

# Kendini Saklama Ölçeği

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Kendini Saklama Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24616>

## Özet

Kendini Saklama Ölçeği (KSÖ), bireylerin kişisel, özel veya olumsuz olarak algıladıkları bilgileri başkalarından gizleme eğilimlerini ölçmek amacıyla geliştirilmiş bir psikolojik ölçektir. Bu giriş, Şerife Terzi, H. C. Güngör ve G. S. Erday tarafından 2010 yılında gerçekleştirilen ölçeğin Türkçe uyarlama, geçerlik ve güvenilirlik çalışması temel almaktadır. Uyarlama çalışması, ölçeğin Türk kültürüne ve diline uygunluğunu test ederek, psikolojik araştırmalarda kullanılabilirliğini sağlamıştır.

## Anahtar Kelimeler

Kendini Saklama, Kendini Saklama Ölçeği, Sosyal Anksiyete, Psikolojik İyileşim, Geçerlik, Güvenirlik, Uyarlama, Psikometri.

## Yazarlar

Şerife Terzi, H. C. Güngör, G. S. Erday

## Amaç

Kendini Saklama Ölçeği'nin Türkçe adaptasyonunun temel amacı, orijinal olarak İngilizce geliştirilmiş olan bu psikometrik araç Türk popülasyonunda geçerli ve güvenilir bir şekilde kullanıma sunmaktır. Bu çalışmada, bireylerin zorlayıcı, utanç verici veya olumsuz deneyimlerini diğer insanlardan gizleme eğilimlerinin düzeyini objektif olarak belirlemeyi hedeflemiştir.

Ölçek, özellikle psikolojik dayanıklılık ve rehberlik alanlarında, kendini saklamanın depresyon, anksiyete ve düşük yaşam doyumu gibi psikopatolojik sonuçlarla ilişkisini incelemeye yönelik araştırmalar için kritik bir araç sağlamaktadır.

## Yapı

Ölçek, psikolojideki **Kendini Saklama** (Self-Concealment) yapısını ölçmektedir. Bu yapı, bireyin bilerek ve isteyerek, önemli kişisel bilgileri, düşünceleri veya duygusal durumları diğer insanlara ifşa etmekten kaçınması durumu olarak tanımlanır. Bu durum genellikle, kişinin bu bilgileri açığa vurmanın olumsuz sosyal sonuçları nedeniyle inancından kaynaklanır.

Kendini saklama, sadece sır tutmaktan öte, kişinin kendini savunma mekanizması olarak kullandığı, stres ve psikolojik yükü artıran aktif bir kaçınma davranışıdır. Ölçek, bu gizleme eğiliminin sıklığı ve yoğunluğunu belirleyerek, bu davranışın bireyin genel zihinsel sağlığı üzerindeki etkilerini araştırmaya olanak tanır.

## Geçerlik

Terzi, Güngör ve Erday (2010) tarafından yürütülen uyarlama çalışmasında, ölçeğin yapısal uygunluğunu ve amaca hizmet etme derecesini belirlemek için çeşitli geçerlik analizleri yapılmıştır. Uyarlama sürecinde, orijinal ölçeğin teorik yapısına uygunluğunun test edilmesi amacıyla doğrulayıcı faktör analizi (DFA) kullanılmıştır.

Elde edilen bulgular, ölçeğin Türkçe formunun, ölçmeyi amaçladığı **Kendini Saklama** yapısının yüksek düzeyde temsil ettiğini göstermiştir. Bu, ölçeğin kültürel olarak adapte edilmiş olmasına rağmen, orijinal aracın psikometrik özelliklerini koruduğunu ve Türk popülasyonunda geçerli sonuçlar ürettiğini iddia etmektedir.

## Güvenirlik

Ölçeğin Türkçe formunun güvenirlik çalışmaları, Terzi ve arkadaşları (2010) tarafından iç tutarlılık katsayıları (Cronbach Alfa) hesaplanarak gerçekleştirilmiştir. İç tutarlılık analizi, ölçek maddelerinin aynı yapıyı ne derece tutarlı bir şekilde ölçtüğünü göstermektedir.

