

KKY'li Hastalar?n Öz-Bak?m Davran??lar?n? De?erlendirme Formu

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *KKY'li Hastalar?n Öz-Bak?m Davran??lar?n? De?erlendirme Formu*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24916>

Özet

Bu ölçek, **Kronik Kalp Yetmezli?i** (KKY) tan?s? alm?? hastalar?n, hastal?klar?n?n yönetimi ve ya?am kalitelerinin sürdürülmesi amac?yla sergiledikleri **öz-bak?m davran??lar?n?** sistematik bir ?ekilde de?erlendirmek üzere geli?tirilmittir. Form, hastalar?n diyet, dinlenme, aktivite, ilaç kullan?m? ve kilo-s?v? izlenimi gibi temel alanlardaki uyum düzeylerini ölçmeyi hedefler. Ölçek, Aysel Bad?r Durademir taraf?ndan 1998 y?l?nda doktora tezi kapsam?nda olu?turulmu? geli?tirme tipi bir araçtır.

Anahtar Kelimeler

Kronik Kalp Yetmezli?i, KKY, Öz-Bak?m Davran??lar?, Ya?am Kalitesi, Hem?irelik, Sa?lık Davran??lar?, Likert Ölçe?i.

Yazarlar

Aysel Bad?r Durademir

Amaç

Formun temel amac?, **Kronik Kalp Yetmezli?i** hastalar?n?n hastal?klar?na yönelik gösterdikleri öz-bak?m davran??lar?n?n düzeyini nicel olarak belirlemektir. Bu de?erlendirme, klinik uygulamada hem?irelerin ve sa?lık profesyonellerinin hastalar?n e?itim ihtiyaçlar?n? ve uyum eksikliklerini tespit etmelerine olanak sa?lamaktadır.

Ölçek, spesifik olarak diyet k?s?tlamalar?na uyum, ilaç rejimini takip etme, fiziksel aktivite ve dinlenme dengesini kurma, ve vücut a??rl??? ile s?v? al?m?n? izleme gibi KKY yönetiminin kritik bile?enlerini ölçmek için tasarlanm??tır. Bu sayede, hastan?n öz-bak?m becerileri hakk?ndaki detaylı bilgi, bireyselle?tirilmiş bak?m planlar?n?n olu?turulmas?nda temel te?kil eder.

Yap? (Konstrukt)

Ölçek, kronik hastal??a sahip bireylerin sa?lıklar?n? korumak ve iyile?tirmek için kendi ba?larına gerçekle?tirdikleri davran??lar? temel alan **öz-bak?m davran??lar?** yap?s?n? ölçmektedir. KKY hastalar? için bu yap?, hastal???n semptomlar?n? kontrol alt?nda tutmay? ve akut alevlenmeleri önlemeyi amaçlayan dört ana alt boyutta incelenmiştir:

Diyete ili?kin öz-bak?m davran??lar? (Tuz ve s?v? k?s?tlamalar?na uyum).

Dinlenme ve aktiviteye ili?kin öz-bak?m davran??lar? (Fiziksel aktivite düzenlemesi).

?laçlar?n kullan?m?na ili?kin öz-bak?m davran??lar? (?laç rejimine düzenli uyum).

Kilo-s?v? izlenimine ili?kin öz-bak?m davran??lar? (Günlük kilo takibi).

Geçerlik

Ölçeğin geçerlik çalışmaları, formun KKY hastalarının öz-bakım davranışları ölçme amacına uygunluğunu sağlamak üzere yürütülmüştür. Araştırmacı, form maddelerini konuyla ilgili kapsamlı literatür taramasına dayalı olarak geliştirmiştir.

Ölçeğin geçerliyi, **içerik geçerliyi** yöntemi kullanılarak uzman görüşüne başvurulmak suretiyle elde edilmiştir. Alanında yetkin uzmanların değerlendirmeleri sonucunda, ölçek maddelerinin **Kronik Kalp Yetmezliği** yönetimi açısından kritik olan davranışları yeterli düzeyde temsil ettiği ve kapsamının uygun olduğu doğrulanmıştır.

Güvenirlik

Ölçeğin iç tutarlılık güvenilirliği, **Cronbach's Alfa** katsayısı kullanılarak değerlendirilmiştir. Tüm form için hesaplanan genel Cronbach's Alfa değeri **.95** olarak belirlenmiş olup, bu değer ölçeğin yüksek düzeyde bir iç tutarlılığa sahip olduğunu göstermektedir.

Alt boyutlara ilişkin güvenilirlik katsayıları da yüksek bulunmuştur:

Diyete ilişkin öz-bakım davranışları güvenilirlik katsayısı: **.80**

Dinlenme ve aktiviteye ilişkin öz-bakım davranışları güvenilirlik katsayısı: **.76**

İlaçların kullanımıyla ilişkin öz-bakım davranışları güvenilirlik katsayısı: **.86**

Kilo-svz izlenimine ilişkin öz-bakım davranışları güvenilirlik katsayısı: **.84**

Bu sonuçlar, hem genel ölçeğin hem de alt boyutların klinik ve akademik araştırmalarda güvenilir bir şekilde kullanılabileceğini teyit etmektedir.

Faktör Analizi

Kaynak çalışmada doğrudan bir Faktör Analizi raporu sunulmamış olmasına rağmen, ölçeğin güvenilirlik analizlerinde dört farklı alt boyutun (Diyet, Dinlenme/Aktivite, İlaç Kullanımı, Kilo/Svz İzlenimi) ayrı ayrı katsayıları verilmiş olması, ölçeğin bu dört temel öz-bakım alanının ölçeğin çok boyutlu bir yapıya sahip olduğunu göstermektedir.

Ölçek Bilgileri

Test Type: Geliştirme Ölçeği (Developmental Scale)

Format: Likert Tipi Derecelendirme Formu

Language Available: Türkçe

Population Group: Kronik Kalp Yetmezli?i (KKY) tan?s? alm?? hastalar

Age Group: Belirtilmemi?tir (Genellikle yeti?kin ve ya?l? KKY hastalar?)

Population Details: Ölçek, Aysel Bad'r Durademir'in doktora tezi kapsam?nda olu?turulmu? ve uygulanm??t'r.

Test Methodology: Ölçek, 3'lü Likert derecelendirme sistemi kullan'r. Cevap se?enekleri ?u ?ekildedir: 1=hiç uygulamam - 3=her zaman uygular'm.

?zinler, Ücret ve Test Y?l?

Ölçek, Aysel Bad'r Durademir taraf?ndan **1998** y?l?nda doktora tezi olarak geli?tirilmi?tir. Akademik ?al??malarda kullan'm? için sorumlu yazar ile ileti?ime ge?ilmesi önerilir.

Tezin resmi ba?lant?s?: tez.yok.gov.tr

Ölçe'in orijinal PDF belgesi bu ba?lant?dan indirilebilir: [kkyli-hastalarin-oz-bakim-davranislarini-degerlendirme-formu-toad.pdf](#)

Referanslar

Durademir- Bad'r, A. (1998). *Kronik kalp yetmezlikli hastalar'n ya?am kaliteleri ve öz-bak'm davran??lar?* (Doktora tezi). ?stanbul Üniversitesi Sa?lk Bilimleri Enstitüsü, ?stanbul.

KKY'li Hastalar'n Öz-Bak'm Davran??lar'n? De?erlendirme Formu

Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmu?tur ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Orijinal kaynak içerikte ölçek maddeleri (sorular?) sa?lanmam??t'r. Maddelerin tamam'na ula?mak için yukar?da belirtilen doktora tezine ba?vurulmas? gerekmektedir.