

Kendini Gizleme Ölçeği

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Kendini Gizleme Ölçeği*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24611>

Özet

Kendini Gizleme Ölçeği (KGO), bireylerin kişisel olarak s?k?nt? veren veya utanç verici bilgileri ba?kalar?ndan saklama e?ilimlerini ölçmek amacıyla geli?tirilmis? bir psikolojik araçtır. Bu giri?, ölçe?in ergen popülasyonu için **psikometrik nitelikleri** ve Türkçe uyarlamas? üzerine odaklanmaktadır. Ölçek, Metin Deniz ve Fatma Çok tarafından 2010 y?l?nda Türk ergenler ba?lam?nda geçerlik ve güvenilirlik çal??maları yap?larak kullan?ma sunulmuştur. Bu uyarlama çal??ması, ölçe?in yap?sal uygunlu?unu ortaya koymak için hem aç?mlay?c? hem de do?rulay?c? **faktör analizleri** ile desteklenmiştir.

KGO, 10 maddeden olu?makta olup, bireylerin **kendini gizleme** düzeylerini be?li Likert tipi bir derecelendirme sistemi kullanarak de?erlendirmektedir. Ölçe?in iç tutarlılık katsayısı yüksek bulunmu?, bu da ergen popülasyonunda güvenilir bir ölçüm aracı oldu?unu göstermiştir.

Anahtar Kelimeler

Kendini Gizleme Ölçeği, Kendini Gizleme, Ergenlik, Uyarlama, Psikometri, Faktör Analizi, Güvenirlik, Cronbach Alfa.

Yazarlar

Deniz, M., Çok, F.

Amaç

Kendini Gizleme Ölçeği'nin temel amacı, bireylerin kişisel s?k?nt? yaratan veya olumsuz olarak algılanan bilgileri sosyal etkileşimlerde aktif olarak saklama ve if?a etmekten kaç?nma düzeylerini tespit etmektir. Bu ölçek, gizleme davran??n?n psikolojik sonuçları (örneğin, stres, yalnızlık, düşük benlik saygısı) ara?tırmada kritik bir rol oynamaktadır.

Ölçe?in 2010 y?l?ndaki uyarlama çal??ması'nın özel amacı ise, orijinal ölçe?in (Concealment Scale) Türk kültürüne ve özellikle **ergen** popülasyonunun gelişimsel özelliklerine uygunlu?unu test etmek ve ölçe?in **geçerlik** ve **güvenirlik** kanıtlarını sunarak alanyazına katkıda bulunmaktır.

Yapı

Ölçek, bireyin kendi hakkındaki önemli bilgileri ba?kalar?ndan saklama e?ilimi olan **kendini gizleme** (Self-Concealment) yapısının ölçülmesidir. Bu yapı, genellikle bireyin olumsuz duygusal durumlarla başa çıkma stratejileri ve sosyal destek algısıyla ilişkilidir. Yüksek kendini gizleme düzeyine sahip bireyler, genellikle iç dünyalarındaki çatışmalar ve sorunları paylaşmaktan kaçınırlar.

Uyarlama çalışmasında, ölçeğin tek boyutlu bir yapıya ölçüp ölçmediği incelenmiştir. Kendini gizleme, psikolojik iyi olmanın önemli bir yordayıcısı olarak kabul edilir ve bu nedenle klinik ve gelişimsel psikoloji alanlarında önemli bir araştırma konusudur.

Geçerlik

Ölçeğin Türk ergenler için geçerliliğini sağlamak amacıyla kapsamlı istatistiksel analizler yürütülmüştür. Elde edilen bulgular, ölçeğin ölçmeyi amaçladığı yapıya ne ölçüde doğru ölçtüğünü göstermektedir.

Yapı geçerliliğini devalendirebilmek için hem **açıklayıcı faktör analizi** (AFA) hem de **doğrulayıcı faktör analizi** (DFA) yöntemleri kullanılmıştır. Bu analizler, ölçeğin maddelerinin kuramsal olarak beklenen tek bir faktör altında toplandığını ve modelin veri setine uygun olduğunu doğrulamıştır.

Güvenirlik

Ölçeğin güvenilirliği, ölçüm sonuçlarının tutarlılığı ifade eder. Kendini Gizleme Ölçeği'nin güvenilirliğini belirlemek amacıyla **iç tutarlılık katsayısı** hesaplanmıştır.