Uyarlama çalışmasında rapor edilen Cronbach Alfa değerleri, Kendini Saklama Ölçeği'nin yüksek düzeyde iç tutarlılığa sahip olduğunu ve dolayısıyla ölçüm sonuçlarının zaman içinde kararlı ve güvenilir olduğunu kanıtlamıştır. Bu yüksek güvenirlik düzeyi, ölçeğin psikolojik araştırmalarda doğru ve tutarlı veriler elde etme kapasitesini desteklemektedir.

## Faktör Analizi

Türkçe adaptasyon sürecinde, ölçeğin yapısal geçerliliğini incelemek üzere faktör analizi teknikleri kullanılmıştır. Orijinal Kendini Saklama Ölçeği genellikle tek faktörlü bir yapı sergilemektedir; bu, gizleme efiliminin tek ve bütünelik bir boyut olarak ele alındığını gösterir.

Terzi, Güngör ve Erday (2010) çalışması, büyük olasılıkla Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) kullanarak, ölçeğin Türkçe formunun da bu tek boyutlu yapıya doğruladığını ortaya koymuştur. Bu bulgu, ölçeğin sadece dilsel değil, aynı zamanda yapısal olarak da Türk kültürü bağlamında tutarlı olduğunu teyit etmektedir.

## Araç

**Test Türü:** Uyarlama

**Format:** Kendini Değerlendirme Ölçeği (Likert Tipi Derecelendirme)

**Mevcut Diller:** Türkçe (Uyarlama) ve İngilizce (Orijinal)

**Popülasyon Grubu:** Yeti?kinler ve Üniversite Ö?rencileri

**Ya? Grubu:** Genç Yeti?kinlik ve Üstü

**Popülasyon Detaylar?:** Türk e?itim sistemindeki üniversite ö?rencileri ve genel yeti?kin popülasyonu üzerinde psikometrik özellikleri test edilmi?tir.

**Test Metodolojisi:** Bireylerin belirli maddelere ne ölçüde kat?ld?klar?n? veya kat?lmad?klar?n? belirttikleri, çoklu derecelendirme seçeneklerine sahip Likert tipi bir ölçektir. Puanlama, kendini saklama düzeyinin yüksekli?ini göstermek üzere toplan?r.

## Anahtar Kelimeler

Ölçek, Psikolojik Test, ?erife Terzi, H. C. Güngör, G. S. Erday?, Kendini Saklama Ölçeği, Psikometri.

## Yazarlar

**Yazar ORCID Tan?mlay?c?s?:** Bilgi mevcut de?ildir.

**Ba?l? Kurulu? E-posta Adresleri:** Sorumlu yazar için e-posta adresi: [serife@gazi.edu.tr](mailto:serife@gazi.edu.tr)

**Yaz??ma Adresi:** ?erife Terzi (Gazi Üniversitesi, E?itim Bilimleri Bölümü, Ankara, Türkiye)

## ?zinler, Ücret ve Test Y?l?

**Test Y?l? (Uyarlama):** 2010

**?zinler ve Ücret:** Ölçeğin akademik ve ara?t?rma amaçlı? kullan?m? için sorumlu yazar ile ileti?ime geçilmesi önerilmektedir. Ticari kullan?m için özel izinler gerekebilir.

Ölçeğin orijinal PDF belgesine bu ba?lantıdan ula??labilir: [kendini-saklama-olcegi-toad.pdf](#)

## Kaynaklar

Terzi, ?. , Güngör, H. C. ve Erday?, G. S. (2010). Kendini Saklama Ölçeği'nin uyarlanması: Geçerlik ve güvenirlik çalı??ması. *Türk E?itim Bilimleri Dergisi*, 8(3), 645-660.

Sorumlu Yazar ?leti?im: [serife@gazi.edu.tr](mailto:serife@gazi.edu.tr)

## Kendini Saklama Ölçe?i Maddeleri

**ÖNEML?:** A?a??daki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmal? ve hiçbir ?ekilde de?i?tirilmemelidir.

Ölçek maddeleri kaynak içerikte sa?lanmam??t?r.

ARABPSYCHOLOGY.COM