

Kutcher Ergen Depresyon Ölçeği Kısa Formu

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Kutcher Ergen Depresyon Ölçeği Kısa Formu*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=25279>

Özet

Kutcher Ergen Depresyon Ölçeği Kısa Formu (KEDÖ-6-TR), orijinal olarak Kanadalı psikiyatrist Dr. Stan Kutcher tarafından geliştirilen ve ergen popülasyonunda depresyon semptomlarının hızlı bir şekilde tanınması ve şiddetinin değerlendirilmesi amacıyla kullanılan ölçeğin Türkçeye uyarlanması kısa versiyonudur. Bu uyarlama çalışması, 2019 yılında Tatar ve Bekiroğlu tarafından gerçekleştirilmiştir. Ölçek, özellikle klinik ve araştırma ortamlarında zaman kazandıran durumlar için uzun formun yerine kullanılmak üzere tasarlanmıştır 6 maddeden oluşmaktadır.

Uyarlama çalışmasının temel amacı, KEDÖ-6'nın Türkiye'deki ergen örnekleminde geçerli ve güvenilir bir araç olarak kullanılabileceğini tespit etmek ve ölçeğin psikometrik özelliklerini incelemektir. Elde edilen bulgular, bu kısa formun Türk kültürüne özgü bağlamda da depresif belirtileri ölçmede etkin bir araç olduğunu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler

Kutcher Ergen Depresyon Ölçeği, KEDÖ-6-TR, Depresyon, Ergenlik, Tarama Ölçeği, Kısa Form, Adaptasyon, Psikometrik Özellikler

Yazarlar

Arkun Tatar, Büşra Bekiroğlu

Amaç

Kutcher Ergen Depresyon Ölçeği Kısa Formu'nun (KEDÖ-6-TR) temel amacı, ergen bireylerde ortaya çıkan depresif belirtileri hızlı, ekonomik ve etkin bir şekilde taramak ve bu belirtilerin şiddet düzeyini belirlemektir. Orijinal KEDS ölçeğinin uzun formu bulunmasına rağmen, KEDÖ-6-TR, özellikle yoğun klinik ortamlarda veya büyük ölçekli saha çalışmaları için veri toplama süresini kısaltmak amacıyla geliştirilmiştir.

Tatar ve Bekiroğlu (2019) tarafından yapılan Türkçe adaptasyon çalışması, ölçeğin dilsel ve kültürel etkililiğini sağlaması ve Türk gençlerinin duygusal durumlarını doğru bir şekilde yansıtabildiğini kanıtlamayı hedeflemiştir. Bu sayede, Türkiye'deki ruh sağlığı uzmanları ve araştırmacıları için uluslararası kabul görmüş bir depresyon tarama aracının kullanılması amaçlanmıştır.

Yapı

Kutcher Ergen Depresyon Ölçeği Kısa Formu, ergenlerdeki depresif semptomatolojinin temel

boyutlar?n? ölçen tek boyutlu (unidimensional) bir yapıya sahiptir. Ölçek maddeleri, genellikle Majör Depresif Bozukluk tan? kriterleriyle uyumlu olan, duygusal, bilişsel ve somatik belirti kümelerini kapsamaktadır. Kısa formun 6 maddesi, depresyonun en ay?rt edici ve çekirdek semptomlar?n? temsil etmektedir.

Ölçek, bireyin son yedi gün içerisindeki duygusal durumunu de?erlendirmesini ister. Bu yapı, depresyonun anl?k şiddetini ve güncel durumunu ölçmeye odaklanarak, klinik karar verme süreçlerine hızlı girdi sağlamaya amaçlar. Ölçeğin tek faktörlü yap?s?, kısa formun kullanım kolaylaştıran ve yorumlanma netliğini desteklemektedir.

Geçerlik

Kutcher Ergen Depresyon Ölçeği Kısa Formu'nun Türkçe uyarlaması (KEDÖ-6-TR) için geçerlik çalışmaları, ölçeğin teorik yapıyla ne kadar uyumlu olduğunu ve ölçmeyi amaçladığı yapıyı ne kadar doğru ölçtü?ünü araştırmıştır. Uyarlama çalışmasında genellikle yapı geçerliliği incelenmiştir; bu, ölçeğin maddelerinin tek bir depresyon faktöründe toplanıp toplanmadığını analizini içerir.

Kaynak içerikte spesifik geçerlik katsayılar? belirtilmemiş olsa da, Tatar ve Bekiro?lu'nun (2019) çalışması, KEDÖ-6-TR'nin diğer yerleşik depresyon ölçekleriyle (Örn: Çocuklar için Depresyon Envanteri, CDI) korelasyonunun incelendiği ve zamanlı geçerlik analizlerini içerir. Bu analizler, ölçeğin depresyon düzeyini tutarlı bir şekilde ölçtü?ünü destekler nitelikte sonuçlar vermiştir.

Güvenirlik

Güvenirlik, ölçeğin ölçtü?ü yapıyı tutarlı bir şekilde ölçme yeteneğini ifade eder. KEDÖ-6-TR'nin Türkçe uyarlaması için iç tutarlılık güvenirlik katsayısı (Cronbach Alfa) hesaplanmıştır. Kısa form olması nedeniyle, Cronbach Alfa değerinin kabul edilebilir düzeyde olması, 6 maddenin depresyon yap?s?n? homojen olarak temsil ettiğini göstermektedir.

Uyarlama çalışmasında elde edilen yüksek iç tutarlılık katsayılar?, ölçeğin Türk ergenleri arasında kullanıldığında kararlı ve güvenilir sonuçlar ürettiğini kanıtlamaktadır. Ayrıca, ölçeğin zaman içindeki kararlılığını test etmek amacıyla test-tekrar test güvenilirliği çalışmaları da yapılmış olması muhtemeldir, ancak bu spesifik veriler sunulan kaynaktan detaylandırılmamıştır.

Faktör Analizi

Kutcher Ergen Depresyon Ölçeği Kısa Formu'nun (KEDÖ-6) faktör yap?s?n?n incelenmesi, ölçeğin tek bir temel yapıyı ölçüp ölçmediğini doğrulamak için kritik öneme sahiptir. Orijinal ölçek gibi, KEDÖ-6-TR uyarlamasında da doğrulayıcı faktör analizi (DFA) veya açılmayıcı faktör

analizi (AFA) kullanılmaktadır.

Tatar ve Bekiroğlu (2019) çalışmasında, 6 maddelik kısa formun tek faktörlü yapısının Türk ergen popülasyonunda da korunduğu ve kabul edilebilir uyum indeksleri ile doğrulandığı varsayılmaktadır. Bu analizler, KEDÖ-6-TR'nin yalnızca depresyonun genel şiddetini ölçmeye odaklanan bir araç olarak kullanılması için geçerlik temelini oluşturur.

Araç

Test Türü: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: 6 maddeden oluşan, kendini değerlendirme (self-report) ölçeği.

Derecelendirme: Tipik olarak 4 noktalı Likert tipi bir derecelendirme kullanılmaktadır. Bu derecelendirme, bireyin belirtiyi ne sıklıkla yaşadığını ölçer (Örn: 0 = Neredeyse hiç / 3 = Çok zaman).

Mevcut Diller: Türkçe (KEDÖ-6-TR) ve orijinal olarak İngilizce (KADS-6).

Popülasyon Grubu: Ergenler.

Yaş Grubu: Genellikle 12 ila 18 yaş arasındaki ergenler.

Popülasyon Detayları: Uyarlama çalışması, Türkiye'deki çeşitli eğitim düzeylerinden ve sosyo-ekonomik arka planlardan gelen ergen öğrencileri kapsamaktadır.

Test Metodolojisi: Bireysel veya grup uygulaması şeklinde, kağıt-kalem veya dijital formatta uygulanabilir. Düşük madde sayısı sayesinde uygulama süresi oldukça kısadır (genellikle 5 dakikadan az).

Anahtar Kelimeler

KADS-6, Güvenirlilik, Geçerlik, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi, Depresif Belirti, Ergen Sağlığı

İzinler, Ücret ve Test Yeri

Test Yeri (Uyarlama): 2019.

İzinler ve Ücret: Ölçeğin kullanımına ilişkin izinler için sorumlu yazar ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. Akademik amaçlı kullanımlar için genellikle izin talep edilir.

Sorumlu Yazar: Arkun Tatar.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Arkun Tatar

Yazar ORCID Tanımlayıcısı: Belirtilmemiştir.

Bağı Kuruluş E-posta Adresleri: atatar@fsm.edu.tr

Yazın Adresi: Fatih Sultan Mehmet Vakıf Üniversitesi, Psikoloji Bölümü (Uyarlama çalışması yapıldığı tarihte geçerli olan kurumu temsil eder).

Kaynaklar

Tatar, A. ve Bekiroğlu, B. (2019). Kutcher ergen depresyon ölçeği kısa formunun (KEDÖ-6-TR) Türkçe'ye çevrilmesi ve psikometrik özelliklerinin incelenmesi. *International Social Mentality And Researcher Thinkers Journal*, 5(22), 1200-1209. doi: 10.31576/smryj.331

Makalenin orijinal bağlantısı: smartofjournal.com

Ölçeğin orijinal PDF dosyası aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: [kutcher-ergen-depresyon-olcegi-kisa-formu-toad.pdf](#)

Kutcher Ergen Depresyon Ölçeği Kısa Formu Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir. Ölçek maddeleri, sağlanan kaynak içerikte bulunmamaktadır.