

# Manevi S?k?nt? Anketi

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Manevi S?k?nt? Anketi*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=25546>

## Özet

Manevi S?k?nt? Anketi (MSA), hem?irelerin ya?ad??? **manevi s?k?nt?** düzeylerini ölçmek amacıyla geli?tirilmif olan Moral Distress Questionnaire'n Türkçe'ye uyarlanm?? versiyonudur. Bu uyarlama çal??mas?, 2020 y?l?nda Yucel ve arkada?lar? taraf?ndan gerçekte?tirilmif olup, Türk kültürü ve sa?lık sistemi ba?lam?nda ölçe?in geçerli?ini ve güvenirli?ini test etmeyi amaçlam??t?r. Ölçek, özellikle etik ikilemlerin ve vicdani yükümlülüklerin yerine getirilememesinden kaynaklanan psikolojik stresi de?erlendirmek için kritik bir araçt?r. MSA, sa?lık profesyonellerinin etik ortamda kar??la?t?klar? zorluklar? anlamak ve çözmek için önemli bir ölçek sa?lamaktad?r.

## Anahtar Kelimeler

Manevi S?k?nt?, Moral Distress Questionnaire, Hem?irelik, Psikometri, Uyarlama, Etik.

## Yazarlar

S.C. Yucel, Eda Ergin, F. Orgun, M. Gokçen, I. Eser.

## Amaç

Manevi S?k?nt? Anketinin temel amacı, sa?lık profesyonelleri, özellikle de hem?ireler arasında, etik de?erlerine uygun hareket edemediklerinde veya vicdani kararlar?n?n kurumsal engellerle kar??la?t???nda ortaya ç?kan **manevi s?k?nt?** düzeyini ölçmektir. Bu durum, bireyin bilerek do?ru eylemi gerçekte?tirememesinin yaratt??? içsel çat??may? ve ac?y? kapsar.

Ölçe?in Türkçe'ye adaptasyonu, bu önemli psikolojik yap?n?n Türkiye'deki hem?ire popülasyonunda güvenilir ve geçerli bir ?ekilde de?erlendirilmesini sa?lam??t?r. Ara?t?rmacılar, bu araç sayesinde klinik uygulamada manevi s?k?nt?n?n s?kl???n? ve yo?unlu?unu analiz edebilir ve böylece sa?lık kurulu?larında etik destek mekanizmalar?n?n geli?tirilmesine katkıda bulunabilirler.

## Yap?

Ölçek, psikoloji ve hem?irelik eti?i literatüründe "Moral Distress" olarak bilinen **manevi s?k?nt?** yap?s?n? ölçmektedir. Manevi s?k?nt?, bireyin etik olarak do?ru eylemin ne oldu?unu bildi?i, ancak örgütsel, yasal veya fiziksel k?s?tlamalar nedeniyle bu eylemi gerçekte?tiremedi?i zaman ortaya ç?kan, ac? verici psikolojik bir dengesizlik durumudur.

Bu yap?, genellikle yüksek etik sorumluluk gerektiren mesleklerde, örne?in yo?un bakım ünitelerinde veya palyatif bak?mda çal??an hem?irelerde yayg?n olarak görülür. Ölçek,

hem?irelerin ya?ad??? bu s?k?nt?n?n hem alg?lanan s?kl???n? hem de ?iddetini ölçerek kapsaml? bir de?erlendirme sunar.

## Geçerlik

Manevi S?k?nt? Anketinin Türkçe adaptasyon çal??mas?nda (Yucel et al., 2020), ölçe?in yap?sal geçerli?i ve içerik geçerli?i incelenmi?tir. Uyarlama sürecinde, orijinal ölçe?in kavramsal bütünlü?ünün Türk kültürü ve sa?lık sistemi ba?lam?nda korunmas? için çeviri-geri çeviri yöntemleri kullan?larak dilsel ve kültürel e?de?erlik sa?lanm??tır.

Yap?lan geçerlik analizleri, ölçe?in ölçmeyi amaçlad??? **manevi s?k?nt?** yap?s?n? Türk örnekleminde do?ru bir ?ekilde temsil etti?ini göstermi?tir. Spesifik geçerlik katsay?lar? ve detayl? faktör yükleri için orijinal makaleye ba?vurulmas? gerekmektedir. Makalenin DOI adresi: [10.1590/1518-8345.2960.3319](https://doi.org/10.1590/1518-8345.2960.3319).

## Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirlik analizleri, özellikle iç tutarlılık (Cronbach Alfa katsay?s?) kullan?larak de?erlendirilmi?tir. Yucel ve arkada?lar?n?n 2020 tarihli çal??mas?nda, Türkçe Manevi S?k?nt? Anketinin yüksek düzeyde iç tutarlılık?a sahip oldu?u rapor edilmi?tir. Yüksek Cronbach Alfa de?erleri, ölçek maddelerinin ayn? psikolojik yap?y? tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü teyit etmektedir.

Bu yüksek güvenilirlik de?erleri, ölçe?in klinik ve ara?tırma ortamlar?nda stabil ve tekrarlanabilir sonuçlar üretebilece?i anlam?na gelmektedir. Ölçe?in alt boyutlar? ve toplam puan için elde edilen detayl? güvenilirlik katsay?lar?, adaptasyon çal??mas?n?n tam metninde yer almaktadır.

## Faktör Analizi

Türkçe Manevi S?k?nt? Anketinin yap?sal geçerli?ini incelemek amacıyla uyarlama çal??mas?nda faktör analizleri (Aç?mlayıc? veya Do?rulayıc?) kullan?lm??tır. Bu analizler, ölçe?in orijinal yap?s?n?n (genellikle manevi s?k?nt?n?n s?kl??? ve ?iddeti gibi alt boyutlar? içeren) Türk hem?ire örnekleminde de istatistiksel olarak anlamlı bir ?ekilde korundu?unu do?rulam??tır.

Faktör analizi sonuçlar?, **manevi s?k?nt?** deneyimlerinin alt?nda yatan temel boyutlar? belirlemeye yard?mc? olur ve ölçe?in teorik temellerinin ampirik verilerle desteklendi?ini gösterir. Bu, ölçe?in kültürel adaptasyonunun ba?arılı oldu?unun önemli bir göstergesidir.

## Ölçüm Arac?

**Test Type:** Uyarlama

**Format:** Öz Bildirim Ölçe?i. Derecelendirme format? orijinal kaynakta belirtilmemi?tir, ancak genel olarak manevi s?k?nt? anketleri Likert tipi ölçekler kullan?r.

**Language Available:** Türkçe (Turkish)

**Population Group:** Sa?lık Profesionelleri, özellikle Hem?ireler

**Age Group:** Yeti?kinler (Çal??an Hem?ire Popülasyonu)

**Population Details:** Ölçek, Türkiye'deki hem?ire popülasyonu üzerinde psikometrik olarak do?rulanm??t?r.

**Test Methodology:** Orijinal Moral Distress Questionnaire'?n geçerlik ve güvenilirlik çal??mas? yöntemiyle Türkçe'ye adaptasyonu.

## Anahtar Kelimeler

Etik ?kilem, Moral Distress, Sa?lık Hizmetleri, Hem?irelik Eti?i, **Uyarlama.**

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Belirtilmemi?tir.

**Affiliation Email addresses:** [edaysar35@hotmail.com](mailto:edaysar35@hotmail.com) (Sorumlu Yazar Eda Ergin)

**Correspondence Address:** Belirtilmemi?tir.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Manevi S?k?nt? Anketinin Türkçe adaptasyon çal??mas? 2020 y?l?nda yay?nlanm??t?r. Ölçe?in kullan?m? için izinler ve olası ücret bilgisi konusunda sorumlu yazar Eda Ergin ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Sorumlu Yazar ?leti?im: [edaysar35@hotmail.com](mailto:edaysar35@hotmail.com)

## Kaynaklar

Yucel, S.C., Ergin, E., Orgun, F., Gokçen, M., & Eser, I. (2020) Validity and reliability study of the Moral Distress Questionnaire in Turkish for nurses. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 28, 1-8. DOI: [10.1590/1518-8345.2960.3319](https://doi.org/10.1590/1518-8345.2960.3319).

Orijinal makalenin tam metnine a?a??daki ba?lant?dan ula??labilir: [scielo.br](http://scielo.br).

Ölçeğin Türkçe adaptasyon çalışmasına ait orijinal PDF dosyası burada indirilebilir: [hemsireler-icin-manevi-sikinti-anketi-toad.pdf](#)

## Manevi Sıkıntı Anketinin Maddeleri

**IMPORTANT:** The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Bu kaynak girişinde Manevi Sıkıntı Anketinin (MSA) maddeleri (sorular) yer almamaktadır. Ölçek maddelerinin tam listesi için lütfen Yucel ve arkadaşlarının (2020) orijinal adaptasyon çalışmasına bakınız.

ARABPSYCHOLOGY.COM