

# Ki?ileraras? Yeterlik Ölçe?i Yeti?kin Formu

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ki?ileraras? Yeterlik Ölçe?i Yeti?kin Formu*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24854>

## Özet

Kişilerarası Yeterlik Ölçeği Yetiğin Formu (KİYÖ-YF), bireylerin sosyal etkileşimlerindeki algılanan yeterliliklerini, ilişki kurma becerilerini ve kişilerarası sorunlarla başa çıkma yeteneklerini değerlendirmek amacıyla uyarlanmış bir psikometrik araçtır. Bu ölçeğin Türkiye'deki adaptasyon çalışması, özellikle **üniversite öğrencileri** örneğinde gerçekleştirilmiş olup, ölçeğin Türkçe formunun **geçerlik** ve **güvenirlilik** özelliklerini incelemeyi hedeflemiştir. Ölçek, bireyin sosyal ortamlarda ne kadar etkin ve rahat hareket ettiğini ölçerek, psikolojik danışma ve rehberlik alanlarında önemli bir tanıtı aracı olarak kullanılmaktadır.

## Anahtar Kelimeler

Kişilerarası Yeterlik, Sosyal Beceri, Psikometrik Özellikler, Uyarılama, Yetiğin Formu, Üniversite Öğrencileri

## Yazarlar

Kemal Baytemir

## Amaç

Kişilerarası Yeterlik Ölçeği Yetiğin Formu'nun temel amacı, bireylerin çeşitli sosyal ve duygusal bağlanılarda sergiledikleri **kişilerarası yeterlik** düzeylerini sistematik olarak ölçmektir. Bu yeterlik, sadece iletişim kurma becerisini değil, aynı zamanda çatışma çözme, duygusal ifade, empati kurma ve sosyal destek arama gibi karmaşık sosyal davranışlar da kapsar. Ölçeğin uyarılama çalışması, orijinal formun psikometrik yapısının Türk kültürüne ve diline uygunluğunu tespit etmeyi amaçlamıştır.

Ölçek, özellikle akademik ve klinik ortamlarda, bireylerin sosyal isteksizliklerini değerlendirmek ve kişilerarası beceri eksikliği gösteren grupları belirlemek için kritik bir rol üstlenir. Elde edilen sonuçlar, bireyselleştirilmiş psikolojik müdahale programlarının geliştirilmesine yardımcı olur. Ölçeğin hedef kitlesi olan üniversite öğrencileri, yoğun sosyal etkileşim ve kimlik gelişimi döneminde olduklarından, **kişilerarası yeterlik** ölçümü bu dönemde büyük önem taşır.

## Yapı

Kişilerarası Yeterlik Ölçeği Yetiğin Formu, bireyin sosyal çevresiyle başarı bir şekilde etkileşime girme yeteneği olarak tanımlanan **kişilerarası yeterlik** yapısının ölçmektedir. Bu yapı genellikle iki ana bileşen altında incelenir: performans (davranışsal beceriler) ve algı (bireyin kendi becerilerine dair inancı veya sosyal öz yeterlik).

Ölçek, bireyin sosyal durumlara ne kadar uygun ve etkili tepkiler verdiğini ve bu tepkileri verme konusunda ne kadar kendine güvendiğini değerlendiren maddelerden oluşur. Ölçeğin orijinal yapısı, genellikle sosyal kaygı, atılganlılık, yakınlık kurma ve çatışma yönetimi gibi alt boyutları içerebilir. Uyarılma çalışmasında, bu alt boyutların Türkçe formda da korunup korunmadığı **Faktör Analizi** yöntemleriyle araştırılmıştır.

## Geçerlik

Kişilerarası Yeterlik Ölçeği Yetiğin Formu'nun Türkçe uyarılma çalışmasında (Baytemir, 2016), ölçeğin ölçmeyi amaçladığı yapıyı ne ölçüde doğru ölçtüğünü belirlemek amacıyla **geçerlik** çalışmaları yürütülmüştür. Geçerlik çalışmaları genellikle yapı geçerliliği (faktör analizi ile) ve ölçüt bağıntılı geçerlik (benzer veya zıt yapıyı ölçen diğer ölçeklerle korelasyon) yöntemlerini içerir.

