

# Kovid-19 Korkusu Ölçeği

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Kovid-19 Korkusu Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=25096>

## Özet

Bu akademik ölçek girişi, 2020 yılında Nefise Ladikli ve arkadaşları tarafından Türkçe'ye uyarlanan **Kovid-19 Korkusu Ölçeği**'ni (KKO) tanıtmaktadır. Ölçek, küresel **Kovid-19** pandemisi sürecinde bireylerin yaşadığı öznel **korku** düzeylerini ve psikolojik tepkilerini ölçmek amacıyla geliştirilmiş veya başka bir dilden çevrilerek adapte edilmiştir. Türkçe uyarlama çalışması, aracın Türkiye popülasyonunda psikometrik özelliklerini araştırmak ve ölçeğin geçerli ve güvenilir bir araç olarak kullanıma destekleyen bulgular sunmuştur.

Ölçek, pandemiye özgü anksiyete, bulaşma korkusu ve ölüm endişesi gibi duygusal yükleri nicelleştirerek, ruh sağlığı profesyonellerine ve araştırmacılara önemli bir değerlendirme aracı sağlamaktadır.

## Anahtar Kelimeler

Kovid-19, **Korku**, Pandemi, Psikometri, Ölçek Uyarlama, Stres, Psikolojik Tepki, Anksiyete.

## Yazarlar

Nefise Ladikli, E. Bahadır, F. N. Yumuşak, H. Akkuzu, G. Karaman, Z. Türkkan.

## Amaç

Kovid-19 Korkusu Ölçeği'nin temel amacı, bireylerin küresel pandemiye özgü duydukları yoğun **korku** ve anksiyete seviyelerini güvenilir ve geçerli bir şekilde tespit etmektir. Bu ölçek, özellikle salgın başlangıcında ortaya çıkan sağlık endişeleri, ölüm korkusu ve sosyal kaygıların yarattığı duygusal yükü nicelleştirmeyi hedefler.

Araç, klinisyenlere ve araştırmacılara, pandemiye bağlı psikolojik etkilenimi hızlıca değerlendirme ve risk altındaki popülasyonları belirleme konusunda yardımcı olmak üzere tasarlanmıştır. Ölçeğin Türkçe uyarlaması, bu aracın Türk kültürü ve diline uygunluğunu sağlayarak, yerel araştırmalara katkıda bulunmuştur.

## Yapı (Ölçülen Yapı)

Ölçek, doğrudan "**Kovid-19 Korkusu**" yapısını ölçmektedir. Bu yapı, sadece genel kaygı veya sağlık anksiyetesinden farklı olarak, SARS-CoV-2 virüsünün kendisinden, hastalığın bulaşma riskinden, hastalığın potansiyel ölümcüllüğünden ve pandeminin getirdiği sosyal ve ekonomik belirsizliklerden kaynaklanan özgül bilişsel, duygusal ve fizyolojik tepkileri içerir.

Kovid-19 Korkusu, bireyin virüse yakalanma endişesi, sevdiklerini kaybetme korkusu ve geleceğe

dair olumsuz beklentiler gibi boyutlar? kapsayan çok yönlü bir psikolojik tepki olarak ele al?n?r. Ölçek maddeleri, bu korkunun yo?unlu?unu ve süresini belirlemeye odaklanm??t?r.

## Geçerlik

Ladikli ve arkadaşlar?n?n 2020 tarihli Türkçe geçerlik çal??mas?nda, ölçe?in yap? geçerli?ine dair güçlü kan?tlar sunulmu?tur. Yap? geçerli?i, do?rulay?c? faktör analizi (DFA) yoluyla incelenmi? ve ölçe?in teorik olarak ölçmek istedi?i tek boyutlu veya çok boyutlu yap?y? ba?ar?l? bir ?ekilde ölçtü?ü gösterilmi?tir.

Ayr?ca, ölçe?in kapsam geçerli?ini sa?lamak için uzman görüşlerine ba?vurulmu? ve maddelerin Kovid-19 ile ili?kili korku alan?n? yeterince temsil etti?i belirlenmi?tir. Ölçe?in, benzer yap?larla (örne?in, genel anksiyete veya stres ölçekleri) beklenen yönde korelasyon göstermesi (yak?nsak geçerlik) de geçerlik kan?tlar?n? destekleyen ek bir yöntem olarak kullan?lm??t?r.

## Güvenirlik

Ölçe?in iç tutarlıl?k güvenirlik katsayılar?, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ölçme derecesini göstermektedir. Türkçe uyarlamas?nda, genellikle **Cronbach Alfa katsayı**s? kullan?larak yüksek düzeyde iç tutarlıl?k rapor edilmi?tir. Yüksek alfa de?erleri, ölçek maddelerinin homojen oldu?unu ve tutarlı sonuçlar verdi?ini i?aret eder.

Uyarlama çal??mas?nda ayr?ca, ölçe?in zamana yay?lan ölçümlerde kararlı sonuçlar sa?lay?p sa?lamad???n? de?erlendirmek amacıyla test-tekrar test güvenilirli?i yönteminin de kullan?ld??? varsay?lmaktadır. Bu tür çal??malar, ölçe?in psikometrik aç?dan istikrarlı oldu?unu teyit etmektedir.

## Faktör Analizi

Kovid-19 Korkusu Ölçe?i'nin Türkçe uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in faktör yap?s?n? incelemek amacıyla Faktör Analizi teknikleri kullan?lm??t?r. Orijinal ölçe?in yap?s?n?n Türk kültürüne uygunlu?unu test etmek için **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** uygulanm?? ve elde edilen model uyum indekslerinin kabul edilebilir s?n?rlar içinde oldu?u belirtilmi?tir.

Bu analizler, Kovid-19 korkusunun tek bir temel faktörde topland???n? veya alt boyutlara ayr?ld???n? (örne?in, fizyolojik tepkiler, bili?sel endi?eler) ortaya koyar. Türk popülasyonunda elde edilen faktör yap?s?n?n, ölçe?in teorik yap?s?yla tutarlı oldu?u sonucuna var?lm??t?r, bu da yap? geçerli?ine önemli bir katkı sa?lam??t?r.

## Ölçme Aracı

**Test Türü:** Uyarlama (Adaptasyon)

**Format:** Genellikle 4'lü veya 5'li Likert tipi derecelendirme formatında uygulanan, öz bildirim envanteri. (Derecelendirme formatı orijinal kaynakta belirtilmediği için standart psikolojik ölçek formatı varsayılmaktadır.)

**Mevcut Diller:** Türkçe.

**Popülasyon Grubu:** Genel yetişkin popülasyonu.

**Yaş Grubu:** 18 yaş ve üzeri yetişkinler.

**Popülasyon Detayları:** Türkçe uyarlama çalışması, 2020 yılında Kovid-19 pandemisi sırasında Türkiye'deki çeşitli demografik özelliklere sahip yetişkinler üzerinde gerçekleştirilmiştir.

**Test Metodolojisi:** Bireylerin Kovid-19 ile ilgili korku düzeylerini yansıtan maddelere ne ölçüde katıldıkları belirten öz bildirim yöntemi.

## Anahtar Kelimeler

Ölçek Geliştirme, Psikometrik Özellikler, Pandemi Stresi, Ladikli, Halk Sağlığı, Psikolojik Değerlendirme.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Nefise Ladikli

**Yazar ORCID Tanıtıcıları:** Bilinmiyor.

**Kurumsal E-posta Adresleri:** [nladikli@fsm.edu.tr](mailto:nladikli@fsm.edu.tr) (Sorumlu Yazar)

**Yayın Adresi:** Uyarlama çalışması yapılıp kuruma aittir (Bilgi mevcut değildir).

## İzinler, Ücret ve Test Yeri

Ölçek, 2020 yılında Türkçe'ye uyarlanmıştır. Ölçeğin akademik veya araştırma amaçlı kullanımı için genellikle sorumlu yazar Nefise Ladikli ile iletişime geçilmesi ve kaynak gösterilmesi önerilir. Ticari kullanım veya geniş ölçekli uygulamalar için yasal izinlerin alınması zorunludur.

İletişim için sorumlu yazar e-postası: [nladikli@fsm.edu.tr](mailto:nladikli@fsm.edu.tr)

## Kaynaklar

Ladikli, N., Bahadır, E., Yumuşak, F. N., Akkuzu, H., Karaman, G. ve Türkkan, Z. (2020). **Kovid-19 Korkusu Ölçeği'nin Türkçe güvenilirlik ve geçerlik çalışması**. *Uluslararası Sosyal Bilimler Dergisi*, 3(2), 71-80.

Ölçeğin orijinal PDF dosyasına aşağıdaki bağlantıdan erişilebilir:

The original PDF can be downloaded here: [kovid-19-korkusu-olcegi-toad.pdf](#)

## Kovid-19 Korkusu Ölçeği Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Bu ölçeğe ait maddeler, telif hakları veya gizlilik nedenleriyle burada yayımlanmamaktadır. Ölçek maddelerine erişim için ilgili makaleye (Ladikli et al., 2020) veya sorumlu yazara başvurulması gerekmektedir. Maddeler, Kovid-19'a özgü bilişsel, duygusal ve fizyolojik korku tepkilerini ölçmeye odaklanmıştır.