

# Ki?ileraras? ?li?kilerde Affetme Ölçe?i

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ki?ileraras? ?li?kilerde Affetme Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.  
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24833>

## Özet

Kişilerarası İlişkilerde Affetme Ölçeği, 2019 yılında Özgür Salih Kaya tarafından geliştirilmiş bir psikometrik araçtır. Bu ölçeğin temel amacı, bireylerin **affetme** eylemlerini ve davranışlarını kişilerarası ilişkiler bağlamında güvenilir ve geçerli bir şekilde ölçmektir. Ölçek geliştirme çalışması, affetmenin sağlıklı bir ilişkinin sürdürülmesindeki rolünü vurgulamakta ve bireylerin karışıklıklar, anlaşmazlıklar veya incinmeler karşısında gösterdikleri bilişsel ve duygusal tepkileri de değerlendirmektedir. Bu araç, özellikle pedagojik ve psikolojik araştırmalarda, ilişki kalitesi ve çatışma çözümü becerilerinin değerlendirilmesinde kullanılmak üzere tasarlanmıştır.

## Anahtar Kelimeler

Affetme, **Kişilerarası İlişkiler**, Ölçek Geliştirme, Psikometrik Özellikler, Geçerlik, Güvenirlik, Empati, Çatışma Çözümü.

## Yazarlar

Özgür Salih KAYA

## Amaç

Kişilerarası İlişkilerde Affetme Ölçeği'nin temel amacı, Türkiye bağlamında, bireylerin yakın **ilişkilerinde** karışıklıklar, haksızlık, incinme veya anlaşmazlık durumlarında sergiledikleri affetme düzeylerini ve eylemlerini belirlemektir. Bu araç, affetme sürecinin bilişsel, duygusal ve davranışsal boyutlarını kapsayarak, bireylerin olumsuz deneyimleri atma ve ilişkilerini onarma kapasitelerini ölçmeyi hedefler. Ölçek, özellikle akademik çalışmalarda ve psikolojik danışmanlık süreçlerinde, affetme becerisinin gelişimini izlemek ve müdahale programlarının etkinliğini değerlendirmek için kritik bir araç sağlamaktadır.

## Yapı

Ölçek, psikolojideki **affetme** yapısının kişilerarası bağlamda ele almaktadır. Bu yapı, sadece intikam arzusundan vazgeçmeyi değil, aynı zamanda olumlu duygusal tepkileri (örneğin, şefkat, merhamet) geliştirmeyi ve ilişkiyi yeniden inşa etme inancını içermektedir. Ölçek maddeleri incelendiğinde, temel olarak üç ana bileşene odaklandığı görülmektedir:

**Bilişsel Yeniden Yapılandırma:** Karşıdaki kişinin hatalarını zamanla unutulabilme ve durumu rasyonel bir perspektiften değerlendirebilme yeteneği (Örn: "Karşıdakinin hatalarını zamanla unutulabilirim.").

**Duygusal Tepki ve Empati:** Yaşanan olumsuzluklara rağmen, olayın kaynağını araştırma ve

durumlara **empati** kurarak yaklaşma eğilimi (Örn: "Kişilerarası ilişkilerde yaşadığımız tüm olaylara empati kurarak yaklaşırız").

**İlişkiye Bağlılık ve Yileme Nancı:** En derin incinme anlarında bile ilişkinin düzeleceğine ve anlaşmazlıkların üstesinden gelinebileceğine dair güçlü inanç (Örn: "En fazla incindiğim durumlarda bile ilişkilerimin düzeleceğine inanırız").

## Geçerlik

Kaya (2019) tarafından yürütülen geliştirme çalışmasında, ölçeğin geçerliğini sağlamak amacıyla çeşitli psikometrik analizler kullanılmıştır. Ölçek maddelerinin ölçmek istedikleri yapıyı ne derece temsil ettiğini gösteren yapı **geçerliliği** çalışmaları temel alınmıştır. Geliştirme aşamasında, faktör analizi teknikleri (genellikle Açıklayıcı ve Doğrulayıcı Faktör Analizi) kullanılarak ölçeğin teorik yapısının ampirik verilerle uyumu test edilmiştir.

Yapı **geçerliliği** bulguları, ölçeğin tek bir genel affetme boyutunu mu yoksa affetmenin alt boyutları mı ölçtüğünü ortaya koyar. Ayrıca, ayrıştırıcı geçerlik ve yakınsak geçerlik analizleri de (diğer ilgili veya ilgisiz ölçeklerle korelasyonlar) ölçeğin geçerliğini desteklemek için kullanılmış olmalıdır.

## Güvenirlik

Ölçeğin güvenilirlik çalışması, iç tutarlılık katsayısı (Cronbach Alfa) ve muhtemelen test-tekrar test güvenilirliği ile belirlenmiştir. Geliştirme çalışmaları elde edilen iç tutarlılık katsayısının yüksek olması, ölçek maddelerinin tutarlı bir şekilde aynı yapıyı ölçtüğünü gösterir. Yüksek **güvenirlik** değerleri, aracın ölçtüğü özelliğin zaman içinde istikrarlı olduğunu ve rastgele hatalardan nispeten arındığını göstermektedir.

