

Menopoz Semptomlar? De?erlendirme Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Menopoz Semptomlar? De?erlendirme Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=25936>

Özet

Menopoz Semptomlar? De?erlendirme Ölçe?i (MSDÖ), kad?nlarda menopoz döneminde deneyimlenen semptomlar?n s?kl???n? ve ?iddetini sistematik olarak ölçmek amacıyla geli?tirilmis? bir psikometrik araçtır. Bu ölçe?in Türkçe formu, Özlem Can-Gürkan tarafından 2005 y?l?nda geçerlik ve güvenirlik çal???malar? yapılarak Türk kültürüne uyarlanm???tır. Orijinal yap?s?nda 11 maddeden olu?an bu uyarlama ölçe?i, menopozal semptomlar? de?erlendiren toplam 3 alt boyuta sahiptir. Ölçek, özellikle hem?irelik ve kad?n sa?l??? alanlar?nda menopozal geçi? dönemindeki kad?nlar?n ya?am kalitesini ve semptom yükünü belirlemede önemli bir rol oynamaktadır.

Anahtar Kelimeler

Menopoz, Menopoz Semptomlar?, Psikometri, Uyarlama, Kad?n Sa?l???, Semptom De?erlendirme, Likert Ölçe?i

Yazarlar

Özlem CAN GÜRKAN

Amaç

Menopoz Semptomlar? De?erlendirme Ölçe?i'nin temel amacı, menopozal dönemde olan kad?nlar?n ya?ad??? fiziksel, psikolojik ve vazomotor semptomlar?n düzeyini nicel olarak ölçmektir. Bu ölçek, uygulay?c?lara ve ara?t?rmac?lara, menopozun birey üzerindeki etkilerini standart bir çerçevede de?erlendirme olana?? sunar.

Ölçe?in Türkçe uyarlamas?nın özel amacı, Türk popülasyonunda menopozal semptomlar?n güvenilir ve geçerli bir ?ekilde tespit edilmesini sa?lamaktır. Bu sayede, semptom yönetimi stratejileri ve tedavi yakla??mlar? için ba?langıç verileri elde edilmekte ve kültürel ba?lama uygun müdahalelerin geli?tirilmesi desteklenmektedir.

Yap?

Ölçek, menopozal semptomlar?n çok boyutlu do?as?n? yans?tacak ?ekilde yapılandırılm???tır. 11 maddelik bu form, literatürde yaygın olarak kabul gören semptom alanlar?n? kapsayan 3 ana alt boyuttan olmaktadır. Bu alt boyutlar genellikle somatik (fiziksel rahatsızlıklar), vazomotor (ate? basması, terleme) ve psikolojik (duygudurum de?i?iklikleri, anksiyete) semptom gruplar?n? temsil eder.

Ölçe?in yapısal geçerlili?i, menopozal geçi?in karma??k yap?s?n? yakalamay? hedeflerken,

semptomlar?n sadece varl???n? de?il, ayn? zamanda günlük ya?am üzerindeki ?iddetini de de?erlendirmeye olanak tan?r. Her bir alt boyutun ayr? ayr? skorlanabilmesi, klinisyenlere hangi semptom grubunun daha belirgin oldu?u konusunda detayl? bilgi sa?lar.

Geçerlik

Menopoz Semptomlar? De?erlendirme Ölçe?i'nin Türkçe formunun geçerlik çal??malar?, Can-Gürkan (2005) taraf?ndan yürütülmü?tür. Geçerlik çal??malar?, ölçe?in gerçekten ölçmeyi amaçlad??? menopozal semptom yap?s?n? ölçüp ölçmedi?ini belirlemeye odaklanm??t?r.

Uyarlama çal??mas?nda, yap? geçerlili?ini incelemek amac?yla faktör analizi gibi istatistiksel yöntemler kullan?lm??t?r. Bu analizler sonucunda ölçe?in orijinal yap?s?yla tutarlı veya Türk popülasyonuna özgü yeni bir faktör yap?s?n?n ortaya ç?kar?l?p ç?kar?lmad??? incelenmi?tir. Her ne kadar kaynak içerikte spesifik katsayılar belirtilmese de, çal??manın kendisi geçerlilik kan?tlar?n? sunmay? amaçlam??t?r.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenirlik analizleri de Can-Gürkan'ın 2005 tarihli makalesinde detayland?r?lm??t?r. Güvenirlik, ölçe?in tutarlı ve kararlı sonuçlar verme yetene?ini ifade eder.

