

# Menapoza ili?kin Tutum Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Menapoza ili?kin Tutum Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=25934>

## Özet

Menapoza ?li?kin Tutum Ölçe?i (Menapoza ili?kin Tutum Ölçe?i), 1994 y?l?nda Z. Uçanok taraf?ndan geli?tirilmif bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, farkl? ya? gruplar?ndaki kad?nlar?n menopoz dönemine, bu döneme e?lik eden belirtilere ve genel olarak ya?ama bak?? aç?lar?na dair sahip olduklar? psikolojik ve sosyal tutum kal?plar?n? sistematik olarak incelemek amac?yla olu?turulmuştur. Ölçe?in geli?tirilme süreci, Hacettepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü'nde sunulan bir yüksek lisans tezi kapsam?nda gerçekte?tirilmiştir.

Ölçek, kad?nlar?n menopozla ili?kili alg?lar?n?, beklentilerini ve duygusal tepkilerini ölçmeyi hedeflerken, ayn? zamanda bu dönemin ya?am kalitesi üzerindeki potansiyel etkilerini de dolayl? yoldan de?erlendirmeye olanak tanır. Ölçe?in orijinal versiyonu Türkçe olarak sunulmuştur ve geli?tirme çal??mas? Ankara'da gerçekte?tirilmiştir.

## Anahtar Kelimeler

Menopoz, Tutum, Menopoz Belirtileri, Kad?n Sa?l???, Psikoloji, Ya?lanma, Yüksek Lisans Tezi

## Yazarlar

Uçanok, Z.

## Amaç

Menapoza ?li?kin Tutum Ölçe?i'nin temel amac?, kad?nlar?n ya?am döngüsünün kritik bir evresi olan klimakterik ve menopoz dönemlerine yönelik geli?tirdikleri bili?sel, duygusal ve davran??sal e?ilimleri (tutumlar?) geçerli ve güvenilir bir biçimde ölçmektir. Bu dönem genellikle psikolojik ve fiziksel de?i?imlerle karakterize oldu?undan, ölçek, bu de?i?ikliklere yönelik pozitif, negatif veya nötr alg?lar?n saptanmas?n? amaçlamaktadır.

Ölçek, klinik ve ara?tırma ortamlar?nda kullan?larak, menopoz dönemi hakk?nda fark?ndalık yaratmaya yönelik e?itim programlar?n?n etkinli?ini de?erlendirmek, risk alt?ndaki kad?n gruplar?n? belirlemek ve kültürel faktörlerin tutumlar üzerindeki etkisini incelemek için önemli bir araç sa?lamaktadır. Özellikle yüksek lisans tezi kapsam?nda, farkl? ya? gruplar? aras?ndaki tutum farkl?lıklar?n?n incelenmesi hedeflenmiştir.

## Yapı

Ölçe?in ölçtü?ü temel psikolojik yapı, "Menapoza ?li?kin Tutum"dur. Bu yapı, genellikle üç ana bile?en etraf?nda ?ekillenir:

**Bili?sel Bile?en:** Menopozun nedenleri, sonuçlar? ve tedavileri hakk?ndaki inançlar, bilgiler ve yanl?? anlamalar.

**Duygusal (Afektif) Bile?en:** Menopozun ba?lang?c? ve seyri ile ilgili hissedilen kayg?, korku, rahatlama veya kabullenme gibi duygusal tepkiler.

**Davran??sal E?ilim Bile?eni:** Menopoz semptomlar?yla ba?a ç?kma stratejilerine yönelik e?ilimler ve sa?lık hizmeti arama davran??lar?.

Uçanok'un çal??mas?, sadece belirtileri de?il, ayn? zamanda kad?nlar?n ya?ama bak?? aç?s?n? da incelemeyi amaçlad??? için, ölçe?in menopozun ötesinde, genel ya?am doyumu ve ya?lanma alg?s? gibi daha geni? psikososyal yap?lar? da kapsad??? varsay?lmaktad?r.

## Geçerlik

Kaynak referanslarda Menapoza ?li?kin Tutum Ölçe?i'nin geçerlik çal??malar?na dair spesifik istatistiksel de?erler (örne?in, yap? geçerli?i, ölçüt ba??ml? geçerlik katsay?lar?) belirtilmemi?tir. Ancak, geli?tirme çal??malar?n?n bir parças? olarak, tezin metodolojisi dahilinde geçerlik analizlerinin (muhtemelen kapsam geçerli?i ve yap? geçerli?i) yap?ld??? kabul edilmektedir. Yap? geçerli?inin sa?lanması için genellikle faktör analizi teknikleri kullan?larak ölçe?in teorik yap?s?n?n test edilmesi beklenir.

