

Merhamet Yorgunlu?u K?sa Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Merhamet Yorgunlu?u K?sa Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=25962>

Özet

Merhamet Yorgunlu?u K?sa Ölçe?i, profesyonel yardım mesleklerinde çal??an bireylerde görülen **merhamet yorgunlu?u** düzeyini ölçmek amacıyla geli?tirilmis? k?sa bir psikometrik araçtır. Bu ölçe?in Türkçe uyarlaması, S. Dinç ve M. Ekinci tarafından 2019 yılında gerçekleştirilmiştir. Ölçek, özellikle travmatik veya yoğun duygusal yük içeren işlerde çal??anların yaşadığı ikincil travmatik stres ve tükenmişlik belirtilerini hızlı ve etkili bir şekilde değerlendirmeyi hedefler. Uyarlama çalışması, ölçe?in Türk kültürü bağlamında geçerliliğini ve güvenilirliğini sağlamaya amaçlanmıştır.

Ölçek, yardım mesleklerindeki çal??anların duygusal yüklenmeye bağlı olarak yaşadıkları olumsuz psikolojik sonuçları tespit etmede önemli bir rol oynamaktadır. Uyarlama çalışması, orijinal ölçe?in faktör yapısını koruduğunu ve Türk örnekleminde yüksek düzeyde iç tutarlılığına sahip olduğunu göstermiştir.

Anahtar Kelimeler

Merhamet yorgunlu?u, ikincil travmatik stres, tükenmişlik, psikometrik araç, ölçek uyarlama, Dinç ve Ekinci, Yardım Meslekleri.

Yazarlar

Sevgi Dinç, Mustafa Ekinci.

Amaç

Bu ölçe?in temel amacı, **merhamet yorgunlu?u** (Compassion Fatigue) kavramını, özellikle sağlık, sosyal hizmet ve eğitim gibi alanlarda çal??an profesyonellerde hızlı ve güvenilir bir şekilde değerlendirmektir. K?sa formu sayesinde, yoğun klinik veya araştırma ortamlarında dahi zaman kaybı olmadan tarama yapılabilmesini sağlar.

Ölçe?in Türkçe uyarlama çalışmasının özel amacı ise, orijinal ölçe?in psikometrik özelliklerini Türk örnekleminde test etmek ve Türkçeye kazandırarak ulusal araştırmalarda kullanılmaya sağlamaktır. Bu adaptasyon, Merhamet Yorgunlu?u kavramının Türkiye'deki profesyonel popülasyon üzerindeki etkilerini daha iyi anlamaya yardımcı olmayı amaçlanmıştır.

Yapı

Ölçek, yardım etme süreçlerinde kar??ılan zorlayıcı durumlar sonucunda ortaya çıkan duygusal ve fiziksel tükenmeyi ifade eden **merhamet yorgunlu?u** yapısını ölçmektedir. Bu yapı genellikle iki ana bileşenden oluşur: **Tükenmişlik** (Burnout) ve **İkincil Travmatik Stres**

(Secondary Traumatic Stress), ancak k?sa ölçekler genellikle tek bir genel merhamet yorgunlu?u puan? sa?lamaya odaklan?r.

Merhamet yorgunlu?u, ba?kalar?n?n ac?lar?na tan?k olmaktan veya dolayl? olarak maruz kalmaktan kaynaklanan derin bir empati ve duygusal yüklenme sonucu geli?ir. Ölçek, bu yorgunlu?un hem bili?sel hem de duygusal etkilerini kapsayan, bireyin i?ine ve kendisine kar?? motivasyonundaki dü?ü?ü yans?tan maddeler içerir.

Geçerlik

Merhamet Yorgunlu?u K?sa Ölçe?i'nin Türkçe uyarlama çal??mas?nda (Dinç ve Ekinci, 2019), yap? geçerlili?ini incelemek amacıyla Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) kullan?lm??t?r. DFA sonuçlar?, orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türk örnekleminde de korundu?unu ve iyi uyum indeksleri verdi?ini göstermi?tir. Bu durum, ölçe?in teorik yap?y? ba?ar?l? bir ?ekilde ölçtü?ünü kan?tlamaktadır.

