

Kendine Yönelik Bilgelik Alg?s? Ölçe?i

RECOMMENDED CITATION

memjavad (2026). *Kendine Yönelik Bilgelik Alg?s? Ölçe?i*. Turkish Psychological Scales.
Retrieved from <https://tr-scales.arabpsychology.com/?p=24582>

Özet

Kendine Yönelik Bilgelik Alg?s? Ölçe?i, bireylerin kendi içsel süreçleri ve benlikleri ile ilgili sahip oldukları bilgelik alg?s?n? ölçmek amacıyla geliştirilmiş bir psikolojik ölçek uyarlamasıdır. Bu ölçek, bireyin kendi yaşam deneyimleri, duygusal tepkileri ve içsel çatışmaları hakkındaki derin anlayışın?ı de?erlendirmeyi hedefler.

Ölçe?in Türkçe geçerlik ve güvenirlik çalışması, Özden Turgut ve Savaş Nazlı tarafından 2021 yılında gerçekleştirilmiş ve akademik alanda kullanıma sunulmuştur. Bu uyarlama çalışması, ölçe?in Türk kültürü bağlamında psikometrik açıdan uygunluğunu ve güvenilirliğini kanıtlamayı amaçlamıştır.

Anahtar Kelimeler

Bilgelik, Kendine Yönelik Alg?, Psikolojik Ölçek, Uyarlama, Geçerlik, Güvenirlik, Öz-efkat.

Yazarlar

Özden Turgut, Savaş Nazlı.

Amaç

Bu ölçe?in temel amacı, bireylerin kendi benliklerine dair bilgelik boyutlarını ne ölçüde algıladıklarını ve içselleştirdiklerini saptamaktır. Ölçek, orijinal formunun Türkçeye çevrilerek, Türkiye'deki akademik çalışmalarda ve klinik uygulamalarda kullanılabilecek geçerli ve güvenilir bir araç haline getirilmesi amacıyla uyarlanmıştır.

Uyarlama çalışması, özellikle **psikoloji** alanında bilgelik kavramının kendine yönelik boyutunu incelemek isteyen araştırmacılara standart ve kültürel olarak uygun bir ölçüm aracı sunmayı hedeflemektedir. Bu sayede bireylerin kişisel gelişim ve öz-farkındalık düzeyleri bilimsel yöntemlerle incelenebilecektir.

Yapı

Ölçek, psikolojik literatürde giderek önem kazanan **kendine yönelik bilgelik alg?s?** yapısını ölçmektedir. Bu yapı, bilişsel ve duyuşsal bileşenleri içerir; bireyin kendi yaşamındaki belirsizlikleri kabul etme, hatalardan ders çıkarma ve içsel dengeyi koruma becerilerini kapsar.

Kendine yönelik bilgelik, kişinin kendisiyle kurduğu bilgece ilişkiye odaklanır. Bu, **duygusal düzenleme**, öz-kabul, kendini derinlemesine anlama ve yaşamın karmaşıklığına yönelik kişisel perspektif gibi temel bilişsel ve yansıtıcı süreçleri içerir. Ölçek, bu içsel süreçlerin düzeyini nicel

olarak belirlemeye olanak tanır.

Geçerlik

Kendine Yönelik Bilgelik Algısı Ölçeği'nin Türkçe'ye uyarlanması sürecinde (Turgut ve Nazlı, 2021), ölçeğin yapısal geçerliliğini de?erlendirmek üzere çe?itli istatistiksel analizler yapılmı?tır. Ölçeğin orijinal yapı?ının Türk örnekleminde de korundu?unu test etmek amacıyla **do?rulayıcı faktör analizi** (DFA) kullanılmı?tır.

Uyarlama çalışması, ölçeğin maddelerinin teorik olarak ölçmeyi amaçladığı yapıyı yeterince temsil ettiğini gösteren kabul edilebilir uyum indeksleri sunmuştur. Ayrıca, ölçeğin beklenen diğer yapılarla (örneğin, yaşam doyumu veya öz-yansıtma) ilişkisini inceleyen **ölçüt bağıntılı geçerlik** çalışmaları da raporlanmıştır, ancak bu bilgilerin detaylarına ilgili makaleden ulaşılabilmektedir.

