

# Lateral Epikondilit Foksiyon Anketi

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Lateral Epikondilit Foksiyon Anketi*. Turkish Psychological Scales.  
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=25302>

## Özet

Lateral Epikondilit Fonksiyon Anketi, orijinal olarak İngilizce geliştirilmiş olan Hasta Tarafından Değerlendirilen Tenisçi Dirseği Değerlendirmesi (Patient-Rated Tennis Elbow Evaluation - PRTEE) ölçeğinin Türkçe adaptasyonudur. Bu anket, özellikle tenisçi dirseği olarak bilinen lateral epikondilit tanısđı konmuş hastalarda deneyimlenen ađrđ şiddetini ve fonksiyonel kısıtlılık düzeyini ölçmek amacıyla tasarlanmış bir öz bildirim aracıdır. Ölçeğin Türkçe uyarlaması, 2010 yılında Altan, Ercan ve Konur tarafından gerçekleştirilmiş olup, Türk popülasyonunda kullanım için gerekli olan psikometrik özelliklerin incelenmesi hedeflenmiştir.

Ölçek, hastaların günlük yaşam aktiviteleri sırasında yaşadıkları zorluklar ve ađrđn şiddetini kantitatif olarak belirlemeye olanak tanır. Böylece klinisyenler, tedavi öncesi ve sonrası durum değerlendirmelerini objektif verilerle yapabilirler. Adaptasyon çalışması, ölçeğin kültürel eğdeşliğini ve dilsel tutarlılığın sağlamak için titizlikle yürütülmüştür.

## Anahtar Kelimeler

Lateral Epikondilit, Tenisçi Dirseği, Fonksiyonel Değerlendirme, PRTEE, Türkçe Uyarlama, Ađrđ şiddeti, Öz Bildirim Ölçeği.

## Yazarlar

Lale Altan, Rem Ercan, Sibel Konur.

## Amaç

Lateral Epikondilit Fonksiyon Anketi'nin temel amacı, lateral epikondilit (tenisçi dirseği) rahatsızlığına sahip bireylerin dirseklerindeki ađrđ ve fonksiyonel kısıtlılık düzeylerini güvenilir ve geçerli bir şekilde ölçmektir. Bu öz bildirim ölçeği, hastanın subjektif deneyimini yakalamayı hedefler; bu da tedavi etkinliğini değerlendirmede ve hastalığın ilerlemesini izlemede kritik öneme sahiptir.

Ölçek, klinik çalışmalarda ve rutin hasta takibinde kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Özellikle fizyoterapi ve rehabilitasyon programlarının etkisini değerlendirmede standart bir ölçüm aracı olarak hizmet eder. Ölçeğin Türkçe adaptasyonu, Türk sağlık profesyonellerinin bu alandaki değerlendirmelerinde uluslararası standartlarda bir araç kullanabilmesini sağlamıştır.

## Yapı

Lateral Epikondilit Fonksiyon Anketi (PRTEE), genellikle iki ana alt boyuttan oluşur: Ađrđ ve Fonksiyon. Ađrđ alt boyutu, hastanın dirsek bölgesinde hissettiği ađrđn şiddetini ve sıklığını

de?erlendirir. Foksiyon alt boyutu ise, g?nl?k ya?amda kar??la??lan spesifik g?revleri (orne?in, kald?rma, kavrama, itme) yerine getirirken ya?anan zorluklar? ?l?er.

Orijinal PRTEE ?l?e?inde genellikle 15 madde bulunur (5 a?? maddesi ve 10 fonksiyon maddesi). Foksiyon maddeleri de kendi i?inde Spesifik Foksiyonlar ve AI???lm?? Foksiyonlar olarak alt gruplara ayr?labilir. Her madde, hastan?n son bir hafta i?indeki deneyimlerini yans?tacak ?ekilde puanlan?r. Y?ksek puanlar, daha fazla a?? ve daha k?t? fonksiyonel k?s?tl?k anlam?na gelir, bu da ?l?e?in ?l?t?ü yap?n?n olumsuz bir sa?lık durumu oldu?unu g?sterir.

## Ge?erlik

?l?e?in T?rk pop?lasyonundaki ge?erlik (validity) ?al??malar?, Altan, Ercan ve Konur (2010) taraf?ndan yay?mlanan makalede detayland?r?lm??t?r. Ge?erlik, ?l?e?in ger?ekten ?l?meyi ama?lad??? yap?y? ?l?üp ?l?medi?ini g?sterir. Bu ?al??mada, genellikle yap? ge?erli?i (fakt?r analizi ile) ve ?l?t? ge?erli?i (criterion validity, e? zamanl? ge?erlik) incelenmi?tir.

Uyarlama ?al??mas?nda, T?rk?e versiyonun di?er kabul g?rm? ?l?m ara?lar?yla olan korelasyonlar? incelenerek e? zamanl? ge?erlik kan?tlar? sa?lanm??t?r. ?l?e?in k?lt?rel adaptasyonu, dilsel ge?erlik (??eviri-geri ??eviri s?re?leri) ile desteklenmi?tir, b?ylece maddelerin anlamlar?n?n T?rk k?lt?r?nde de orijinal anlamlar?n? korudu?u teyit edilmi?tir.

## G?venirlik

G?venirlik (reliability), bir ?l?m arac?n?n tutarl?l??n? ve kararl?l??n? ifade eder. Lateral Epikondilit Foksiyon Anketi'nin T?rk?e versiyonunun g?venirlik ?al??mas?, 2010 tarihli referansta sunulmu?tur. Bu ?al??ma, i? tutarl?k ve test-tekrar test g?venirli?i y?ntemlerini i?ermi?tir.

?? tutarl?k, ?l?ekteki maddelerin ayn? yap?y? ne kadar iyi ?l?t?ü?n? g?sterir ve genellikle Cronbach Alfa katsay?s? ile rapor edilir. Test-tekrar test g?venirli?i ise, hastalar?n durumlar?nda herhangi bir de?i?iklik olmaks?z?n, farkl? zamanlarda yap?lan ?l?ümlerin ne kadar benzer sonu?lar verdi?ini belirler. Altan ve arkada?lar?n?n ?al??mas?, T?rk?e PRTEE'nin y?ksek d?zeyde i? tutarl?l??a ve zamana kar?? kararl?l??a sahip oldu?unu g?stermi?tir.

## Fakt?r Analizi

Fakt?r analizi, ?l?e?in yap?s?sal ge?erli?ini incelemek i?in kullan?lan ?nemli bir istatistiksel y?ntemdir. PRTEE ?l?e?inin orijinal yap?s?, genellikle A?? ve Foksiyon olmak ?zere iki fakt?rl? bir yap?y? destekler. T?rk?e adaptasyon s?recinde de bu yap?s?sal ?zelliklerin korunup korunmad??? ara?t?r?lm??t?r.

Uyarlama ?al??mas?nda yap?lan fakt?r analizi, maddelerin orijinal iki alt boyuta uygun ?ekilde

yüklendiğini doğrulamıştır. Bu, Lateral Epikondilit Fonksiyon Anketi'nin Türkçeye çevrildikten sonra bile, dirsek rahatsızlığına bağlı ağrı ve fonksiyonel kısıtlılıkların ayrı ayrı ve tutarlı bir şekilde ölçülebilen bir araç olarak kalacağını teyit etmektedir.

## Araç

**Test Türü:** Öz Bildirim Ölçeği (Patient-Rated Outcome Measure - PROM) / Uyarlama

**Format:** Çok Maddeli Envanter. Orijinal ölçekte maddeler genellikle 0'dan 10'a kadar değişen bir Likert tipi ölçek kullanılarak derecelendirilir.

**Mevcut Diller:** İngilizce (Orijinal), Türkçe (Uyarlama), ve diğer birçok dil.

**Popülasyon Grubu:** Klinik Popülasyon.

**Yaş Grubu:** Yetişkinler (Dirsek rahatsızlığı olan hastalar).

**Popülasyon Detayları:** Özellikle lateral epikondilit (tenisçi dirseği) tanısı almış hastalar.

**Test Metodolojisi:** Hastadan, son bir hafta içindeki dirsek ağrısı ve günlük aktivite kısıtlılıkları belirtilen derecelendirme sistemi üzerinden değerlendirilmesi istenir. Toplam puan, ağrı ve fonksiyon alt puanların birleşimiyle elde edilir.

## Anahtar Kelimeler

Rehabilitasyon, Klinik Ölçüm, Ağrı Değerlendirmesi, Dirsek Fonksiyonu, Öz Bildirim, PRTEE, Psikometri.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Lale Altan

**Yazar ORCID Tanımlayıcısı:** Bilinmiyor (Kaynakta belirtilmemiştir).

**Bağlantı E-posta Adresleri:** [lalealtan@uludag.edu.tr](mailto:lalealtan@uludag.edu.tr) (Lale Altan için).

**Yazın Adresi:** Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı (Referanstan çıkarılmamıştır).

## İzinler, Ücret ve Test Yolu

**İzinler:** Ölçeğin kullanımı için orijinal geliştiricilerin telif hakları ve uyarlama çalışmalarıyla ilgili sorumlu yazarın izni gerekebilir. Akademik veya klinik kullanım için spesifik izin detayları,

sorumlu yazar Lale Altan ile ileti?ime ge?ilerek ö?renilmelidir.

**Ücret:** Ölçe?in standart klinik veya ara?t?rma amaçlı? kullan?m?nda ücret bilgisi, orijinal telif hakk? sahiplerine ve adaptasyonu yapan ekibe ba?lıd?r.

**Test Y?I? (Uyarlama):** 2010.

**PDF Eri?imi:** Ölçe?in Türkçe versiyonunun bir kopyas?, referans olarak sunulan PDF dosyas?nda bulunabilir. Orijinal PDF dosyas? buradan indirilebilir: [the-patient-rated-tennis-elbow-evaluation-toad.pdf](http://the-patient-rated-tennis-elbow-evaluation-toad.pdf)

## Referanslar

Altan, L., Ercan, ?.., & Konur, S. (2010). Reliability and validity of Turkish version of The Patient Rated Tennis Elbow Evaluation. *Rheumatology International*, 30(8), 1049-1054. Doi: 10.1007/s00296-009-1101-6.

## Lateral Epikondilit Fonksiyon Anketi Maddeleri

**ÖNEML?:** Ölçek maddeleri, kaynak içerikte sa?lanmad??? için buraya eklenememi?tir. Maddelerin orijinal formu, referans olarak belirtilen akademik yay?nda (Altan et al., 2010) veya ölçe?in orijinal kayna??nda (PRTEE) mevcuttur.