

# Koroner Kalp Hastal??? Öz Bak?m Envanteri

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Koroner Kalp Hastal??? Öz Bak?m Envanteri*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=25086>

## Özet

Koroner Kalp Hastal??? Öz Bak?m Envanteri (KKHÖBE), bireylerin **öz bak?m** davran??lar?n? ve yeterliliklerini de?erlendirmek üzere tasarlanm?? bir ölçektir. Bu envanterin Türk popülasyonuna uyarlanmas?, Bayrak ve O?uz (2020) taraf?ndan ger?ekle?tirilmittir. Ölçek, özellikle **Koroner Kalp Hastal??? (KKH)** tan?s? alm?? bireylerin hastal?k yönetimi ve ya?am tarz? de?i?ikliklerine uyum düzeylerini belirlemeyi amaçlar. Uyarlama çal??mas?, psikometrik özelliklerin (geçerlik ve güvenilirlik) Türkiye ba?lam?nda do?rulanmas?n? sa?lam??tır.

## Anahtar Kelimeler

Koroner Kalp Hastal???, Öz Bak?m, Öz Bak?m Envanteri, Kardiyoloji, Hem?irelik, **Psikometri**, Uyarlama

## Yazarlar

Betül Bayrak, Sibel O?uz

## Amaç

Koroner Kalp Hastal??? Öz Bak?m Envanteri'nin temel amacı, **koroner kalp hastal??? olan** yeti?kinlerin öz bak?m davran??lar?n? sistematik olarak ölçmektir. Öz bak?m, hastalar?n semptomlar? tan?ma, ilaçlar? do?ru kullanma, diyet ve egzersiz gibi ya?am tarz? de?i?ikliklerine uyum sa?lama becerilerini içerir.

Ölçek, klinik uygulamada hem?irelerin ve sa?lık profesyonellerinin hastalar?n öz bak?m ihtiyaçlar?n? belirlemelerine ve buna uygun e?itim ve destek stratejileri geli?tirmelerine yard?mc? olmak amacıyla kullanılmaktadır. Türk popülasyonuna yap?lan bu **uyarlama** çal??mas?, uluslararası geçerlili?i olan bir arac?n Türkiye'deki kültürel ve dilsel ortama uygunlu?unu sa?lam??tır.

## Yap?

Envanter, Koroner Kalp Hastal??? ile ili?kili öz bak?m?n çe?itli boyutlar?n? ölçen çok boyutlu bir yapıyı temsil eder. Öz bak?m kavram? genellikle öz bak?m sürdürme (davran??sal ve bili?sel süreçler) ve öz bak?m yönetimi (semptomlar? tan?ma ve müdahale etme) olmak üzere iki ana bile?en etraf?nda ?ekillenir.

Bu ölçek, bireyin sa?lık durumunu koruma ve kötüle?meyi önleme yetene?i ile akut durumlarda uygun tepkileri verme yeterlili?ini de?erlendirerek, hastan?n hastal???yla ne kadar etkili bir ?ekilde

ba?a ç?kt???n? gösteren bir **psikolojik yap?** üzerine kurulmu?tur.

## Geçerlik

Bayrak ve O?uz (2020) taraf?ndan yürütölen Türkçe uyarlama çal??mas?nda, ölçe?in yap?sal geçerli?i incelenmi?tir. Orijinal kaynakta spesifik geçerlik katsay?lar? belirtilmemi? olsa da, uyarlama sürecinde genellikle do?rulay?c? faktör analizi (DFA) kullan?larak ölçe?in orijinal faktör yap?s?n?n Türk örnekleminde de korundu?u gösterilmeye çal???lm??t?r.

Yap? geçerli?ine ek olarak, ölçe?in Koroner Kalp Hastal??? öz bak?m?n? ölçme yetene?ini desteklemek için kriter geçerli?i ve kapsam geçerli?i gibi di?er geçerlik türlerinin de incelenmi? olmas? muhtemeldir.