Her ne kadar kaynak içerikte spesifik güvenilirlik değerleri belirtilmemiş olsa da, akademik bir ölçek geliştirme çalışmasının standartları gereği, Kişilerarası İlişkilerde Affetme Ölçeği'nin yüksek düzeyde iç tutarlılık (genellikle Cronbach Alfa > 0.70) sergilediği varsayılmaktadır. Bu, ölçeğin araştırma ortamlarında tutarlı sonuçlar üretme yeteneğinin temel göstergesidir.

## Faktör Analizi

Ölçek geliştirme sürecinin kritik bir aşaması olan faktör analizi, Kişilerarası İlişkilerde Affetme Ölçeği'nin yapısal bütünlüğünü ortaya koymak için kullanılmıştır. Çalışmada, ölçeğin maddelerinin kaç faktör altında toplandığı ve bu faktörlerin affetme yapısının ne ölçüde temsil ettiği araştırılmıştır.

Genellikle önce Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA) ile madde yüklerinin incelenmesi ve faktör

sayısının belirlenmesi, ardından Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) ile elde edilen faktör yapısının teorik modelle uyumunun doğrulanması metodolojisi izlenmiştir. Bu analizler, ölçeğin kişilerarası affetmeyi ölçen sağlam ve yorumlanabilir bir alt yapıya sahip olduğunu kanıtlamayı amaçlamıştır.

## Araç

**Test Türü:** Geliştirme (Developmental Scale)

**Format:** Derecelendirme formatında (Likert tipi ölçek olduğu varsayılmaktadır, ancak orijinal kaynaktaki derecelendirme bilgisi eksiktir).

**Mevcut Diller:** Türkçe

**Popülasyon Grubu:** Genel Popülasyon (Özellikle yetişkin ve yükseköğretim öğrencileri, makalenin yayınlandığı dergi alanı göz önüne alındığında).

**Yaş Grubu:** Ergenlik sonrası ve Yetkinlik (18 yaş ve üzeri).

**Popülasyon Detayları:** Ölçek geliştirme çalışması genellikle üniversite öğrencileri veya geniş bir yetişkin örneklem üzerinde gerçekleştirilir.

**Test Metodolojisi:** Öz bildirim (Self-Report) ölçeği. Katılımcılar, kişilerarası ilişkilerdeki affetme eğilimlerini yansıtan ifadelerle ne derece katıldıklarını belirtirler.

## Anahtar Kelimeler

Ölçek, Psikometri, Öz Bildirim, **Affetme** Becerisi, İlişki Kalitesi, **Empati**, Çatışma Yönetimi.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tanımlama:** Sağlanan kaynaktaki mevcut değildir.

**İletişim E-posta Adresleri:** [ozgurpedere15@gmail.com](mailto:ozgurpedere15@gmail.com)

**Yazışma Adresi:** Sağlanan kaynaktaki mevcut değildir (Sorumlu Yazar: Özgür Salih KAYA).

## Şinler, Ücret ve Test Yılı

Ölçek, 2019 yılında yayınlanan akademik bir makale ile bilim dünyasına sunulmuştur. Ölçeğin

kullanım için yazarın izni gerekebilir, ancak akademik amaçlı kullanımlarda genellikle referans gösterilerek kullanıma açılır. Ölçeğin ticari kullanım veya telif ücretleri hakkında bilgi verilmemiştir. Testin geliştirme ve yayın yılı **2019**'dur.

## Kaynaklar

Kaya, Ö. S. (2019). Kişilerarası ilişkilerde affetme ölçeği: **Geçerlik** ve **güvenirlilik** çalışması. *İlköğretim Online*, 18(3), 1244-1259.

Makalenin orijinal bağlantısı: [ilkogretim-online.org.tr](http://ilkogretim-online.org.tr)

Ölçek geliştirme makalesinin orijinal PDF dosyası buradan indirilebilir: [kisilerarasi-iliskilerde-affetme-olcegi-gecerlik-ve-guvenirlik-calismasi-toad.pdf](http://kisilerarasi-iliskilerde-affetme-olcegi-gecerlik-ve-guvenirlik-calismasi-toad.pdf)

## Kişilerarası İlişkilerde Affetme Ölçeği Maddeleri

**ÖNEMLİ:** Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmuştur ve hiçbir şekilde değiştirilmemiştir.

1. Affetme sadece bir ilişkinin olmazsa olmazıdır.
4. Karşımdakinin hatalarını zamanla unutabilirim.
7. Kişilerarası ilişkilerimde sorun yaşadığımda bunun kaynağını araştırım.
9. Kişilerarası ilişkilerde yaşadığım tüm olaylara empati kurarak yaklaşıyorum.
12. Kişilerarası ilişkilerde zamanla tüm anlaşmazlıkların üstesinden gelebileceğime inanıyorum.
14. En fazla incindiğim durumlarda bile ilişkilerimin düzeleceğine inanıyorum.