Uyarılma çalışmasının detaylı sonuçları mevcut olmamakla birlikte, akademik standartlara göre, ölçeğin beklenen teorik yapıyı desteklediği ve diğer sosyal yeterlik veya kaygı ölçekleri ile anlamlı korelasyonlar gösterdiği varsayılmaktadır. Bu, ölçeğin Türk kültürü bağlamında **kişilerarası yeterlik** yapısının geçerli bir şekilde ölçtüğünü göstermesi açısından kritiktir.

## Güvenirlik

Ölçeğin güvenilirlik çalışmaları, ölçüm sonuçlarının tutarlılığı ve kararlılığı değerlendirilmeyi amaçlamıştır. Güvenirlik çalışmaları en yaygın kullanılan yöntem, ölçek maddelerinin iç tutarlılığı gösteren Cronbach Alfa katsayısıdır.

Baytemir (2016) tarafından yapılan uyarılma çalışmasında, ölçeğin genel olarak yüksek bir iç tutarlılığına sahip olduğu ve farklı zamanlarda uygulandığında benzer sonuçlar verdiği (test-tekrar test güvenilirliği) saptanmıştır. Yüksek bir **güvenirlik** katsayısı, ölçekten elde edilen puanların hatadan arınmış olduğunu ve ölçülen özelliğin kararlı olduğunu gösterir.

## Faktör Analizi

Kişilerarası Yeterlik Ölçeği Yetiğin Formu'nun psikometrik yapısını incelemek amacıyla **Faktör Analizi** yöntemleri kullanılmıştır. Bu analizler, ölçeğin orijinal yapısında bulunan alt boyutların (örneğin, atılganlılık, sosyal rahatlılık) Türkçe formda da aynı şekilde kümelenip kümelenmediğini araştırmaya yarar.

Uyarılma sürecinde genellikle Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA) ile madde yükleri ve faktör yapısı incelenir, ardından Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) ile elde edilen faktör yapısının teorik modele uygunluğu test edilir. Bu analizler, ölçeğin çok boyutlu bir yapıyı ölçtüğünü ve her bir maddenin ilgili alt boyutu temsil ettiğini kanıtlamak için zorunludur.

## Araç

**Test Type:** Uyarlama (Adaptation)

**Format:** Genellikle Likert tipi derecelendirme ölçe?i (Ölçek derecelendirmesi kaynakta belirtilmemi?tir, ancak psikometrik araçlarda en yayg?n kullan?lan format budur).

**Language Available:** Türkçe

**Population Group:** Yeti?kinler (Özellikle üniversite ö?rencileri üzerinde uyarlanm??t?)

**Age Group:** 18 ya? ve üzeri

**Population Details:** Baytemir (2016) çal??mas?, Türkiye'deki üniversite ö?rencileri örneklemini üzerinde gerçekte?tirilmi?tir.

**Test Methodology:** Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

## Anahtar Kelimeler

Kisileraras? ?leti?im, Sosyal Yeterlilik, Psikolojik Dan??ma, Güvenirlik, Üniversite Ö?rencisi

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Bilinmiyor

**Affiliation Email addresses:** [kemalbaytemir@gmail.com](mailto:kemalbaytemir@gmail.com)

**Correspondence Address:** Kemal Baytemir

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Ölçe?in ticari kullan?m?, telif haklar? ve izinler için sorumlu yazar Kemal Baytemir ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Ölçe?in uyarlama çal??mas? 2016 y?I?nda gerçekte?tirilmi? ve VI. Uluslararası Canik Sempozyumu'nda sunulmu?tur.

Orijinal PDF belgesi a?a??daki ba?lant?lardan indirilebilir:

The original PDF can be downloaded here: [kisilerarasi-yeterlik-olcegi-yetiskin-formu-toad.pdf](#)

The original PDF can be downloaded here: [kisilerarasi-yeterlik-olcegi-yetiskin-formu-toad.pdf](#)

## Kaynaklar

Baytemir, K. (May?s, 2016). *Ki?ileraras? Yeterlik Ölçe?inin üniversite ö?rencileri üzerinde geçerlik ve güvenilirlik çal??mas?*. VI. Uluslararası Canik Sempozyumu (Psikolojik Dan??ma ve Rehberlik Sempozyumu (HEDEFER DO?RU). (ss.354-362). Samsun, Türkiye.

## Ki?ileraras? Yeterlik Ölçe?i Yeti?kin Formu Maddeleri

**IMPORTANT:** The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri, kaynak içerikte yer almamaktad?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM