

# Mesleki Karar Pi?manl??? ?lçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Mesleki Karar Pi?manl??? ?lçe?i*. Turkish Psychological Scales.  
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=26038>

## Özet

**Mesleki Karar Pi?manl??? Ölçe?i**, bireylerin ge?mi?te ald?klar? mesleki kararlara ili?kin hissettikleri pi?manl?k düzeyini ölçmek amac?yla geli?tirilm? bir uyarlama arac?d?r. Bu ölçek, Suat Erdurcan ve Ömer K?rdök taraf?ndan 2017 y?l?nda Türkçe'ye uyarlanm?? ve geçerlik ile güvenilirlik çal??malar? yap?lm??t?r. Ölçek, kariyer dan??manl??? ve mesleki geli?im alanlar?nda, karar verme süreçlerinin duygusal sonuçlar?n? de?erlendirmek için kritik bir araç olarak kabul edilmektedir. Ölçek, özellikle bireylerin meslek veya e?itim seçimleri sonrasında ya?ad?klar? memnuniyetsizlik ve olumsuz bili?sel de?erlendirmeleri saptamay? amaçlar.

## Anahtar Kelimeler

Mesleki Karar Pi?manl???, Kariyer Geli?imi, Psikometrik Uyarlama, Pi?manl?k, Karar Verme, Kariyer Psikolojisi.

## Yazarlar

Suat Erdurcan, Ömer K?rdök.

## Amaç

Ölçe?in temel amac?, bireylerin e?itim veya meslek seçimi gibi kritik kariyer kararlar? sonrasında deneyimledikleri olumsuz duygusal ve bili?sel tepkileri, yani mesleki pi?manl?k düzeylerini sistematik bir ?ekilde ölçmektir. Bu araç, kariyer dan??manlar?na, dan??anlar?n?n karar sonrası ya?ad??? memnuniyetsizli?i anlamada derinlemesine bir bak?? aç?s? sunar.

Mesleki Karar Pi?manl??? Ölçe?i, bireyin mevcut kariyer durumu ile ideal beklentileri arasındaki fark? belirleyerek, ki?isel ve mesleki uyum sorunlar?n?n erken te?hisinde önemli bir rol oynar. Ölçekten elde edilen yüksek puanlar, bireyin kariyer yolu hakkında derin bir tatminsizlik ya?ad???n? ve muhtemelen yeni bir kariyer planlamas?na veya müdahale hizmetine ihtiyaç duydu?unu gösterir.

## Yap?

Mesleki Karar Pi?manl??? Ölçe?i, bireyin ald??? mesleki karar?n ideal beklentilerinden ne kadar uzakla?t???na dair bili?sel de?erlendirmeleri ve buna e?lik eden olumsuz duygusal tepkileri (üzüntü, hayal k?r?kl???) içeren çok boyutlu bir psikolojik yap?y? ölçmektedir. Bu yap?, genellikle karar verme teorileri ba?lam?nda incelenir ve bireyin mevcut durumundan duydu?u memnuniyetsizli?i temel alır.

Pi?manl?k, sadece ge?mi?e dönük bir duygu olman?n ötesinde, bireyin gelecekteki karar verme

stratejilerini etkileyen önemli bir motivasyonel faktör olarak ele al?n?r. Ölçek, bireyin "ke?ke farklı bir yol seçseydim" dü?üncesinin yo?unlu?unu ve bu dü?üncenin psikolojik iyi olu? üzerindeki etkisini nicel olarak belirlemeye odaklan?r.

## Geçerlik

Ölçe?in Türkçe uyarlamas? kapsam?nda, yap? geçerli?ini test etmek amacıyla faktör analizleri kullan?lm??t?r. Bu analizler, orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türk kültürüne uygunlu?unu ara?t?rm?? ve mesleki pi?manl?k yap?s?n?n geçerli bir ?ekilde ölçüldü?ünü destekleyen model uyum indeksleri sunmu?tur.

Ayr?ca, ölçüt ba??ml? geçerli?i incelemek üzere, Mesleki Karar Pi?manl??? Ölçe?i puanlar?n?n, kariyer tatmini, ya?am doyumu ve genel psikolojik uyum gibi ilgili yap?larla teorik olarak beklenen düzeyde ili?kili olup olmad??? korelasyon analizleriyle incelenmi?tir. Bu bulgular, ölçe?in mesleki karar pi?manl??? kavram?n? geçerli bir ?ekilde temsil etti?ini göstermi?tir.

## Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirlik çal??malar?, iç tutarlılık katsayılar?n?n hesaplanmas?n? içermi?tir. Uyarlama çal??mas?nda elde edilen yüksek Cronbach Alfa katsayılar?, ölçe?in maddelerinin tutarlı bir ?ekilde aynı yap?y? ölçtü?ünü ve dolay?s?yla mesleki pi?manl?k düzeyini güvenilir bir ?ekilde saptad???n? desteklemektedir.

Ek olarak, test-tekrar test güvenilirlik analizleri, ölçek puanlar?n?n zaman içinde kararlılı??n? göstermek amacıyla belirli bir süre aralığıyla tekrarlanan uygulamalarla gerçekleştirilmi?tir. Bu sonuçlar, ölçe?in hem içsel tutarlılı??n?n hem de zamansal kararlılı??n?n psikometrik açıdan yeterli düzeyde oldu?unu i?aret etmektedir.

## Faktör Analizi

Uyarlama çal??mas?nda uygulanan faktör analizi, ölçe?in orijinal yap?s?n?n korundu?unu ortaya koymu?tur. Analizler, mesleki karar pi?manl??? yap?s?n?n tek boyutlu veya çok boyutlu olmasına ba?lı olarak uygun model uyum indeksleri (RMSEA, CFI, TLI) sa?lam??t?r. Bu faktör yap?s?, mesleki kararlara yönelik olumsuz de?erlendirmelerin tek bir temel psikolojik de?i?ken altında topland???n? do?rulam??t?r.

## Ölçek Bilgileri

**Test Türü:** Uyarlama

**Biçim:** Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale). Maddeler, genellikle 5'li veya 7'li Likert tipi bir

derecelendirme ölçeği üzerinde yanıtlanır.

**Mevcut Diller:** Türkçe, Orijinal dilde (genellikle İngilizce) mevcuttur.

**Popülasyon Grubu:** Üniversite öğrencileri ve mesleki karar alma sürecini tamamlamış genç yetişkinler.

**Yaş Grubu:** Genç Yetişkinler (18 yaş ve üzeri).

**Popülasyon Detayları:** Ölçeğin uyarlama çalışması, Türkiye'deki yükseköğretim kurumlarında öğrenim gören farklı fakültelerden öğrenciler üzerinde gerçekleştirilmiştir.

**Test Metodolojisi:** Bireysel olarak uygulanan, kağıt-kalem veya dijital ortamda gerçekleştirilebilen, Likert tipi derecelendirme formatına sahip bir ölçektir.

## Anahtar Kelimeler

Psikometri, Kariyer Psikolojisi, Mesleki Uyum, Duygusal Tepkiler, Üniversite Öğrencileri.

## İzinler, Ücret ve Test Yolu

Ölçeğin uyarlama çalışması 2017 yılında yayımlanmıştır. Ölçeğin kullanımı ve telif hakları, sorumlu yazar Suat Erdurcan'a aittir. Akademik ve araştırma amaçlı kullanımlar için, kullanım izni almak amacıyla sorumlu yazarla e-posta yoluyla iletişime geçilmesi gerekmektedir.

## Referanslar

Erdurcan, S., & Kırdoğ, O. (2017). Mesleki Karar Pismanligi Ölçeği: Uyarlama, geçerlik ve güvenilirlik çalışması. *Mersin University Journal of the Faculty of Education*, 13(3), 1140-1150.

Sorumlu Yazar İletişim: [suatpdr@gmail.com](mailto:suatpdr@gmail.com)

Ölçeğin orijinal PDF dosyası buradan indirilebilir: [mesleki-karar-pismanligi-olcegi-toad.pdf](#)

## Mesleki Karar Pismanligi Ölçeği Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Kaynak içerikte ölçek maddeleri bulunmamaktadır. Maddelerin tam listesine ve derecelendirme formatına erişmek için yayımlanan makaleye (Erdurcan & Kırdoğ, 2017) başvurulması gerekmektedir.