

K?sa Semptom Envanteri (KSE)

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *K?sa Semptom Envanteri (KSE)*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24763>

Özet

Kısa Semptom Envanteri (KSE), psikolojik semptomların şiddetini ve yaygınlığını ölçmek amacıyla geliştirilmiş olan bir uyarılma ölçeğidir. Orijinal ölçeğin Türk kültürüne ve özellikle Türk gençlerine yönelik adaptasyonu, 1994 yılında Şahin ve Durak tarafından gerçekleştirilmiştir. Envanter, toplam 53 maddeden oluşmakta olup, 5 ana psikopatolojik alt boyutta bireyin yaşadığı sıkıntı düzeyini değerlendirmektedir.

Ölçek, bireyin yaşadığı anksiyete, depresyon, somatizasyon ve hostilite gibi temel psikolojik sıkıntı alanlarının 5'li Likert ölçeği (0= hiç - 4= çok fazla) üzerinden hızlıca taramak için tasarlanmıştır. Yüksek güvenilirlik ve geçerlik kanıtları sunmaktadır.

Anahtar Kelimeler

KSE, Psikopatoloji, Semptom Tarama, Anksiyete, Depresyon, Somatizasyon, Dümanlık, Özbenlik, Uyarılma, Faktör Analizi.

Yazarlar

Nesrin H. Şahin, A. Durak.

Amaç

Kısa Semptom Envanteri'nin temel amacı, bireylerde mevcut olan psikolojik semptomların şiddetini ve sıklığını hızlı ve güvenilir bir şekilde ölçmektir. Bu ölçek, özellikle klinik ve araştırma ortamlarında psikopatolojik belirtilerin genel düzeyini tespit etmek için tasarlanmıştır. Ölçek, kısa formatı sayesinde zaman kıstı oldu u durumlarda bile geniş bir semptom yelpazesini tarama imkanı sunar.

Ölçeğin Türk gençleri için uyarlanması, Türk popülasyonunda yaygın görülen anksiyete, depresyon ve somatik yakınmalar gibi temel psikolojik sıkıntı alanlarının kültürel bağlamda geçerli bir biçimde değerlendirilmesine olanak tanımıştır. Bu sayede, tarama, tanı ve tedavi etkinliğini değerlendirme süreçlerinde kullanılabilir.

Yapı

KSE, geniş bir psikopatoloji spektrumunu kapsayan çok boyutlu bir yapıyı ölçmektedir. Ölçeğin ölçtü ü temel yapı, bireyin son dönemde deneyimlediği psikolojik sıkıntı ve rahatsızlıkların genel şiddetidir. Bu yapı, toplam 53 madde ile temsil edilen beş temel alt boyuta ayrılmıştır:

Anksiyete Boyutu: Kendini gergin ve tedirgin hissetme, kaygı ve panik belirtileri.

Depresyon Boyutu: Gelecekle ilgili umutsuzluk duygular, moral bozukluğu ve ilgi kaybı gibi duygudurum belirtileri.

Olumsuz Benlik Boyutu: Suçluluk duygular, değersizlik hissi ve öz saygıyla ilgili sorunlar.

Somatizasyon Boyutu: Psikolojik sıkıntıların fiziksel belirtilerle (bağışıklık, baş dönmesi, vücut ağrıları) ifade edilmesi.

Hostilite Boyutu: Öfke, saldırganlık eğilimi ve bir şeyleri kırma, dökme isteği gibi yıkıcı davranış eğilimleri.

Geçerlik

Kısa Semptom Envanteri'nin geçerlik çalışmaları, alt ölçeklerin toplam puanları üzerinden gerçekleştirilen faktör analizi sonuçlarına dayanmaktadır. Bu analizde, ölçeğin genel psikopatoloji yükünü temsil eden tek ve güçlü bir faktörün varlığı tespit edilmiştir.

Bulunan bu tek faktör, ölçülen toplam varyansın %66.2'sini açıklayabilme gücüne sahiptir. Bu yüksek varyans açıklama oranı, KSE'nin ölçtüğü psikolojik sıkıntı yapısının güçlü bir şekilde tek bir temel boyutta toplandığını ve yapı geçerliğinin yeterli düzeyde olduğunu göstermektedir. Bu bulgu, ölçeğin genel bir psikolojik bozulma indeksi olarak kullanılmasını destekler.

Güvenirlik

KSE'nin iç tutarlılık güvenilirlik düzeyi oldukça yüksektir. Yapılan uyarılma çalışmasında, ölçeğin tamamı için hesaplanan **Cronbach Alfa** güvenilirlik katsayısı .96 olarak rapor edilmiştir. Bu değer, ölçeğin maddelerinin birbiriyle tutarlı olduğunu ve yüksek derecede güvenilir bir ölçüm sağladığını kanıtlamaktadır.

Bu yüksek iç tutarlılık katsayısı, ölçeğin tüm alt boyutları genelinde bireyin yaşadığı semptom şiddetini istikrarlı bir şekilde ölçtüğünü göstermekte olup, ölçeğin klinik ve araştırma amaçlı kullanımları için sağlam bir psikometrik temele sahip olduğunu teyit etmektedir.

Faktör Analizi

KSE'nin faktör yapısı, alt ölçeklerin toplam puanları üzerinden yapılan analizlerle belirlenmiştir. Bu analizler sonucunda, psikolojik sıkıntının genel boyutunu temsil eden tek bir faktörün baskın olduğu görülmüştür. Bu birincil faktörün, ölçülen toplam varyansın %66.2'sini açıklaması, ölçeğin temel olarak genel psikolojik sıkıntı (Global Severity Index) kavramını ölçme kapasitesini vurgulamaktadır.

Uyarılma çalışması, faktör yapısının Türk gençleri örneğinde de orijinal ölçeğin temel yapısına benzer şekilde güçlü bir genel sıkıntı faktörünü ortaya çıkardığını doğrulamıştır. Bu bulgu, KSE'nin kesitsel çalışmalarda ve klinik taramalarda genel psikolojik bozulma seviyesini hızlıca

tespit etme yetene?ini desteklemektedir.

Enstrüman

Test Türü: Uyarlama (Adaptasyon)

Format: 5 alt boyut ve toplam 53 madde. Derecelendirme, 5'li Likert ölçe?i (0= hiç - 4= çok fazla) format?ndadır.

Mevcut Diller: Türkçe.

Popülasyon Grubu: Klinik ve klinik d??? popülasyonlar, özellikle Türk gençleri.

Ya? Grubu: Ergenlik dönemi sonu ve genç yeti?kinlik dönemi (Uyarlama çal??mas? Türk gençleri üzerine odaklanm??t?).

Popülasyon Detaylar?: Türkiye'deki lise ve üniversite ö?rencileri gibi genç yeti?kin gruplar?.

Test Metodolojisi: Bireysel öz bildirim ölçe?i (Self-report inventory). Kat?l?mc?lar, son dönemde ya?ad?klar? semptomlar?n s?kl??n? ve ?iddetini belirtirler.

Anahtar Kelimeler

Psikolojik De?erlendirme, Semptom ?iddeti, Gençlik Psikolojisi, Güvenirlik, Cronbach Alfa, Klinik Tarama, BSI.

Yazarlar

Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?: Bilinmiyor

Kurum E-posta Adresleri: nesrins@baskent.edu.tr (Sorumlu Yazar: Nesrin H. ?ahin)

Yaz??ma Adresi: Ba?kent Üniversitesi (Sorumlu yazar?n ileti?im adresi)

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

K?sa Semptom Envanteri'nin (KSE) Türk gençlerine yönelik uyarlama çal??mas? **1994** y?l?nda yay?nlanm??t?. Ölçe?in akademik ve klinik amaçlarla kullan?m? için yay?nc? kurulu?un veya sorumlu yazar?n (Nesrin H. ?ahin) izinlerinin alınmas? tavsiye edilir. Ölçek, genellikle akademik ara?t?rmalarda ücretsiz olarak kullan?labilir; ancak geni? ölçekli veya ticari uygulamalar için yazarlarla ileti?ime geçilmesi önemlidir.

Kaynaklar

Şahin, N. H. ve Durak, A. (1994). Kısa Semptom Envanteri: Türk gençleri için uyarlanması. *Türk Psikoloji Dergisi*, 9(31), 44-56.

Uyarlama çalışması'nın orijinal makalesine şu bağlantıdan erişilebilir: turkpsikolojidergisi.com

Ölçeğin orijinal PDF dosyası burada indirilebilir: kisa-semptom-envanteri-kse-toad.pdf

Kısa Semptom Envanteri (KSE) Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dilinde korunmuştur ve hiçbir şekilde değiştirilmemelidir.

5 alt boyut ve toplam 53 madde.

Anksiyete Boyutu (13 m) : Kendini gergin ve tedirgin hissetme.

Depresyon Boyutu(12 m) : Gelecekle ilgili umutsuzluk duyguları.

Olumsuz Benlik Boyutu(12 m) : Suçluluk duyguları.

Somatizasyon Boyutu(9 m) : Baygınlık, baş dönmesi.

Hostilite Boyutu(7 m) : Bir şeyleri kırma, dökme isteği