

Mayo Dirsek Performans Skoru

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Mayo Dirsek Performans Skoru*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=25877>

Özet

Mayo Dirsek Performans Skoru (MEPS), dirsek eklemi fonksiyonunu ve performansın değerlendirilmesini amaçlayan geliştirilmiş standart bir klinik ölçektir. Bu ölçek, özellikle dirsek yaralanmaları, cerrahi girişimler veya kronik durumlar sonrasında hastanın yaşam düzeyini, hareket açıklığını, eklem stabilitesini ve günlük yaşam aktivitelerindeki fonksiyonel yeterliliği ölçmeye odaklanmaktadır. Sunulan çalışmada, ölçeğin Türkçe adaptasyonuna (MEPS-T) ve **psikometrik özelliklerinin** incelenmesine dayanmaktadır. Ölçek, dört ana alt boyuttan ve toplam 15 maddeden oluşmaktadır.

MEPS'in Türk kültürüne adaptasyonu, ölçeğin klinik ve araştırma ortamlarında güvenilir ve geçerli bir araç olarak kullanılabilmesini göstermektedir. Ölçek, çoktan seçmeli formatta puanlanmaktadır ve dirsek fonksiyonunun objektif ve sübjektif bileşenlerini kapsamaktadır.

Anahtar Kelimeler

Mayo Dirsek Performans Skoru, MEPS, Dirsek Fonksiyonu, Ağrı, Hareket Açıklığı, **Geçerlik**, **Güvenirlilik**, Uyarılma, Ortopedi.

Yazarlar

D. Celik (Uyarılma çalışması), Morrey B.F. ve arkadaşları (Orijinal ölçek geliştiricileri).

Amaç

Mayo Dirsek Performans Skoru'nun temel amacı, dirsek patolojileri olan hastaların fonksiyonel durumlarının standardize edilmiş bir puanlama sistemi ile değerlendirmektir. Bu ölçek, tedavi sonuçlarının izlemek, farklı tedavi yöntemlerinin etkinliğini karşılaştırmak ve hastanın yaşam kalitesine dair önemli klinik kararlar almak için gerekli verileri sağlamaya hedefler.

Türkçe adaptasyon çalışması (Celik, 2015) spesifik amaçla ise, ölçeğin Türkçe konuşan popülasyonlarda güvenilirliğini ve geçerliliğini test ederek, Türkiye'deki klinik ve akademik çalışmalarda kullanıma sunmaktadır.

Yapı

MEPS, dirsek eklemine genel performansın dört temel alanda değerlendiren çok boyutlu bir yapıya sahiptir. Ölçek, bu dört alt boyutta toplam 15 maddeden oluşur ve her bir alt boyut, dirsek sağlığını farklı bir yönü temsil eder:

Ağrı: Hastanın deneyimlediği ağrının şiddeti ve sıklığı. (4 madde)

Hareket Açıklığı: Dirsek fleksiyonu ve ekstansiyon aralığı gibi hareket yeterliliği. (3 madde)

Stabilite: Dirsek ekleminin normal hareket sırasında veya stres altında gösterdiği dayanıklılık ve denge. (3 madde)

Günlük Fonksiyon: Hastanın giyinme, yeme gibi temel günlük yaşam aktivitelerini gerçekleştirme yeteneği. (5 madde)

Geçerlik

Ölçeğin Türkçe uyarlaması (MEPS-T), kapsam ve yakınsak-raksak geçerlik açısından incelenmiştir.

Kapsam geçerliği analizlerinde, MEPS-T ile diğer ilgili dirsek performans ölçekleri arasında anlamlı korelasyonlar bulunmuştur. Spesifik olarak, ASES (American Shoulder and Elbow Surgeons) ölçeği ile $r=0.83$, OES (Oxford Elbow Score) ölçeği ile $r=0.77$ ve SEV (Single Evaluation Value) ile $r=0.59$ değerlerinde ilişkiler tespit edilmiştir. Bu bulgular, MEPS-T'nin dirsek fonksiyonunu ölçme konusunda diğer kabul görmüş araçlarla tutarlı olduğunu göstermektedir.

Yakınsak-raksak geçerliği incelemek amacıyla, MEPS-T'nin genel sağlıkla ilgili yaşam kalitesi ölçütü olan **SF-36** ölçeği ile ilişkisi analiz edilmiştir. SF-36 ölçeğindeki sekiz alt boyuttan ikisi ile yüksek derecede ilişki saptanırken, diğer iki alt boyut ile düşük derecede ilişki gözlemlenmiştir. Ancak, yazın taramasında bu değerleri doğrudan karşılaştıracak ek bir araştırmadan bulunmadığı belirtilmiştir.

Güvenirlilik

MEPS-T'nin **güvenirlilik** çalışması, test-tekrar test yöntemi kullanılarak gerçekleştirilmiştir. Bu yöntem, ölçeğin farklı zamanlarda uygulandığında tutarlı sonuçlar verip vermediğini değerlendirir.

Yapılan analizde, testler arası korelasyon katsayısı, 2 yönlü **ANOVA** modeli kullanılarak 0.89 olarak hesaplanmıştır. Korelasyon katsayısının 0.80 üzeri olması, ölçeğin yüksek düzeyde güvenilirliğe sahip olduğunu ve ölçüm tutarlılığının yeterli olduğunu göstermektedir.

Faktör Analizi

Kaynak içerikte spesifik bir açıklama veya doğrulama faktör analizi detayına yer verilmemiştir; ancak ölçeğin yapısal bileşenleri belirtilmiştir. MEPS, klinik olarak tanımlanmış ve orijinal olarak dört alt boyutta yapılandırılmış 15 maddeden oluşmaktadır: Ağrı, Hareket Açıklığı, Stabilite ve Günlük Fonksiyon. Bu yapı, ölçeğin dirsek performansının farklı klinik yönlerini bağımsız olarak ölçtüğü varsayımına dayanır.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: Çoktan seçmeli

Language Available: Türkçe (Uyarlama) ve İngilizce (Orijinal)

Population Group: Dirsek ekleminde patoloji veya fonksiyonel kısıtlılık bulunan hastalar.

Age Group: Yetişkinler.

Population Details: Dirsek fonksiyonel sonuçlarının değerlendirilmesi gereken klinik popülasyonlar.

Test Methodology: Hem hastanın öznel deneyimini (acı, fonksiyon) hem de klinik ölçümleri (hareket açıklığı, stabilite) içeren bir puanlama sistemidir.

Anahtar Kelimeler

MEPS-T, Dirsek Cerrahisi, Fonksiyonel Değerlendirme, ASES, OES, SF-36, **Korelasyon Katsayısı**, Romatoloji.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Bilinmiyor

Affiliation Email addresses: ptderya@hotmail.com (Sorumlu Yazar İletişim)

Correspondence Address: Bilinmiyor

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Ölçeğin Türkçe **uyarlama** çalışması 2015 yılında D. Celik tarafından yayınlanmıştır. Ölçeğin kullanımı için gerekli izinler ve ücretlendirme bilgileri spesifik olarak belirtilmemiştir, ancak sorumlu yazar ile iletişimi kurulması önerilir.

Kaynaklar

Celik, D. (2015). Psychometric properties of the Mayo Elbow Performance Score. *Rheumatology international*, 35(6), 1015-1020.

Bu çalışmanın orijinal makale bağlantısı burada bulunabilir: proxy2.marmara-elibrary.com

Ölçe?in orijinal PDF belgesi ise a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir: [mayo-elbow-performance-score-toad.pdf](#)

Mayo Dirsek Performans Skoru Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Mayo Dirsek Performans Skoru ölçe?i 4 alt boyuttan ve 15 maddeden olu?maktadır.

A?r? (4m):

Hareket aç?kl??? (3m):

Stabilite (3m):

Günlük fonksiyon (5m):

ARABPSYCHOLOGY.COM