

Ki?isel Erdemler ?lçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ki?isel Erdemler ?lçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24882>

Özet

Kişisel Erdemler Ölçeği, bireylerin sahip olduğu güçlü karakter özelliklerini ve erdemleri ölçmek amacıyla geliştirilmiş bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, Pozitif Psikoloji alanının temel kavramlarından olan karakter güçleri ve erdemler üzerine odaklanmaktadır. Ölçeğin geliştirilmesi, İbrahim Demirci ve Halil Ekşi tarafından yürütülen ve karakter güçlerinin bireysel iyi olu üzerindeki etkisini inceleyen kapsamlı bir çalışmada gerçekleştirilmiştir.

2018 yılında yayımlanan bu çalışmada, Kişisel Erdemler Ölçeği'nin hem yapısal geçerliliğini hem de güvenilirliğini ortaya koymaya hedeflemiştir. Ölçek, genellikle öz bildirim formatında olup, katılımcıların kendilerini belirli erdem alanlarında ne kadar güçlü hissettiklerini değerlendirmelerine olanak tanır. Ölçeğin bir ölçek geliştirme çalışması olması nedeniyle, psikometrik özelliklerinin derinlemesine incelenmesi gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler

Kişisel Erdemler, Karakter Güçleri, İyi Olma, Ölçek Geliştirme, Pozitif Psikoloji, Psikometri, Erdemler, İbrahim Demirci, Halil Ekşi

Yazarlar

İbrahim Demirci, Halil Ekşi

Amaç

Kişisel Erdemler Ölçeği'nin temel amacı, bireylerin psikolojik sağlıkları ve yaşam doyumları destekleyen temel karakter erdemlerini sistematik bir şekilde ölçmektir. Bu araç, özellikle eğitim bilimleri ve psikoloji alanlarında, bireylerin güçlü yönlerini belirleyerek kişisel gelişim ve müdahale programlarına rehberlik etmeyi hedefler.

Ölçek, yazarların "Keep calm and be happy: A mixed method study from character strengths to well-being" başlıklı çalışmaları bir parçası olarak, karakter güçleri ile mutluluk ve iyi olma arasındaki karmaşık ilişkiyi ampirik olarak test etmek için tasarlanmıştır. Bu çalışmada, ölçek sadece erdemlerin varlığını değil, aynı zamanda bu erdemlerin bireyin genel yaşam kalitesine katkısını da değerlendirmeye olanak sağlamaktadır.

Yapı

Ölçek, karakter güçleri ve erdemler adı verilen psikolojik yapıyı ölçmektedir. Bu yapı, genellikle bireyin ahlaki, duygusal ve bilişsel olarak değerli kabul edilen ve yaşamın zorluklarıyla başa çıkmasını sağlayan olumlu özelliklerini ifade eder. Ölçeğin temel amacı, varsayım, bireylerin bu

erdemleri ne kadar çok sergilerse, psikolojik olarak o kadar sağlıklı ve mutlu olacaklardır.

Ölçek, muhtemelen VIA (Values in Action) sınıflandırmasına benzer şekilde, çeşitli erdem alt boyutlarını içermektedir; ancak kaynağın kapsamlı olması nedeniyle alt boyutların kesin sayışı ve isimleri belirtilememektedir. Ölçeğin geliştirildiği çalışmada, karma yöntem kullanılarak yürütülmüştür, bu da erdemlerin hem nicel hem de nitel verilerle desteklenen sağlam bir teorik temele dayandırılmaya çalışılmaktadır.

Geçerlik

Ölçek geliştirme çalışmalarında geçerlik, aracın gerçekten ölçmeyi amaçladığı yapıyı ölçüp ölçmediğini gösteren kritik bir özelliktir. Kaynak içerikte spesifik bir geçerlik katsayısı belirtilmemiştir. Ancak, Demirci ve Ekşi (2018) tarafından yürütülen çalışmada, ölçeğin yapı geçerliliğini sağlamak amacıyla faktör analizleri ve diğer istatistiksel yöntemleri kullanılması önerilmiştir.

Literatürdeki standartlara göre, bu tür bir geliştirme çalışmasında genellikle yapı geçerliliği (doğruluk ve/veya açıklık faktör analizi), ölçüt bağımlı geçerlik (iyi olduğu gibi ilgili yapılarla korelasyonlar) ve ayırt edici geçerlik (ilgili olmayan yapılarla düşük korelasyonlar) rapor edilmiş olmalıdır. Detaylı geçerlik analiz sonuçları için doğrudan orijinal makaleye başvurulması gerekmektedir.