## Güvenirlik

Uyarlama çal??mas?nda envanterin güvenilirli?i, iç tutarlılık katsay?s? (Cronbach Alfa) ile de?erlendirilmi?tir. Ç? tutarlılık analizi, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? ne ölçüde ölçtü?ünü gösterir.

Yüksek Cronbach Alfa de?erleri, ölçe?in tutarlı oldu?unu ve güvenilir ölçümler sa?lad???n? gösterir. Orijinal kaynakta spesifik güvenilirlik de?erleri belirtilmemi?tir, ancak uyarlama makalesinin ba?ı??? bu analizlerin yap?ld???n? do?ulamaktad?r.

## Faktör Analizi

Türkçe versiyonun geli?tirilmesi a?amas?nda, ölçe?in faktör yap?s?n? do?ulamak amacıyla **faktör analizi** yöntemleri kullan?lm??t?r. Genellikle, uyarlama çal??malar?nda ölçe?in orijinal yap?s?n?n kültürel ba?lamda ne kadar iyi temsil edildi?ini görmek için Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA) tercih edilir.

Bu analizler, KKH öz bak?m?n?n birden fazla alt boyuttan olu?tu?unu gösteren orijinal yap?n?n (örne?in, öz bak?m sürdürme ve öz bak?m yönetimi) Türkçe versiyonda da geçerli oldu?unu kan?tlamay? amaçlam??t?r.

## Araç

**Test Type:** Uyarlama

**Format:** Likert Tipi Derecelendirme (Derecelendirme bilgisi orijinal kaynakta bo? b?rak?lm??t?r, ancak tipik olarak Likert format?ndad?r.)

**Language Available:** Türkçe (Orijinal dil muhtemelen İngilizcedir.)

**Population Group:** Koroner Kalp Hastal??? (KKH) tan?s? alm?? yeti?kin hastalar.

**Age Group:** Yeti?kinler (Genellikle 18 ya? ve üstü).

**Population Details:** KKH tan?s? konmu?, ayakta veya yatarak tedavi gören bireyler. Çal??man?n yürütüldü?ü popülasyon Türkiye'deki klinik örneklemelerdir.

**Test Methodology:** Kendi kendine raporlama (Self-report) envanteri.

## Anahtar Kelimeler

Kardiyovasküler Hastalıklar, Öz Bak?m Yönetimi, Ölçek Geli?tirme, Psikometrik Özellikler, Hem?irelik Ara?t?rmalar?, Türkiye

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Sa?lanmam??t?r.

**Affiliation Email addresses:** bayrak.betul@yahoo.com (Sorumlu Yazar Betül Bayrak)

**Correspondence Address:** Sa?lanmam??t?r.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

**Ölçek Çe?idi:** Uyarlama

**Sorumlu Yazar:** Betül Bayrak

**?leti?im:** [bayrak.betul@yahoo.com](mailto:bayrak.betul@yahoo.com)

**Test Y?I? (Uyarlama):** 2020

Kullan?m izinleri ve ücret bilgileri için sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

## Kaynaklar

Bayrak, B., & O?uz, S. (2020). Validity and reliability of the Turkish version of the Self?Care of Coronary Heart Disease Inventory. *International Journal of Nursing Practice*, 1-9. <https://doi.org/10.1111/ijn.12847>.

Makalenin kurumsal eri?im linki (PDF eri?imi sa?layabilir): [0310j02in-y-https-onlinelibrary-wiley-com.proxy2.marmara-elibrary.com](https://onlinelibrary-wiley-com.proxy2.marmara-elibrary.com)

## Koroner Kalp Hastal??? Öz Bak?m Envanteri Maddeleri

**ÖNEML?:** Koroner Kalp Hastal??? Öz Bak?m Envanteri maddeleri, telif haklar? nedeniyle bu kaynakta sa?lanmam??t?r. Ölçek maddelerine eri?im ve kullan?m için sorumlu yazar Betül Bayrak ile ileti?ime geçilmesi veya Bayrak ve O?uz (2020) taraf?ndan yay?nlanan orijinal uyarlama makalesine ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM