

# Ki?ileraras? Yetkinlik Ölçe?i-K?sa Formu

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ki?ileraras? Yetkinlik Ölçe?i-K?sa Formu*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24856>

## Özet

Ki?ileraras? Yetkinlik Ölçe?i-K?sa Formu (K?YÖ-KF), bireylerin sosyal etkile?imlerdeki yeterlilik düzeylerini ölçmek amacıyla geli?tirilm? olan bir psikolojik testin **uyarlama** çal??mas?d?r. ?ahin ve Gizir (2013) taraf?ndan Türkçe'ye uyarlanan bu k?sa form, orijinal ölçe?in temel bile?enlerini koruyarak daha pratik bir kullan?m sunmay? hedefler. Ölçek toplam 25 maddeden olu?makta olup, **be? faktörlü yap?ya** sahiptir ve bu faktörler, bireylerin **ili?ki ba?latma**, duygusal destek sa?lama, etki b?rakma, kendini açma ve çat??ma yönetimi gibi temel sosyal becerilerini kapsamaktadır. Ölçe?in psikometrik özellikleri, Türk örnekleminde yap?lan çal??malarla kan?atlanm?? olup, yüksek düzeyde iç tutarlı??a ve yap?sal geçerli?e sahiptir.

## Anahtar Kelimeler

Ki?ileraras? yetkinlik, k?sa form, geçerlik, güvenirlik, faktör analizi, uyarlama, psikometri, sosyal beceriler.

## Yazarlar

Ezgi Ekin ?ahin, Cengiz Akif Gizir

## Amaç

Ki?ileraras? Yetkinlik Ölçe?i-K?sa Formu'nun temel amacı, bireylerin sosyal çevreleriyle ba?arılı ve etkili bir şekilde etkile?im kurma becerilerini kapsayan **ki?ileraras? yetkinlik** düzeylerini hızlı ve güvenilir bir biçimde de?erlendirmektir. Bu k?sa form, özellikle geni? örneklemlerde veya zaman k?s?tl? ara?tırmalarda orijinal uzun formun yerine geçebilecek, psikometrik açıdan sağlam bir alternatif sunmak için uyarlanm??t?r.

Ölçek, klinik ve eğitim ortamlar?nda bireylerin sosyal beceri eksikliklerini veya güçlü yönlerini belirlemede kullan?labilir, böylece hedeflenmi? müdahale programlar?nın geli?tirilmesine yardımcı olabilir. Uyarlama çal??mas?, ölçe?in kültürel olarak Türk diline ve sosyal normlar?na uygunlu?unu sa?lamay? amaçlam??t?r.

## Yap?

Ölçek, psikolojide merkezi bir kavram olan ki?ileraras? yetkinlik yap?s?n? ölçmektedir. Bu yap?, genellikle bireyin sosyal hedeflerine ulaşma kapasitesi ve aynı zamanda bu süreçte ilgisel uygunlu?u sürdürebilme becerisi olarak tanımlanır. K?YÖ-KF, bu karma??k yap?yı be? spesifik alt boyutta incelemektedir.

Bu be? alt boyut, bireyin sosyal etkile?imlerdeki ba?ar?s?n? olu?turan kritik davran?? ve tutumlar? temsil eder: **ili?ki ba?latma** (yeni ili?kiler kurma becerisi), **duygusal destek** (ba?kalar?na empati ve yard?m sunma), **etki b?rakma** (sosyal ortamlarda olumlu izlenim yaratma), **kendini açma** (uygun ki?isel bilgileri payla?ma) ve **çat??ma yönetimi** (anla?mazlıklar? yap?c? bir ?ekilde çözüme).

## Geçerlik

Ölçe?in yap? geçerlili?ini incelemek amacıyla yap?lan faktör analizi sonuçlar?, Ki?ileraras? Yetkinlik Ölçe?i-K?sa Formu'nun beklenen teorik yap?y? destekledi?ini göstermi?tir. Yap?lan analizler, ölçe?in be? farklı faktörden olu?tu?unu do?rulam??t?r. Bu faktörler, ölçe?in ölçtü?ü **geçerlik** yap?s?n?n kuramsal olarak belirlenen boyutlarla örtü?tü?ünü kan?tlamaktadır.

Be? faktörlü yap?, Ki?ileraras? Yetkinli?in çok boyutlu do?as?n? yans?tmaktadır: ?li?ki Ba?latma, Duygusal Destek, Etki B?rakma, Kendini Açma ve Çat??ma Yönetimi. Bu bulgular, ölçe?in Türk kültüründe ki?ileraras? yetkinli?in farklı yönlerini ayr??t?rarak ölçebilme yetene?ine sahip oldu?unu göstermektedir.

## Güvenirlik

K?YÖ-KF'nin iç tutarlı??, **Cronbach alfa** güvenilirlik katsayılar? kullan?larak de?erlendirilmi?tir. Elde edilen bulgular, ölçe?in yüksek düzeyde güvenilir oldu?unu ortaya koymaktadır. Bütün ölçek için hesaplanan genel güvenilirlik katsay?s? de?eri **.87** olarak saptanm??t?r ki bu, sosyal bilimler ara?t?rmalar? için oldukça kabul edilebilir bir de?erdir.

Faktörlerin ayr? ayr? iç tutarlıklar? incelendi?inde, Cronbach alfa de?erlerinin .74 (Kendini Açma faktörü) ile .83 (Çat??ma Yönetimi faktörü) aras?nda de?i?ti?i belirlenmi?tir. Bu sonuçlar, ölçe?in hem genel olarak hem de alt boyutlar baz?nda tutarlı ve kararlı ölçümler sa?lad??n? göstermektedir. Bu yüksek **güvenirlik** de?erleri, ölçe?in ölçüm hatas?n? minimize etti?ini i?aret eder.

## Faktör Analizi

Ölçe?in geli?tirme ve uyarlama sürecinde gerçekte?tirilen **faktör analizi**, 25 maddelik k?sa formun temel yap?s?n? belirlemi?tir. Analizler sonucunda, Ki?ileraras? Yetkinlik yap?s?n? temsil eden be? temel faktörün varlı?? do?rulanm??t?r. Bu faktörler ve içerdikleri yetkinlik alanlar? a?a??da listelenmi?tir:

**?li?ki Ba?latma:** Yeni sosyal etkile?imlere girme ve tan??ma becerileri.

**Duygusal Destek:** Ba?kalar?na duygusal yard?m ve anlay?? sunma kapasitesi.

**Etki B?rakma:** Sosyal ortamlarda ba?kalar? üzerinde arzu edilen bir izlenim yaratma yeterlili?i.

**Kendini Açma:** İlişkinin doğasına uygun düzeyde kişisel bilgi ve duygu paylaşımı.

**Çatışma Yönetimi:** Anlamazlık durumlarında yapıcı ve çözüm odaklı yaklaşımlar sergileme.

Bu beş faktörlü yapı, ölçeğin kişilerarası yetkinliğinin farklı bileşenlerini bağımsız ve anlamlı bir şekilde ölçebildiğini kanıtlamaktadır.

## Araç

**Test Çeşidi:** Uyarlama

**Format:** 25 maddelik, beş faktörlü yapıya sahip kısa form.

**Derecelendirme:** 5'li Likert Ölçeği. (Genellikle "Hiç uygun değil"den "Tamamen uygun"a kadar derecelendirilir.)

**Mevcut Dil:** Türkçe

**Popülasyon Grubu:** Üniversite öğrencileri (Uyarlama çalışması genellikle bu popülasyon üzerinde gerçekleştirilmiştir.)

**Yaş Grubu:** Yetkinler ve Genç Yetkinler

**Popülasyon Detayları:** Türk yükseköğretim kurumlarında öğrenim gören öğrenciler.

**Test Metodolojisi:** Öz bildirim (Self-report) ölçeği.

## Anahtar Kelimeler

KYÖ-KF, sosyal yeterlilik, psikometrik özellikler, **ilişki başlatma**, **çatışma yönetimi**, duygusal destek, öz bildirim.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Ezgi Ekin Şahin

**Yazar ORCID Tanımlayıcı:** Bilgi mevcut değildir.

**İletişim E-posta Adresi:** [ezgi\\_ekin\\_sahin@hotmail.com](mailto:ezgi_ekin_sahin@hotmail.com)

**Yayıncı Adresi:** Bilgi mevcut değildir.

## Şinler, Ücret ve Test Yılı

**Test Yılı:** Uyarlama çalışması 2013 yılında yayımlanmıştır.

**Notlar ve Ücret:** Ölçeğin kullanımı için yazar(lar) ile iletişime geçilmesi önerilir.

Ölçeğin orijinal PDF dosyası aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: [kisilerarasi-yetkinlik-olcegi-kisa-formu-toad.pdf](https://www.arabpsychology.com/kisilerarasi-yetkinlik-olcegi-kisa-formu-toad.pdf)

## Kaynaklar

Ahın, E. E., & Gizir, C. A. (2013). Kişilerarası yetkinlik ölçeği-Kısa formu: Geçerlik ve güvenirlik çalışmaları. *Mersin Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, 9 (3), 144-158.

## Kişilerarası Yetkinlik Ölçeği-Kısa Formu Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Ölçeğin orijinal maddeleri kaynak içerikte sağlanmamıştır. Kullanım ve maddelerin temini için sorumlu yazar (Ezgi Ekin Ahın) ile iletişime geçilmesi gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM