

Kiloya ?li?kin Kendini Damgalama Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Kiloya ?li?kin Kendini Damgalama Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24655>

Özet

Kiloya ?li?kin Kendini Damgalama Ölçe?i (KKDÖ), bireylerin kendi kilolar?na yönelik içselle?tirdikleri olumsuz alg?lar? ve damgalama duygular?n? ölçmek amacıyla geli?tirilmis? bir psikometrik araçtır. Bu ölçek, orijinal bir arac?n Türk kültürüne ve diline uyarlama çal??mas? sonucunda psikoloji ve sa?lık bilimleri alan?na kazandırmıştır. KKDÖ'nün uyarlama çal??mas?, 2017 y?l?nda Sat? Do?an ve N. Ç?ray-Gündüzo?lu tarafından gerçekleştirilmiştir. Ölçek, özellikle obezite veya yüksek kiloya sahip bireylerin ya?ad??? **kendini damgalama** düzeylerini belirleyerek, bu durumun psikolojik iyilik hali ve **benlik sayg?s?** üzerindeki etkilerini ara?tırmayı hedefler. Elde edilen psikometrik veriler, KKDÖ'nün Türkçe popülasyonunda geçerli ve güvenilir bir ölçüm aracı olduğunu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler

Kiloya ?li?kin Kendini Damgalama Ölçe?i, KKDÖ, **Kendini Damgalama**, Obezite, Beden ?maj?, **Benlik Sayg?s?**, Uyarlama, Psikometrik Özellikler.

Yazarlar

Sat? Do?an, N. Ç?ray-Gündüzo?lu.

Amaç

Kiloya ?li?kin Kendini Damgalama Ölçe?i'nin temel amacı, bireylerin a??rl?klar?na ili?kin algılanan veya içselle?tirilen sosyal damgalamayı ne ölçüde benimsediklerini ve bu damgalamayı kendilerine yönelttiklerini saptamaktır. Bu tür bir **kendini damgalama**, özellikle yeme bozukluklar?, düşük benlik sayg?s? ve depresyon gibi psikolojik sonuçlarla yakından ilgilidir.

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas?nın amacı ise, orijinal ölçe?in psikometrik yap?s?nı Türk kültürü bağlamında test etmek, geçerlik ve güvenilirlik analizlerini yaparak KKDÖ'yü ilgili ara?tırmalarda kullanıma sunmaktır. Bu sayede, Türkiye'deki sa?lık ve psikoloji uzmanlar?, kiloya ba?lı damgalanma deneyimini bilimsel olarak ölçebilir hale gelmiştir.

Yapı

Kiloya ?li?kin Kendini Damgalama Ölçe?i (KKDÖ), bireyin kendi kilosunu nedeniyle hissettiği utanç, suçluluk ve kendini de?ersiz görme gibi içselle?tirilmiş olumsuz duygular? kapsayan bilişsel ve duygusal bir yapıyı ölçmektedir. Bu yapı, genellikle iki temel faktör altında incelenmektedir; bu faktörler uyarlama çal??mas?nda da doğrulanmıştır (Faktör 1 ve Faktör 2).

Yapılan **faktör analizi** sonuçlarına göre, ölçek maddeleri iki gizil de?i?ken etrafında toplanmakta

ve bu de?i?kenler aras?nda orta düzeyde bir korelasyon ($r=.51$) bulunmaktadır. Bu durum, kendini damgalama yap?s?n?n çok boyutlu oldu?unu ve bili?sel/duygusal bile?enlerden olu?tu?unu desteklemektedir.

Geçerlik

KKDÖ'nün Türkçe uyarlamas? kapsam?nda çe?itli **geçerlik** çal??malar? yürütülmü?tür. Yap? geçerli?ini incelemek amac?yla, KKDÖ puanlar? ile **benlik sayg?s?** envanteri puanlar? aras?ndaki ili?ki analiz edilmi?tir.

Elde edilen bulgulara göre, bireylerin benlik sayg?s? puan ortalamas? 14.9 ± 4.2 iken, kiloya ili?kin damgalama puan ortalamas? 33.8 ± 7.7 olarak saptanm??tır. ?ki de?i?ken aras?ndaki korelasyon ($r = -.282$, $p < 0.01$ düzeyinde) istatistiksel olarak anlaml? ve negatif yöndedir. Bu negatif ili?ki, kendini damgalama düzeyleri yükseldikçe benlik sayg?s?n?n dü?tü?ünü göstermekte olup, ölçe?in beklenen yönde bir yap? geçerli?ine sahip oldu?unu kan?tlamaktadır. Ayr?ca, Do?rulay?c? **Faktör Analizi** sonuçlar?na göre modelin uyum indeksleri incelenmi?; $X^2=66,461$, $sd=53$ ve $p=.101$ bulunmu?tur. P de?erinin anlams?z olmas?, modelin veri ile iyi bir uyum sergiledi?ini göstermektedir.

