

Menstrüasyon Semptom Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Menstrüasyon Semptom Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=25946>

Öz

Menstrüasyon Semptom Ölçeği (MSÖ), kadınların menstrüasyon dönemlerinde deneyimledikleri fiziksel ve psikolojik semptomların sıklığını ve şiddetini de?erlendirmek amacıyla geli?tirilmis? bir ölçektir. Bu ölçeğin Türkçe'ye uyarlaması 2014 yılında **Güvenç, Seven ve Akyüz** tarafından gerçekleştirilmiştir. Ölçek, özellikle premenstrüel sendrom (PMS) ve dismenore ile ilişkili belirti kümelerini bilimsel olarak saptayarak, araştırmacılara ve klinisyenlere güvenilir bir de?erlendirme aracı sunmayı amaçlamaktadır. Uyarlama çalışması, ölçeğin Türk kültüründeki geçerliliğini ve güvenilirliğini ortaya koymuştur.

Anahtar Kelimeler

Menstrüasyon, Premenstrüel Sendrom, Dismenore, Semptom Ölçeği, Uyarlama, Kadın Sağlığı, Psikometri, Adet Semptomları

Yazarlar

Gülten Güvenç, M. Seven, A. Akyüz

Amaç

Menstrüasyon Semptom Ölçeği'nin temel amacı, üreme ça?ındaki kadınların menstrüel dönem öncesinde ve sırasında yaşadıkları yaygın rahatsızlıklar ve semptomları standart bir biçimde ölçmektir. Bu araç sayesinde, semptomların yoğunluğu objektif olarak belirlenebilir ve bu durum, kadın sağlığı alanında tanınması, tedavi planlaması ve epidemiyolojik araştırmaların yürütülmesi için kritik öneme sahiptir.

Ölçeğin Türkçe uyarlaması, Türk popülasyonunda menstrüel semptomların dağılımını ve şiddetini kültürel bağlamda geçerli ve güvenilir bir şekilde incelemek üzere tasarlanmıştır. Bu, özellikle menstrüasyon ile ilişkili sağlık sorunlarına yönelik farkındalığın artırılmasına ve müdahale stratejilerinin geli?tirilmesine katkı sağlamaktadır.

Yapı

Menstrüasyon Semptom Ölçeği, genellikle iki ana semptom grubuna odaklanan çok boyutlu bir yapıya ölçek: **somatik (fiziksel) semptomlar** ve **duygusal/davranışsal (psikolojik) semptomlar**. Somatik semptomlar arasında karın ağrısı, yorgunluk, baş ağrısı ve yorgunluk gibi belirtiler bulunurken; psikolojik semptomlar ise sinirlilik, anksiyete, depresif ruh hali ve duygusal değişimleri kapsar.

Ölçek, bu semptomların şiddetini belirli bir zaman dilimi içinde de?erlendirerek, kadınların

ya?ad??? genel menstrüel s?k?nt?n?n (Menstrual Distress) kapsaml? bir profilini ç?karmay? hedefler. Uyarlama çal??mas?nda, orijinal ölçe?in boyutlar?n?n Türkçe örneklemede de korunup korunmad??? faktör analizi yoluyla incelenmi?tir.

Geçerlik

Uyarlama çal??mas?nda (Güvenç vd., 2014) ölçe?in Türkçe formunun geçerlik çal??malar? yürütülmü?tür. Ölçe?in **kapsam geçerli?i** (Content Validity) ve **yap? geçerli?i** (Construct Validity) test edilmi?tir. Yap? geçerli?i, genellikle faktör analizi kullan?larak ölçe?in teorik olarak beklenen boyutlar? ne ölçüde temsil etti?ini belirlemek için incelenmi?tir.

Uyarlama, ölçe?in orijinal yap?s?n?n Türkçe kültürüne uygunlu?unu do?rulam?? ve menstrüel semptomlar?n Türk popülasyonunda da benzer ?ekilde kümelendi?ini göstermi?tir. Bu, ölçe?in ölçmeyi amaçlad??? psikolojik yap?y? do?ru bir ?ekilde ölçtü?ünü kan?tlamaktad?r.

Güvenirlik

Güvenirlik çal??malar?, ölçe?in tutarlılı??n? ve kararlılı??n? de?erlendirmi?tir. Menstrüasyon Semptom Ölçe?i'nin iç tutarlılık katsay?s?, genellikle **Cronbach's Alpha** de?eri ile rapor edilmi?tir. Yüksek Alpha de?erleri, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

Uyarlama çal??mas?, ölçe?in farklı alt boyutlar? için kabul edilebilir veya yüksek düzeyde iç tutarlılı?a sahip oldu?unu göstermi?tir. Bu sonuçlar, Menstrüasyon Semptom Ölçe?i'nin Türkçe formunun, menstrüel semptomlar?n ölçümünde kararlı ve güvenilir bir araç oldu?unu do?rulamaktad?r.

Faktör Analizi

Uyarlama sürecinin kritik bir a?amas? olarak, Menstrüasyon Semptom Ölçe?i'nin Türkçe formuna **faktör analizi** uygulanm??t?r. Bu analiz, ölçe?in maddelerinin hangi temel boyutlar altında topland???n? belirlemeyi amaçlam??t?r. Orijinal ölçe?in faktör yap?s?n?n Türk örnekleminde de korunup korunmad???, genellikle Aç?klayıc? Faktör Analizi (AFA) ve/veya Do?rulayıc? Faktör Analizi (DFA) yöntemleri kullan?larak test edilmi?tir.

Elde edilen faktör yap?s?, ölçe?in fiziksel ve duygusal semptomlar? ayr? ayr? gruplayarak, menstrüel s?k?nt?n?n çok boyutlu do?as?n? psikometrik olarak destekledi?ini göstermi?tir. Bu faktör yap?s?, ölçe?in klinik ve ara?tırma uygulamalar?nda alt ölçek puanlar?n?n kullan?lmas?n?n uygunlu?unu teyit etmektedir.

Araç

Test Type: Uyarlama Ölçeği (Adaptation Scale)

Format: Semptom şiddetini veya sıkılığını ölçen Likert tipi derecelendirme (Derecelendirme bilgisi kaynakta eksiktir, ancak genel olarak bu tip ölçekler Likert formatındadır.)

Language Available: Türkçe (Turkish)

Population Group: Kadınlar

Age Group: Üreme çağındaki kadınlar

Population Details: Menstrüel döngüsü olan kadınlar. Uyarlama çalışması genellikle üniversite öğrencileri veya genç yetişkin kadınlar üzerinde yapılmıştır.

Test Methodology: Öz Bildirim Ölçeği (Self-Report Instrument)

Anahtar Kelimeler

Adet Döngüsü, Semptom şiddeti, Psikolojik Belirtiler, Fiziksel Belirtiler, Ölçek Geliştirme, Menstrüasyon Döngüsü, Araştırma Aracı

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: gguvenc@gata.edu.tr (Sorumlu Yazar iletişimi)

Correspondence Address: Gülten Güvenç (Sorumlu Yazar)

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı: 2014 (Türkçe Uyarlama Yayın Yılı).

İzinler ve Ücret: Ölçeğin kullanımı için izinler, sorumlu yazar **Gülten Güvenç** ile iletişime geçilerek alınmalıdır. Ticari kullanım veya geniş ölçekli araştırmalar için özel izinler ve potansiyel ücretler gerekebilir.

İletişim: Sorumlu yazar Gülten Güvenç'e gguvenc@gata.edu.tr adresi üzerinden ulaşılabilir.

Kaynaklar

Ölçeğin Türkçe uyarlamasına ilişkin temel kaynak aşağıda belirtilmiştir.

Güvenç, G., Seven, M. ve Akyüz, A. (2014). Menstrüasyon Semptom Ölçeği'nin Türkiye'ye uyarlanması, *TAF Preventive Medicine Bulletin*, 13(5), 367-374. doi: 10.5455/pmb1-1378840527

Makalenin orijinal tam metin bağlantısı aşağıdaki adreste bulunabilir: ejmanager.com.

Uyarlama çalışmasının orijinal PDF dosyası da mevcuttur. Orijinal PDF dosyası buradan indirilebilir: menstruasyon-semptom-olcegi-toad.pdf

Menstrüasyon Semptom Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Ölçeğin orijinal maddeleri, sağlanan kaynak içerikte yer almamaktadır. Maddeler için doğrudan uyarlama makalesine (Güvenç, Seven ve Akyüz, 2014) başvurulması gerekmektedir.