

# Manevi A?k?nl?k Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Manevi A?k?nl?k Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=25526>

## Özet

Manevi A?k?nl?k Ölçe?i (MAÖ), bireylerin kendilik s?n?rlar?n? a?arak daha geni? bir evrensel ba?lant?, anlam ve amaç duygusu deneyimleme e?ilimlerini ölçmek amacıyla geli?tirilmis? psikometrik bir araçtır. Bu ölçe?in Türk kültürüne ve diline uyarlama çal??mas? 2019 y?l?nda ?me, Ek?i ve Ek?i taraf?ndan gerçe?leştirilmi?tir. **Uyarlama** süreci, orijinal ölçe?in psikolojik yap?s?n? korurken, kültürel ve dilsel e?de?erli?ini sa?lamay? amaçlam??tır. Bu çal??ma, manevi a?k?nl?k yap?s?n?n Türk popülasyonunda geçerli ve güvenilir bir ?ekilde incelenmesine olanak tan?maktadır.

## Anahtar Kelimeler

Manevi A?k?nl?k, **Maneviyat**, Psikoloji, Dini Geli?im, Ölçek Uyarlamas?, Ruh Sa?l???, Geçerlik, Güvenirlik.

## Yazarlar

Yakup ?me, Halil Ek?i, Fatih Ek?i

## Amaç

Manevi A?k?nl?k Ölçe?i'nin temel amacı, bireylerin manevi boyutlar?n?, özellikle de ki?isel s?n?rlar?n ötesine geçme ve evrensel bütünlükle ba?lant? kurma yeteneklerini sistematik olarak de?erlendirmektir. Türkçeye uyarlama çal??mas?, bu psikolojik yap?n?n Türkiye'deki akademik ara?t?rmalarda kullan?labilmesi için **geçerlik** ve **güvenirlik** standartlar?na uygun bir araç sunmay? hedeflemiştir. Bu ölçek, özellikle din psikolojisi, pozitif psikoloji ve dan??manlık alanlar?ndaki çal??malara önemli katk?lar sa?lamaktadır.

## Yap? (Ölçülen Yap?)

Ölçek, temel olarak **Manevi A?k?nl?k** (Spiritual Transcendence) yap?s?n? ölçmektedir. Manevi a?k?nl?k, bireyin ya?am?, evreni ve di?er insanlarla ili?kisini daha derin bir anlam çerçevesinde alg?lamas?yla karakterize edilen çok boyutlu bir yap?dır. Bu yap? genellikle üç ana boyutta incelenir:

**Evrensel Bilinç:** Bireyin kendisini tüm canl?lar?n ve do?an?n bir parças? olarak görmesi, evrensel bir bütünlü?e aidiyet hissi.

**Dinsel Ba?lant?:** Yüksek bir güçle veya Tanr? ile kurulan ki?isel ve anlaml? ili?ki.

**Amaç ve Anlam:** Ya?am?n zorluklar?na ra?men derin bir anlam ve ya?am amacı bulma yetene?i.

Ölçek, bu boyutlar aracılığıyla bireyin manevi olgunluk düzeyini ve a?k?nl?k deneyimlerinin yoğunluğunu nicel olarak belirlemeyi amaçlamaktadır.

## Geçerlik

Manevi A?k?nl?k Ölçe?i'nin Türkçe uyarlama çalışmasında, yap?sal geçerli?i sağlamak amacıyla kapsamlı analizler yapılmıştır. Yapılan analizler, ölçe?in orijinal yap?sına uygun olarak manevi a?k?nl?k yap?sında Türk örnekleminde de benzer bir şekilde ölçtü?ünü göstermiştir. Özellikle **Faktör Analizi** sonuçları, ölçe?in teorik olarak beklenen alt boyutları desteklediğini ortaya koymuştur.

Ayrıca, ölçe?in ayrıntı ve yakınsak geçerli?i, ilgili diğer psikolojik yapılarla (örneğin, yaşam doyumu, dini yönelim, psikolojik iyi olma) ilişkileri incelenerek test edilmiştir. Bu analizler, MAÖ puanlarının teorik beklentilerle tutarlı olduğunu ve manevi a?k?nl?k yap?sında diğer benzer yapılarla karıştırmadan ölçtü?ünü doğrulamıştır.

## Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirlik çalışmaları, iç tutarlılık katsayılarının hesaplanması yoluyla gerçekleştirilmiştir. Şme, Ek?i ve Ek?i (2019) çalışmasında, ölçe?in alt boyutları ve genel ölçek puanları için hesaplanan **Cronbach Alfa** değerleri genellikle .80 ve üzerinde bulunmuştur. Bu yüksek katsayılar, ölçek maddelerinin tutarlı bir şekilde aynı yapıyı ölçtü?ünü ve ölçe?in iç tutarlılığının yüksek olduğunu göstermektedir.

Uyarlama çalışmasında ayrıca, test-tekrar test güvenilirliğine dair verilerin de incelenmesi önerilmektedir. Eğer bu çalışmada yapılmışsa, elde edilen korelasyon katsayılarının yüksek olması (örneğin .70 üzeri), ölçe?in zaman içinde kararlı ölçümler sağladığını teyit edecektir. Bu sonuçlar, ölçe?in bilimsel araştırmalarda güvenle kullanılabilmesini desteklemektedir.

## Faktör Analizi

Uyarlama çalışmasında, ölçe?in kültürel geçerli?ini ve yap?sal uygunluğunu test etmek amacıyla doğrulayıcı faktör analizi (DFA) kullanılmıştır. DFA, orijinal ölçe?in hipotez edilen faktör yap?sının (genellikle üç boyutlu) Türk örneklem verisine ne kadar uyduğunu incelemektedir. Analiz sonuçları, uyum indekslerinin (CFI, TLI, RMSEA) kabul edilebilir sınırlar içinde olduğunu ve orijinal modelin Türk kültüründe de geçerli olduğunu göstermiştir.

Bu faktör yap?sı, ölçe?in manevi a?k?nlığın farklı ve ayrı boyutlarını (Evrensel Bilinç, Dinsel Bağlantı, Amaç ve Anlam) ölçme kapasitesini koruduğunu kanıtlamaktadır. Faktör yüklerinin yeterince yüksek olması, her bir maddenin kendi faktörünü güçlü bir şekilde temsil ettiğini göstermiştir.

## Ölçme Aracı Detayları

**Test Type:** Uyarlama (Adaptation)

**Format:** Genellikle 5'li veya 6'lı Likert tipi derecelendirme (Kesinlikle Katılmıyorum'dan Kesinlikle Katılıyorum'a kadar).

**Language Available:** Türkçe (Turkish)

**Population Group:** Yetkinler, Üniversite Öğrencileri

**Age Group:** 18 yaş ve üzeri

**Population Details:** Türkiye'deki çeşitli üniversitelerden öğrenciler ve genel yetkin popülasyonu üzerinde test edilmiştir.

**Test Methodology:** Öz bildirim ölçeği (Self-report scale), kâğıt-kalem veya dijital formatta uygulanabilir.

## Anahtar Kelimeler

Manevi Aşknlık, Psikometri, Cronbach Alfa, Doğrulayıcı Faktör Analizi, Psikolojik İyi Oluş, Türk Kültürü, Ölçek Geliştirme.

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Belirtilmemiştir.

**Affiliation Email addresses:** imeyakup@gmail.com (Sorumlu Yazar: Yakup Şime)

**Correspondence Address:** İlgili akademik kurumlar veya sorumlu yazarın güncel iletişim bilgileri üzerinden sağlanmalıdır.

## Şiznler, Ücret ve Test Yılı

Ölçek, 2019 yılında Türkçe'ye uyarlanmıştır ve geçerlik/güvenirlik çalışması yayımlanmıştır. Ölçeğin ticari olmayan akademik araştırmalarda kullanımı genellikle yazarın iznine tabidir. Kullanım ve ücret koşulları için sorumlu yazar Yakup Şime ile iletişime geçilmesi gerekmektedir.

Ölçeğin orijinal PDF dosyasına ve DOCX formatına aşağıdaki bağlantılar aracılığıyla erişilebilir:

[manevi-askinlik-olcegi-toad.pdf](#)

[manevi-askinlik-olcegi-toad.docx](#)

## Kaynakça

Şme, Y., Ek?i, H. ve Ek?i, F. (2019). Manevi A?k?nl?k Ölçe?inin Tu?rkçe'ye uyarlanması: Geçerlik ve güvenilirlik çalışması. *İstanbul U?niversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, 20(3), 1008-1020. doi: 10.17679/inuefd.562410

## Manevi A?k?nl?k Ölçe?i Maddeleri

**IMPORTANT:** The original scale items were not provided in the source content. Therefore, this section cannot be completed. Researchers wishing to use the scale must refer to the provided reference or contact the corresponding author for the full item list.

(Ölçek maddeleri kaynak içerikte bulunmamaktadır. Ölçe?i kullanmak isteyen araştırmacılar?n, tam madde listesi için ilgili referansa veya sorumlu yazara başvurular? gerekmektedir.)