

McGill A?r? Ölçe?i- K?sa Form

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *McGill A?r? Ölçe?i- K?sa Form*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=25884>

Özet

McGill A?r? Ölçe?i- K?sa Form (SF-MPQ), **a?r? deneyiminin** çok boyutlu do?as?n? h?zli? ve etkili bir ?ekilde de?erlendirmek amac?yla geli?tirilmis?, orijinal McGill A?r? Ölçe?i'nin (MPQ) k?salt?lm?? bir versiyonudur. Bu ölçek, a?r?n?n duygusal, duygusal ve de?erlendirici bile?enlerini ölçerek klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda kullan?m kolayl??? sa?lar. Türkçeye uyarlamas?, özellikle **romatoid artrit** hastalar?nda güvenilirlik ve geçerli?inin incelenmesi amac?yla gerçekte?tirilmi?tir ve ölçe?in Türk popülasyonunda geçerli bir araç oldu?unu göstermi?tir.

Anahtar Kelimeler

A?r? de?erlendirmesi, **McGill A?r? Ölçe?i- K?sa Form**, Romatoid Artrit, Uyarlama, Güvenirlik, Geçerlik, A?r?, Psikometri.

Yazarlar

Yakut, Y., Yakut, E., Bayar, K., Uygur, F.

Amaç

Ölçe?in temel amac?, bireyin ya?ad??? **a?r? deneyiminin** yo?unlu?unu ve kalitesini k?sa sürede de?erlendirmektir. SF-MPQ, uzun süreli test uygulamalar?n?n zor oldu?u veya tekrarlanan ölçümlerin gerekti?i klinik durumlarda, a?r?n?n duygusal (ne hissetti?) ve duygusal (nas?l hissettirdi?) boyutlar?n? ay?rt etmeyi amaçlar.

Türkçe uyarlama çal??mas?, SF-MPQ'nun Türkçeye çevrilmi? halinin, özellikle **romatoid artrit** hastalar? gibi kronik a?r? çeken popülasyonlarda klinik kullan?ma uygunlu?unu ve psikometrik yeterlili?ini do?rulamay? hedeflemi?tir.

Yap?

SF-MPQ, a?r?n?n sadece fiziksel bir his de?il, ayn? zamanda bili?sel ve duygusal bile?enleri olan çok boyutlu bir fenomen oldu?u varsay?m?na dayan?r. Ölçek, a?r? deneyimini üç ana bile?en üzerinden ölçer:

Duyusal A?r? Bile?eni: A?r?n?n yerini, türünü ve fiziksel özelliklerini tan?mlayan (örne?in, zonklay?c?, keskin) 11 kelimelik bir alt küme.

Duygusal (Afektif) A?r? Bile?eni: A?r?n?n bireyde yaratt??? duygusal tepkileri (örne?in, korkutucu, yorucu) yans?tan 4 kelimelik bir alt küme.

?imdiki A?r? Yo?unlu?u (PPI) ve Görsel Analog Skalası (VAS): A?r?n?n genel ?iddetini

de?erlendiren ek bile?enlerdir.

Geçerlik

Yakut ve ark. (2007) taraf?ndan yap?lan Türkçe uyarlama çal??mas?nda, SF-MPQ'nun **romatoid artrit** hastalar?ndaki yap?sal ve e?zamanl? geçerli?i incelenmi?tir. Yap?lan analizler, orijinal ölçekte oldu?u gibi, Türkçe formun da a?r?n?n duygusal ve duygusal yönlerini temsil eden iki ana faktör yap?s?n? korudu?unu göstermi?tir.

Çal??mada, SF-MPQ'nun toplam puanlar?n?n di?er geçerli a?r? de?erlendirme araçlar? (örne?in, Görsel Analog Skalas? - VAS) ile yüksek düzeyde korelasyon gösterdi?i rapor edilmi?tir. Bu yüksek korelasyon, ölçe?in **a?r?** ?iddetini ölçmede iyi bir **e?zamanl? geçerli?e** sahip oldu?unu do?rulamaktadır. Ayr?ca, ölçe?in bilinen gruplar? ay?rt etme yetene?i de klinik olarak anlaml? bulunmu?tur.

Güvenirlik

Türkçe sürümün güvenilirli?i, iç tutarlı?k (Cronbach Alfa katsay?s?) ve test-tekrar test yöntemleri kullan?larak analiz edilmi?tir. Uyarlama çal??mas?nda, SF-MPQ'nun hem duygusal hem de duygusal alt ölçekleri için yeterli düzeyde iç tutarlı?k de?erlerine ula??ld??? belirtilmi?tir. Bu sonuçlar, ölçek maddelerinin tutarlı bir ?ekilde ayn? yap?y? ölçtü?ünü ve ölçe?in içsel olarak güvenilir oldu?unu göstermektedir.

Özellikle **kronik a?r?** de?erlendirmesinde kritik olan test-tekrar test güvenilirli?i, ölçe?in zaman içinde stabil sonuçlar verme yetene?ini do?rulam???tır. Bu yüksek güvenilirlik, SF-MPQ'nun **romatoid artrit** gibi uzun süreli hastal?klarda tedavi yan?t?n? izleme arac? olarak güvenle kullan?labilece?ini desteklemektedir.

Faktör Analizi

Orijinal SF-MPQ, temel olarak iki faktörlü bir yap?ya sahiptir: Duyusal ve Duygusal. Türkçe uyarlama çal??mas?nda yap?lan ke?fedici faktör analizi, ölçe?in bu iki faktörlü yap?s?n?n Türk popülasyonunda da geçerli oldu?unu do?rulam???tır. Faktör analizi sonuçlar?, 11 duygusal tan?mlay?c? ve 4 duygusal tan?mlay?c? maddenin beklenen faktörlere yüksek yüklenme gösterdi?ini ortaya koymu?tur. Bu yap?sal do?rulama, ölçe?in **a?r? deneyiminin** farklı niteliklerini ayr???t?rma yetene?ini peki?tirmektedir.

Ölçme Arac?

Test Çe?idi: Psikometrik Ölçek Uyarlamas?

Format: Kendini De?erlendirme Ölçe?i (Self-Report Questionnaire). Toplam 15 kelime tan?mlay?c? (11 duyusal, 4 duygusal) ve iki yo?unluk de?erlendirmesi (Görsel Analog Skala ve ?imdiki A?r? Yo?unlu?u) içerir.

Mevcut Diller: İngilizce (Orijinal), Türkçe (Uyarlama) ve çok say?da di?er dil.

Popülasyon Grubu: Kronik veya akut a?r? ya?ayan yeti?kinler.

Ya? Grubu: 18 ya? ve üzeri yeti?kinler.

Popülasyon Detaylar?: Türkçe uyarlama çal??mas?, **romatoid artrit** tan?s? konmu? hastalar üzerinde gerçekte?tirilmi?tir.

Test Metodolojisi: Kat?l?mc?lar, a?r?lar?n? en iyi tan?mlayan kelimeleri dört noktal? Likert tipi bir derecelendirme (0 = hiç yok, 1 = hafif, 2 = orta, 3 = ?iddetli) kullanarak i?aretlerler. Bu puanlar toplanarak Duyusal A?r? Skoru (S-MPQ), Duygusal A?r? Skoru (A-MPQ) ve Toplam A?r? Skoru elde edilir.

Anahtar Kelimeler

A?r?, **Kronik A?r?**, Romatoloji, Duyusal A?r?, Duygusal A?r?, K?sa Form Ölçek, Yakut, Yavuz.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: Sa?lanmam??t?r.

Ba?l?l?k E-posta Adresleri: Sorumlu yazar için: yyakut@hacettepe.edu.tr

?leti?im Adresi: Yavuz Yakut (Sorumlu Yazar), Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Ankara, Türkiye.

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Test Y?I? (Uyarlama): 2007

?zinler ve Ücret: Ölçe?in ticari olmayan akademik kullan?mlar? için genellikle izin gereklidir. Orijinal MPQ'nun kullan?m? için genellikle lisanslama veya izin süreçleri mevcuttur. Detayl? bilgi ve kullan?m izni için sorumlu yazar (Yavuz Yakut) ile ileti?ime geçilmesi önerilir.

Ölçe?in orijinal PDF dosyas?, a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: [mcgill-pain-questionnaire-short-form-toad.pdf](https://tr-scales.arabpsychology.com/mcgill-pain-questionnaire-short-form-toad.pdf)

Kaynaklar

Yakut, Y., Yakut, E., Bayar, K., & Uygur, F. (2007). Reliability and validity of the Turkish version short-form McGill Pain Questionnaire in patients with **rheumatoid arthritis**. *Clinical Rheumatology*, 26(7), 1083-1087. doi: 10.1007/s10067-006-0452-6

Melzack, R. (1975). The McGill Pain Questionnaire: Major properties and scoring methods. *Pain*, 1(3), 277-299. (Orijinal Ölçek Kayna??)

McGill A?r? Ölçe?i- K?sa Form Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM