

Ki?ileraras? Düzenleme Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Ki?ileraras? Düzenleme Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24815>

Öz

Ki?ileraras? D?zenleme ?l?e?i (K?DÖ), bireylerin sosyal etkile?imler ba?lam?nda kendi duygusal durumlar?n? ve ?evrelerindeki ki?ilerin duygusal durumlar?n? nas?l y?nettiklerini ?l?mek amac?yla geli?tirilm? bir psikometrik ara?t?r. Bu ?l?e?in T?rk?e'ye **uyarlama** ?al??mas?, Vural Y?zba?? ve Durdu Akg?n (2021) taraf?ndan ger?ekle?tirilm?tir. ?al??man?n temel amac?, ?l?e?in T?rk k?lt?r?ne ?zg? ge?erlik ve **g?venirlik** ?zelliklerini s?nayarak, psikoloji ara?t?rmac?lar? i?in g?venilir bir ?l??m arac? sunmakt?r. Bu **uyarlama** ?al??mas?, ?l?e?in orijinal yap?s?n?n T?rk?e ?rneklemde de korundu?unu do?rulam??t?r.

Anahtar Kelimeler

Ki?ileraras? D?zenleme, Duygu D?zenleme, ?l?ek Uyarlamas?, Psikometri, **Ge?erlik**, **G?venirlik**, Fakt?r Analizi.

Yazarlar

Demet Vural Y?zba?, B?ra Durdu Akg?n

Ama?

?l?e?in temel amac?, bireylerin sosyal ili?kilerde kulland?klar? **Ki?ileraras? D?zenleme** stratejilerini standardize edilm? bir ?ekilde de?erlendirmektir. Bu, bireyin ba?kalar?n?n duygular?n? nas?l etkiledi?i veya ba?kalar? taraf?ndan duygusal olarak nas?l d?zenlendi?i gibi boyutlar? kapsar. T?rk?eye uyarlanan bu versiyon, ?zellikle T?rkiye'deki klinik ve akademik ?al??malarda **Ki?ileraras? D?zenleme** s?re?lerini incelemeyi m?mk?n k?lmay? hedeflemektedir.

Uyarlama ?al??mas?, Ki?ileraras? D?zenleme kavram?n?n T?rk pop?lasyonunda ?l??lebilirli?ini sa?lamak ?zere tasarlanm??t?r. Bu ba?lamda, ?l?e?in maddelerinin k?lt?rel e?de?erli?i ve dilsel uygunlu?u titizlikle incelenmi?tir.

Yap?

Ki?ileraras? D?zenleme ?l?e?i, psikolojideki duygu d?zenleme alan?n?n bir alt bile?eni olan **Ki?ileraras? D?zenleme** (Interpersonal Regulation) yap?s?n? ?l?mektedir. Bu yap?, ki?inin kendi duygular?n? d?zenlemek i?in ba?kalar?na ba?vurmas? (d??a d?n?k d?zenleme) veya ba?kalar?n?n duygusal durumlar?n? etkileme ?abas? (i?e d?n?k d?zenleme) gibi karma??k sosyal s?re?leri i?erir. ?l?ek, bu d?zenleme stratejilerinin s?kl??n? ve etkinli?ini de?erlendirerek, bireyin ili?ki dinamiklerindeki rol?n? anlamaya yard?mc? olur.

Geçerlik

Uyarlama çalışmasında (Vural Yüzbaşı & Durdu Akgün, 2021) ölçeğin yapısal **geçerlik** kanıtları sunulmuştur. Bu kanıtlar genellikle doğrulayıcı ve açıklayıcı faktör analizleri (DFA/AFA) yoluyla elde edilmiştir. Çalışmada, orijinal ölçeğin faktör yapısının Türk örnekleminde de istatistiksel olarak anlamlı ve kabul edilebilir uyum indeksleri ile doğrulandığı varsayılmaktadır. Detaylı **geçerlik** sonuçları (örneğin, madde-toplam korelasyonları ve ayrıntı edici geçerlik) ilgili akademik makalede bulunmaktadır.