Güvenirlilik

Güvenirlilik, ölçeğin ölçümlerinde tutarlılık ve istikrar derecesini ifade eder. Kaynak içerikte spesifik bir güvenirlilik katsayısı (örneğin, Cronbach alfa) belirtilmemiştir. Ancak, bir Kişisel Erdemler Ölçeği geliştirme sürecinde, iç tutarlılık katsayısı (Cronbach alfa) ve muhtemelen test-tekrar test güvenirliliğinin incelenmesi beklenmektedir.

Yüksek iç tutarlılık, ölçek maddelerinin aynı temel yapıya (karakter erdemlerini) tutarlı bir şekilde ölçtüğünü gösterir. Akademik yayın standartlarına göre, Demirci ve Ekşi'nin makalesi, ölçeğin kabul edilebilir düzeyde güvenirliliğe sahip olduğunu kanıtlayan istatistiksel verileri sunmaktadır.

Faktör Analizi

Faktör analizi, Kişisel Erdemler Ölçeği'nin altında yatan boyutlar veya faktörleri belirlemek için kullanılan temel istatistiksel yöntemdir. Kaynakta faktör yapısına dair detaylar bulunmamaktadır, ancak ölçek bir geliştirme çalışması olduğu için bu analizin yapılması zorunludur.

Büyük olasılıkla, ölçeğin çok boyutlu bir yapıya sahip olduğu ve her bir faktörün farklı bir erdem

kategorisini (örneğin, bilgelik, cesaret, insanlık, adalet, ölçülülük veya ahlak) temsil ettiği varsayılabilir. Faktör yükleri, döndürme yöntemleri ve model uyum indeksleri gibi faktör analizi sonuçları, ölçeğin yapısal bütünlüğünü kanıtlamakta ve ölçeğin nasıl puanlanacağını belirlemektedir.

Araç

Test Türü: Geliştirme (Özgün bir ölçek geliştirme çalışmasıdır.)

Format: Derecelendirme formatı belirtilmemiştir; ancak öz bildirim temelli psikolojik ölçeklerde genellikle Likert tipi (örneğin, 1-5 veya 1-7 arası) bir derecelendirme sistemi kullanılır.

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Genel Popülasyon veya Üniversite Öğrencileri (Akademik çalışmaya başlamayı düşünmektedir.)

Yaş Grubu: Yetkinler (18 yaş ve üzeri)

Popülasyon Detayları: Popülasyon detayları orijinal makalede belirtilmemiştir; genellikle psikoloji ve eğitim bilimleri araştırmalarında üniversite öğrencisi örneklemini yaygın olarak kullanılmaktadır.

Test Metodolojisi: Öz Bildirim Envanteri. Katılımcılardan, karakter güçlerini yansıtan ifadelerle ne ölçüde katıldıklarını belirtmeleri istenir.

Anahtar Kelimeler

Erdem, Mutluluk, Psikolojik İyi Oluş, Karakter Güçleri, Ölçek Geliştirme, Öz Bildirim, Psikometrik Özellikler, Demirci

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcıları: Belirtilmemiştir.

İletişim E-posta Adresi: ibrahimdemircipdr@gmail.com (Sorumlu Yazar: İbrahim Demirci)

Yayın Adresi: Belirtilmemiştir.

İzinler, Ücret ve Test Yılı?

Kişisel Erdemler Ölçeği, 2018 yılında yayımlanan akademik bir makale kapsamında geliştirilmiştir. Ölçeğin ticari kullanım ve izinleri hakkında özel bir bilgi bulunmamaktadır; ancak akademik ve araştırmaya amaçlı kullanımlar için sorumlu yazar (Şbrahim Demirci) ile iletişime geçilmesi önerilir. Ölçeğin geliştirme yılı: **2018**.

Kaynaklar

Demirci, Ş. & Ekşi, H. (2018). Keep calm and be happy: A mixed method study from character strengths to well-being. *Educational Sciences: Theory & Practice* 18(29) 303-354. <http://dx.doi.org/10.12738/estp.2018.2.0799>

Ölçek maddelerinin orijinal dokümanı, Word formatında (docx) aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir. Orijinal dosya için bağlantı: [kisisel-erdemler-olcegi-toad.docx](#)

Kişisel Erdemler Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmalı ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

Kişisel Erdemler Ölçeği'nin orijinal maddeleri, kaynak içerikte doğrudan metin olarak sağlanmamıştır. Maddeler, yukarıda belirtilen Word belgesi (DOCX) içerisinde yer almaktadır. Araştırmacılar, maddelere erişmek için ilgili dokümanı indirmelidir.