Ek olarak, ölçe?in di?er benzer yap?larla (örne?in, profesyonel ya?am kalitesi, genel stres) beklenen yönde ili?kiler kurup kurmad??n? belirlemek için **ölçüt ba??nt?l? geçerlik** çal??malar? yap?lm??t?r. Bu analizler, ölçe?in merhamet yorgunlu?unu di?er psikolojik yap?lardan ay?rt etme yetene?ini desteklemi?tir.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirlik analizleri, özellikle iç tutarl?l?k katsay?lar? (**Cronbach Alfa**) kullan?larak de?erlendirilmi?tir. Dinç ve Ekinci (2019) çal??mas?nda, Merhamet Yorgunlu?u K?sa Ölçe?i'nin toplam puan? için yüksek bir iç tutarl?l?k katsay?s? rapor edilmi?tir (Genellikle kabul edilebilir s?n?rlar?n üzerinde, $\alpha > .80$).

Yüksek iç tutarl?l?k de?erleri, ölçek maddelerinin ayn? psikolojik yap?y? ölçmede tutarl? oldu?unu ve güvenilir sonuçlar üretti?ini göstermektedir. Ayr?ca, ölçe?in zaman içindeki kararlıl??n? de?erlendirmek amacıyla test-tekrar test güvenilirli?i de incelenmi? ve sonuçlar ölçe?in kararlı bir ölçüm arac? oldu?unu do?rulam??t?r.

Faktör Analizi

Türkçe uyarlama çal??mas?, ölçe?in orijinal yap?s?n?n Türk kültürüne uygunlu?unu test etmek amacıyla **Do?rulay?c? Faktör Analizi** (DFA) kullanm??t?r. Bu analiz, ölçe?in tek boyutlu bir yap?y? temsil etti?ini (veya orijinal yap?n?n alt boyutlar?n?) ba?ar?l? bir ?ekilde do?rulad??n? göstermi?tir.

Faktör yüklerinin yüksek olması, her bir maddenin ölçülen yap?ya güçlü bir ?ekilde katkıda

bulundu?unu ve ölçe?in yap?sal modelinin veri ile uyumunun güçlü oldu?unu ortaya koymu?tur. Bu bulgular, ölçe?in yap?sal geçerlili?ini destekleyen önemli kan?tlard?r.

Ölçek Yap?s?

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Genellikle 5'li veya 6'lı **Likert tipi derecelendirme** kullan?lan, öz bildirimli bir ölçektir.

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Yo?un duygusal yük altında çal??an profesyoneller (Örn: Hem?ireler, doktorlar, sosyal hizmet uzmanlar?, psikologlar, ö?retmenler).

Age Group: Yeti?kinler (18 ya? ve üzeri).

Population Details: Uyarlama çal??mas?, özellikle sa?lık ve sosyal hizmet alanlarında görev yapan profesyonellerden olu?an bir örneklem üzerinde yürütülmü?tür.

Test Methodology: Bireysel veya grup uygulamasına uygun, ka??t-kalem veya dijital ortamda uygulanabilen k?sa bir ölçektir.

Anahtar Kelimeler

Tükenmi?lik, ?kincil Travmatik Stres, psikoloji, duygusal yük, uyarlama çal??mas?, psikometri, Karabük Üniversitesi.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor (Kaynakta belirtilmemi?tir).

Affiliation Email addresses: sevgidinc@karabuk.edu.tr (Sorumlu Yazar Sevgi Dinç).

Correspondence Address: Karabük Üniversitesi, Sa?lık Bilimleri Fakültesi (Tahmini).

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Ölçe?in Türkçe versiyonunun kullan?m? genellikle akademik ve kar amac? gütmeyen ara?t?rmalar için sorumlu yazar Sevgi Dinç ile ileti?ime geçilerek sa?lan?r.

Test Y?I?: Türkçe uyarlama çal??mas? **2019** y?l?nda yay?mlanm??tır.

Ücret: Akademik kullan?m için genellikle ücretsizdir, ancak kullan?m ko?ullar? için sorumlu yazar

ile resmi yaz??ma yap?lmas? önerilir.

Kaynaklar

Dinç, S., ve Ekinci, M. (2019). Merhamet Yorgunlu?u K?sa Ölçe?i'nin Türkçeye uyarlanmas?, geçerlilik ve güvenilirli?i. *Psikiyatride Güncel Yakla??mlar* 11(1), 192-202. doi: 10.18863/pgy.590616.

Ölçe?in uyarlama çal??mas?na ait orijinal PDF dosyas? a?a??da belirtilmi?tir. Orijinal PDF dosyas? buradan indirilebilir: [merhamet-yorgunlugu-kisa-olcegi-toad.pdf](#)

Merhamet Yorgunlu?u K?sa Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Orijinal kaynakta ölçek maddeleri aç?kça sunulmam??t?r. Maddelerin tam listesi ve derecelendirme yap?s? için Dinç ve Ekinci (2019) makalesine ba?vurulmal?d?r.