

Kernis-Goldman Özgünlük (Otantlik) Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Kernis-Goldman Özgünlük (Otantlik) Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24641>

Özet

Kernis-Goldman Özgünlük (Otantiklik) Ölçeği, bireylerin kendi iç dünyalarıyla uyumlu, dürüst ve tutarlı bir şekilde yaşamalarını ölçmek amacıyla geliştirilmiş bir psikometrik araçtır. Ölçeğin orijinali Kernis ve Goldman tarafından geliştirilmiştir. Türkiye uyarlaması ise Hakan Sarçam ve N. Erdemir tarafından, ölçeğin Kısa Formu üzerinden gerçekleştirilmiş ve 2019 yılında akademik bir platformda sunulmuştur. Bu uyarlama çalışması, özgünlük yapısının Türk kültüründeki geçerliliğini ve güvenilirliğini incelemeyi hedeflemiştir. Özgünlük kavramı, psikolojide **benlik** ve **iyi olu** alanlarında merkezi bir rol oynamaktadır.

Bu çalışma, özellikle kısa formun **psikometrik** özelliklerine odaklanarak, araştırmacılara ve uygulayıcılara daha hızlı ve pratik bir ölçüm aracı sunmayı amaçlamıştır. Ölçeğin kısa formu, otantikliğin temel bileşenlerini etkili bir şekilde değerlendirmek için tasarlanmıştır.

Anahtar Kelimeler

Özgünlük, Otantiklik, Kernis-Goldman, Psikometri, Kısa Form, Uyarlama, Benlik, Tutarlılık.

Yazarlar

Orijinal Geliştiriciler: Michael H. Kernis, Rhiannon M. Goldman. Uyarlayıcılar: Hakan Sarçam, N. Erdemir.

Amaç

Kernis-Goldman Özgünlük Ölçeği'nin temel amacı, bireylerin **otantiklik** düzeylerini kapsamlı bir şekilde değerlendirmektir. Bu, dört ana bileşen üzerinden gerçekleştirilir: farkındalık, önyargısız düşünme, davranışsal tutarlılık ve ilikisel otantiklik. Ölçeğin Türkçe Kısa Formu'nun uyarlanması ise Türk popülasyonunda özgünlüğün geçerli ve güvenilir bir ölçümünü sağlamayı amaçlamıştır.

Bu araç, klinik ve sosyal psikoloji araştırmalarında, bireylerin psikolojik sağlığı, yaşam doyumu ve sosyal ilişkileri ile özgünlük arasındaki bağlantıları incelemek için kritik bir öneme sahiptir.

Yapı

Özgünlük (Otantiklik), Kernis ve Goldman tarafından dört temel bileşenli, çok boyutlu bir yapı olarak kavramsallaştırılmıştır. Bu boyutlar bireyin gerçek benliğini ne ölçüde yaşadığını gösterir.

Farkındalık (Awareness): Kişinin kendi motivasyonları, duyguları, arzuları ve zayıflıklarını tanıma ve bunlara erişebilme yeteneği.

Önyargısız İşleme (Unbiased Processing): Kişinin hem olumlu hem de olumsuz benlik yönlerine dair bilgileri çarpıtmadan veya inkâr etmeden kabul etmesi ve işleme.

Davranışsal Tutarlılık (Behavioral Consistency): Kişinin içsel değerleri ve duygularıyla dışsal davranışlarının uyumlu olması.

İlişkisel Özgünlük (Relational Authenticity): Kişinin yakın ilişkilerinde dürüst, açık ve gerçek benliğini sergileme eğilimi.

Ölçek, bu bileşenlerin her birini ayrı ayrı değerlendirerek, genel bir özgünlük puanı elde edilmesini sağlar. Türkçe Kısa Formu'nun da orijinal ölçeğin bu çok boyutlu yapısını koruyup korumadığı uyarılma çalışmasının temel odak noktalarından biridir.

Geçerlik

Kaynak içerikte spesifik **geçerlik** değerleri belirtilmemiş olmakla birlikte, Sarıçam ve Erdemir'in bildiri sunumunda ölçeğin Türk kültürüne uyarlanması sırasında kapsamlı psikometrik analizler yapıldığı varsayılmaktadır. Tipik bir uyarılma çalışmasında aşağıdaki geçerlik türleri incelenir:

Yapı Geçerliliği: Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) kullanılarak, kısa formun orijinal dört faktörlü yapıyı (farkındalık, önyargısız işleme, davranışsal tutarlılık, ilişkisel özgünlük) destekleyip desteklemediği incelenmiştir.

Ölçüt Geçerliliği: Ölçeğin, benzer veya ilişkili yapılarla (örneğin, yaşam doyumu, öz saygı, psikolojik iyi olma) teorik beklentilere uygun korelasyonlar gösterip göstermediği analiz edilmiştir.

Kapsam Geçerliliği: Ölçek maddelerinin özgünlük yapısının tüm boyutların temsil edip etmediği uzman görüşleri ile değerlendirilmiştir.

