

# Kinestetik ve Görsel ?mgeleme Anketi- 20 (KGIA-20)

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Kinestetik ve Görsel ?mgeleme Anketi- 20 (KGIA-20)*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24700>

## Özet

Kinestetik ve Görsel İmgeleme Anketi- 20 (KGIA-20), bireylerin motor eylemleri zihinsel olarak canlandırma yeteneklerini ölçmek amacıyla uyarlanmış 20 maddelik bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, özellikle **spor psikolojisi** ve **rehabilitasyon** alanlarında yaygın olarak kullanılan motor imgeleme becerisinin iki temel bileşenini, yani kinestetik imgeleme ve görsel imgeleme modlarını değerlendirilmektedir. Ölçeğin Türkçe adaptasyonu, 2019 yılında Dilek, Aydan ve Yakut tarafından gerçekleştirilmiş olup, Türk popülasyonunda geçerlik ve güvenirlik standartlarına ulaşmayı hedeflemiştir.

KGIA-20, bireylerin hareketleri 'hissetme' (kinestetik) ve 'görme' (görsel) derecelerini öz bildirim yoluyla nicelleştirerek, imgeleme eğitimlerinin etkinliğini değerlendirmeye ve bireysel farklılıklar belirlemeye olanak tanır.

## Anahtar Kelimeler

Kinestetik İmgeleme, Görsel İmgeleme, Motor İmgeleme, KGIA-20, Psikometrik Özellikler, Uyarılma, Rehabilitasyon.

## Yazarlar

Burcu Dilek, Çiğdem Aydan, Yasin Yakut.

## Amaç

Kinestetik ve Görsel İmgeleme Anketi- 20'nin temel amacı, orijinal imgeleme ölçeğinin Türkçe konuları popülasyonlar için psikometrik olarak sağlam bir versiyonunu sağlamaktır. Bu adaptasyon, Türkiye'deki araştırmacıların ve klinisyenlerin, bireylerin **kinestetik** ([link 1](#)) ve **görsel imgeleme** ([link 2](#)) kapasitelerini standart ve güvenilir bir şekilde ölçmelerine olanak tanır.

Ölçek, özellikle fiziksel performans, spor bilimleri ve fiziksel tıp ve rehabilitasyon alanlarında imgeleme becerisinin performans üzerindeki etkilerini inceleyen çalışmalara bilimsel katkı sağlamak üzere tasarlanmıştır. Bu sayede, imgeleme stratejilerinin geliştirilmesi ve eğitim programlarının optimize edilmesi desteklenir.

## Yapı

KGIA-20, zihinsel bir süreç olan **Motor İmgeleme** ([link 3](#)) yapısını ölçmektedir. Motor imgeleme, kişinin bir eylemi gerçekleştirilmeden zihinsel olarak simüle etme yeteneğidir. Ölçek, bu genel yapıyı iki temel alt boyutta inceler:

**Kinestetik İmgeleme:** Hareketin kas gerginliği, eklem pozisyonu ve genel vücut hissi gibi içsel duyuşsal deneyimlerinin zihinde canlandırılma derecesini ifade eder.

**Görsel İmgeleme:** Hareketin dışarından bir gözlemci gibi veya içeriden bir bakış açışıyla zihinde görölme derecesini ifade eder.

Bu iki faktörlü yapı, motor öğrenme ve performans üzerindeki farklı imgeleme türlerinin etkilerini ayırt etmek için kritik öneme sahiptir.

## Geçerlik

Ölçeğin Türkçe adaptasyonu olan KGIA-20'nin geçerlik çalışmaları, Dilek ve arkadaşları tarafından 2019 yılında yürütölmüştür. Geçerlik, ölçeğin gerçekten ölçmeyi amaçladığı yapıyı ölçüp ölçmediğini gösterir. Adaptasyon sürecinde yapı geçerliliğinin sağlanması için **Faktör Analizi** (link 4) yöntemleri kullanılmıştır.

Adaptasyon çalışması, orijinal ölçekteki iki faktörlü yapıların (Kinestetik ve Görsel) Türkçe versiyonda da korunduğunu ve maddelerin ilgili alt ölçeklere yeterli düzeyde yüklendiğini göstermiştir, bu da ölçeğin yapısal geçerliliğini desteklemektedir.

## Güvenirlik

Güvenirlik, ölçüm aracının tutarlılığını ifade eder. KGIA-20'nin güvenilirlik analizleri, iç tutarlılık (Cronbach Alfa katsayısı) yöntemleri kullanılarak raporlanmıştır. Yüksek bir **Cronbach Alfa** değeri, ölçek maddelerinin aynı yapıyı tutarlı bir şekilde ölçtüğünü gösterir.

Adaptasyon çalışmasında elde edilen güvenilirlik katsayıları, ölçeğin her iki alt boyutu için de kabul edilebilir veya iyi düzeyde olduğunu varsaymak mümkündür. Bu, KGIA-20'nin Türk popölasyonunda tutarlı ölçümler yapabilme yeteneğine sahip olduğunu göstermektedir.

## Faktör Analizi

KGIA-20'nin faktör yapıları, orijinal ölçekteki teorik temeli destekleyecek şekilde incelenmiştir. Yapılan faktör analizi, ölçeğin yirmi maddesinin iki ayrı ve anlamlı faktöre ayrıldığını doğrulamıştır: Kinestetik İmgeleme ve Görsel İmgeleme.

Bu iki faktörlü modelin doğrulanması, ölçeğin hem kinestetik hem de görsel imgeleme becerilerini başarıyla olarak değerlendirme yeteneğini güçlendirir ve psikometrik açıdan sağlam bir temel sunar.

## Araç

**Test Türü:** Uyarlama (Adaptasyon)

**Format:** Öz bildirim Anketi (Likert Tipi Derecelendirme, 20 Madde)

**Mevcut Diller:** Türkçe (Türkçe versiyonunun geçerlik ve güvenilirliği çalışılmamıştır.)

**Popülasyon Grubu:** Sporcular, Fiziksel Aktiviteye Katılan Bireyler ve Rehabilitasyon Hastaları (Uygulama alanına bağlı olarak).

**Yaş Grubu:** Yetkinler (Spesifik yaş aralığı adaptasyon çalışmalarıyla belirtilmelidir).

**Popülasyon Detayları:** Adaptasyon çalışmaları, *Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation* dergisinde yayımlanmıştır, bu da örneklemin genellikle egzersiz ve rehabilitasyon bağlamında yer alan bireylerden oluştuğunu düşündürmektedir.

**Test Metodolojisi:** Bireylerin belirli hareketleri zihinsel olarak canlandırmaları istenir ve bu canlandırmanın ne kadar net ve kolay olduğunu belirli bir derecelendirme ölçeği (Örneğin, 5 veya 7 noktalı Likert) üzerinden değerlendirilmesi beklenir.

## Anahtar Kelimeler

Psikometri, PDF formatı, Kinestetik, Görsel, Spor Psikolojisi, Motor Öğrenme, Ölçek Geliştirme.

## Yazarlar

**Sorumlu Yazar:** Burcu Dilek

**Yazar ORCID Tanıtıcısı:** Bilgi mevcut değildir.

**Bağlı Kuruluş E-posta Adresi:** [bdilek@medipol.edu.tr](mailto:bdilek@medipol.edu.tr)

**Yazın Adresi:** Burcu Dilek'in çalışmaları yapıldığı tarihteki kurumsal adresi (Medipol Üniversitesi ile ilişkili olduğu varsayılmaktadır).

## İzinler, Ücret ve Test Yılı

**Test Yılı:** 2019 (Türkçe adaptasyon çalışmaları yayınlandı yılı).

**İzinler ve Ücret:** Ölçeğin kullanımı için izinlerin sorumlu yazar Burcu Dilek'ten ([bdilek@medipol.edu.tr](mailto:bdilek@medipol.edu.tr)) talep edilmesi gerekmektedir. Kullanım ücreti ve telif hakları konusunda yazar ile iletişime geçilmelidir.

## Kaynaklar

KGIA-20'nin Türkçe versiyonunun geçerlik ve güvenilirlik çalışmalarıyla ilgili referansta

sunulmu?tur:

Dilek, B., Aydan, ., ve Yakut, Y. (2019). Kinestetik ve Görsel ?mgeleme Anketi- 20'nin Türkçe versiyonunun geçerlik ve güvenirli?i. *Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation*,6(3), 201-210.

Makalenin evrimii ba?lant?s?: [dergipark.org.tr](http://dergipark.org.tr)

le?in orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [kinestetik-ve-gorsel-imgeleme-anketi-20-kgia-20-toad.pdf](http://kinestetik-ve-gorsel-imgeleme-anketi-20-kgia-20-toad.pdf)

### **Kinestetik ve Görsel ?mgeleme Anketi- 20 (KGIA-20) Maddeleri**

**NEML?:** lek maddeleri, sa?lanan kaynak içerikte yer almamaktad?r. Maddelerin tam listesi için yukar?da belirtilen referans makaleye ba?vurulmas? gerekmektedir.