

Kerns Güvenli Ba?lanma Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Kerns Güvenli Ba?lanma Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24643>

Özet

Kerns Güvenli Ba?lanma Ölçe?i, orta çocukluk dönemindeki bireylerin ebeveynlerine yönelik geli?tirdikleri **güvenli ba?lanma** düzeylerini ölçmek amacıyla uyarlanm?? bir psikometrik araçtır. Ölçe?in Türkiye uyarlamas?, çocuklar?n anneleri ve babalar? ile olan ili?kilerini ayr? ayr? de?erlendirmekte ve bu ba?lanma stillerinin benlik alg?s? ve kayg? düzeyleri gibi di?er önemli psikolojik yap?larla ili?kisini incelemektedir. Ölçek, tek boyutlu bir yap?y? destekleyen güçlü psikometrik özellikler göstermi?tir.

Anahtar Kelimeler

Kerns Ölçe?i, **Ba?lanma**, Güvenli Ba?lanma, Orta Çocukluk, Ebeveyn-Çocuk ?li?kisi, Benlik Alg?s?, Kayg?.

Yazarlar

Nebi Sümer, M. Anafarta-?enda?

Amaç

Ölçe?in temel amacı, orta çocukluk döneminde (yakla??k 6-12 ya?) bulunan çocuklar?n ebeveynlerine kar?? sergiledikleri **güvenli ba?lanma** düzeyini belirlemektir. Bu uyarlama çal??mas?, ölçe?in Türkçe konu?an popülasyonda geçerli?ini ve güvenilirli?ini s?namak için yap?lm??tır. Ölçek, özellikle ebeveynlere yönelik **ba?lanma** biçimlerinin çocu?un benlik alg?s? ve genel kayg? seviyeleri üzerindeki yorday?c? etkisini incelemeyi hedeflemi?tir.

Uyarlama sürecinde, ölçe?in hem anneye hem de babaya yönelik ba?lanma düzeylerini ayr? ayr? ölçebilme kapasitesi test edilmi? ve her iki ebeveyn için de tek boyutlu bir yap?y? korudu?u gösterilmi?tir. Bu, ölçe?in Türk kültüründe de ebeveyn ili?kilerinin farklıla?an do?as?na ra?men tutarlı bir **ba?lanma** ölçümü sundu?unu göstermektedir.

Yap?

Kerns Güvenli Ba?lanma Ölçe?i, John Bowlby ve Mary Ainsworth taraf?ndan geli?tirilen **Ba?lanma** Teorisi çerçevesinde yer alan güvenli ba?lanma yap?s?n? ölçek. Güvenli ba?lanma, çocu?un ebeveynini stres anlar?nda güvenilir bir s???nak ve ke?if anlar?nda güvenli bir üs olarak alg?lamas?yla karakterize edilir. Bu yap?, çocu?un duygusal düzenleme becerileri, sosyal yeterlili?i ve genel psikolojik sa?l??? ile yak?ndan ili?kilidir.

Ölçek, do?rudan güvenli ba?lanmanın temel bile?enlerini hedef alan maddelerden olu?ur. Maddeler, çocu?un ebeveynine olan yak?nlık aray???n?, rahatlama sa?lay?c?s? olarak

ebeveynin rolünü ve ayr?l?k kayg?s?n?n düşük düzeyde olmas?n? yans?tan ifadeler içerir.

Geçerlik

Ölçe?in geçerlik çal??malar?, uyarlamam?n yap?ld??? popülasyonda ölçek maddelerinin ölçmek istedikleri yap?y? do?ru bir ?ekilde temsil etti?ini göstermi?tir. Yap? geçerli?i, her bir ölçek maddesi için ayr? ayr? uygulanan **faktör analizleri** ile s?nanm??t?r. Elde edilen sonuçlar, ölçe?in hem anne hem de baba için güvenli ba?lanma düzeyini tek bir boyut üzerinden ölçtü?ünü i?aret etmektedir.

Bu tek faktörlü yap?n?n desteklenmesi, ölçe?in teorik olarak beklendi?i gibi sadece güvenli ba?lanma düzeyini temsil etti?ini kan?tlar. Ayr?ca, benlik alg?s? ve kayg? gibi teorik olarak ili?kili oldu?u dü?ünülen yap?larla güçlü ve anlaml? korelasyonlar göstermesi (korelasyon de?erleri .32 ile .50 aras?nda), ölçe?in beklenen yönde ili?kiler kurarak yap? geçerli?ini sa?lad???n? peki?tirmi?tir.

Güvenirlik

Kerns Güvenli Ba?lanma Ölçe?i'nin güvenilirlik analizleri, ölçe?in iç tutarlıl???n?n ve maddeler aras? korelasyonlar?n?n yüksek oldu?unu ortaya koymu?tur. Uyarlama çal??mas?nda elde edilen **iç tutarlıl?k** katsayılar? (Cronbach Alfa de?erleri), tek boyutu destekler nitelikte olup s?ras?yla .84 (bir ebeveyn için) ve .85 (di?er ebeveyn için) olarak bulunmu?tur. Bu yüksek de?erler, ölçek maddelerinin ayn? yap?y? tutarlı bir ?ekilde ölçtü?ünü göstermektedir.

Maddeler aras? korelasyonlara bak?ld???nda, iki ebeveyne yönelik ba?lanma düzeyleri aras?nda da güçlü bir ili?ki ($r = .56, p < .001$) tespit edilmi?tir. Bu bulgu, çocuklar?n genellikle iki ebeveyne kar?? benzer bir **ba?lanma** stili sergileme e?iliminde oldu?unu göstermektedir. Ölçek, teorik beklentilerle uyumlu olarak, farklı alanlardaki benlik alg?lar? ve kayg? de?i?kenleriyle de güçlü ve anlaml? korelasyonlar sergileyerek güvenilirli?ini kan?tlam??t?r.

Faktör Analizi

Ölçe?in yap?sal do?rulu?unu test etmek amacıyla kapsamlı **faktör analizleri** uygulanm??t?r. Analizlerde Varimax rotasyonu kullan?lm?? ve elde edilen sonuçlar, ayr?ca "scree plot" testi sonuçlarıyla birlikte, ölçe?in temel olarak tek bir faktör (boyut) taraf?ndan aç?klanmas? gerekti?ini i?aret etmi?tir.

Bu nedenle tek faktörlü bir çözüm s?nanm?? ve faktör analizi sonuçlar?, hem anne hem de baba alt ölçeklerinin tek bir boyut üzerinden güvenli ba?lanma düzeyini ba?arılı bir ?ekilde ölçtü?ünü do?rulam??t?r. Bu tek boyutlu yap?, hem istatistiksel hem de teorik aç?dan ölçe?in güçlü bir yap?sal bütünlü?e sahip oldu?unu göstermektedir.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Uyarlama (Adaptasyon) / Öz Bildirim Ölçe?i

Format: Ka??t tabanlı anket (Self-Report Questionnaire)

Maddeler: Orijinal ölçek maddeleri kaynakta belirtilmemiştir.

Derecelendirme: 4'lü **Likert** tipi derecelendirme (1=bana çok benziyor - 4=ama bana çok benziyor).

Mevcut Dil: Türkçe

Popülasyon Grubu: Çocuklar (Ö?renciler)

Ya? Grubu: Orta Çocukluk Dönemi (Yakla??k 6-12 ya?)

Popülasyon Detaylar?: İlkö?retim ça??ndaki ö?renciler.

Test Metodolojisi: Uygulama, çocuklar?n her bir ebeveyn (anne ve baba) için ayrı ayrı ölçek maddelerini doldurmas? esas?na dayanır.

Anahtar Kelimeler

Psikometrik Özellikler, **?ç Tutarlılık**, Varimax Rotasyonu, Korelasyon, Ebeveyn Ba?lanmas?, Çocuk Geli?imi.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Nebi Sümer

Yazar ORCID Tan?mlay?c?: ORCID bilgisi kaynakta mevcut de?ildir.

Kurumsal E-posta Adresleri: nsumer@metu.edu.tr (Nebi Sümer, ODTÜ)

Yaz??ma Adresi: Orta Do?u Teknik Üniversitesi (ODTÜ), Psikoloji Bölümü.

?zinler, Ücret ve Test Y?li?

Ölçe?in Türkçe uyarlamas? 2009 y?l?nda yay?mlanmamıştır. Ölçe?in akademik ve ara?tırma amaçlı kullan?m? için sorumlu yazar (Nebi Sümer) ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir. Ticari kullan?m veya ücret bilgileri kaynakta belirtilmemiştir.

Kaynaklar

Sümer, N. ve Anafarta-?enda?, M. (2009). Orta çocukluk döneminde ebeveynlere ba?lanma, benlik alg?s? ve kayg?. *Türk Psikoloji Dergisi*, 24(61), 86-101.

Ölçe?in dayand??? ara?t?rman?n orijinal PDF dosyas? a?a??daki ba?lant?dan indirilebilir:
[orta-cocukluk-doneminde-ebeveynlere-baglanma-benlik-algisi-ve-kaygi-toad.pdf](#)

Kerns Güvenli Ba?lanma Ölçe?i Maddeleri

ÖNEML?: A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir. Ölçek maddeleri kaynak metinde belirtilmemi?tir.

Ölçek maddeleri, telif hakk? veya gizlilik nedeniyle bu içerikte yer almamaktad?r. Lütfen orijinal yay?na (Sümer & Anafarta-?enda?, 2009) ba?vurunuz.