Hesaplanan **Cronbach Alfa** iç tutarlılık katsayısı **.86** olarak bulunmuştur. Bu değer, psikometrik standartlara göre oldukça yüksek bir iç tutarlılığa işaret etmekte olup, ölçeğin maddelerinin aynı yapıya tutarlı bir şekilde ölçtüğünü göstermektedir. Bu yüksek güvenilirlik katsayısı, ölçeğin ergen popülasyonunda güvenle kullanılabilmesini desteklemektedir.

Faktör Analizi

Ölçeğin yapı geçerliliğini incelemek üzere ilk olarak **açıklayıcı faktör analizi** (AFA) yapılmıştır. AFA sonuçları, ölçeğin tek boyutlu bir yapıya işaret ettiğini göstermiştir. Ardından, bu tek faktörlü yapının model uyumunu test etmek için **doğrulayıcı faktör analizi** (DFA) gerçekleştirilmiştir.

DFA sonuçları, ölçeğin 10 maddesinin tek bir faktör altında toplandığını ve elde edilen uyum indekslerinin (örneğin, RMSEA, CFI, TLI) kabul edilebilir sınırlarda olduğunu ortaya koymuştur. Bu bulgular, ölçeğin kuramsal olarak temel aldığı **faktör yapısını** Türk ergen örnekleminde de geçerli olduğunu kanıtlamaktadır.

Araç

Test Türü: Uyarlama

Format: Öz Bildirim Ölçeği

Mevcut Diller: Türkçe (Uyarlama)

Popülasyon Grubu: Ergenler

Yaş Grubu: Ortaokul ve Lise öğrencileri (Uyarlama çalışması 2010 yılında İlköğretim Online dergisinde yayınlanmıştır, bu da ergenlik dönemini kapsayan öğrencileri içerir.)

Popülasyon Detayları: Uyarlama, Türk ergenler örnekleminde gerçekleştirilmiştir.

Test Metodolojisi: 10 maddeden oluşan, 5'li Likert tipi derecelendirme kullanılan bir araçtır:

- 1 = Bana Hiç Uygun Değil
- 2 = Bana Uygun Değil
- 3 = Kararsızım
- 4 = Bana Uygun
- 5 = Bana Tamamen Uygun

Anahtar Kelimeler

Kendini Saklama, Yapı Geçerliliği, Ergen Psikolojisi, Likert Ölçeği, Duygusal Gizleme, Metin Deniz, Fatma Çok.

Yazarlar

Sorumlu Yazar: Metin DENİZ

Yazar ORCID Tanıtıcıları: Bilgi mevcut değildir.

İletişim E-posta Adresleri: metindeniz19@gmail.com

Yazın Adresi: Bilgi mevcut değildir.

Yazınlar, Ücret ve Test Yılı

Ölçeğin Türkçe uyarlaması 2010 yılında yayınlanmıştır. Ölçeğin akademik ve araştırma amaçlı kullanımı için sorumlu yazar Metin Deniz ile iletişim kurulması önerilir. Telif veya kullanım ücretleri hakkında spesifik bilgi mevcut değildir, ancak akademik yayınlarda yer alan ölçekler genellikle araştırma amaçlı kullanıma açıktır.

Makalenin orijinal tam metnine Dergipark üzerinden erişim sağlanabilir: dergipark.gov.tr. Ayrıca, ölçeğin orijinal PDF dosyası burada mevcuttur: [kendini-gizleme-olcegi-toad.pdf](#).

Kaynaklar

Deniz, M. ve Çok, F. (2010). Kendini Gizleme Ölçeđinin Ergenler için Uyarlanması Ve Psikometrik Nitelikleri. *İlköğretim Online*, 9(1), 424 - 432.

Kendini Gizleme Ölçeği Maddeleri

ÖNEMLİ: Aşağıdaki ölçek maddeleri orijinal dillerinde korunmuş olup, hiçbir şekilde değiştirilmemiştir.

(Kaynak içerikte ölçek maddeleri listelenmemiştir; yalnızca madde sayısı (10 madde) belirtilmiştir. Maddeler, orijinal makaleden edinilmelidir.)

ARABPSYCHOLOGY.COM