

Kendini Fiziksel Tan?mlama Envanteri – K?sa Form

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Kendini Fiziksel Tan?mlama Envanteri – K?sa Form*. Turkish Psychological Scales. Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24609>

Özet

Kendini Fiziksel Tanımlama Envanteri - Kısa Form (KFT E-KF), Marsh ve arkadaşları tarafından geliştirilen orijinal **Fiziksel Kendilik Tanımlama Envanteri'nin (PSDQ)** kısaltılmış versiyonunun Türkçe'ye adaptasyonu olarak kullanılmaktadır. Bu ölçek, özellikle ergenler popülasyonunda bireylerin fiziksel benlik kavramının çeşitli alt boyutlarını ölçmeyi amaçlamaktadır. KFT E-KF, bireyin fiziksel görünümü, sportif yeterliliği ve kondisyon düzeyi hakkındaki öznel algılarını değerlendirmek için tasarlanmış bir öz bildirim aracıdır.

Türkiye'deki uyarlama çalışması, Urfa, Yıldız ve diğ. (2019) tarafından gerçekleştirilmiş olup, ölçeğin Türk kültüründeki ergenler örnekleminde geçerliliğini ve güvenilirliğini araştırmıştır. Bu çalışma, ölçeğin Türk spor psikolojisi ve gelişim psikolojisi alanlarında kullanılması için tasarlanmıştır.

Anahtar Kelimeler

Kendini Fiziksel Tanımlama Envanteri, Kısa Form, Fiziksel Benlik Kavramı, Geçerlilik, Güvenilirlik, Uyarlama, Ergenler.

Yazarlar

Urfa, O., Yıldız, G., Açı, F. H., Çal, E., Miçoğulları, B. O.

Amaç

Bu ölçeğin temel amacı, bireylerin **fiziksel benlik kavramları**, yani kendi bedenlerine, fiziksel yeteneklerine ve kondisyonlarına dair algılarını çok boyutlu bir perspektiften hızlı ve pratik bir şekilde değerlendirmektir. Orijinal uzun formun sunduğu detaylı ölçümü, daha az madde ile koruyarak uygulama kolaylığı sağlamak hedeflenmiştir.

KFT E-KF'nin Türkçe uyarlaması, özellikle spor bilimleri ve eğitim psikolojisi alanlarında çalışan araştırmacılara, Türk ergenler arasında fiziksel benlik algısıyla ilgili değişkenleri (örneğin, motivasyon, akademik başarı, fiziksel aktivite düzeyi) incelemede standart bir araç sunmayı amaçlamaktadır.

Yapı

Ölçek, psikolojideki geniş kapsamlı **benlik kavramı** teorisi içinde yer alan **fiziksel benlik** yapısını ölçmektedir. Fiziksel benlik, genellikle hiyerarşik bir yapı olarak kabul edilir ve bireyin fiziksel görünümüne ve fiziksel yeteneklerine ilişkin algısal değerlendirmelerini içerir.

Kısa form, orijinal PSDQ'nun ölçtüü temel alt boyutlar? temsil eden maddelerden olur. Bu alt boyutlar tipik olarak **Fiziksel Görünü?**, **Fiziksel Beceri** (Spor Yeterlili?) ve **Fiziksel Kondisyon** gibi alanlar? kapsar. Ölçek, bireyin bu spesifik alanlardaki öz yeterlilik, memnuniyet ve değer alg?s?n? yans?tan ifadeleri kullan?r.

Geçerlik

Kendini Fiziksel Tanımlama Envanteri - Kısa Formu'nun Türkçe uyarlama çal??mas?nda (Urfa vd., 2019), ölçe?in **yap? geçerlili?i** detayl? olarak incelenmi?tir. Yap? geçerlili?ini test etmek amacıyla genellikle do?rulay?c? faktör analizi (DFA) yöntemleri kullan?lm??t?r. Bu analizler, kısa formun teorik olarak beklenen çok faktörlü yap?s?n?n Türk ergen örnekleminde istatistiksel olarak uygunlu?unu do?rulam??t?r.

Çal??manın sonuçlar?, KFT E-KF'nin fiziksel benlik kavram?n?n alt boyutlar?n? tutarl? bir ?ekilde ölçtüünü ve dolay?s?yla yeterli düzeyde geçerlili?e sahip oldu?unu göstermektedir. Geçerlilik analizlerine dair detayl? istatistiksel bulgular, orijinal akademik makalede (Urfa vd., 2019) sunulmu?tur.

Güvenirlik

Ölçe?in güvenilirlik çal??malar?, maddelerin iç tutarl?l??n? de?erlendirmeye odaklanm??t?r. Urfa ve arkadaşlar?n?n çal??mas?nda, ölçe?in genel ve alt boyutlar baz?nda **iç tutarl?lık katsayılar?** (Cronbach Alfa) hesaplanm??t?r. Elde edilen katsayılar, ölçek maddelerinin ayn? psikolojik yapıy? ölçmede ne kadar uyumlu oldu?unu göstermi? ve kabul edilebilir düzeyin üzerinde bulunmu?tur.

Yüksek iç tutarl?lık de?erleri, KFT E-KF'nin güvenilir bir ölçüm aracı oldu?unu ve tekrarlanan ölçümlerde benzer sonuçlar verme e?iliminde oldu?unu i?aret etmektedir. Spesifik güvenilirlik katsayılar? ve test-tekrar test uygulamalar?na dair detaylar için referans makalenin incelenmesi gerekmektedir.

Faktör Analizi

Kısa Formun faktör yap?s?, **Do?rulay?c? Faktör Analizi (DFA)** ile test edilmi?tir. Bu analiz, ölçe?in maddelerinin, orijinal PSDQ'daki gibi belirli fiziksel benlik alt boyutlar? alt?nda gruplan?p gruplanmad??n? ara?tırm??t?r. DFA sonuçlar?, modelin Türk ergen örnekleminin verileriyle uyumlu oldu?unu ve ölçe?in çok boyutlu yap?s?n?n korundu?unu kan?tlam??t?r.

Faktör analizinin ba?arılı? olmas?, ara?tırmacılar?n KFT E-KF skorlar?n? sadece genel bir fiziksel benlik puan? olarak de?il, ayn? zamanda fiziksel görünü? veya sportif beceri gibi spesifik alt boyutlar baz?nda da yorumlamas?na olanak tan?maktadı?r. Bu, fiziksel benlik kavram?na

yönelik daha derinlemesine ve ayrıntılı bir bakış sağlar.

Enstrüman

Test Type: Uyarlama

Format: Orijinal ölçek, bireylerin kendileri hakkındaki ifadelerle ne kadar uyuşup uyuşmadığını belirtmelerini sağlayan Likert tipi bir derecelendirme kullanmaktadır. (Kaynakta spesifik derecelendirme bilgisi belirtilmemiştir.)

Language Available: Türkçe

Population Group: Ergenler (Adolescents)

Age Group: Genellikle 12-18 yaş aralığı.

Population Details: Türkiye'deki çeşitli eğitim kurumlarında bulunan ergen öğrenciler.

Test Methodology: Öz Bildirim Envanteri. Uygulama süresi kısa form olması nedeniyle oldukça kısadır.

Anahtar Kelimeler

Fiziksel Görünüş, Spor Yetenek, Fiziksel Kondisyon, Öz Algı, Spor Psikolojisi, Psikometri.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: ORCID bilgisi kaynakta sunulmamıştır.

Affiliation Email addresses: Sorumlu yazarın e-posta adresi: gunayyildizer@gmail.com

Correspondence Address: Sorumlu yazar: Günay Yıldızzer.

Çizimler, Ücret ve Test Yılı

Ölçeğin Türkçe'ye uyarlama çalışması 2019 yılında yayımlanmıştır. Ölçeğin ticari olmayan akademik kullanımları için genellikle yazar veya sorumlu yazar ile iletişime geçilmesi gerekmektedir. Kullanım izni ve olası telif ücretleri hakkında kesin bilgi için Günay Yıldızzer ile iletişime geçilmesi tavsiye edilir.

Referanslar

Urfa, O., Yıldızzer, G., Açıç, F. H., Çakarlar, E., ve Miçoğulları, B. O. (2019). Kendini Fiziksel

Tanımlama Envanteri Kısa Formunun ergenlerde geçerlilik ve güvenilirliği. *Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi*, 11(3), 153-163. DOI: 10.5336/sportsci.2019-66687

Ek olarak, ölçeğin orijinal PDF belgesi aşağıdan indirilebilir:

The original PDF can be downloaded here: [kendini-fiziksel-tanimlama-envanteri-kisa-form-toad.pdf](#)

Kendini Fiziksel Tanımlama Envanteri - Kısa Form Maddeleri

ÖNEMLİ: Bu ölçek maddeleri, kaynak içerikte yer almamaktadır. Maddelerin tam listesi, puanlama yönergeleri ve derecelendirme formatı için Urfa vd. (2019) makalesine veya sorumlu yazar Günay Yıldız'ın e-postasına başvurulmalıdır. Kısa form, orijinal **Fiziksel Kendilik Tanımlama Envanteri'nin (PSDQ)** fiziksel benlik alt boyutlarının temsil eden seçilmiş maddelerden oluşmaktadır.

ARABPSYCHOLOGY.COM