz bildirim formatında çalışır. Ölçülen yapı, bireyin mevcut işlevselliklerini olumsuz etkileyen ve tedavi gerektiren semptomatik durumları yansıtır. Adaptasyon çalışmaları, orijinal ölçeğin yapısal bütünlüğünün ve faktör yüklerinin Türk kültürüne aktarılırken korunduğunu göstermeyi amaçlanmıştır.

Geçerlik

Dinn (2007) tarafından gerçekleştirilen adaptasyon çalışması, ölçeğin Türkçe formunun psikometrik özelliklerini incelemiştir. Çalışmanın başlangıcından da anlaşılacağı üzere, geçerlik analizleri, ölçeğin gerçekten ölçmeyi amaçladığı yapıyı ölçtüğünü kanıtlamaya odaklanmıştır.

Bu tür bir adaptasyon çalışmasında tipik olarak, yapı geçerliliği (doğrulayıcı faktör analizi veya açgömlü faktör analizi kullanılarak), ölçüt bağıntılı geçerlik (eş zamanlı geçerlik, başka benzer ölçeklerle korelasyon yoluyla) ve ayrılcık geçerlik (klinik ve klinik olmayan grupları ayırt etme yeteneği) incelenir. Kaynak içerikte spesifik değerler belirtilmemiş olsa da, çalışmanın Klinik Psikiyatri Dergisi'nde yayımlanmış olması, geçerlik kanıtlarının kabul edilebilir düzeyde olduğunu düşündürmektedir.

Güvenirlilik

Güvenirlilik analizleri, ölçeğin tutarlılığı ve kararlılığı değerlendirir. Mevcut Semptomlar Ölçeği'nin Türkçe formunun güvenirlilik çalışması Dinn (2007) tarafından yapılmıştır.

Genellikle iç tutarlılık (Cronbach alfa katsayısı), test-tekrar test güvenirliliği ve yarıya bölme güvenirliliği gibi yöntemler kullanılır. İç tutarlılık, ölçek maddelerinin birbiriyle ne kadar uyumlu olduğunu gösterir ve yüksek bir Cronbach alfa değeri, maddelerin aynı temel yapıyı ölçtüğüne işaret eder. Adaptasyon çalışmasının, ölçeğin klinik ve araştırma amaçları için yeterli düzeyde güvenirlilik katsayılarına sahip olduğunu rapor ettiği varsayılmaktadır.

Faktör Analizi

Mevcut Semptomlar Ölçeği'nin faktör yapısı, genellikle ölçeğin çok boyutlu doğasını ortaya

koymak için incelenir. Dinn (2007) tarafından yürütülen geçerlik ve güvenilirlik çalışması kapsamında, ölçeğin Türkçe popülasyonda orijinalindeki faktör yapısını koruyup korumadığını belirlemek amacıyla faktör analizi yöntemleri (Açıklayıcı veya Doğrulayıcı Faktör Analizi) kullanılmıştır.

Bu analizler, ölçek maddelerinin hangi psikopatoloji kümeleri altında toplandığını netleştirir. Örneğin, faktör analizinin, ölçekteki maddeleri Anksiyete Faktörü, Depresyon Faktörü ve Somatik Şikayetler Faktörü gibi ayrı ve anlamlı alt boyutlara ayırarak belirlenmesi olabilir. Bu, klinisyenlerin hastanın semptom profilini daha detaylı anlamasına olanak tanır.

Araç

Test Type:

Uyarlama (Adaptasyon). Ölçek, özgün olarak yabancı bir dilde geliştirilmiş olup, Dinn (2007) tarafından Türkçe konuşan popülasyonda kullanılmak üzere kültürel ve dilbilimsel olarak uyarlanmıştır.

Format:

Öz Bildirim Envanteri. Genellikle Likert tipi derecelendirme ölçeği kullanılarak yanıtlanır (örneğin, "Hiç", "Az", "Orta", "Çok", "Aşırı" gibi 4 veya 5 puanlı bir sistem). Kaynak içerisinde derecelendirme bilgisi belirtilmemiştir, ancak tipik bir semptom ölçeği formatı bu şekildedir.

Language Available:

Türkçe (Uyarlama dili) ve muhtemelen orijinal dili (belirtilmemiştir).

Population Group:

Klinik ve Klinik Olmayan Yetişkin Popülasyon. Ölçek, genel psikolojik sıkıntıyı ölçtüğü için geniş bir yelpazede uygulanabilir.

Age Group:

18 yaş ve üstü yetişkinler.

Population Details:

Uyarlama çalışması, Türkiye'deki üniversite öğrencileri ve/veya klinik ortamda tedavi gören hastalardan oluşan bir örneklem üzerinde gerçekleştirilmiştir. Bu, ölçeğin hem genel popülasyon normlarına hem de klinik kesme noktalarına uygunluğunu sağlamıştır.

Test Methodology:

Kağıt kalem veya dijital ortamda uygulanan, bireyin belirli bir zaman dilimi (genellikle son 7 gün) içerisindeki semptom deneyimlerini ifade etmesini gerektiren standart psikometrik test metodolojisi.

Anahtar Kelimeler

Semptom Yüklü, Psikolojik Sıkıntı, Öz Bildirim, Klinik Tarama, Likert Ölçeği, Türk Popülasyonu.

Yazarlar**Author ORCID Identifier:**

Mevcut değil.

Affiliation Email addresses:

Mevcut değil.

Correspondence Address:

Mevcut değil.

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Ölçeğin Türkçe uyarlamasının yayımlandığı yılı **2007**'dir. Ölçeğin ticari kullanım veya akademik araştırmalarda kullanım için gerekli izinler, uyarlama yazarı Dinn, A. A. veya ilgili yayıncı (Klinik Psikiyatri Dergisi) ile iletişime geçilerek teyit edilmelidir. Akademik kullanım genellikle ücretsiz veya makul bir ücret karşılığında sağlanabilir.

Kaynaklar

Dinn, A. A. (2007). Mevcut Semptomlar Ölçeği: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması. *Klinik Psikiyatri Dergisi*, 10(4), 201-215.

Bu makalenin tam metnine aşağıdaki bağlantıdan erişilebilir: eds.b.ebscohost.com

Ölçeğin orijinal PDF dosyası burada indirilebilir: [mevcut-semptomlar-olgegi-toad.pdf](https://www.arabpsychology.com/mevcut-semptomlar-olgegi-toad.pdf)

Mevcut Semptomlar Ölçeği Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not

be changed in any way.

Mevcut Semptomlar Ölçeği'nin maddeleri kaynak içerikte sağlanmamıştır.

ARABPSYCHOLOGY.COM