Güvenirlik

Ölçe?in **güvenirlik** analizleri hem iç tutarlılık hem de zamana ba?lı tutarlılık (test-tekrar test) yöntemleriyle incelenmi?tir. Test-tekrar test güvenilirlik katsay?s? $r = .89$ gibi yüksek bir de?er olarak bulunmu?tur, bu da ölçe?in zaman içinde tutarlı sonuçlar verdi?ini i?aret etmektedir.

?ç tutarlılık ve modelin genel güvenilirli?ini destekleyen di?er uyum indeksleri de kabul edilebilir düzeydedir. Bu indeksler ?unlard?: $P=.439$, $GFI=.936$, $AGFI=.902$, **RMSEA**=.012, **CFI**=.992, $PCLOSE=.874$ ve $AIC=105.889$. Özellikle RMSEA de?erinin .05'in alt?nda (.012) ve CFI de?erinin .95'in üzerinde (.992) olmas?, modelin mükemmel düzeyde bir uyuma sahip oldu?unu ve ölçe?in yüksek iç tutarlılık?a sahip oldu?unu do?rulamaktadır.

Faktör Analizi

Kiloya ?li?kin Kendini Damgalama Ölçe?i'nin uyarlama çal??mas?nda Do?rulay?c? **Faktör Analizi** (DFA) kullan?lm??tır. DFA sonuçlar?, ölçe?in iki faktörlü yap?s?n? desteklemi?tir.

Standartla?tır?lm?? regresyon a??rlıklar? (faktör yükleri) incelendi?inde, bu yüklerin .20 ile .75 aras?nda de?i?ti?i görülmektedir. Bu aralık, maddelerin ilgili gizil de?i?kenleri yeterli düzeyde temsil etti?ini göstermektedir. Ayr?ca, Faktör 1 ve Faktör 2 gizil de?i?kenleri aras?ndaki korelasyon katsay?s? $r = .51$ olarak hesaplanm??tır. Bu orta düzey korelasyon, faktörlerin ba??ms?z olmad??n?, ancak kendini damgalama gibi karma??k bir yap?n?n farklı yönlerini temsil etti?ini

belirtmektedir. Tüm uyum indeksleri (GFI, AGFI, **RMSEA**, CFI) modelin yap?sal bütünlü?ünü kan?tlam???t?r.

Araç

Test Type: Uyarlama

Format: Öz Bildirim Ölçe?i (Self-Report Scale)

Language Available: Türkçe

Population Group: Yeti?kinler

Age Group: Belirtilmemi? (Uyarlama çal??mas? yeti?kin popülasyon üzerinde yap?lm???t?r.)

Population Details: Ara?t?rmaya kat?lan bireylerin benlik sayg?s? ve kiloya ili?kin damgalama puanlar? ortalamalar? belirtilmi?tir.

Test Methodology: Geçerlik için Benlik Sayg?s? Envanteri ile e? zamanl? ölçüm, güvenirlik için Test-Tekrar Test yöntemi ve iç tutarl?l?k analizleri kullan?lm???t?r.

Anahtar Kelimeler

Güvenirlik, Geçerlik, Faktör Analizi, RMSEA, Uyum ?ndeksleri, Psikometri, Sa?l?k Bilimleri.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Sa?lanmad?

Affiliation Email addresses: sati.dogan@ege.edu.tr (Sorumlu Yazar ?leti?im)

Correspondence Address: Sa?lanmad?

?zinler, Ücret ve Test Y?I?

Ölçe?in Türkçe uyarlama çal??mas? 2017 y?l?nda tamamlanm???t?r. Ölçe?in kullan?m? ve izinleri hakk?nda detayl? bilgi almak için sorumlu yazar Sat? Do?an ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Kaynaklar

Do?an, S. ve Ç?ray-Gündüzo?lu, N. (2017). Kiloya ?li?kin Kendini Damgalama Ölçe?inin (KKDÖ) Türkçeye uyarlanması: **Geçerlik** ve **güvenirlik** çal??mas?. 1. *Uluslararası Sa?l?k Bilimleri Kongresi* içinde (s.131). Aydn: Adnan Menderes Üniversitesi.

Ölçe?in orijinal PDF belgesi a?a??daki adresten indirilebilir: kiloya-iliskin-kendini-damgalama-olcegi-toad.pdf

Kiloya ?li?kin Kendini Damgalama Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Maddelerin tam listesi için ilgili kongre bildirisine veya sorumlu yazara ba?vurulmas? gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM