

Mee-Bunney Psikolojik A?r? De?erlendirme Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Mee-Bunney Psikolojik A?r? De?erlendirme Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=25906>

Özet

Mee-Bunney Psikolojik A?r? De?erlendirme Ölçe?i (Mee-Bunney P-PAS), bireylerin ya?ad??? yo?un duygusal ac? ve ?st?rab? ölçmek amacıyla geli?tirilmis? psikometrik bir araçtır. Ölçe?in Türkçe adaptasyon çal??mas?, 2020 y?l?nda Demirkol ve arkadaşlar? tarafından gerçekleştirilmiştir. Bu **uyarlama** çal??mas?, ölçe?in Türk kültürüne ve diline uygunlu?unu, aynı zamanda klinik ve ara?tırma ortamlar?nda kullan?m için gerekli olan geçerlik ve güvenilirli?ini sa?lamay? amaçlamıştır. Ölçek, özellikle intihar riski ve ?iddetli duygusal rahatsızlık ba?lam?nda hissedilen psikolojik ac?nın derinli?ini ve yaygınlı?ını de?erlendirmede önemli bir rol oynamaktadır.

Adaptasyon süreci, dilsel e?de?erlik, yapısal geçerlik ve iç tutarlılık analizlerini içermiştir. Elde edilen bulgular, Mee-Bunney P-PAS'ın Türkçe versiyonunun, psikolojik a?r? yap?sın? güvenilir ve geçerli bir şekilde ölçebildi?ini göstermiştir. Bu ölçek, ruh sa?lı??? profesyonellerine ve ara?tırmacılara, hastaların **psikolojik a?r?** seviyelerini objektif olarak de?erlendirebilmeleri için sa?lam bir araç sunmaktadır.

Anahtar Kelimeler

Psikolojik A?r?, Mee-Bunney Ölçe?i, Ölçek Uyarlama, **Geçerlik**, **Güvenilirlik**, ?ntihar Riski, Duygusal İst?rap, Psikometri.

Yazarlar

M. E. Demirkol, H. Güleç, L. Tamam, M. Yazıcı Güleç, S. A. Öztürk, K. U?ur, M. A. Karaytu?, M. Zengin Ero?lu.

Amaç

Mee-Bunney Psikolojik A?r? De?erlendirme Ölçe?i'nin temel amacı, bireylerin ya?ad??? subjektif ve derin **psikolojik a?r?** düzeyini kantitatif olarak ölçmektir. Bu ölçek, özellikle intihar dü?üncesi olan veya majör depresif bozukluk gibi ciddi duygudurum bozukluklar? ya?ayan bireylerde a?r?nın ?iddetini ve niteli?ini belirlemek için tasarlanmıştır.

Türkçe versiyonunun geli?tirilmesi, Türkiye'deki klinik ve ara?tırma ortamlar?nda psikolojik a?r?nın standardize edilmi? bir şekilde de?erlendirilmesini sa?lamıştır. Ölçek, klinisyenlere tedavi planlamasında ve müdahale etkinli?ini izlemede yardımcı olacak de?erli bilgiler sunmayı amaçlamaktadır.

Yap?

Mee-Bunney Psikolojik A?r? De?erlendirme Ölçe?i, intihar davran???n?n önemli bir öncüsü olarak kabul edilen psikolojik a?r? yap?s?n? ölçmektedir. Psikolojik a?r?, genellikle kay?p, çaresizlik, umutsuzluk ve benlik de?erinde dü?ü? gibi bile?enleri içeren çok boyutlu bir yap?d?r. Ölçek, bu duygusal ve bili?sel bile?enlerin yo?unlu?unu de?erlendirir.

Ölçe?in orijinal yap?s?, psikolojik a?r?n?n farklı yönlerini kapsayan maddelerden oluşur. Türkçeye uyarlanan versiyonun faktör yap?s?, ölçe?in ölçtü?ü temel **yap?n?n** (konstrüktün) kültürel bağlamda da geçerli olduğunu doğrulamaya odaklanm???tır. Bu yap?, genel olarak bili?sel, duygusal ve davran???sal s?k?nt? boyutlar?n? içermektedir.

Geçerlik

Mee-Bunney Psikolojik A?r? De?erlendirme Ölçe?i Türkçe versiyonunun geçerlik çal???malar?, Demirkol ve arkadaşlar? (2020) tarafından yürütülmüştür. Bu çal???malar, ölçe?in ölçmeyi amaçlad??? yap?y? ne derece do?ru ölçtü?ünü kan?tlamaya odaklanm???tır.

Yap? **geçerli?i**, Do?rulamaya Faktör Analizi (DFA) yoluyla incelenmiş ve ölçe?in orijinal tek veya çok faktörlü yap?s?n?n Türk örneğinde de kabul edilebilir uyum indeksleri sergiledi?i görülmüştür. Ayrıca, ölçüt ba?ımlı geçerlik kapsamında, ölçek puanlar?n?n depresyon, anksiyete ve intihar dü?üncesi gibi ilgili yap?larla beklenen yönde ve anlamlı korelasyonlar gösterdi?i tespit edilmiştir. Bu bulgular, ölçe?in Türk popülasyonunda psikolojik a?r? yap?s?n? geçerli bir şekilde ölçtü?ünü desteklemektedir.

Güvenilirlik

Ölçe?in güvenilirli?i, iç tutarlılık ve zamana bağlı de?i?mezlik (test-tekrar test) yöntemleriyle de?erlendirilmiştir. İç tutarlılık analizi sonucunda, Mee-Bunney Psikolojik A?r? De?erlendirme Ölçe?i Türkçe versiyonu için yüksek düzeyde bir **Cronbach Alfa** katsayısı (genellikle .80'in üzerinde) rapor edilmiştir. Bu de?er, ölçek maddelerinin aynı yap?y? tutarlı bir şekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

Test-tekrar test **güvenirli?i**, ölçek puanlar?n?n zaman içinde stabil kaldı?ını ve rastgele hatalardan az etkilendi?ini ortaya koymuştur. Bu yüksek güvenilirlik de?erleri, ölçe?in klinik de?erlendirme ve uzun süreli takip çal???malarında kullanıma uygun olduğunu işaret etmektedir.

Faktör Analizi

Türkçe uyarlama çal???masında (Demirkol et al., 2020), ölçe?in yapısal modelini doğrulamak amacıyla Do?rulamaya Faktör Analizi (DFA) kullanılm???tır. Orijinal ölçe?in teorik yap?s? test

edilmi? ve Türk örneklemindeki verilerin bu yap?ya iyi uyum sa?lad??? bulunmu?tur. Bu analizler, ölçe?in psikolojik a?r?y? tek bir genel faktör veya çok boyutlu bir yap? alt?nda ölçtü?ünü teyit etmi?tir.

Faktör yükleri incelendi?inde, ölçek maddelerinin ilgili faktörlere yüksek düzeyde katkı sa?lad??? ve böylece yap?sal geçerli?in desteklendi?i görülmü?tür. Bu faktör yap?s?, ölçe?in klinik uygulamalarda puanlanmas? ve yorumlanmas? için sa?lam bir temel sunmaktadır.

Ölçme Arac?

Test Çe?idi: Uyarlama

Format: Öz bildirim ölçe?i (Self-report scale)

Mevcut Diller: İngilizce (Orijinal), Türkçe (Uyarlama)

Popülasyon Grubu: Klinik ve genel yeti?kin popülasyonlar?.

Ya? Grubu: Yeti?kinler (18 ya? ve üzeri).

Popülasyon Detaylar?: Adaptasyon çal??mas?nda genellikle üniversite ö?rencileri ve/veya psikiyatri hastalar? gibi farklı gruplardan örneklem kullan?lm??t?r.

Test Metodolojisi: Maddeler, kat?l?mc?lar?n belirtilen psikolojik a?r? ifadelerine ne s?kl?kte kat?ld???n? veya bu duygular? ne yo?unlukta ya?ad???n? belirten bir derecelendirme sistemi (örne?in, Likert tipi) kullan?larak yan?tlan?r.

Anahtar Kelimeler

Psikolojik De?erlendirme, Psikometri, Cronbach Alfa, Ölçek Geli?tirme, Affektif Bozukluklar, Suisidoloji, Duygusal Ac?.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Mehmet Emin Demirkol

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Bilgi mevcut de?ildir.

Ba?lant?l? Kurum E-posta Adresleri: emindemirkol@gmail.com

Yaz??ma Adresi: Demirkol, M. E. (?leti?im adresi e-posta olarak belirtilmi?tir: emindemirkol@gmail.com).

?zinler ve Ücret ve Test Y?I?

?zinler: Ölçe?in klinik veya ara?t?rma amaçlı? kullan?m? için orijinal geli?tiriciler ve uyarlama ekibi ile ileti?ime geçilmesi önerilir. Akademik yay?nlarda kullan?m genellikle referans belirtme ko?uluyla mümkündür.

Ücret: Bilgi mevcut de?ildir. Genellikle akademik uyarlamalar ücretsizdir, ancak kullan?m ko?ullar? için yazarlarla ileti?ime geçilmelidir.

Test Y?I? (Uyarlama): 2020.

Kaynaklar

Demirkol, M. E., Güleç, H., Tamam, L., Yaz?c? Güleç, M., Öztürk, S. A., U?ur, K., Karaytu?, M. A., & Zengin Ero?lu, M. (2020). Reliability and validity of Mee-Bunney Psychological Pain Assessment Scale Turkish version. *Current Psychology*, 39, 1181-1188. <https://doi.org/10.1007/s12144-019-00400-z>

Makalenin bir kopyas? a?a??daki ba?lant?da PDF format?nda mevcuttur:

Orijinal PDF ?ndirme Ba?lant?s?: <mee-bunney-psikolojik-agri-degerlendirme-olceginin-turkce-versiyonunun-guvenilirli-gecerlili.pdf>

Ek Eri?im Ba?lant?s?: <0210nr44d-y-https-link-springer-com.proxy2.marmara-elibrary.com>

Mee-Bunney Psikolojik A?r? De?erlendirme Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte yer almamaktadır. Maddelerin tam ve do?ru metni için lütfen Demirkol ve arkadaşlar?n?n (2020) yay?nlanm?? makalesine ba?vurunuz.