

# Kişisel Gelişim Ölçeği- Revize (KGÖ-R)

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Kişisel Gelişim Ölçeği- Revize (KGÖ-R)*. Turkish Psychological Scales.  
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24884>

## Özet

Kişisel Gelişim Ölçeği- Revize (KGÖ-R), bireylerin Kişisel Gelişim düzeylerini değerlendirmek amacıyla geliştirilmiş bir psikometrik aracın Türkçe adaptasyonudur. Melike Tekindal tarafından 2018 yılında Türkiye popülasyonu için geçerlik ve güvenilirlik çalışması tamamlanmıştır. Ölçek, toplam 28 maddeden oluşmakta olup, cevaplar 5'li Likert tipi bir derecelendirme sistemi kullanılarak toplanmaktadır. Yapılan analizlerde, ölçeğin psikometrik özelliklerinin tatmin edici olduğu ve bilimsel çalışmalarda kullanıma uygun olduğu gösterilmiştir.

## Anahtar Kelimeler

Kişisel Gelişim, KGÖ-R, Psikometrik Özellikler, Uyarlama Çalışması, Geçerlik, Güvenirlik, Cronbach Alfa, Ölçek Geliştirme.

## Yazarlar

Melike Tekindal (Türkçe Adaptasyon Sorumlu Yazarı)

## Amaç

KGÖ-R'nin temel amacı, orijinal kişisel gelişim ölçeğinin revize edilmiş versiyonunu Türk kültürüne ve diline uyarlayarak, bu yapının akademik araştırmalarda ve uygulamalı psikoloji alanlarında geçerli ve güvenilir bir şekilde ölçülmesini sağlamaktır.

Bu uyarlama çalışması, bireylerin kendilerini gerçekleştirme, yaşam amaçları ve otonomi gibi kişisel gelişim boyutlarındaki seviyelerini objektif olarak belirlemek için sağlam bir araç sunmayı hedeflemiştir. Bu sayede, farklı popülasyonlarda kişisel gelişim düzeylerinin karşılaştırılması ve bu düzeyleri etkileyen faktörlerin incelenmesi mümkün olmuştur.

## Yapı

Kişisel Gelişim Ölçeği- Revize (KGÖ-R), bireyin psikolojik olgunluk ve potansiyelini gerçekleştirme çabaları temsil eden çok boyutlu bir psikolojik yapıyı ölçmektedir. Bu yapı genellikle, bireyin yaşamda anlam bulması, kendini kabul etmesi, çevresel ustalık ve amaç belirleme yeteneği gibi temel bileşenleri içerir.

Ölçek, kişisel gelişimin dinamik ve sürekli değişen doğasını yakalamayı amaçlar ve bireyin zaman içindeki gelişimsel yörüngesini izlemek için kullanılabilir. 28 madde, bu karmaşık yapının farklı yönlerini temsil edecek şekilde dikkatle seçilmiştir.

## Geçerlik

KGÖ-R'nin Türkçe versiyonunun geçerlik çalışmaları, ölçeğin amaçladığı yapıyı ne ölçüde doğru ölçtüğünü belirlemek amacıyla gerçekleştirilmiştir. Yapılan faktör analizi sonucunda elde edilen bulgular, ölçeğin yapı geçerliğine dair önemli kanıtlar sunmaktadır.

Faktör yapısı analizinde, açıklanan varyans değerinin **%66.478** olduğu rapor edilmiştir. Bu oran, psikometrik açıdan oldukça güçlü bir göstere olup, ölçek maddelerinin ölçülmek istenen kişisel gelişim yapısının büyük bir kısmını başarıyla açıkladığını göstermektedir.

## Güvenirlik

Ölçeğin güvenilirlik analizi, ölçüm sonuçlarının tutarlılığı ve kararlılığı değerlendirmek için yapılmıştır. İç tutarlılık güvenilirlik katsayısı olan Cronbach Alfa ( $\alpha$ ) değeri, tüm 28 madde için **0.761** olarak hesaplanmıştır. Bu değer, sosyal bilimler alanında kabul edilebilir düzeyde iyi bir iç tutarlılığı işaret etmektedir.

Ayrıca, ölçekteki 28 maddenin tamamı için madde-toplam korelasyon değerleri incelenmiş ve hiçbir maddenin korelasyon değerinin **0.20** değerinden düşük olmadığı tespit edilmiştir. Bu durum, ölçekten madde çıkarılması gerektirmeyeceğini ve her bir maddenin genel yapıyı desteklediğini göstermektedir.

## Faktör Analizi

KGÖ-R'nin yapısal geçerliğini incelemek üzere yürütülen faktör analizi, ölçeğin faktör yapısının Türkçe popülasyonunda da geçerli olduğunu doğrulamıştır. Analiz, varyansın **%66.478**'lik kayda değer bir kısmını açıklamayı başarmıştır.

Bu yüksek açıklanan varyans yüzdesi, ölçeğin çok faktörlü bir yapıya sahip olduğunu ve bu faktörlerin kişisel gelişimin temel boyutlarını etkili bir şekilde temsil ettiğini düşündürmektedir. Faktör yükleri ve yapısal ilişkiler, ölçeğin teorik temelleriyle tutarlı bir desen sergilemiştir.

## Araç

**Test Type:** Uyarlama (Adaptasyon)

**Format:** Öz bildirim ölçeği, 28 madde

**Language Available:** Türkçe

**Population Group:** Yetkinler ve yükseköğrenim öğrencileri (Orijinal çalışmanın uygulandığı varsayılan genel popülasyon)

**Age Group:** Belirtilmemiş (Genellikle 18 yaş ve üzeri)

**Population Details:** Türkçe konuşan, kültürel olarak Türkiye'de yaşayan bireyler.

**Test Methodology:** 5'li Likert derecelendirme sistemi kullanılmaktadır (1= hiç doğru değil - 5= neredeyse tamamen doğru).

## Anahtar Kelimeler

Psikolojik Ölçek, Geçerlik, Güvenirlik, Ölçek Adaptasyonu, Psikometri, Kişisel Gelişim, Öz-yeterlik, Otonomi.

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Bilinmiyor

**Affiliation Email addresses:** meliketunc@yahoo.com.tr

**Correspondence Address:** İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi (Çalışman yayınlandığı kuruma ait)

## Ünvanlar, Ücret ve Test Yılı

**Test Yılı:** Türkçe geçerlik ve güvenirlik çalışması 2018 yılında yayınlanmıştır.

**Ünvanlar ve Ücret:** Ölçeğin kullanım izni ve ücret bilgileri için sorumlu yazar Melike Tekindal ile doğrudan iletişime geçilmesi gerekmektedir. İletişim e-posta adresi: [meliketunc@yahoo.com.tr](mailto:meliketunc@yahoo.com.tr).

## Kaynaklar

Tekindal, M. (2018). Kişisel Gelişim Ölçeği-Revize Türkçe versiyonunun geçerlik ve güvenirlik çalışması. *İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi*, 3(3), 17-24.

Bu çalışmanın akademik platformdaki bağlantısı aşağıdadır:

[Academia.edu](https://www.academia.edu) Linki

Ölçeğin orijinal PDF dosyası buradan indirilebilir: [kisisel-gelisim-olcegi-toad.pdf](https://www.academia.edu/44444444/kisisel-gelisim-olcegi-toad.pdf)

## Kişisel Gelişim Ölçeği- Revize (KGÖ-R) Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Ölçeğin orijinal maddeleri kaynak içerikte sağlanmamıştır. Kullanım ve maddelerin

temini için sorumlu yazar ile iletişime geçilmesi gerekmektedir.

Ölçek, toplam **28 madde** içermektedir ve 5'li Likert derecelendirmesi kullanılarak yanıtlanmaktadır.

ARABPSYCHOLOGY.COM