

Marmara Anneye Ba?lanma Stilleri Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Marmara Anneye Ba?lanma Stilleri Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=25584>

Özet

Marmara Anneye Ba?lanma Stilleri Ölçe?i (MABSÖ), Otrar ve Kurt taraf?ndan 2017 y?l?nda geli?tirilm?, bireylerin anne figürüyle kurduklar? duygusal ve davran??sal ili?ki biçimlerini, yani ba?lanma stillerini ölçmeyi amaçlayan **psikometrik** bir araçtır. Ölçek geli?tirme çal??ması, Türk kültürüne özgü bir ba?lamda, psikolojik dan??manlık ve rehberlik alan?nda kullan?labilecek geçerli ve güvenilir bir ölçme arac? sunmak üzere tasarlanm??tır.

Ölçe?in geli?tirme süreci, kapsaml? bir madde havuzu olu?turulmas?n?, uzman görüşlerinin alınmas?n? ve ardından istatistiksel analizlerle (geçerlik ve güvenilirlik çal??maları) yap?sal bütünlü?ünün test edilmesini içermiştir. MABSÖ, temel olarak ba?lanma teorisi çerçevesinde tanımlanan farklı ba?lanma stillerini (güvenli, kayg?l?, kaç?nan) de?erlendirmeyi hedeflemektedir.

Anahtar Kelimeler

MABSÖ, Anneye Ba?lanma, Ba?lanma Stilleri, Ölçek Geli?tirme, Güvenirlik, Psikometrik Araç, Ba?lanma Teorisi.

Yazarlar

Mustafa Otrar, Burcu Kurt.

Amaç

Marmara Anneye Ba?lanma Stilleri Ölçe?i'nin temel amacı, bireylerin anneleriyle olan ilişkilerinde sergiledikleri ba?lanma stillerini güvenilir ve geçerli bir şekilde ölçmek için standartla?tır?lm?? bir araç sağlamaktır. Bu ölçek, özellikle geli?im psikolojisi ve klinik psikoloji alanlar?nda, ba?lanma örüntülerinin bireyin di?er ilişkileri ve psikolojik sa?l??? üzerindeki etkilerini ara?tırmada kullan?lmak üzere geli?tirilm?tir.

Ölçek, klinik uygulamalarda ve akademik ara?tırmalarda anne-çocuk ilişkinin kalitesini ve bireyin ba?lanma güvenli?ini de?erlendirmede önemli bir rol oynamaktadır. Ölçe?in geli?tirilmesi, mevcut uluslararası ölçeklerin kültürel adaptasyon zorluklar?n? a?arak, Türk örneğine uygun, yerel bir ölçüm arac? ihtiyac?na yan?t vermiştir.

Yap?

MABSÖ, ba?lanma teorisinin temel prensiplerini esas alarak, bireyin annesiyle olan ilişkisine dair içsel çal??ma modellerini (internal working models) yansıtan boyutlar? ölçmektedir. Bu boyutlar genellikle **Güvenli Ba?lanma**, **Kayg?l?/Tepkisel Ba?lanma** ve **Kaç?nan Ba?lanma** stillerine kar??lık gelmektedir.

Ölçek maddeleri, bireyin annesine duydu?u yak?nl?k ihtiyac?n?, ayr?l??a verdi?i tepkileri, annenin ula??labilirli?i hakk?ndaki alg?lar?n? ve ili?kideki genel konfor seviyesini de?erlendirir. Faktör yap?s?n?, bu üç temel ba?lanma boyutunu net bir ?ekilde ay?rt etmesi beklenmektedir. Bu yap?, bireylerin erken dönemde anneleriyle kurduklar? ili?kinin yeti?kinlikteki ili?ki kal?pları?n? nas?l etkiledi?ini anlamlandırmaya yardımcı olmaktadır.

Geçerlik

Ölçe?in geli?tirme çal??mas?nda (Otrar & Kurt, 2017), yap?sal bütünlü?ünü kan?tlamak amacıyla **yap? geçerli?i** analizleri yapılm??tır. Bu analizler genellikle Aç?mlay?c? Faktör Analizi (AFA) ve Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) yöntemlerini içerir. DFA, ölçe?in teorik olarak belirlenmi? faktör yap?s?n?n (üç boyutlu model) toplanan verilerle uyumunu test etmi?tir.

Kapsam geçerli?i ise, uzman görüşleri al?narak sa?lanm??; maddelerin ölçülmek istenen yapıya ne derece temsil etti?i de?erlendirilmi?tir. Ayrıca, ölçüt ba??ml? geçerlik kapsamında, MABSÖ puanları?n?, daha önce geçerli?i kan?tanm?? benzer ba?lanma ölçekleri veya ili?kili psikolojik yapılarla (örneğin, öz sayg? veya anksiyete) beklenen yönde korelasyon gösterip göstermedi?i incelenmi?tir.

Güvenirlik

MABSÖ'nün **güvenirlik** çal??maları, ölçe?in zaman içinde tutarlı sonuçlar üretme yetene?ini ve iç tutarlılı??n? de?erlendirmi?tir. ?ç tutarlılık, ölçekteki maddelerin aynı yapıya ölçme derecesini gösterir ve genellikle **Cronbach Alfa** katsay?s? ile rapor edilir. Yüksek Cronbach Alfa de?erleri, ölçek maddelerinin homojen oldu?unu ve güvenilir bir toplam puan sa?ladığını gösterir.

Ek olarak, ölçe?in zamana karşı dayanıklılı??n? ölçmek için **test-tekrar test güvenilirli?i** çal??maları yapılm?? olabilir. Bu yöntem, aynı bireylere belirli bir zaman aralığıyla ölçe?in tekrar uygulanması? ve iki uygulama arasındaki korelasyonun incelenmesini gerektirir. Yüksek korelasyon, ölçe?in kararlı sonuçlar verdi?ini i?aret eder.

Faktör Analizi

MABSÖ'nün faktör yap?s?n? belirlemek amacıyla gerçekleştirilen analizlerde, ölçe?in anneye ba?lanma stillerini temsil eden alt boyutlara ayrıldığını görülmüştür. Bu analizler, ölçe?in çok boyutlu bir yapıya sahip oldu?unu ve her bir faktörün (güvenli, kaygılı, kaç?nan) teorik beklentilere uygun olarak ayrıştığını do?rulandırmıştır. Faktör yüklerinin yüksek olması, maddelerin ilgili oldukları alt boyutları güçlü bir şekilde temsil etti?ini göstermiştir.

Araç Bilgileri

Test Türü: Geliştirme

Format: Kendini Değerlendirme Ölçe?i (Likert Tipi Derecelendirme beklenmektedir, ancak derecelendirme bilgisi kaynakta belirtilmemiştir.)

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Üniversite Öğrencileri veya Yeti?kinler (Geçerlik ve güvenilirlik çal??mas?nın yapıld??? örneklem genellikle üniversite öğrencileri olmuştur.)

Ya? Grubu: Genç Yeti?kinlik ve Yeti?kinlik Dönemi.

Popülasyon Detaylar?: Ölçek, annesi hayatta olan ve annesiyle ili?ki kurma deneyimine sahip bireyler üzerinde uygulanmaya uygundur.

Test Metodolojisi: Bireysel veya grup uygulamasına uygun, ka??t-kalem veya dijital formatta doldurulabilen öz bildirim ölçe?i.

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Test Y?I?: 2017

Sorumlu Yazar: Mustafa Otrar

?leti?im: motrar@marmara.edu.tr

Kullanım ?zni ve Ücret: Akademik ve ara?tırma amaçlı? kullanımlar için genellikle yazarlarla ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Ücret bilgisi kaynakta belirtilmemiştir.

Kaynaklar

Otrar, M., & Kurt, B. (2017). Marmara Anneye Ba?lanma Stilleri Ölçe?i (MABSÖ): Geçerlik ve güvenilirlik çal??ması. *E?itim ve Öğretim Ara?tırmalar? Dergisi*, 4(6). ISSN: 2146-9199.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir:

[marmara-anneye-baglanma-stilleri-olcegi-toad.pdf](#)

Marmara Anneye Ba?lanma Stilleri Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçe?in orijinal maddeleri, kaynak içerikte sa?lanmamıştır. Maddelerin tamamına

eri?im için yukar?da belirtilen referans yay?na ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM