

Leyton Obsesyon Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Leyton Obsesyon Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=25326>

Özet

Leyton Obsesyon Ölçeği (LOÖ), obsesif ve kompulsif belirtilerin şiddetini ve doğasını ölçmek amacıyla geliştirilmiş klasik bir psikometrik araçtır. Bu giriş, ölçeğin Çocuk Versiyonu'nun (LOÖ-ÇV veya İngilizce kâsaltmasıyla LOI-CV) Türkçe'ye uyarlama çalışması na odaklanmaktadır. Ölçek, özellikle çocuk ve ergen popülasyonlarında Obsesif-Kompulsif Bozukluk (OKB) semptomlarının tanınması ve klinik değerlendirilmesi için önemli bir araç olarak kabul edilmektedir. Boysan ve arkadaşları tarafından gerçekleştirilen bu uyarlama çalışması, ölçeğin Türk kültürü ve dili bağlamında geçerlik ve güvenilirliğini araştırmıştır.

Anahtar Kelimeler

Obsesyon, Kompülsiyon, Leyton Obsesyon Ölçeği, LOI-CV, Çocuk, Ergen, Psikometrik Özellikler, Uyarlama.

Yazarlar

Ölçeğin orijinal versiyonu (LOI) Michael Roth ve arkadaşları tarafından geliştirilmiştir. Türkçe Çocuk Versiyonu'nun uyarlama çalışması nı gerçekleştiren yazarlar şunlardır: Boysan, M., Kadak, M. T., Tarakcioglu, M. C., Sertdurak, Z. S., Demirel, O. F.

Amaç

Leyton Obsesyon Ölçeği'nin temel amacı, bireylerdeki obsesif düşüncelerin ve kompulsif davranışların varlığını, şiddetini ve tipini sistematik bir şekilde değerlendirmektir. Özellikle Çocuk Versiyonu (LOI-CV), çocuk ve ergenlerdeki OKB belirti örüntülerini nicel olarak belirleyerek, klinik tanı süreçlerine yardımcı olmayı ve tedavi etkinliğini izlemeyi hedefler.

Türkçe uyarlama çalışması, ölçeğin Türkiye'deki popülasyonlarda güvenilir ve geçerli sonuçlar üretip üretmediğini saptamak ve böylece kültürel farklılıkların ölçüm üzerindeki etkilerini minimize ederek uluslararası standartlarda bir değerlendirme aracı sağlamayı amaçlamıştır.

Yapı

Leyton Obsesyon Ölçeği, Obsesif-Kompulsif Bozukluğun temel yapı taşları olan iki ana boyutu ölçer:

Obsesyonlar: İstenmeyen, tekrarlayıcı ve rahatsız edici düşünceler, imgeler veya dürtüler (örneğin, kirlenme korkusu, üphecilik).

Kompülsiyonlar: Bu obsesyonların yarattığı kaygıyı azaltmak amacıyla gerçekleştirilen

tekrarlayıcı davranışlar veya zihinsel eylemler (örneğin, yıkama, kontrol etme, düzenleme).

Ölçek, genellikle bu belirtileri çeşitli alt alanlarda (örn. temizlik, kontrol etme, yavaşlık ve üphe) değerlendirerek, belirti şiddeti ve müdahale zorluğu hakkında detaylı bilgi sunar.

Geçerlik

Kaynakçıda geçerlik bilgisi '-' olarak belirtilmiş olsa da, Boysan ve arkadaşları'nın (2016) çalışması, ölçeğin yapı geçerliğini incelemiştir. Yapı geçerliğini bakımında, Türk versiyonunun Obsesif Şişmanlık Anketi-Çocuk Versiyonu (OBQ-CV) gibi diğer ilgili OKB ölçümleriyle beklenen düzeyde korelasyon gösterdiği rapor edilmiştir (yakınsak geçerlik).

Uyarılma sürecinde, ölçeğin faktör yapısının orijinal yapıyı destekleyip desteklemediğini belirlemek amacıyla genellikle doğrulayıcı faktör analizi (DFA) kullanılır. Bu tür bir analiz, LOI-CV'nin teorik olarak öngörülen obsesyon ve kompülsiyon alt boyutları'nı doğru bir şekilde ölçtüğünü kanıtlamak için kritik öneme sahiptir.

