

K?sa Duygusal Deneyim ?l?e?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *K?sa Duygusal Deneyim ?l?e?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24735>

Özet

K?sa Duygusal Deneyim Ölçe?i'nin (KDÖ) bu sürümü, orijinal ölçe?in Türkçe kültürüne **uyarlama** çal??mas?d?r. Ölçek, bireylerin k?sa süreli pozitif ve negatif **duygusal deneyimlerini** ölçmek amacıyla geli?tirilmi?tir. Toplamda 6 maddeden ve 2 alt boyuttan olu?maktadır: Pozitif Duygu Durumu ve Negatif Duygu Durumu. Yap?lan psikometrik çal??malar, ölçe?in Türkçe formunun yüksek düzeyde yap?sal **geçerlik** ve iç tutarlılık **güvenilirli?i** sergiledi?ini göstermi?tir, bu da ölçe?in psikoloji ve e?itim alanlar?nda güvenle kullan?labilece?ini i?aret etmektedir.

Anahtar Kelimeler

Duygusal Deneyim, K?sa Duygusal Deneyim Ölçe?i, Duygu Durumu, Geçerlik, Güvenilirlik, Adaptasyon, Psikolojik ?yi Olu?.

Yazarlar

Azmi Ça?lar

Amaç

Ölçe?in temel amacı, bireylerin ya?ad??? k?sa süreli duygusal durumlar?n yo?unlu?unu ve s?kl???n? h?zli? ve etkin bir ?ekilde de?erlendirmektir. Bu adaptasyon çal??mas?, orijinal ölçe?in **Türkçe** konu?an popülasyonlarda geçerli ve güvenilir bir araç olarak kullan?labilirli?ini sa?lamay? hedeflemi?tir.

Ölçek, pozitif ve negatif duygusal boyutlar? ayr??t?rarak, bireylerin genel duygusal profilini anlamaya yard?mc? olur. Özellikle k?sa müdahalelerin veya deneysel manipülasyonlar?n duygusal durum üzerindeki etkilerini ölçmek gibi klinik ve deneysel ara?t?rmalar için pratik bir araç sunmaktadır.

Yap?

K?sa Duygusal Deneyim Ölçe?i, duygusal deneyim yap?s?n? iki ana boyutta ele al?r: **Pozitif Duygu Durumu** ve **Negatif Duygu Durumu**. Bu iki boyut, temel olarak bireylerin belirli bir zaman dilimi içinde hissettikleri olumlu (mutluluk, ne?e) ve olumsuz (üzüntü, kayg?) duygular?n derecesini yans?t?r.

Ölçek, 6 maddeden olu?makta olup, bu maddeler aracılı??yla bireylerin genel duygusal ya?ant? repertuar? h?zli?ca taran?r. Ölçülen bu **duygusal deneyim** (duygusal deneyim) yap?s?, psikolojik iyi olu? ve ya?am kalitesi gibi daha geni? kavramlarla güçlü korelasyonlar göstermektedir.

Geçerlik

Ölçe?in yap? geçerli?i, **Do?rulay?c? Faktör Analizi** (Do?rulay?c? Faktör Analizi - DFA) ile incelenmi?tir. DFA sonuçlar?, ölçe?in iki faktörlü yap?s?n?n Türk örnekleminde iyi bir uyum sergiledi?ini göstermi?tir. Uyum indeksi de?erleri ?u ?ekildedir: **RMSEA**= 0.07, **GFI**= 0.97, **NFI**= 0.94, **CFI**= 0.96 ve **IFI**= 0.96. Bu de?erler, modelin kabul edilebilir veya iyi uyum düzeyinde oldu?unu göstermektedir.

Ölçek maddelerinin faktör yükleri .47 ile .70 aras?nda de?ilmektedir, bu da maddelerin ilgili olduklar? faktörleri güçlü bir ?ekilde temsil etti?ini belirtir. Ölçe?in e? zamanl? geçerli?i incelendi?inde, K?sa Duygusal Deneyim Ölçe?i'nin toplam puan?n?n Psikolojik ?yi Olu? ($r=.41$), olumlu ya?ant? ($r=.66$) ve pozitif duygu durum ($r=.50$) ile pozitif yönde ili?kili oldu?u bulunmu?tur. Buna kar??lk, olumsuz ya?ant? ($r= -.64$) ve negatif duygu durum ($r= -.65$) ile negatif yönde güçlü ili?kiler saptanm??tr.