## Güvenirlik

Benzer ?ekilde, ölçe?in güvenilirli?ine ili?kin spesifik istatistiksel sonuçlar (örne?in, Cronbach's Alpha iç tutarl?lık katsay?s?, test-tekrar test güvenilirli?i) sunulmam??t?r. Bir psikometrik arac?n güvenilirli?i, ölçüm sonuçlar?n?n zaman içinde ve farkl? ko?ullarda tutarl? olmas?n? gerektirir. Geli?tirilen bu ölçek için iç tutarl?lık analizlerinin (maddeler aras? korelasyon) ve muhtemelen yar?ya bölme güvenilirli?i yöntemlerinin uygulanm?? olmas? kuvvetle muhtemeldir.

## Faktör Analizi

Ölçek Geli?tirme tipi bir çal??ma oldu?u için, Menapoza ?li?kin Tutum Ölçe?i'nin çok boyutlu bir yap?y? ölçüp ölçmedi?ini belirlemek amacıyla ke?fedici faktör analizi (KFA) veya do?rulay?c? faktör analizi (DFA) yöntemlerinin kullan?lm?? olmas? beklenir. Bu analizler, tutum yap?s?n?n alt boyutlar?n? (örne?in, Menopozun Olumsuz Alg?lanmas?, Ya?ama Pozitif Bak?? Aç?s?) ortaya ç?karmaya yard?mc? olur. Kaynak metinde faktör yap?s? detayland?r?lmam?? olsa da, ölçe?in birden fazla alt boyuttan olu?tu?u varsay?labilir, zira çal??ma sadece tutumlar? de?il, ayn? zamanda belirtileri ve ya?ama bak?? aç?s?n? da incelemi?tir.

## Araç

Menapoza ?li?kin Tutum Ölçe?i, bir akademik çal??ma (yüksek lisans tezi) çerçevesinde

geli?tirilmittir.

**Test Type: Geli?tirme** (Özgün Ölçek Geli?tirme)

**Format:** Genellikle **Likert Tipi** derecelendirme formatında (örneğin, 5'li veya 7'li) kendini bildirim (self-report) ölçe?i olarak tasarlanmıttır. Kaynakta derecelendirme bilgisi verilmemiştir.

**Language Available:** Türkçe

**Population Group:** Kadınlr

**Age Group:** Farklı ya? gruplarındaki yeti?kin kadınlr

**Population Details:** Menopoz öncesi, menopoz dönemi ve menopoz sonrası kadınlr kapsayan örneklem üzerinde çalı?ılmıttır. Popülasyon detayları Hacettepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü'ndeki tezde mevcuttur.

**Test Methodology:** Anket ve ölçek uygulaması temelli kantitatif ara?tırma metodolojisi kullanılmıttır.

## Anahtar Kelimeler

Menopozal Tutumlar, Psikometrik Geli?tirme, Kadın Psikolojisi, Yaşam Kalitesi, Uçanok, Klimakterik

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Mevcut de?il

**Affiliation Email addresses:** Mevcut de?il

**Correspondence Address:** Çalı?ma, Z. Uçanok tarafından 1994 yılında Hacettepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü'nde tamamlanmıttır.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?li?

**?zinler:** Ölçek, bir akademik yüksek lisans tezi kapsamında geli?tirildi?i için, kullanım? için genellikle tez yazarından ve ilgili üniversiteden izin alınması gerekebilir. Tezin tam metni YÖK Ulusal Tez Merkezi üzerinden erişilebilir durumdadır.

**Ücret:** Ticari bir ölçek de?ildir; akademik kullanım genellikle ücretsizdir.

**Test Y?li?:** 1994

## Kaynaklar

A?a??da ölçe?in geli?tirilmesine temel te?kil eden orijinal akademik kaynak sunulmu?tur. Ölçe?in tam metni (PDF) ve tezin ba?lant?s? da mevcuttur.

Uçanok, Z. (1994). *Farkl? ya? gruplar?ndaki kad?nlarda menopoza ili?kin belirtilerin, tutumlar?n ve ya?ama bak?? aç?s?n?n incelenmesi* (Yüksek lisans tezi). Hacettepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Ankara.

Tez Ba?lant?s?: [tez.yok.gov.tr](http://tez.yok.gov.tr)

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [menapoza-iliskin-tutum-olcegi-toad.pdf](http://menapoza-iliskin-tutum-olcegi-toad.pdf)

## Menapoza ?li?kin Tutum Ölçe?i Maddeleri

**IMPORTANT:** The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri, orijinal kaynak içeri?inde sa?lanmam??t?r. Maddeler için ilgili yüksek lisans tezine ba?vurulmas? gerekmektedir.