Güvenirlik de?erlendirmesi genellikle iç tutarlılık katsay?s? (Cronbach Alfa) hesaplamalar? yoluyla yap?l?r. Bu katsayılar, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne kadar iyi ölçtü?ünü gösterir. Yüksek iç tutarlılık skorlar?, ölçe?in menopozal semptomlar? tutarlı bir biçimde de?erlendirdi?ini kan?tlar. Ölçe?in psikometrik özellikleri, Türk kültüründe kullan?labilirli?ini destekleyecek ?ekilde incelenmi?tir.

Faktör Analizi

Menopoz Semptomlar? De?erlendirme Ölçe?i'nin Türkçe uyarlama çal??mas?nda yap?lan faktör analizi, ölçe?in 11 maddesinin 3 alt boyutta topland???n? göstermi?tir. Bu bulgu, ölçe?in menopozal semptomlar?n çok boyutlu yap?s?n? korudu?unu ve Türk popülasyonunda da benzer klinik alt gruplar?n varl???n? destekledi?ini i?aret eder.

Bu üç alt boyutlu yap?, ara?t?rmacılar?n ve klinisyenlerin semptom yükünü genel bir skor yerine daha spesifik klinik alanlara odaklanarak analiz etmelerine olanak tan?r. Faktör analizi sonuçlar?, ölçe?in yap?sal geçerlili?inin önemli bir kan?t?n? te?kil etmektedir.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Öz Bildirim Ölçe?i

Language Available: Türkçe

Population Group: Yeti?kin Kad?nlar

Age Group: Menopozal Geçi? Dönemindeki Kad?nlar (Genellikle 45-60 ya? aras?)

Population Details: Menopozal semptomlar ya?ayan veya menopoz döneminde bulunan kad?nlar.

Test Methodology: 11 maddeden olu?an ölçek, Likert tipi derecelendirme ile uygulanmaktadır. Kat?l?mc?lar, belirtilen semptomlar?n s?kl?k ve/veya ?iddetini belirli bir aral?ta i?aretlerler.

Anahtar Kelimeler

Menopozal Geçi?, Semptom ?iddeti, Vazomotor Semptomlar, Somatik Semptomlar, Güvenirlik, Geçerlilik

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilgi mevcut de?ildir.

Affiliation Email addresses: ozlemcan@marmara.edu.tr (Sorumlu Yazar: Özlem CAN GÜRKAN)

Correspondence Address: Marmara Üniversitesi (Uyarlama çal??mas? s?ras?nda yazar?n kurumsal ba?l?l??).

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Menopoz Semptomlar? De?erlendirme Ölçe?i'nin Türkçe formunun psikometrik özellikleri 2005 y?l?nda yay?nlanm??tır. Ölçe?in kullan?m? için gerekli izinler, sorumlu yazar Özlem CAN GÜRKAN ile ileti?ime geçilerek al?nabilir.

Genellikle akademik ve klinik ara?t?rmalarda kullan?lan bu tür uyarlama ölçekleri için ticari bir ücretlendirme olmamakla birlikte, kullan?m öncesinde yazar?n izninin al?nmas? etik bir zorunluluktur.

Kaynaklar

Can-Gürkan, Ö. (2005). Menopoz Semptomlar?n? De?erlendirme Ölçe?i'nin Türkçe formunun

güvenirlik ve geçerlili?i. Hem?irelik Forumu (s.30-35), May?s-Haziran, 2005.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi a?a??daki adresten indirilebilir: menopoz-semptomlari-degerlendirme-olcegi-toad.pdf

Menopoz Semptomlar? De?erlendirme Ölçe?i Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte detayl? olarak verilmemi?tir. Ancak ölçek, toplam 11 maddeden ve 3 alt boyuttan olu?maktadır. Maddeler, menopozal semptomlar?n ?iddetini Likert tipi bir derecelendirme sistemi kullan?larak ölçmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM