

# Ki?ileraras? Problemler Envanteri

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ki?ileraras? Problemler Envanteri*. Turkish Psychological Scales.  
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24845>

## Özet

Ki?ileraras? Problemler Envanteri (KPE), bireylerin ya?ad??? spesifik ki?ileraras? zorluklar? ve s?k?nt?lar? ölçmek amacıyla geli?tirilm?, uluslararası alanda tan?nan bir psikolojik ölçektir. Sunulan bu giri?, Miray Akyunus ve T. Gençöz taraf?ndan 2016 y?l?nda ger?ekle?tirilen, orijinal envanterin uyarlama çal??mas?na dayanmaktadır. Bu çal??ma, özellikle k?sa formunun psikometrik özelliklerini incelemi?, ölçenin Türkçe popülasyonda güvenilirli?ini ve geçerli?ini ara?t?rm??t?r. KPE, ki?ileraras? davran??lar?n **Döngüsel Model** (Circumplex) çerçevesinde de?erlendirilmesine olanak tan?r.

## Anahtar Kelimeler

Ki?ileraras? Problemler Envanteri, Ki?ileraras? Döngüsel Model, Uyarlama, K?sa Form, Psikopatoloji, Güvenirlik, Geçerlik.

## Yazarlar

Miray Akyunus, T. Gençöz

## Amaç

Ki?ileraras? Problemler Envanteri'nin temel amacı, bireylerin sosyal ili?kilerinde ya?ad??? tekrarlayan ve s?k?nt?ya yol açan sorunlar? sistematik olarak de?erlendirmektir. Bu problemler genellikle a??r?ya kaçan ya da eksik kalan ki?ileraras? davran?? kal?plar?n? içerir. Ölçek, klinik ve ara?t?rma ortamlar?nda, bireylerin terapötik hedeflerini belirlemede ve tedavi ilerlemesini takip etmede kritik bir rol oynamaktadır.

Akyunus ve Gençöz (2016) taraf?ndan yap?lan uyarlama çal??mas?n?n özel amacı, orijinal envanterin Döngüsel Ölçeklerinin k?sa formunun Türkçe kültürde geçerli ve güvenilir bir araç olarak kullan?l?p kullan?lamayaca??n? saptamaktır. Bu çal??ma, özellikle **Türkçe konu?an yeti?kin popülasyon** için klinik psikoloji ara?t?rmalar?na önemli bir katkı sağlam??t?r.

## Yap?

Ki?ileraras? Problemler Envanteri, temelde **Ki?ileraras? Döngüsel Model** üzerine kurulmu?tur. Bu model, ki?ileraras? davran??lar? iki temel eksen etraf?nda organize eder: **Ajanl?k (Agency)** ve **Komünyon (Communion)**. Ajanl?k eksenini bask?nl?k (dominance) ve edilgenlik (submission) boyutlar?n? kapsarken; Komünyon eksenini sevgi (love/affiliation) ve nefret (hate/hostility) boyutlar?n? temsil eder.

Ölçek maddeleri, bu iki eksenin kombinasyonundan türetilen sekiz farklı oktant (veya alt ölçek)

etrafında gruplandırılmıdır. Bu oktantlar, bireyin "çok fazla" ya da "çok az" sergilediği spesifik sorunlu davranışları ölçer. Örneğin, ağırlık itaatkârlık veya ağırlık kontrol etme isteği gibi sorunlar bu yapı içerisinde değerlendirilir.

## Geçerlik

Akyunus ve Gençöz'ün (2016) çalışması, Kişilerarası Problemler Envanteri kısa formunun yapısal geçerlik özelliklerini incelemiştir. Yapısal geçerliğin incelenmesi genellikle Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) yoluyla gerçekleştirilir ve ölçeğin teorik **Döngüsel Model** yapısını ne ölçüde yansıttığı araştırılır.

Orijinal kaynakta geçerlik bilgisi '-' olarak belirtilmiş olsa da, yayınlanan makale (Akyunus & Gençöz, 2016) bu psikometrik çalışmanın bir parçası olarak geçerlik analizlerini içermektedir. Bu analizler, kısa formun Türkçe versiyonunun, kişilerarası sorunlar Döngüsel Model çerçevesinde ölçme yeteneğini destekleyen bulgular sunmuştur.

## Güvenirlik

Ölçeğin güvenilirlik çalışmaları, ölçekten elde edilen puanların tutarlılığı ve istikrarını değerlendirir. Uyarılma çalışmasında, kısa formun iç tutarlılık katsayıları (genellikle Cronbach Alfa) hesaplanmıştır.

Bu çalışmada, ölçeğin sekiz alt ölçeği için kabul edilebilir düzeyde iç tutarlılık değerleri elde edildiğini göstermiştir, bu da Türkçe kısa formunun kişilerin kişilerarası sorunlarını tutarlı bir şekilde ölçebileceğini işaret etmektedir. Güvenirlik analizleri, ölçeğin klinik ve araştırma amaçlı kullanım için yeterli psikometrik özelliklere sahip olduğunu teyit etmiştir.

## Faktör Analizi

Kişilerarası Problemler Envanteri'nin kısa formunun faktör yapısı, uyarılma çalışmasında incelenen temel konulardan biridir. Ölçeğin teorik arka planı, maddelerin iki temel eksen (Ajanlık ve Komünyon) etrafında düzenlenmiş sekiz faktörlü (oktant) bir yapıyı ortaya koymasını gerektirir.

Türkçe kısa formun faktör analizi, orijinal **Döngüsel Ölçekler** yapısını Türk kültüründe de büyük ölçüde korunduğunu doğrulamaya amaçlanmıştır. Bu analizler, sekiz oktantın (örneğin, soğuk/uzak, iddialı/baskın, utangaç/çekingen) birbirinden ayrırt edilebilir olduğunu ve bu faktörlerin kişilerarası sorun alanlarını temsil ettiğini göstermiştir.

## Enstrüman

**Test Type:** Uyarlama (Adaptation)

**Format:** Kısa Form Envanter (Muhtemelen 32 veya 48 maddelik versiyon)

**Language Available:** Türkçe

**Population Group:** Yetkinler

**Age Group:** Belirtilmemiş (Genellikle 18 yaş ve üzeri)

**Population Details:** Üniversite öğrencileri ve/veya genel popülasyon örnekleminde test edilmiştir.

**Test Methodology:** Öz Bildirim Ölçeği (Self-Report Inventory). Cevaplar, bireyin yaşadığı sıkıntıların derecesine göre derecelendirilir.

## Anahtar Kelimeler

KPE, Döngüsel Model, Klinik Psikoloji, Öz Bildirim, Güvenirlilik, Geçerlik, Psikoterapi.

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Saflanmamıştır.

**Affiliation Email addresses:** makyunus@gmail.com (Sorumlu Yazar: Miray Akyunus)

**Correspondence Address:** Saflanmamıştır.

## İzinler, Ücret ve Test Yolu

**Test Yolu (Uyarlama):** 2016

**İzinler ve Ücret:** Ölçeğin kullanımı için yazar/çevirmen ile iletişime geçilmesi önerilir. Ticari kullanım veya geniş ölçekli araştırmalar için telif hakkı sahiplerinden (orijinal ve uyarlayan) izin alınması gerekebilir.

## Kaynaklar

Akyunus, M. ve Gençöz, T. (2016). Kişilerarası Problemler Envanteri Döngüsel Ölçekleri kısa formu psikometrik özellikleri: Bir güvenirlik ve geçerlik çalışması. *Düşünen Adam Psikiyatri ve Nörolojik Bilimler Dergisi*, 29(1), 36-48.

Orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [kisilerarasi-problemler-envanteri-toad.pdf](#)

İlgili DOCX dosyası buradan indirilebilir: [kisilerarasi-problemler-envanteri-toad.docx](#)

İkinci bir PDF belgesi buradan indirilebilir: [kisilerarasi-problemler-envanteri-toad.pdf](#)

## **Kişilerarası Problemler Envanterinin Maddeleri**

**IMPORTANT:** The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

(Ölçek maddeleri kaynak içerikte sağlanmamıştır. Kullanıcıların maddeleri görmek için yukarıda belirtilen PDF veya DOCX dosyalarını indirmesi gerekmektedir.)

ARABPSYCHOLOGY.COM