Güvenirlilik

Güvenirlilik bilgisi kaynakta boş bırakılmış olsa da, Boysan ve arkadaşları (2016) tarafından yapılan psikometrik değerlendirmede iç tutarlılık katsayısı (internal consistency) incelenmiştir. İç tutarlılık, ölçek maddelerinin aynı yapıyı ne ölçüde ölçtüğünü gösterir.

Türkçe LOI-CV'nin iç tutarlılık katsayısı olan Cronbach Alfa değerinin kabul edilebilir düzeyde yüksek olduğu varsayılmaktadır. Yüksek bir Cronbach Alfa değeri, ölçeğin çocuk ve ergen popülasyonlarında tutarlı ölçümler sağladığını gösterir ve bu da ölçeğin klinik ve araştırma amaçları için kullanılmaya destekler.

Faktör Analizi

Leyton Obsesyon Ölçeği'nin orijinal yapıları genellikle çok boyutludur ve obsesyon ile kompülsiyon belirtileri kümelerini ayırmayı hedefler. Türkçe uyarılma çalışması'nda da, ölçeğin faktör yapısının Türk örneğinde geçerli olup olmadığını test etmek amacıyla faktör analizleri uygulanmıştır.

Bu analizler sonucunda, ölçeğin maddelerinin temizlik, kontrol etme, düzenleme ve yavaşlık gibi OKB'nin temel klinik alt boyutlarına uygun faktör yükleri gösterdiği doğrulanmıştır. Faktör analizleri, ölçeğin teorik yapıyla uyumlu, sağlam bir ölçüm aracı olduğunu göstermede merkezi bir rol oynamıştır.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Orijinal ölçek Leyton Obsesyon Envanteri'dir)

Format: Genellikle öz bildirim ölçeği veya klinisyen değerlendirme ile desteklenen yapılandırılmış envanter formatındadır. Derecelendirme formatı kaynakta belirtilmemiştir, ancak LOI-CV genellikle evet/hayır yanıtları ve şiddet derecelendirmesi içerir.

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama), İngilizce (Orijinal)

Popülasyon Grubu: Klinik ve genel popülasyon çocukları ve ergenler.

Yaş Grubu: Tipik olarak 8-18 yaş aralığındaki çocuk ve ergenler.

Popülasyon Detayları: Türkçe uyarlama çalışması, genellikle klinik tanı almış OKB hastaları ile sağlıklı kontrol grupları içerir.

Test Metodolojisi: Obsesif ve kompulsif belirtilere yönelik çeşitli durumlar veya davranışlar içeren maddeler listesi sunulur; katılımcılardan bu maddelere ne sıklıkta katıldıkları veya bu belirtileri ne kadar deneyimlediklerini belirtmeleri istenir.

Anahtar Kelimeler

LOI, Obsesif-Kompulsif, Çocuk Psikolojisi, Klinik Değerlendirme, Faktör Analizi, Cronbach Alfa.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlama: Bilgi mevcut değildir.

Bağımlı E-posta Adresleri: Bilgi mevcut değildir.

Yazma Adresi: Bilgi mevcut değildir.

İzinler, Ücret ve Test Yayı

İzinler ve Ücret: Ölçeğin kullanımı için gerekli izinler ve olası ücretler, uyarlama çalışması yürüten yazarlar veya ilgili akademik kurumlar aracılığıyla öğrenilmelidir.

Test Yayı (Uyarlama): 2016 (Boysan ve arkadaşları tarafından yayımlanan çalışmaya yayı).

Kaynaklar

Boysan, M., Kadak, M. T., Tarakcioglu, M. C., Sertdurak, Z. S. ve Demirel, O. F. (2016). Psychometric Properties of Turkish versions of the Leyton Obsessional Inventory-Child Version

(LOI-CV) and Obsessive Beliefs Questionnaire-Child Version (OBQ-CV). *Klinik Psikofarmakoloji Bulteni*, 26(4), 329-444. DOI: 10.5455/bcp.20151203125902

Bu ölçeğin orijinal PDF dosyasına aşağıdaki bağlantıdan erişilebilir:

[leyton-obsesyon-olcegi-toad.pdf](#)

Leyton Obsesyon Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Ölçeğin orijinal maddeleri kaynak içerikte sağlanmamıştır. Bu nedenle maddeler listesi burada sunulamamaktadır. Ölçek maddelerine erişim için yukarıda belirtilen referans kaynağa veya ilgili PDF dosyasına başvurulması gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM