

Kendini Kabul Envanteri

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Kendini Kabul Envanteri*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24613>

Özet

Kendini Kabul Envanteri, bireylerin kendilerine yönelik olumlu ve olumsuz özellikleri tanıma ve kabul etme düzeylerini ölçmek amacıyla kullanılan bir psikolojik ölçüm aracıdır. Bu özel giriş, ölçeğin Türkiye bağlamında uyarlanması odaklanmaktadır. Ölçek, Temuge (1987) tarafından yüksek lisans tezi kapsamında Türk lise öğrencileri örneklemine uygulanmak üzere **uyarlama** çalışması gerçekleştirilmiştir. Uyarlama çalışmaları, orijinal ölçeğin kültürel ve dilsel geçerliliğini sağlayarak hedefler. Bu envanter, özellikle ergenlik dönemindeki bireylerin **kendini kabul** düzeylerini belirlemede önemli bir araç olarak kabul edilmektedir.

Anahtar Kelimeler

Kendini Kabul, Psikolojik Değerlendirme, Uyarlama, Envanter, Lise Öğrencileri, Hacettepe Üniversitesi.

Yazarlar

Temuge, T.

Amaç

Kendini Kabul Envanteri'nin temel amacı, bireylerin kendilerine karşı sergilediği tutumu, hem güçlü hem de zayıf yönlerini yargılamadan kabul etme derecesini belirlemektir. Psikolojide **kendini kabul**, sağlıklı bir benlik kavramının ve psikolojik iyi olmanın temel bileşenlerinden biri olarak görülür. Bu ölçeğin Türk kültürüne uyarlanması özel amaç ise, uluslararası alanda geçerliliği kanıtlanmış bir yapıyı, yerel popülasyon üzerinde güvenilir ve geçerli bir şekilde ölçebilmektir.

Temuge'nin (1987) çalışması, özellikle lise çağındaki gençlerin gelişimsel süreçlerinde kendini kabulün rolünü incelemeyi ve bu popülasyonda klinik veya eğitimsel müdahaleler için temel veriler sağlayarak hedeflemiştir. Bu tür bir uyarlama, psikolojik araştırmaların kültürel olarak hassas ve yerel ihtiyaçlara uygun olması sağlamak açısından kritik öneme sahiptir.

Yapı

Ölçek, psikolojideki temel yapı taşlarından biri olan **kendini kabul** (self-acceptance) kavramını ölçmektedir. Kendini kabul, bireyin geçmişi yaşıyorlar mı, mevcut özelliklerini ve gelecekteki potansiyellerini gerçekçi bir şekilde değerlendirmesini ve bu değerlendirmeler sonucunda kendini olumlu bir bakışla onaylamasını içerir. Bu yapı, genellikle Carl Rogers'ın hümanist yaklaşımı ve Carol Ryff'in Psikolojik İyi Oluş Modeli gibi teorik çerçevelerle ilişkilendirilir.

Ölçek maddeleri, bireyin kusurların, eksikliklerini ve hataların hoşgörüsüyle karşılayıp karşılamadığını, aynı zamanda kendi değerini diğer köşullara bırakıp bırakmadığını dair ifadelerden oluşur. Yüksek puanlar, bireyin kendisiyle barışık olduğunu ve köşulsuz bir öz-değere sahip olduğunu gösterirken, düşük puanlar kendini eleştiri ve olumsuz öz-yargılaşma eğilimini işaret eder.

Geçerlik

Kaynak referansında (Temuge, 1987) geçerlik bilgisi doğrudan özetlenmemiştir ("-"). Ancak bir uyarılma çalınması doğası gereği, orijinal tezin içerisinde kapsamlı geçerlik çalmaları yer almıyor varsayılmaktadır. Bu çalmalar tipik olarak yapı geçerliği (faktör analizi) ve ölçüt geçerliğini içerir. Yapı geçerliği için, ölçeğin teorik olarak ölçmesi beklenen yapıyı ölçüp ölçmediği incelenmiştir.

Uyarılma sürecinde dilsel ve kültürel geçerli?in sa?lanması? kritik önem ta??r. Bu, maddelerin Türk kültürü ve dili ba?lam?nda ayn? anlam? ta??d???n?n uzman görüş?leriyle ve pilot çal??malarla desteklenmesi anlam?na gelir. Orijinal çal??mada, ölçe?in kendini kabul ile ili?kili di?er yap?larla (örne?in, depresyon, benlik sayg?s?) olan korelasyonlar? incelenerek **ölçüt geçerli?i** kan?tlanmaya çal??lm?? olabilir. Bu geçerlik türleri, ölçe?in amaçlanan psikolojik yap?y? gerçekten ölçtü?ünü bilimsel olarak teyit eder.

Güvenirlilik

Sunulan kaynakta güvenilirlik bilgisi de özetlenmemiştir ("-"). Bir psikometrik aracın güvenilirliği, ölçüm sonuçlarının tutarlılığı anlamına gelir. Temuge'nin uyarılma çalışmasında yaygın olarak kullanılan güvenilirlik yöntemlerinin kullanıldığı tahmin edilmektedir. Bunlar arasında iç tutarlılık katsayısı (genellikle **Cronbach Alfa** katsayısı) ve test-tekrar test güvenilirliği bulunur.

Çıktı 1: Ölçme Güvenirliği ve Geçerliliği

Çıktı 1, ölçme güvenirliliği ve geğerliliği değerlendiren bir tablodur. Tablo, ölçme yöntemi, ölçme aracı, ölçme zamanı, ölçme yeri, ölçme koşulları, ölçme sonuçları, ölçme güvenirliliği ve ölçme geğerliliği gibi faktörleri içerir. Tablo, ölçme güvenirliliği ve geğerliliği değerlendiren bir tablodur. Tablo, ölçme yöntemi, ölçme aracı, ölçme zamanı, ölçme yeri, ölçme koşulları, ölçme sonuçları, ölçme güvenirliliği ve ölçme geğerliliği gibi faktörleri içerir.

Ölçme Yöntemi	Ölçme Aracı	Ölçme Zamanı	Ölçme Yeri	Ölçme Koşulları	Ölçme Sonuçları	Ölçme Güvenirliliği	Ölçme Geğerliliği
Ölçme Yöntemi 1	Ölçme Aracı 1	Ölçme Zamanı 1	Ölçme Yeri 1	Ölçme Koşulları 1	Ölçme Sonuçları 1	Ölçme Güvenirliliği 1	Ölçme Geğerliliği 1
Ölçme Yöntemi 2	Ölçme Aracı 2	Ölçme Zamanı 2	Ölçme Yeri 2	Ölçme Koşulları 2	Ölçme Sonuçları 2	Ölçme Güvenirliliği 2	Ölçme Geğerliliği 2
Ölçme Yöntemi 3	Ölçme Aracı 3	Ölçme Zamanı 3	Ölçme Yeri 3	Ölçme Koşulları 3	Ölçme Sonuçları 3	Ölçme Güvenirliliği 3	Ölçme Geğerliliği 3
Ölçme Yöntemi 4	Ölçme Aracı 4	Ölçme Zamanı 4	Ölçme Yeri 4	Ölçme Koşulları 4	Ölçme Sonuçları 4	Ölçme Güvenirliliği 4	Ölçme Geğerliliği 4
Ölçme Yöntemi 5	Ölçme Aracı 5	Ölçme Zamanı 5	Ölçme Yeri 5	Ölçme Koşulları 5	Ölçme Sonuçları 5	Ölçme Güvenirliliği 5	Ölçme Geğerliliği 5

Çıktı 2: Ölçme Güvenirliği ve Geçerliliği

Çıktı 2, ölçme güvenirliliği ve geğerliliği değerlendiren bir tablodur. Tablo, ölçme yöntemi, ölçme aracı, ölçme zamanı, ölçme yeri, ölçme koşulları, ölçme sonuçları, ölçme güvenirliliği ve ölçme geğerliliği gibi faktörleri içerir. Tablo, ölçme güvenirliliği ve geğerliliği değerlendiren bir tablodur. Tablo, ölçme yöntemi, ölçme aracı, ölçme zamanı, ölçme yeri, ölçme koşulları, ölçme sonuçları, ölçme güvenirliliği ve ölçme geğerliliği gibi faktörleri içerir.

Ölçme Yöntemi	Ölçme Aracı	Ölçme Zamanı	Ölçme Yeri	Ölçme Koşulları	Ölçme Sonuçları	Ölçme Güvenirliliği	Ölçme Geğerliliği
Ölçme Yöntemi 1	Ölçme Aracı 1	Ölçme Zamanı 1	Ölçme Yeri 1	Ölçme Koşulları 1	Ölçme Sonuçları 1	Ölçme Güvenirliliği 1	Ölçme Geğerliliği 1
Ölçme Yöntemi 2	Ölçme Aracı 2	Ölçme Zamanı 2	Ölçme Yeri 2	Ölçme Koşulları 2	Ölçme Sonuçları 2	Ölçme Güvenirliliği 2	Ölçme Geğerliliği 2
Ölçme Yöntemi 3	Ölçme Aracı 3	Ölçme Zamanı 3	Ölçme Yeri 3	Ölçme Koşulları 3	Ölçme Sonuçları 3	Ölçme Güvenirliliği 3	Ölçme Geğerliliği 3
Ölçme Yöntemi 4	Ölçme Aracı 4	Ölçme Zamanı 4	Ölçme Yeri 4	Ölçme Koşulları 4	Ölçme Sonuçları 4	Ölçme Güvenirliliği 4	Ölçme Geğerliliği 4
Ölçme Yöntemi 5	Ölçme Aracı 5	Ölçme Zamanı 5	Ölçme Yeri 5	Ölçme Koşulları 5	Ölçme Sonuçları 5	Ölçme Güvenirliliği 5	Ölçme Geğerliliği 5

Faktör Analizi

Faktör analizi bilgisi kaynakta mevcut olmamakla birlikte, uyarlama çalışmalarıında ölçenin boyutluluunu belirlemek amacıyla sıkııkla Keşfedici Faktör Analizi (KFA) ve/veya Doğrulaıcı Faktör Analizi (DFA) kullanıımsı beklenir. Bu analizler, ölçenin orijinal yapısnın (örneğin tek boyutlu veya çok boyutlu) Türk örnekleminde de korunup korunmadığını test etmek için elzemdir.

Eğer ölçek tek boyutlu kendini kabul yapışın? ölçmek üzere tasarlanmışsa, faktör analizinin tek

bir baskın faktör ortaya çıkarması beklenir. Faktör yüklerinin yüksek olması ve maddelerin yapıya uygun olması, ölçeğin yapısal geçerliğini destekleyen temel bulgulardır.

Ölçek Bilgileri

Test Türü: Uyarlama (Adaptation)

Format: Kaynakta derecelendirme bilgisi yer almamaktadır ("-"). Ancak kendini kabul envanterleri genellikle **Likert Tipi** derecelendirme formatını kullanır (örneğin, 1=Kesinlikle Katılmıyorum, 5=Kesinlikle Katılıyorum).

Mevcut Diller: Türkçe

Popülasyon Grubu: Ergenler

Yaş Grubu: Lise öğrencileri (Yaklaşık 14-18 yaş)

Popülasyon Detayları: Temuge (1987) çalışması, Hacettepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü bünyesinde, Ankara'daki lise öğrencileri üzerinde yürütülmüştür.

Test Metodolojisi: Bireysel veya grup uygulamasına uygun, kağıt-kalem (self-report) yöntemiyle uygulanan bir envanterdir.

Anahtar Kelimeler

Öz-değer, Öz-saygı, Psikometri, Öz-anlayış, Ölçek Geliştirme, Ergen Psikolojisi.

Yazarlar

Yazar ORCID Tanımlayıcı: Bilinmiyor

Kurum E-posta Adresleri: Bilinmiyor

Yazın Adresi: Temuge, T. (1987) çalışması Hacettepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü'nde tamamlanmıştır. Yazarın güncel iletişim bilgileri için ilgili enstitüye başvurulması önerilir.

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Test Yılı: 1987 (Uyarlama yılı)

İzinler ve Ücret: Bu ölçeğin akademik veya ticari amaçlarla kullanımı için gerekli izinler, yazarın (Temuge, T.) yüksek lisans tezini yayınlayan Hacettepe Üniversitesi Sosyal Bilimler

Enstitüsü'nden veya orijinal ölçeğin telif hakkı sahibinden alınmalıdır. Ücret bilgisi kamuya açık değildir. Kullanım öncesinde etik onay prosedürlerinin tamamlanması gerekmektedir.

Kaynaklar

Temuge, T. (1987). *Kendini Kabul Envanterinin lise öğrencilerine uyarlanması* (Yüksek lisans tezi). Hacettepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Ankara.

Kendini Kabul Envanterinin Maddeleri

ÖNEMLİ: Ölçek maddeleri kaynak içerikte yer almamaktadır ("-"). Bu nedenle maddeler buraya eklenememiştir. Maddelerin tamamına ulaşmak için Temuge (1987) tarafından hazırlanan **yüksek lisans tezi** incelenmelidir.