Güvenirlik

Ölçeğin güvenirlik analizleri, Turgut ve Nazlı (2021) tarafından gerçekleştirilen çalışmada detaylı olarak sunulmuştur. Güvenirlik, ölçeğin farklı zamanlarda veya farklı madde setlerinde tutarlılık ve kararlılık gösterme yeteneğini ifade eder.

Bu kapsamda, ölçeğin iç tutarlılığını belirlemek amacıyla **Cronbach Alfa** katsayısı hesaplanmıştır. Elde edilen yüksek iç tutarlılık değerleri, ölçek maddelerinin aynı psikolojik yapıyı ölçmede birbiriyle uyumlu olduğunu ve Türkçe formun yüksek düzeyde güvenilir bir ölçüm aracı olarak kullanılabileceğini desteklemektedir.

Faktör Analizi

Ölçeğin faktör yapı?ını incelemek amacıyla standart **faktör analizi** yöntemleri kullanılmıştır. Türkçe uyarlama çalışmasında, ölçeğin kendine yönelik bilgelik algısı ölçeğin orijinal faktör yapı?ının Türk örnekleminde de geçerli olup olmadığı test edilmiştir.

Yapılan analizler sonucunda, ölçeğin teorik temellerine uygun bir faktör yapı?ının doğrulandığı ve bu yapı?ın kabul edilebilir istatistiksel uyum indekslerine sahip olduğu belirtilmiştir. Bu durum, ölçeğin kendine yönelik bilgelik algısı'nın alt boyutların?ı barındıran bir şekilde ayrt edebildiğini göstermektedir.

Ölçme Aracı

Test Type: Uyarlama (Adaptation)

Format: Orijinal ölçeğe bağılı olarak genellikle Likert tipi derecelendirme (örneğin, 5'li veya 7'li Likert) kullanılmaktadır.

Language Available: Türkçe

Population Group: Genel Yetişkin Popülasyonu ve Üniversite Öğrencileri

Age Group: 18 yaşı ve üzeri

Population Details: Türkiye'deki farklı coğrafi bölgelerden ve demografik gruplardan seçilen örneklemeler üzerinde test edilmiştir.

Test Methodology: Bireylerin kendi algılarını raporladığı öz-bildirim ölçeği (Self-report scale).

Anahtar Kelimeler

Öz-bilinç, Öz-yansıtma, Psikometri, Cronbach Alfa, Doğrulayıcı Faktör Analizi, Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi.

Yazarlar

Author ORCID Identifier: Uyarlama makalesinde belirtilmemiştir.

Affiliation Email addresses: ozden5@hotmail.com (Sorumlu Yazar: Özden Turgut)

Correspondence Address: Sorumlu yazarın iletişim bilgileri, ilgili akademik yayında yer almaktadır.

İzinler, Ücret ve Test Yılı

Ölçek, Türkçe'ye 2021 yılında uyarlanmıştır. Ölçeğin kullanımı için gerekli izinlerin alınması ve olası ücret bilgileri konusunda sorumlu yazar Özden Turgut ile doğrudan iletişime geçilmesi önerilmektedir.

Sorumlu Yazar İletişim: ozden5@hotmail.com

Kaynaklar

Turgut, Ö., ve Nazlı, S., (2021). Kendine Yönelik Bilgelik Algısı Ölçeği'nin Türkçe'ye uyarlanması: Geçerlik ve güvenirlik çalışması. *Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi*, (57), 425-448. DOI: <http://dx.doi.org/110.21764/maeuefd.638315>

Makalenin Dergipark üzerinden erişim linki: dergipark.org.tr

Ölçeğin orijinal PDF dosyası buradan indirilebilir: kendine-yonelik-bilgelik-algisi-olcegi-toad.pdf

Kendine Yönelik Bilgelik Algısı Ölçeği Maddeleri

IMPORTANT: The following scale items must be preserved in their original language and must not be changed in any way.

Ölçeğin maddeleri, telif hakları ve akademik yayın etik kuralları gereği bu platformda açıkça paylaşılmamaktadır. Maddelere tam olarak erişim sağlamak için, yukarıda belirtilen Turgut ve Nazlı (2021) tarafından yayınlanan akademik makalenin orijinal kaynağına başvurulması gerekmektedir.

ARABPSYCHOLOGY.COM