

# Meme Küçültme Değerlendirilen ?iddet Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Meme Küçültme Değerlendirilen ?iddet Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=25928>

## Özet

Meme Küçültme Değerlendirilen ?iddet Ölçe?i (MKD?Ö), İngilizce orijinal adıyla **Breast Reduction Assessed Severity Scale (BRASS)** olarak bilinen, makromasti (a??r? büyük gö?üsler) hastalar??n ya?ad??? fiziksel, fonksiyonel ve psikososyal semptomlar?? ?iddetini standardize edilmi? bir biçimde ölçmek üzere geli?tirilmis bir araçtır. Ölçek, özellikle meme küçültme cerrahisine aday olan hastalarda, cerrahi müdahalenin gereklili?ini objektif kriterlerle desteklemek ve tedavi sonuçlar?? de?erlendirmek için kritik bir öneme sahiptir.

Bu ölçe?e dair referans kayna??, Dr. Carolyn L. Kerrigan tarafından 2013 y??nda yayınlanm?? olup, ölçe?in Türkçe versiyonunun geçerlik çal??malarına yönelik bir yorum niteli?i ta??maktadır. Bu durum, ölçe?in uluslararası alanda kabul gördü?ünü ve farklı kültürel ve dilsel gruplara adapte edildi?ini göstermektedir.

## Anahtar Kelimeler

Meme Küçültme Değerlendirilen ?iddet Ölçe?i, MKD?Ö, Meme Küçültme, Makromasti, Plastik Cerrahi, Semptom ?iddeti, Yaşam Kalitesi.

## Yazarlar

Dr Carolyn L. Kerrigan

## Amaç

Meme Küçültme Değerlendirilen ?iddet Ölçe?i'nin temel amacı, a??r? meme büyüklü?ünün hastanın yaşam kalitesi üzerindeki olumsuz etkilerini ve neden oldu?u rahatsızlıklar?? ?iddetini nicel (kantitatif) olarak belirlemektir. Bu ölçek, cerrahi kararlar?? alınmasında hekimlere kanıta dayalı veriler sunarak, öznel ?ikayetlerin standardize edilmesine yardımcı olur.

Ölçek, hastalar??n cerrahi müdahale öncesindeki semptom yükünü ölçtü?ü gibi, operasyon sonrası takip süreçlerinde iyile?me düzeyini ve cerrahi ba?ar??n uzun vadeli etkilerini de?erlendirmek için de kullanılmaktadır. Bu sayede, meme küçültme ameliyat??n fonksiyonel faydalar? klinik olarak belgelenebilir hale gelmektedir.

## Yapı

MKD?Ö, makromasti hastalar??n deneyimledi?i rahatsızlıklar? çok boyutlu bir yapıda ele alır. Ölçek, genellikle hem fiziksel semptomlar? hem de psikososyal k??s?tlamalar? kapsayan maddelerden oluşur. Fiziksel semptomlar arasında kronik sırt, boyun ve omuz ağrısı gibi yaygın ?ikayetler yer alırken; psikososyal etkiler ise özgüven eksikliği, sosyal aktivitelerden kaçınma ve

giyim kısıtlamaları gibi konular içerir.

Ölçeğin yapısal bütünlüğü, hastanın genel sağlık ve işlevsellik durumunu etkileyen, cerrahi müdahale ile doğrudan ilişkili olan bu semptom grupları ayırmasınan olanak tanır. Ölçek, hastaların semptom şiddetini derecelendirerek, cerrahi öncesinde en çok rahatsızlık duyulan alanların tespit edilmesini kolaylaştırır.

## Geçerlik

Kaynak içerikte Meme Küçültme Değerlendirilen İddet Ölçeği'nin geçerlik bilgileri detaylı olarak sunulmamıştır (belirtilen deger '-'). Ancak, ölçeğin akademik bir dergide (Kerrigan, 2013) Türkçe versiyonunun geçerlik çalışmasına dair yorum alması, orijinal ölçeğin güçlü bir psikometrik temele sahip olduğunu düşündürmektedir. Tipik olarak, geçerlik çalışmaları içerik geçerliği (ölçek maddelerinin ilgili semptomları temsil etme derecesi), yapı geçerliği (ölçeğin teorik yapıya doğru ölçüp ölçmediği) ve ölçüt geçerliği (diğer ilgili yaşam kalitesi veya diğer ölçekleri ile korelasyonu) üzerine odaklanmıştır.

Özellikle Türkçe versiyonunun geçerlik çalışması, ölçeğin kültürel adaptasyonunun başarılı olduğunu ve Türk popülasyonunda da makromasti şiddetini doğru bir şekilde ölçme yeteneğine sahip olduğunu doğrulamaya amaçlanmıştır. Güçlü bir geçerlik, ölçeğin klinik kararlar için güvenilir bir araç olduğunu gösterir.