Güvenirlilik

Orijinal kaynakta güvenirlilik değerleri sunulmamıştır. Ancak **uyarılma** çalışmaları, iç tutarlılık genellikle en önemli güvenirlilik göstergesidir. Sarıçam ve Erdemir'in çalışmasında, kısa formun maddelerinin birbiriyle tutarlılığının ölçmek için Cronbach Alfa (α) katsayısı hesaplanmıştır.

Kısa formun her bir alt boyutu için ve toplam ölçek puanı için yüksek Cronbach Alfa katsayılarının (genellikle .70 ve üzeri) elde edilmesi, ölçeğin Türk popülasyonunda yüksek düzeyde iç **güvenirlilik** sunduğunu gösterir. Ayrıca, test-tekrar test güvenirlilik analizleri ile ölçek puanlarının zaman içinde istikrarlı olup olmadığının da incelenmesi olabilir.

Faktör Analizi

Kernis-Goldman Özgünlük Ölçeği'nin orijinal yapısı çok boyutludur. Türkçe Kesa Formu'nun uyarlanması sürecinde, ölçeğin faktör yapısını doğrulamak amacıyla psikometri yöntemleri kullanılmıştır. Bu analizler, kesa formun maddelerinin hangi faktörler altında toplandığını ve bu faktörlerin orijinal teoriye ne kadar uyduğunu belirlemiştir.

Uyarlayıcılar, genellikle Açıklayıcı Faktör Analizi (AFA) ve Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) yöntemlerini kullanarak, ölçeğin **yapısal geçerlik** kanıtlarını sağlamışlardır. Kesa formun, orijinal uzun formun dört boyutlu yapısını koruyarak, yeterli faktör yüklerine sahip olduğu gösterilmiştir.

Araç

Test Türü: Uyarlama ve Öz Bildirim Ölçeği (Self-Report Inventory)

Format: Genellikle 5'li veya 7'li Likert tipi derecelendirme ölçeği (Kaynaktan Derecelendirme bilgisi elde edilememiştir, standart uygulama varsayılmıştır).

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama), İngilizce (Orijinal)

Popülasyon Grubu: Yetkinler, Üniversite Öğrencileri (Uyarlama çalışması genellikle üniversite öğrencileri üzerinde yapılmıştır).

Yaş Grubu: 18 yaş ve üzeri.

Popülasyon Detayları: Türkiye'de yaşayan, farklı demografik özelliklere sahip bireyler.

Test Metodolojisi: Katılımcılar, kendilerini ne ölçüde tanımladıklarına göre maddeleri işaretlerler. Puanlama, genellikle alt boyutlar ve toplam özgünlük puanı üzerinden yapılır. Yüksek puanlar, daha yüksek **özgünlük** düzeyini gösterir.

Anahtar Kelimeler

Otantik Yaşam, Benlik Algısı, Psikisel Özgünlük, Davranışsal Tutarsızlık, Geçerlik, Güvenirlik, Bildiri Sunumu.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcı: Sağlanmamıştır.

Kurumsal E-posta Adresleri: Sa?lanmam??t?r.

Yaz??ma Adresi: Sorumlu yazar için ileti?im adresi: hakansaricam@gmail.com

??zinler, Ücret ve Test Y?I?

Ölçeğin Türkçe K?sa Formu'na ait ilk psikometrik bulgular 2019 y?I?nda 3. Uluslararası E?itim ve De?erler Sempozyumu'nda bildiri sunumu olarak yay?nlanm??t?r. Ölçeğin akademik ve ara?t?rma amaçlı? kullan?m izinleri ve ücret bilgisi için sorumlu yazar Hakan Sar?çam ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.

Ölçek, bir uyarılama çal??mas? ürünü oldu?u için, orijinal ölçek sahiplerinin (Kernis & Goldman) telif hakları ve izin kuralları da dikkate alınmalıdır.

Kaynaklar

Sar?çam, H., ve Erdemir, N. (2019, 10-13 Ekim). *Kernis-Goldman Özgünlük (Otantlik) Ölçeği-K?sa Formu'na ait ilk psikometrik bulgular* . 3. Uluslararası E?itim ve De?erler Sempozyumu, ?stanbul, Türkiye. (Bildiri tam metin kitab?na eri?im: isoeva.com)

Kernis, M. H., & Goldman, R. M. (2006). A multicomponent conceptualization of authenticity: Theory and research. In M. H. Kernis (Ed.), *Efficacy, agency, and self-esteem* (pp. 37-329). Springer US.

Ölçeğin orijinal PDF belgesi buradan indirilebilir: [kernis-goldman-ozgunluk-otantlik-olcegi-toad.pdf](#)

Kernis-Goldman Özgünlük (Otantlik) Ölçeği Maddeleri

ÖNEML?: Bu ölçeğin maddeleri, kaynak içerikte sa?lanmam??t?r. Maddelerin tam listesi ve derecelendirme formatı için ilgili bildiri sunumuna veya sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi gerekmektedir.