

# Kendini Açma Beklentileri Ölçeği

## RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Kendini Açma Beklentileri Ölçeği*. Turkish Psychological Scales.  
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24586>

## Özet

Kendini Açma Beklentileri Ölçeği, bireylerin psikolojik yardım alma sürecinde kişisel bilgi paylaşımına yönelik sahip oldukları beklentileri ölçmek amacıyla uyarlanmış 8 maddelik bir ölçektir. Ölçek, kendini açmanın potansiyel sonuçları değerlendirilen iki temel alt boyuttan oluşmaktadır: **Beklenen Yarar** ve **Beklenen Risk**. Bu araç, özellikle yardım arama niyeti ve tutumları gibi psikolojik değişkenlerin modellenmesinde kritik bir rol oynamaktadır. Ölçeğin Türkçe adaptasyonu, **Doğrulayıcı Faktör Analizi** (DFA) ile iki faktörlü yapısının uyumunu destekleyen kabul edilebilir istatistiksel değerler sunmuştur.

## Anahtar Kelimeler

Kendini Açma Beklentileri, Psikolojik Yardım, Beklenen Yarar, Beklenen Risk, Ölçek Uyarlama, Güvenirlilik, Geçerlik, Psikometri.

## Yazarlar

Nursel Topkaya

## Amaç

Kendini Açma Beklentileri Ölçeği, bireylerin profesyonel bir yardım ortamında kendileri hakkında önemli ve kişisel bilgileri açıklamanın olası sonuçlarına dair inançları ve beklentilerini değerlendirmek üzere tasarlanmıştır. Ölçeğin temel amacı, yardım arama davranışını etkileyen faktörlerden biri olan, **kendini açma** eyleminin getireceği pozitif (yarar) ve negatif (risk) algıları nicel olarak belirlemektir.

Bu ölçek, özellikle psikolojik danışmanlık ve rehberlik alanında, bireyin tedaviye yönelik tutumunu ve niyetini anlamada önemli bir araçtır. Bireyin yardım sürecine başlamadan önce zihninde oluştuğu bu beklentiler, terapiye katılım düzeyini ve sürecin etkinliğini doğrudan etkileyebilmektedir.

## Yapı

Ölçek, kendini açma beklentilerini iki ayrı ancak ilişkili psikolojik yapı altında incelemektedir. Bu yapılar, bireyin bilişsel değerlendirmesini yansıtır ve toplamda 8 madde ile ölçülür.

Bu iki temel yapı şunlardır:

**Beklenen Yarar:** Bu alt boyut, bireyin kendini açmanın getireceği potansiyel olumlu sonuçlara (örneğin, rahatlama, içgörü kazanma, problem çözme) olan inancını ölçer. Bu boyutta 4 madde

yer almaktadır.

**Beklenen Risk:** Bu alt boyut ise, bireyin kendini açmanın getireceği potansiyel olumsuz sonuçlara (örneğin, yargılanma, dâlanma, damgalanma veya bilgilerin kötüye kullanılması) yönelik kaygılar ve algıladığı tehlikeleri ölçer. Bu boyutta da 4 madde bulunmaktadır.

## Geçerlik

Ölçeğin Türkçe uyarlama çalışmasında, yapasal geçerliliğini test etmek amacıyla Doğrulayıcı Faktör Analizi (DFA) kullanılmıştır. DFA sonuçları, ölçeğin hipotez edilen iki boyutlu modelinin veri ile kabul edilebilir düzeyde uyumlu olduğunu göstermiştir.

Elde edilen uyum indeksi değerleri şu şekildedir:  $\chi^2 = 44.88$ ,  $sd = 19$ ,  $p < .01$ . Bu değerler, modelin yapasal olarak geçerli olduğunu desteklemektedir. Ölçekteki maddelerin faktör yükleri (madde ile ait olduğu faktör arasındaki ilişki gücü) .67 ile .91 arasında değişmektedir, bu da tüm maddelerin ilgili alt boyutların güçlü bir şekilde temsil ettiğini göstermektedir.

## Güvenirlik

Kendini Açma Beklentileri Ölçeği'nin güvenilirlik analizleri, iç tutarlılık katsayıları ve madde toplam puan korelasyonları üzerinden raporlanmıştır. İç tutarlılık, ölçeğin maddelerinin aynı yapıyı ne kadar tutarlı bir şekilde ölçtüğünü gösterir.

Ölçeğin alt boyutlarına ilişkin **iç tutarlılık** (Cronbach Alfa) katsayıları .79 ile .86 arasında değişmektedir. Bu aralık, psikometrik açıdan alt boyutların yüksek derecede güvenilir olduğunu işaret eder. Ayrıca, düzeltilmiş madde toplam puan korelasyon katsayıları .41 ile .66 arasında değişmektedir; bu da maddelerin genel ölçek puanına anlamlı katkı sağladığını ve iyi bir iç homojenliğe sahip olduğunu göstermektedir.

## Faktör Analizi

Ölçeğin yapasal geçerliliğini kanıtlamak amacıyla Faktör Analizi yöntemlerinden DFA kullanılmıştır. Araştırmanın, ölçeğin orijinal yapısının Türkçe örneklemede de korunduğunu doğrulamıştır. Bu analiz, 8 maddenin iki ayrı faktöre (Beklenen Yarar ve Beklenen Risk) ayrıldığını istatistiksel olarak teyit etmiştir.

DFA sonuçları, modelin teorik temellere uygun olduğunu ve ölçeğin iki ayrı psikolojik yapıyı başarıyla ayırdığını göstermektedir. Faktör yüklerinin yüksekliği (.67-.91), ölçek maddelerinin belirlenen alt boyutları ölçmede ne kadar etkili olduğunu ortaya koyar.

## Ölçek Bilgileri

### Test Type:

Uyarlama (Adaptation)

### Format:

8 maddeden oluşan, 2 alt boyutlu, kendini raporlama ölçeği.

### Language Available:

Türkçe

### Population Group:

Yükseköğretim öğrencileri, Yetkinler (Özellikle psikolojik yardım alma niyeti bağlamında)

### Age Group:

Genç Yetkinlik ve Üzeri

### Population Details:

Ölçek, Nursel Topkaya'nın doktora tez çalışması kapsamında, psikolojik yardıma yönelik tutumları inceleyen bir örneklem üzerinde kullanılmıştır.

### Test Methodology:

5'li Likert tipi derecelendirme (1= Hiç - 5= Çok).

## Anahtar Kelimeler

Kendini Açma, Beklenti, Psikoloji, Psikolojik Danışmanlık, Ölçek Geliştirme, Güvenilirlik, Geçerlilik, Likert Ölçeği.

## Yazarlar

### Author ORCID Identifier:

Mevcut de?il (Kaynakta belirtilmemiştir)

**Affiliation Email addresses:**

[nursel.topkaya@omu.edu.tr](mailto:nursel.topkaya@omu.edu.tr)

**Correspondence Address:**

Nursel Topkaya (Ondokuz Mayıs Üniversitesi)

**Şinler, Ücret ve Test Y?l?**

Ölçek, Nursel Topkaya tarafından 2011 yılında tamamlanan doktora tezi kapsamında Türkçe'ye uyarlanmıştır. Kullanım için öncelikle sorumlu yazar Nursel Topkaya'dan izin alınması önerilir. Ölçeğin ticari kullanım ve ücretlendirmesi hakkında bilgi için yazar ile iletişime geçilmelidir.

Ölçeğin orijinal PDF dökümanı aşağıdaki bağlantıdan indirilebilir: [kendini-acma-beklentileri-olcegi-toad.pdf](#)

**Referanslar**

Aşağıda, Kendini Açma Beklentileri Ölçeği'nin Türkçe uyarlamasına kaynak teşkil eden akademik çalışmada yer almaktadır:

Topkaya, N. (2011). *Psikolojik yardım alma niyetinin sosyal damgalanma, tedavi korkusu, beklenen yarar, beklenen risk ve tutum faktörleriyle modellenmesi* (Doktora Tezi). Ege Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, İzmir.

Tezin tam metnine Yükseköğretim Kurulu (YÖK) Ulusal Tez Merkezi üzerinden erişim sağlanabilir: [tez.yok.gov.tr](http://tez.yok.gov.tr)

**Kendini Açma Beklentileri Ölçeği Maddeleri**

Ölçek toplam 8 madde ve 2 alt boyuttan oluşmaktadır:

Beklenen Yarar (4 m):

Beklenen Risk (4 m):