Alt boyutlar düzeyinde de benzer korelasyonlar gözlemlenmi?tir: Pozitif duygu alt boyutu, psikolojik iyi olu? ($r=.40$), olumlu ya?ant? ($r=.59$) ve pozitif duygu durum ($r=.45$) ile pozitif korelasyon gösterirken; negatif duygu alt boyutu, olumsuz ya?ant? ($r= .65$) ve negatif duygu durum ($r= .69$) ile pozitif korelasyon göstermi?tir. Negatif duygu alt boyutunun psikolojik iyi olu? ($r= -.31$), olumlu ya?ant? ($r= -.55$) ve pozitif duygu durum ($r= -.39$) ile negatif yönde ili?kili olmas?, ölçe?in beklenen teorik ili?kileri sa?lad???n? kan?tlamaktad?r.

Güvenilirlik

Ölçe?in iç tutarlıl?k güvenilirli?i, **Cronbach alpha** (Cronbach alpha) katsay?s? kullan?larak hesaplanm??tr. K?sa Duygusal Deneyim Ölçe?i'nin tümü için elde edilen **Cronbach alpha** katsay?s? .76'd?r, bu da ölçe?in genel olarak kabul edilebilir bir iç tutarlıl???a sahip oldu?unu gösterir.

Alt boyutlar?n güvenilirlik katsay?lar? ise ?öyledir: Pozitif duygu alt boyutu için iç tutarlıl?k katsay?s? .71 olarak, negatif duygu alt boyutu için ise .77 olarak saptanm??tr. Bu de?erler, her iki alt boyutun da kendi içlerinde tutarlı ölçümler sa?lad???n? göstermektedir.

Faktör Analizi

Ölçe?in yap?sal uygunlu?u, uyarlama çal??mas?nda **Do?rulay?c? Faktör Analizi** kullan?larak test edilmi?tir. Bu analiz, ölçe?in orijinal yap?s?nda oldu?u gibi 2 alt boyutlu bir yap?y? desteklemi?tir.

DFA sonucunda elde edilen uyum iyili?i indeksleri (RMSEA= 0.07, GFI= 0.97, NFI= 0.94, CFI= 0.96, IFI= 0.96) modelin veri ile mükemmel düzeyde uyum sa?lad???n? kan?tlam??tr. Ayr?ca,

tüm maddelerin faktör yükleri .47 ile .70 aralığında olup, bu yükler, maddelerin teorik olarak ait oldukları faktöre güçlü bir katkı sağladığını göstermektedir.

Araç

Test Type: Uyarlama

Format: Likert Tipi Derecelendirme Ölçeği

Language Available: Türkçe (Orijinali İngilizce)

Population Group: Yetkinler, Genel Popülasyon

Age Group: Belirtilmemiş (Genellikle üniversite öğrencileri ve yetkinler)

Population Details: Psikometrik özellikler, Türk örnekleme üzerinde test edilmiştir.

Test Methodology: 6 maddelik, 2 alt boyutlu, 4'lü likert tipi derecelendirme (0=Asla, 3=Çok çok fazla).

Şinler, Ücret ve Test Yolu

Ölçek uyarlaması 2021 yılında yayınlanmıştır. Ölçeğin kullanımı için sorumlu yazar Azmi Çarlar ile iletişime geçilmesi önerilmektedir. İletişim e-posta adresi: ogtazmicaglar@gmail.com.

Ölçeğin orijinal PDF belgesi indirilebilir: [kisa-duygusal-deneyim-olcegi-toad.pdf](https://www.arabpsychology.com/kisa-duygusal-deneyim-olcegi-toad.pdf)

Kaynaklar

Çarlar, A. (2021). Adaptation of the brief emotional experience scale to turkish: a study of validity and reliability. *Psychology and Education*, 58(5), 7170-7180.

Makalenin tam metnine aşağıdaki bağlantıdan ulaşılabilir: [psychologyandeducation.net](https://www.psychologyandeducation.net)

Kısa Duygusal Deneyim Ölçeğinin Maddeleri

Ölçek, 2 alt boyut ve 6 maddeden oluşmaktadır. Derecelendirme 4'lü likert formatındadır (0=Asla, 3=Çok çok fazla).

2 alt boyut 6 madde

Pozitif duygu durum boyutu (m1): Mutlu

Negatif duygu durum boyutu (m4): Üzgün