

# K?sa Semptom Envanteri (KSE)

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *K?sa Semptom Envanteri (KSE)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24765>

## Özet

K?sa Semptom Envanteri (KSE), psikolojik s?k?nt? ve psikopatolojik semptomlar? h?zl? bir ?ekilde de?erlendirmek amac?yla geli?tirilm? yayg?n bir öz bildirim ölçe?inin Türkçe adaptasyonudur. Türkiye'deki uyarlama çal??mas?, özellikle ergen popülasyonunda ölçe?in kullan?m?n?n **geçerlik**, **güvenilirlik** ve faktör yap?s?n? incelemek üzere Nesrin H. ?ahin, A. D. Bat?gün ve S. U?urta? taraf?ndan 2002 y?l?nda gerçe?le?tirilm?tir.

KSE, bireylerin son bir hafta içinde ya?ad??? semptomlar?n ?iddetini ölçmeyi amaçlar ve be? temel alt boyut (Depresyon, Anksiyete, Olumsuz Benlik, Somatizasyon ve Hostilite) arac?l???yla genel bir psikopatoloji profili sunar. Toplam 53 maddeden olu?an bu ölçek, klinik tarama, tedavi etkinli?inin de?erlendirilmesi ve ara?t?rma amaçl? kullan?mlar için önemli bir araçtır.

## Anahtar Kelimeler

KSE, K?sa Semptom Envanteri, Ergen Psikopatolojisi, Depresyon, Anksiyete, Somatizasyon, Hostilite, **Psikolojik S?k?nt?**, Öz Bildirim Ölçe?i.

## Yazarlar

Nesrin H. ?ahin, A. D. Bat?gün, S. U?urta?

## Amaç

K?sa Semptom Envanteri'nin temel amac?, ergen ve yeti?kin popülasyonlarda görülen psikopatolojik semptomlar?n yo?unlu?unu ve türlerini k?sa sürede tespit etmektir. Ölçek, özellikle klinik ortamda h?zl? bir tarama arac? olarak veya geni? ölçekli epidemiyolojik çal??malarda yayg?n psikolojik sorunlar?n belirlenmesi için uyarlanm???tır.

2002 y?l?nda yap?lan uyarlama çal??mas?, ölçe?in orijinal yap?s?n?n Türk kültürüne ve ergenlerin geli?imsel özelliklerine uygunlu?unu kan?tlamay? ve böylece Türk psikiyatri ve psikoloji alan?na standart bir ölçme arac? kazand?rmay? hedeflemiştir.

## Yap?

KSE, psikolojik s?k?nt?n?n be? ana faktörünü ölçen 53 maddeden olu?an çok boyutlu bir yapıdır. Bu faktörler, bireyin hem içselle?tirdi?i (depresyon, anksiyete) hem de d???salla?t?rd??? (hostilite) sorunlar? kapsamaktadır. Ölçek, bireyin ya?ad??? semptomlar?n ?iddetini nicel olarak belirleyerek, klinik tan? süreçlerine dolayl? katkı sa?lamaktadır.

KSE'nin ölçtü?ü be? temel alt boyut ve madde say?lar? ?unlardır:

Depresyon (14 madde)  
Anksiyete (17 madde)  
Olumsuz benlik (9 madde)  
Somatizasyon (7 madde)  
Hostilite (4 madde)

## Geçerlik

Uyarlama çal??mas? (?ahin vd., 2002), KSE'nin Türk ergen pop?lasyonu için yap? **geçerlik** çal??malar?n? içermektedir. Bu çal??malar, ölçek maddelerinin kuramsal olarak beklenen be? faktörlü yap?ya uygunlu?unu belirlemek amac?yla faktör analizi teknikleri kullan?larak yürüt?lmü?tür. Yap?lan analizler, KSE'nin ölçmeyi amaçlad??? psikolojik yap?lar? do?ru bir ?ekilde temsil etti?ini göstermeyi amaçlam??t?r.

Geçerlik çal??malar?, KSE puanlar?n?n di?er ilgili psikopatoloji ölçütleriyle korelasyonunu (e? zamanl? geçerlik) ve farklı klinik gruplar? ay?rt etme yetene?ini (ay?rt edici geçerlik) de de?erlendirek, ölçe?in klinik kullan?mdaki uygunlu?unu desteklemektedir.

## Güvenirlik

KSE'nin güvenilirli?i, uyarlama çal??mas?nda önemli bir odak noktas? olmu?tur. **Güvenirlik** analizleri genellikle iç tutarl?lık katsay?lar? (Cronbach Alfa) ve test-tekrar test yöntemlerini içerir. ?ç tutarl?lık katsay?lar?n?n yüksek olması, ölçe?in tüm maddelerinin ayn? yap?y? tutarl? bir ?ekilde ölçtü?ünü gösterir.

Uyarlama çal??mas?, KSE'nin alt boyutlar?n?n ve toplam puan?n?n ergen örnekleminde yeterli düzeyde **güvenilirlik** sergiledi?ini tespit etmeyi amaçlam??t?r, böylece ölçüm hatalar? minimize edilerek sonuçlar?n tutarl?l??? sa?lanm??t?r.

## Faktör Analizi

?ahin, Bat?gün ve U?urta? taraf?ndan yürüt?len faktör analizi, K?sa Semptom Envanteri'nin Türk ergen pop?lasyonunda be? faktörlü bir yap? sergiledi?ini ortaya koymu?tur. Bu be? faktör, orijinal ölçe?in temel psikopatoloji alanlar?n? kapsamaktad?r ve klinik olarak anlaml? semptom kümelerini temsil eder. Faktör analizi, maddelerin hangi alt boyutlara yüklendi?ini netle?tirerek, ölçe?in yap?sal geçerli?ini destekler.

Bu faktör yap?s?, ölçe?in klinik uygulamalarda ve ara?t?rmalarda semptom profillerini daha detayl? analiz etme imkan? sunmas?n? sa?lam??t?r.

## Ölçek Bilgileri

**Test Type:** Uyarlama (Adaptation)

**Format:** Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

**Language Available:** Türkçe

**Population Group:** Klinik ve Klinik Olmayan Pop?lasyonlar

**Age Group:** Ergenler (Uyarlama çal??mas? ergenler üzerinedir, ancak ölçek yeti?kinlerde de kullan?labilir.)

**Population Details:** Uyarlama çal??mas? için kullan?lan örneklem, lise ö?rencileri gibi ergen ya? grubundaki bireyleri kapsam??t?r. Ölçek, genel psikolojik s?k?nt?y? ölçmek için tasarlanm??t?r.

**Test Methodology:** KSE, 5'li **derecelendirme** (Likert tipi) sistemi kullan?larak puanlan?r. Kat?l?mc?lar, her bir madde için ya?ad?klar? s?k?nt?n?n ?iddetini 0'dan (hiç) 4'e (çok fazla) kadar i?aretlerler. Yüksek toplam puanlar, yüksek düzeyde psikolojik s?k?nt?ya i?aret etmektedir.

## Anahtar Kelimeler

KSE, BSI, Psikolojik Semptomlar, Çok Boyutlu Ölçek, Ergenlik, Ruh Sa?l??? Taramas?, **Psikometri.**

## Yazarlar

**Author ORCID Identifier:** Bilinmiyor

**Affiliation Email addresses:** [nesrinhislisahin@gmail.com](mailto:nesrinhislisahin@gmail.com)

**Correspondence Address:** ?leti?im bilgisi sorumlu yazar e-posta adresi üzerinden sa?lanabilir.

## ?zinler, Ücret ve Test Y?I?

**Test Y?I?:** Türkçe uyarlama çal??mas? 2002 y?l?nda yay?mlanm??t?r.

**?zinler ve Ücret:** Ölçe?in kullan?m? ve da??t?m? ile ilgili izinler ve olası ücretler konusunda sorumlu yazar Nesrin H. ?ahin ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Akademik veya ara?t?rma amaçlı? kullan?mlar için genellikle izin al?nmas? tavsiye edilir.

## Kaynaklar

Şahin, N. H., Batıgün, A. D. ve Uçurta, S. (2002). Kısa Semptom Envanteri (KSE): Ergenler için kullanıma uygun geçerlik, güvenilirlik ve faktör yapısı. *Türk Psikiyatri Dergisi*, 13(2), 125-135.

Makalenin orijinal PDF linki burada bulunmaktadı: [turkpsikiyatri.com](http://turkpsikiyatri.com)

Ölçeğin orijinal PDF dosyası buradan indirilebilir: [kisa-semptom-envanteri-kse-toad.pdf](http://kisa-semptom-envanteri-kse-toad.pdf)

## Kısa Semptom Envanteri (KSE) Maddeleri

KSE, 5 alt boyut ve 53 madde içermektedir. Bu alt boyutların madde dağılımı aşağıdaki gibidir:

Depresyon (14 m)

Anksiyete (17 m)

Olumsuz benlik (9 m)

Somatizasyon (7 m)

Hostilite (4 m)