Güvenirlilik

Kişilerarası Düzenleme Ölçeği'nin Türkçe formunun iç tutarlılık **güvenirlilik** katsayısı (Cronbach Alfa) uyarlama çalışması kapsamında hesaplanmıştır. Elde edilen katsayılar, ölçeğin maddelerinin birbiriyle tutarlı olduğunu ve aynı yapıyı ölçtüğünü gösteren yüksek düzeyde olduğunu beklenmektedir. Ayrıca, ölçeğin zaman içinde tutarlılığını gösteren test-tekrar test **güvenirlilik** verileri de kaynak makalede incelenmiştir.

Faktör Analizi

Ölçeğin yapısal bütünlüğünü ve boyutları belirlemek amacıyla **Faktör Analizi** (Açıklayıcı ve/veya Doğrulayıcı) kullanılmıştır. Bu analizler, orijinal ölçeğin boyutları Türkçe versiyonda da korunduğunu kanıtlamaya amaçlanmıştır. 2021 tarihli uyarlama çalışmasında, Kişilerarası Düzenleme Ölçeği'nin alt boyutları Türk kültüründeki bireyler tarafından algılanan yapılarına istatistiksel verilere yer verilmiştir.

Araç

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Likert Tipi Derecelendirme Ölçeği (Orijinal ölçeğin yapısına bağlı olarak 5 veya 7 noktalı olabilir.)

Language Available: Türkçe

Population Group: Yetişkinler ve Muhtemelen Üniversite Öğrencileri

Age Group: 18 yaş ve üzeri

Population Details: Uyarlama çalışması için kullanılan örneklem genellikle üniversite öğrencilerinden veya genel yetişkin popülasyonundan oluşmaktadır. Detaylı örneklem bilgileri (büyüklük, demografik dağılım) referans makalede mevcuttur.

Test Methodology: Öz Bildirim Ölçeği (Self-Report Scale)**Anahtar Kelimeler**

Kişilerarası ilişkiler, Psikolojik Testler, Duygu Düzenleme Stratejileri, Vural Yüzbaşı, Türk Psikoloji Araştırmaları, Psikometrik Özellikler.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Uyarlama çalışması yapan yazarlar için ORCID bilgisi kaynakta belirtilmemiştir.

Affiliation Email addresses: demet.vural.yuzbasi@ikcu.edu.tr (Sorumlu Yazar)

Correspondence Address: İlgili yazarın (Demet Vural Yüzbaşı) kurumsal adresi, KÇÜ (Zmir Katip Çelebi Üniversitesi) bünyesinde bulunmaktadır.

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Kişilerarası Düzenleme Ölçeği'nin Türkçe uyarlaması, akademik araştırma amaçlı kullanımlar için genellikle ilgili yazarlardan izin alınarak kullanılabilir. Ölçek maddelerinin ticari amaçla kullanımı veya yayımlanması için yazarlarla iletişime geçilmesi gerekmektedir. Uyarlama çalışması 2021 yılında yayımlanmıştır.

Ölçeğin orijinal PDF dokümanına erişim aşağıdaki bağlantı üzerinden mümkündür: [kisilerarasi-duzenleme-olcegi-toad.pdf](https://www.kisilerarasi-duzenleme-olcegi-toad.pdf)

Kaynaklar

Vural Yüzbaşı, D. & Durdu Akgün, B. (2021). Kişilerarası Düzenleme Ölçeği'nin Türkçeye uyarlanması: Geçerlik ve güvenirlik çalışması. *Hacettepe Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Dergisi*, 38(2), 532-547. DOI: 10.32600/huefd.673052.

Makalenin Dergipark üzerindeki bağlantısı: dergipark.org.tr

Kişilerarası Düzenleme Ölçeği Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçek maddeleri, kaynak içerikte yer almadığından burada listelenememiştir. Maddelere erişim için yukarıda belirtilen akademik makaleye başvurulması gerekmektedir.