## Güvenirlik

Kaynak içerikte ölçeğin güvenilirlik bilgisi detaylandırılmamıştır (belirtilen deger '-'). Ancak, ölçeğin psikometrik açıdan sağlam kabul edilebilmesi için yüksek düzeyde güvenilirliğe sahip olması beklenir. Güvenirlik çalışmaları genellikle iç tutarlılık (Cronbach alfa katsayısı ile maddeler arasındaki tutarlılığın ölçülmesi) ve test-tekrar test güvenilirliği (farklı zamanlarda yapılan ölçümlerin tutarlılığının ölçülmesi) yöntemlerini içerir.

Yüksek iç tutarlılık, ölçekteki tüm maddelerin tutarlı bir şekilde aynı **iddet** yapısını ölçtüğünü gösterir. Bu ölçeğin güvenilirlik verileri, özellikle cerrahi sonuçları değerlendiren uzunlamasına çalışmalarda, ölçümlerin kararlılığının sağlamak açısından hayati öneme sahiptir.

## Faktör Analizi

Meme Küçültme Değerlendirilen İddet Ölçeği'nin geliştirilmesi sürecinde yapılan faktör analizleri, genellikle ölçeğin maddelerinin hangi temel boyutlar altında toplandığını belirlemek için kullanılır. Bu tür bir ölçekte beklenen faktör yapısı, makromastinin etkilerinin çok yönlülüğünü yansıtmalıdır. Tipik olarak, ayrı faktörler şunları içerebilir: **(1)** Fiziksel Ağrı ve Rahatsızlık (Boyun, sırt ve omuz ağrıları), **(2)** Fonksiyonel Kısıtlılıklar (Egzersiz, uyku, giyim), ve **(3)**

Psikososyal Etki (Özgüven ve sosyal etkileşimler).

Faktör analizleri, ölçeğin yapısal geçerliliğini destekler ve araştırmacılara, hastaların şikayetlerini yalnızca tek bir toplam skor yerine, ayrı ayrı boyutlar halinde analiz etme imkanı sunar.

## Enstrüman

**Test Türü:** Geliştirme (Orijinal kaynağa göre).

**Format:** Hastanın kendi semptom şiddetini raporladığı öz bildirim ölçeği. Genellikle Likert tipi derecelendirme formatı kullanılır.

**Mevcut Diller:** İngilizce (Orijinal), Türkçe (Geçerlik çalışması mevcuttur).

**Popülasyon Grubu:** Makromasti (Meme Hipertrofisi) tanısı konmuş, meme küçültme cerrahisi aday olan hastalar.

**Yaş Grubu:** Genellikle 18 yaş ve üzeri yetişkin kadın popülasyonu.

**Popülasyon Detayları:** Kronik ağrı, duruş bozukluğu, deri enfeksiyonları veya psikolojik sıkıntı nedeniyle cerrahi müdahale arayan bireyler.

**Test Metodolojisi:** Klinik muayene ve görüşmelerin yanı sıra, hastanın semptom yükünü standardize etmek için kullanılan yazılı veya dijital envanter.

## Anahtar Kelimeler

BRASS, Meme Hipertrofisi, Plastik Cerrahi Outcome, Semptom Değerlendirmesi, Psikometrik Ölçek, Güvenirlilik.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tanımlayıcı:** Bilgi mevcut değildir.

**İletişim E-posta Adresleri:** [carolyn.l.kerrigan@hitchcock.org](mailto:carolyn.l.kerrigan@hitchcock.org)

**Yazın Adresi:** Dr Carolyn L. Kerrigan (Kurum bilgileri için orijinal makaleye başvurulmalıdır).

## İzinler & Ücret ve Test Yolu

Ölçeğin orijinal geliştirme yolu ve telif hakları ile ilgili detaylı izin bilgileri için sorumlu yazar Dr. Carolyn L. Kerrigan ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. Ölçeğin ilgili referans makalesi 2013 yılına aittir. Ölçeğin kullanımı ücretli ve izin koşulları, kullanım amacına (klinik veya araştırma)

başı olarak deşebilir.

Ölçeğe dair orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [breast-reduction-assessed-severity-scale-toad.pdf](#)

## Referanslar

Kerrigan, C. L. (2013). Commentary on: Validation of the Turkish Version of the Breast Reduction Assessed Severity Scale. *Aesthetic surgery journal*, 33(1), 75-76.

## Meme Küçültme Değerlendirilen Şiddet Ölçeği Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmalı ve hiçbir şekilde deşitilmemelidir.

Meme Küçültme Değerlendirilen Şiddet Ölçeği'nin orijinal maddeleri, sağlanan kaynak içerikte mevcut deşildir. Ölçeğin tam içerişini ve derecelendirme talimatları için lütfen yazarın orijinal yayınlarna veya doğrudan sorumlu yazar Dr. Carolyn L. Kerrigan'a başvurunuz.